

إن أمثل ماتداویتم به الحجامة.  
(بخاری: ۵۷۹۷)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامة لگانا ہے۔

# الحجامة

علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب  
ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)

Formerly Dean Faculty of Medicine,  
Liaquat National Hospital, Karachi

مکتبہ اللشیر

کراچی - پاکستان

إن أمثل ما تداویتم به الحجامة. (صحيح بخاری)

بہترین علاج جسم کرتے ہو حجامة لگانا ہے۔

# الْحِجَامَةُ

”حجامة“، علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)

(Formerly Dean Faculty of Medicine,  
Liaquat National Hospital, Karachi )



مَكْتَبَةُ الْبَشِّيرِ

کراچی، پاکستان۔

# جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

کتاب کا نام :	الحجامة، علاج بھی، سنت بھی
جمع و ترتیب :	ڈاکٹر امجد احسن علی
تعداد صفحات :	146
اشاعت اول :	۱۴۲۷ھ - ۲۰۰۶ء
اشاعت جدید :	۱۴۳۳ھ - ۲۰۱۵ء
قیمت برائے قارئین :	= 50 روپے
ناشر :	ملکۃ البشری
	چودھری محمد علی رفاقتی وقف (رجڑو)
فون :	3-Z اوورسیز بنگلوز، گستان جوہر، کراچی، پاکستان
ایمیل :	+92-21-37740738 - 34541739 al-bushra@cyber.net.pk
ویب سائٹ :	www.ibnabbasaisha.edu.pk
ملنے کے پتے :	

بسم اللہ الرحمن الرحيم

## مقدمہ

حجامة لگانا آپ ﷺ کی سنت ہے اور ایک بہترین علاج بھی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے خود حجامة لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔

امام بخاری رضی اللہ عنہ اپنی صحیح میں حجامہ پر پانچ ابواب لائے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ جب معراج پر تشریف لے گئے تو ملائکہ نے ان سے عرض کیا کہ اپنی امت سے کہیں کرو وہ حجامة کرو ائم۔

حجامة ایک قدیم علاج ہے جو کہ بہت مفید ہے۔ یہ گرم اور سرد دونوں علاقوں میں مفید ہے۔ چین کا یہ قومی علاج ہے اور پورے ملک میں یہ علاج کیا جاتا ہے۔

یہ عرب ملکوں کے علاوہ جنوب مشرقی ایشیا کے ملکوں میں بھی رائج ہے۔

امریکہ اور یورپ کی یونیورسٹیوں میں ان طلباء کو جو کہ آئرنیٹو میڈیسین (Alternative Medicine) پڑھ رہے ہیں جامہ پڑھایا اور سکھایا جاتا ہے۔

ہر ڈاکٹر (مرد ہو یا عورت) کو چاہیے کہ وہ اس کو سکھے اور اس کے ذریعے سے علاج کرے، تاہم تجربہ کار استاد سے سیکھ کر ہی علاج کرے، از خود تجربہ نہ کرے۔

اس مختصر کتاب پر میں ہم چاہتے ہیں کہ حجامة کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہم نے

آپ ﷺ کی صحیح احادیث کو قتل کیا ہے، پھر ہم نے ان امراض کو جن میں یہ استعمال

مکتبۃ البشری، کراچی۔ 021-37740738

مکتبۃ الحرمین، اردو بازار، لاہور۔ 0321-4399313

المصباح، 16 اردو بازار لاہور۔ 042-7124656

بک لینڈ، سٹی پلازا، کالج روڈ، راولپنڈی۔ 051-5773341

دارالخلاف، نزد قصہ خوانی بازار، پشاور۔ 091-2567539

مکتبہ رشیدیہ، سرکی روڈ، کوئٹہ۔ 0333-7825484

اور تمام مشہور کتب خانوں میں درستیاب ہے۔

ہوتا ہے اور جن میں نہیں ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کا عملی طریقہ بھی لکھ دیا ہے۔

آخر میں تصاویر کی مدد سے ان مقامات کی نشاندہی کی گئی ہے جن میں مختلف امراض میں جامنة لگانے چاہئیں۔

طریقہ کار بہت آسان ہے اور سہولت سے انسان ایک گھنٹے میں سیکھ سکتا ہے۔

الحمد للہ! بغیر کسی مضرات (Side Effect) کے ہم نے پچھلے دس سالوں میں ہزاروں مریضوں کو جامنة لگائے ہیں۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

## اطہار تکفیر

اللہ ﷺ کا شکر و احسان ہے جس نے مجھے توفیق دی کہ میں نے حجامہ کو سیکھا اور اس کے ذریعے سے علاج کیا اور صلاۃ وسلام ہو رسول اللہ ﷺ پر جور حمت النعالین ہیں اور انسانیت کے لئے روحانی و جسمانی شفاء لے کر آئے ہیں۔

میں شکرگزار ہوں ڈاکٹر ہاشم صاحب کا (مبر امریکن بورڈ، امراض معدہ) جن سے میں نے پہلے حجامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب ہیں جنہوں نے حجامہ اور چینی میں جا کر سیکھا۔

اسی طرح سے میں شکرگزار ہوں ڈاکٹر نور الدین صاحب کا جنہوں نے ڈاومیڈ یکل کالج کراچی میں (M.B.B.S) کی سند حاصل کرنے کے بعد حجامہ سیکھی۔ اس وقت وہ تھائی لینڈ میں صرف حجامہ کرتے ہیں اور اس فن کے ماہرین میں سے ہیں۔ میں ان سب عرب اُستادوں کا بھی شکرگزار ہوں جن سے میں نے استفادہ کیا۔

اسی طرح میں مولانا بلال احمد اور مولانا سلمان صاحب (استاد مدرسہ ابن عباس رضی اللہ عنہ) کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے احادیث کی تحریج کا کام کیا۔ مولانا یوسف صاحب، مفتی سعد بخاری صاحب اور جنہوں نے اس کتاب پر کی تیاری میں مفید رائے دیں ان کا بھی، خواجہ عاصم صاحب اور ان کے والد خواجہ خالد ظہیر صاحب کا بھی جنہوں نے اس کتاب کی تیاری میں مدد کی۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

## فہرست مضمایں

۹.....	جامعہ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ.....
۱۰.....	گردن اور کندھے کا درد.....
۱۱.....	نقرس جوڑوں کا درد (uric acid) کی وجہ سے.....
۱۲.....	جامعہ سے جادو کا علاج.....
۱۳.....	رومائیوں کا درد.....
۱۴.....	عورتوں کا جامدہ رگنا اور لگوانا.....
۱۵.....	جامدہ کن تاریخوں میں لگانا چاہئے؟.....
۱۶.....	تحکان.....
۱۷.....	فانج.....
۱۸.....	دفائی طاقت کم ہو جائے.....
۱۹.....	جامدہ لگانے کے خصوصی فوائد.....
۲۰.....	لاتوں کا درد.....
۲۱.....	خون کی گروش کو بہتر کرنے کیلئے.....
۲۲.....	ہاتھوں کا سُن ہو جانا.....
۲۳.....	سن لائس اور ان میں درد.....
۲۴.....	حٹکنوں اور لاتوں کا درد.....
۲۵.....	جامدہ لگانے کے مکمل مقامات کی نشان دہی.....
۲۶.....	پیٹ کا درد.....
۲۷.....	تاف کا ہر نیا.....
۲۸.....	خونی پیچش.....
۲۹.....	مقامات کی نشاندہی.....
۳۰.....	جوڑوں کا درد/ہاتھوں اور پیڑوں کا فانج.....
۳۱.....	سینے کا درد.....
۳۲.....	رانوں کا درد.....
۳۳.....	پیٹ کے تخلیے حصے کا درد.....

## فہرست مضمایں

۲۶.....	بے خوابی.....
۲۷.....	کمر کا درد.....
۲۸.....	بواسیر، فشر، مقدع سے انتزی باہر آجائے.....
۲۹.....	نیزد کا زیادہ آنا/ایڈیوں کے درد کیلئے.....
۳۰.....	ناسور، پاخانہ کی جگہ.....
۳۱.....	پیشاب کے ندوں کے مسائل.....
۳۲.....	دل کے امراض.....
۳۳.....	شوگر کی بیماری.....
۳۴.....	قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے.....
۳۵.....	لہپہ کی بیماری.....
۳۶.....	کھانی.....
۳۷.....	شوگر کا کم ہوتا.....
۳۸.....	Flu.....
۳۹.....	پتہ کی پتھری اور سینہ کی بیماری.....
۴۰.....	T.B.....
۴۱.....	بیقان.....
۴۲.....	B.P.....
۴۳.....	بیڈ پر یہ کم ہو جانا/پیشاب لکھ جانا.....
۴۴.....	بیڈ پر یہ کم ہو جانا اور پتہ کا درد.....
۴۵.....	بیڈ کی بیماری.....
۴۶.....	چکر کی جلن، بد پشمی، پیٹ کا اسر.....
۴۷.....	چکر، ہینا نیش/پاؤں کی رگوں کا پھول جانا.....
۴۸.....	گردے کا درد.....
۴۹.....	گردے کی پتھری.....
۵۰.....	بڑی آنت کے مسائل.....
۵۱.....	وفائی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری.....
۵۲.....	فوٹوں کی رگوں کا پھول جانا.....
۵۳.....	قبض.....
۵۴.....	دست، پیچش.....
۵۵.....	مرض فیل.....
۵۶.....	پیشاب کا بند ہو جانا/خون کی گردش کے مسائل.....
۵۷.....	جلد کی بیماری اور جلد میں خارش.....
۵۸.....	مشانہ میں درم.....
۵۹.....	جلد میں سفید چکلوں کا لکھنا/خارش.....
۶۰.....	غنم، ذہن کا اضطراب.....
۶۱.....	سر کا گنجائیں/گلے کے ندوں کے مسائل.....

## فہرست مضمون

۱۰۲.....	بہراپن.....	۸۵.....	موناپا.....
۱۰۳.....	سائینوسائٹس .....	۸۶.....	بھوک کانگلنا.....
۱۰۴.....	لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا .....	۸۷.....	مرد کا بانجھ پن .....
۱۰۵.....	یاداشت کی کمزوری .....	۸۸.....	قبض کی وجہ سے سر درد / دبلاپن .....
۱۰۵.....	کینسر (Cancer) .....	۸۹.....	عومی سر درد .....
۱۰۶.....	بولانیند ہو جائے .....	۹۰.....	آنکھ کی وجہ سے سر درد .....
۱۰۷.....	سکریٹ فوشی کو روکنے کیلئے .....	۹۱.....	سانس کی وجہ سے سر درد .....
۱۰۸.....	مرگی کے دورے .....	۹۲.....	ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سر درد .....
۱۰۹.....	عقل کی کمزوری .....	۹۳.....	زکام کا سر درد اور بخار .....
۱۱۰.....	پیدائش کے وقت آسیجن کی کمی .....	۹۴.....	معدہ کی وجہ سے سر درد .....
۱۱۱.....	بچی .....	۹۵.....	گردے کی بیماری کی وجہ سے سر درد .....
۱۱۲.....	رحم کی بیماری / ماہواری کا زیادہ آتا .....	۹۵.....	پتہ اور جکڑ کی وجہ سے سر درد .....
۱۱۳.....	ماہواری کا بند ہو جانا .....	۹۵.....	ریزہ کی بڑی کی وجہ سے سر درد .....
۱۱۴.....	سکھنی رنگ کا لیکوریا .....	۹۶.....	غم کی وجہ سے سر درد .....
۱۱۵.....	لیکوریارنگ اور یوکے بغیر .....	۹۶.....	دماغ کی جعلی اور مغز کے درم کی وجہ سے سر درد .....
۱۱۶.....	نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف .....	۹۷.....	خون کی کمی کی وجہ سے سر درد .....
۱۱۷.....	بیضہ دانی کو فعال بنانا .....	۹۸.....	شقیقتم .....
۱۱۷.....	رحم کے آپریشن کے بعد درد .....	۹۹.....	آنکھوں کی بیماریاں .....
		۱۰۰.....	گل، دانت اور کان کے مسائل .....
		۱۰۱.....	کانوں کی تکلیف .....

## جامتہ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ کی روشنی میں

### جامعۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ کی روشنی میں

۱. عن ابن عباس رضی اللہ عنہما عن النبی ﷺ قال: الشفاء فی ثلاثة: فی شرطہ محجوم او شربۃ عسل، او کیۃ بنار، وأنهی أمتی عن الکی۔  
[رواہ البخاری، الطبع رقم: ۵۷۸۱]

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں، آپ ﷺ نے فرمایا کہ شفاء تین چیزوں میں ہے۔

۱۔ جامتہ کے ذریعہ کٹ لگوانے میں ۲۔ شہد کے استعمال میں  
۳۔ آگ سے داغنے میں۔ تاہم میں اپنی امت کو آگ کے داغنے سے روکتا ہوں۔

۲. عن جابر رضی اللہ عن النبی ﷺ قال: إن كان في شيء من أدويةكم شفاء، ففي شرطہ محجوم، أو شربۃ عسل، أو لذعة بنار، وافق الداء وما أحب أن أكتوي. [رواہ البخاری، الطبع ۵۷۸۳]

حضرت جابر رضی اللہ عنہما حضور ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر تمہاری دواوں میں سے کسی دواء میں شفاء موجود ہے تو جامتہ کے ذریعہ کٹ لگانے میں ہے، یا شہد کے استعمال میں، یا پھر آگ سے داغنے میں (بشر طیکہ) یہ داغنا اُس مرض کو راست آجائے، لیکن میں آگ سے داغنے کو پسند نہیں کرتا۔

۳. عن أنس رض قال: قال رسول الله صل: إن أَمْثَلَ مَا تَدَأْوِيْتُمْ بِهِ  
الحجامة، والقسط البحري. [رواه البخاري، الطب ۵۷۹۷]

حضرت انس رض فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صل نے فرمایا: سب سے  
بہترین دواء جس سے تم علاج کرو، وہ حجامۃ لگوانا ہے اور قسط البحری  
(سمندری جڑی بوٹی) سے علاج کرنا ہے۔

۴. عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقنع، ثم قال: لا أُبْرُخ حتى تَحْتَجِم؛  
فإني سمعت رسول الله صل: إن فيه شفاء. [رواه البخاري، الطب ۵۷۹۷]  
حضرت جابر رض نے حضرت مُقْنَع رض کی عیادت کی اور فرمایا کہ جب تک تم  
حجامة نہ لگوانو، میں واپس نہیں جاؤں گا۔ اس لئے کہ میں نے نبی اکرم صل  
سے سنا ہے کہ حجامۃ لگوانے میں شفاء ہے۔

۵. عن سمرة بن جندب، قال: دخل أعرابي من بنى فزاره على  
رسول الله صل. وإذا حجام يَحْجِمُه له من قرون، فشرطه بِشَفَرَة،  
فقال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو خير ما تَدَأْوِي  
به الناس. [رواه النسائي و احمد ۲۰۰۹۴ وقال محقق: إسناده صحيح]

حضرت سمرة بن جندب فرماتے ہیں کہ حضور اکرم صل کے پاس بنی فزارہ قبیلہ کا  
ایک دیہاتی آیا۔ اس وقت آپ صل کو ایک حجام حجامۃ کر رہا تھا، پس حجام نے بلیڈ  
سے کٹ لگایا تو دیہاتی نے (تعجب سے) پوچھا۔ اے اللہ کے رسول! یا آپ کیا کر  
رہے ہیں؟ آپ صل نے ارشاد فرمایا: یہ حجامۃ ہے۔ یہ ان سب علاجوں سے  
بہتر ہے، جو لوگ اختیار کرتے ہیں۔

۶. عن مالك بن صعصعة رض، قال: قال رسول الله صل: ما مرت  
ليلة أسرى بي على ملا من الملائكة إلا أمروني بالحجامة.

[رواہ الطبرانی فی الأوسط والکبیر و قال البیشمی رجالہ رجال الصیح]

حضرت مالک بن صعصعة رض فرماتے ہیں کہ نبی اکرم صل نے فرمایا کہ  
معراج کی رات میرا فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے مجھے  
حجامة سے علاج کرانے کو کہا۔

اور اسی مفہوم کی ایک حدیث امام ترمذی نے اپنی کتاب میں حضرت عبد اللہ بن مسعود رض  
سے نقل کی ہے، جس کے الفاظ یہ ہیں۔

۷. عن ابن مسعود رض، قال، حدث رسول الله صل عن ليلة أسرى به  
”أنه لم يمرّ على ملا من الملائكة، إلا أمروه أن مُرْأَتَك بالحجامة“.

[رواہ الترمذی، وقال حدیث حسن غریب، ۲۰۵۲]

حضرت عبد اللہ بن مسعود رض نے فرمایا کہ رسول اللہ صل نے معراج کا واقعہ ذکر  
کرتے ہوئے فرمایا کہ (اُس رات) فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا،  
انہوں نے آپ صل کو کہا کہ آپ اپنی امت کو حجامۃ سے علاج کا حکم فرمائیں۔

۸. عن ابن عباس رض قال: قال نبی الله صل: نعم العبد الحجام، يَذْهَبُ  
بالدم، وَيُخْفَى الْصُّلْبُ، وَيَجْلُوَنَّ الْبَصَرَ، وقال: إن رسول صل  
 حين عُرِجَ به: ما مرت على ملا من الملائكة إلا قالوا: عليك بالحجامة.

[رواہ الترمذی وقال حسن غریب ۲۰۵۳]

حضرت ابن عباس رض فرماتے ہیں کہ نبی پاک صل نے ارشاد فرمایا کہ حجامۃ

## جماعت کا علاج ارشادات نبوي ﷺ کی روشنی میں

۱۳

وهو يتحجّم، فقال لي: يا أبا الحكّم، احتجّم، قال فقلت: ما احتجّمت  
قطّ، قال: أخبرني أبو القاسم ﷺ أن الحجّم أفضل ما تداوى به الناس.

[رواہ الحاکم، و قال صحیح علی شرط الشیخین، و وافقه الذهبی]

عبد الرحمن رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو وہ جامعۃ  
لگوار ہے تھے، مجھے دیکھ کر فرمانے لگے کہ اے ابو الحکم! (ان کی کنیت ہے):  
تم بھی جامعۃ لگوا لو۔ میں نے کہا کہ میں نے تو کبھی جامعۃ نہیں لگوا�ا۔ اس پر  
حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ مجھے حضور اقدس ﷺ نے یہ فرمایا ہے کہ  
لوگوں کے طریقہ علاج میں سے جامعۃ لگوانا بہترین طریقہ علاج ہے۔

۱۲. وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: من احتجم  
لسبعين عشرة من الشهر، كان له شفاء من كل داء.

[رواہ الحاکم و قال صحیح علی شرط الشیخین و وافقه الذهبی]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جو چاند کی  
ستره تاریخ کو جامعۃ لگوائے تو یہ جامعۃ لگوانا ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔

۱۴

سے علاج کرنے والا کیا ہی اچھا آدمی ہے کہ (فاسد) خون نکال دیتا ہے اور  
پشت کو بکا کر دیتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ  
معراج کی رات نبی اکرم ﷺ کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا  
انہوں نے آپ رضی اللہ عنہ سے کہا کہ آپ جامعۃ کو لازم پکڑیں۔

۹. عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: إن كان في شيء مما  
تَدَاوُنْ به خير، فالحجامة.

[رواہ ابن ماجہ، واللفظ له ابو داود کلاماً فی الطب ۳۴۷۶ و قال محقق ابن ماجہ إسناده حسن]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نبی اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ تم جن چیزوں  
سے علاج کرتے ہو ان میں سے کسی میں خیر اور بہتری ہے تو وہ جامعۃ لگوانا ہے۔

۱۰. عن أبي كعبه الأنباري رضي الله عنه أنه حدثه، أن النبي صلى الله عليه وسلم كان  
يتحجّم على هامته وبين كتفيه، ويقول: من أهراق منه هذه الدماء  
فلا يضره أن لا يتداوى بشيء لشيء.

[رواہ ابن ماجہ، واللفظ له وابو داود کلاماً فی الطب ۳۴۸۴،  
وقال محقق ابن ماجہ إسناده حسن]

حضرت ابو کعبہ الأنباری رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ سر مبارک پر اور  
دونوں کندھوں کے درمیان جامعۃ لگوایا کرتے تھے اور فرماتے: جس شخص نے  
(جامعۃ کے ذریعے) اپنا خون نکلوادیا تو اب اسے کوئی خدشہ نہیں اس بات  
سے کہ وہ کسی بیماری کا کوئی علاج نہ کرائے۔

۱۱. عن عبد الرحمن بن أبي انعم، قال: دخلت على أبي هريرة رضي الله عنه

جامعة سے جادو کا علاج

قال ابن القيم في زاد المعاد [١٢٥/٤]: وقد ذكر أبو عبيدة في كتاب "غريب الحديث" له ياسناده عن عبد الرحمن بن أبي ليلى: أن النبي ﷺ احتجم على رأسه بقرون حين طُبَّ، قال أبو عبيدة: معنى "طُبَّ" أي: سحر.

حضرت عبد الرحمن بن أبي ليلی سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا گیا تو آپ ﷺ نے اپنے سر پر حجامت لگوایا۔

ابن قيم جوزي رحمه الله اپنی کتاب "الطب النبوی" صفحہ نمبر ۱۳۶ میں لکھتے ہیں۔  
وقد أشْكَلَ عَلَى هَذَا مَنْ قَلَ عَلِمَهُ، وَقَالَ: مَا لِلْحِجَامَةِ وَالسَّحْرِ؟ وَمَا  
الرَّابِطَةُ بَيْنَ هَذَا الدَّاءِ وَهَذَا الدَّوَاءِ؟ وَلَوْ وُجِدَ هَذَا الْقَاتِلُ بَقْرَاطٌ  
أَوْ ابْنُ سِينَا أَوْ غَيْرَهُمَا - قَدْ نَصَّ عَلَى هَذَا الْعَلاجِ - لَتَلْقَاهُ بِالْقِبْوَلِ  
وَالْتَّسْلِيمِ، وَقَالَ: قَدْ نَصَّ عَلَيْهِ مَنْ لَا يُشَكُّ فِي مَعْرِفَتِهِ وَفَضْلِهِ.

یعنی بعض کم علم لوگوں نے اس حدیث پر اشکال کیا ہے کہ کہاں جمامت اور کہاں جادو! اور کیا تعلق ہے اس بیماری اور اس دواء کے درمیان؟ اگر اعتراض کرنے والا ابو قراط، ابن سینا یا ابن جیسے دیگر حکیموں کو دیکھتا کہ وہ جمامت سے جادو کا علاج کہتے ہیں، تو وہ ضرور اس کو مان جاتا۔ ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جمامت کے ذریعہ جادو کا علاج ایسی ذات نے کیا ہے، جس کی پہچان اور فضیلت کے بارے میں ذرا بھی شک نہیں کیا جاتا (یعنی جمامت کے ذریعہ جادو کے علاج میں اعتراض کی کوئی گنجائش نہیں ہے)

عورتوں کا حمامہ لگانا اور لگوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا جو جامہ لگانا اور لگوانا جائز ہے۔ اور ضرورت کے تحت مرد، نامحرم عورت کو جامہ لگا سکتا ہے اور عورت، نامحرم مرد کو جامہ لگا سکتی ہے۔

عن جابر رضي الله عنه أن أم سلمة استأذنت رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ في الحجامة، فأمر النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أبا طيبة أن يحجمها. قال حسبت أنه قال: كان أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحتلم.

[٣٤٨٠، ٣٥٠، رواه أحمد: ماجد، وابن]

حضرت جابر بن عبد الله رض سے روایت ہے کہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رض نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ و آله و سلم سے حجامت (حجامت لگوانے) کی اجازت چاہی، تو آپ صلی اللہ علیہ و آله و سلم نے ابو طیبہ کو حکم فرمایا کہ وہ حضرت ام سلمہ رض کو حجامت لگائے۔ (راوی کہتے ہیں کہ) میرا خیال ہے ابو طیبہ نے کہا کہ وہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رض کے رضاعی بھائی ہیں، یا وہ نابالغ تھے۔

ضرورت کے تحت عورتوں کیلئے نامحرم مردوں کا علاج معالجہ کرنا اور اسی طرح مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ کرنا جائز ہے۔ بخاری کی درج ذیل روایت سے اس کے جواز کا ثبوت ملتا ہے۔

عن الرَّبِيعَ بْنَ مُعَاوِذٍ بْنَ عَفْرَاءَ قَالَتْ: كَنَا بِغُزوَةِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَسْقِيَ الْقَوْمَ وَنَخْدِمُهُمْ وَنَرْدِدُ الْقَتْلَى وَالْجَرْحَى إِلَى الْمَدِينَةِ.

حضرت رَبِيعَ بْنَ مُعَاوِذٍ بْنَ عَفْرَاءَ فَرِماَتْ لَهُ خَاتَمَ الْكَوَافِرَ فَهُمْ (خَوَاتِمَ) أَيْكَ غَزَوَهُ

جامعة کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟

۱۶

میں رسول ﷺ کے ساتھ تھیں۔ صحابہ کرام کو پانی پلاتی تھیں اور ان کی خدمت کرتی تھیں اور شہداء اور زخمیوں کو واپس مدینہ لے آتی تھیں۔

حافظ ابن حجر الشععی نے فتح الباری جلد (۱۰) صفحہ نمبر (۱۱۱) میں فرمایا کہ مذکورہ حدیث ”ونداوی الجرحی و نرد القتلی“ (یعنی، ہم زخمیوں کا علاج اور شہداء کو مدینہ لے آتی تھیں) کے الفاظ سے بھی وارد ہوئی ہے۔ اس حدیث سے عورتوں کیلئے مردوں کے علاج کا جواز ثابت ہوتا ہے تاہم مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ اس حدیث پر قیاس کرتے ہوئے ثابت کیا جائے گا۔

مسئلہ یہ ہے کہ ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا عورت کا علاج معالجہ جائز ہے اور ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا نامحرم عورت کا دیکھنا اور باتھ لگانا جائز ہے، شرعی عذر کے بغیر حرام ہے۔

## جامعة کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟

قری مہینے کی ۱۱۹، ۲۱۰ اور ۲۱۱ تاریخوں میں جامعة لگانا چاہیے۔

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما ، أنه قال: إن خير ما تجتمعون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم إحدى وعشرين .  
[صحیح: روایہ الترمذی، صحیح الجامع: ۲۰۶۶]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما راویت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا بہترین دن جن میں تم جامعة لگاتے ہو، وہ (قری مہینے کے) ستر ہویں، انہیوں اور ایکسیوں کے دن ہیں۔

روزہ کی حالت میں جامعة لگوانا / جامعة لگانے پر اجرت لینا

۱۷

## روزہ کی حالت میں جامعة لگوانا

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما قال: احتجم النبي ﷺ وهو صائم.

[صحیح البخاری، رقم: ۱۹۳۹]

حضرت عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ انہوں نے فرمایا: رسول اللہ ﷺ نے جامعة لگوانا۔ جبکہ آپ ﷺ روزے سے تھے۔

## جامعة لگانے پر اجرت لینا

جامعة لگانے کے عوض اجرت لینا جائز ہے، جیسا کہ رسول ﷺ کے عمل سے واضح ہے۔

آخرنا حمید الطویل عن أنس رضی اللہ عنہما : أنه سئل عن أجر الحجام، فقال: احتجم رسول ﷺ، حجمه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام و كلّم مواليه، فَخَفَفُوا عنه وقال: إن أمثل ما تداوitem به الحجامه ..... الخ.

[رواہ البخاری، رقم: ۵۶۹۶]

حضرت حمید رضی اللہ عنہما راویت کرتے ہیں کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہما سے جامعة لگانے والے کی کمائی سے متعلق پوچھا گیا، تو انہوں نے فرمایا: رسول اللہ ﷺ نے جامعة لگوانا اور جامعة ابو طيبة نے لگائی۔ آپ ﷺ نے (معاوضہ کے طور پر) اسے دو صاع (3½ سیر) وزن کے برابر اجتناس دیئے اور آپ ﷺ نے ابو طيبة کے آقا (مالک) سے ابو طيبة کی آمدی کا جو حصہ ان کے آقا کے لئے تھا اس کے بارے میں لفظ فرمائی تو انہوں نے ابو طيبة کی آمدی سے اپنے حصے میں کمی کر دی۔ آپ ﷺ نے فرمایا: بہترین علاج جسے تم استعمال کرتے ہو جامیٹ لگانا ہے۔

## جامعۃ کے عام فوائد

- ۱۔ خون صاف کرتا ہے اور حرام مغز (medulla) کو فعال بناتا ہے۔
- ۲۔ شریانوں پر اچھا اثر ہوتا ہے۔
- ۳۔ پھون کے اکڑا کو ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ دمہ اور پھیپھڑوں کے امراض اور انجینائی کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ سرد رو، سرا اور چہرے کے چھوڑوں، در و شقیقہ اور دانتوں کے درد کو آرام دیتا ہے۔
- ۶۔ آنکھوں کی بیماریوں اور (conjunctivitis) میں مفید ہے۔
- ۷۔ رحم کی بیماریوں اور ماہواری کے بند ہو جانے کی تکالیف اور ترتیب سے آنے کیلئے مفید ہے۔
- ۸۔ گنجیا اور عرق النسا نقرس کے دردوں میں مفید ہے۔
- ۹۔ فشار خون میں آرام پہنچاتا ہے۔
- ۱۰۔ کندھوں، سینہ اور پیٹ کے درد میں مفید ہے۔
- ۱۱۔ کاملی، سستی اور زیادہ نیند آنے کی بیماریوں میں مفید ہے۔
- ۱۲۔ ناسور (ulcers)، دببل (Boil)، مہاسوں (pimples) اور خارش میں مفید ہے۔
- ۱۳۔ دل کے غلاف (pericarditis) اور ورم گردہ (nephritis) میں مفید ہے۔
- ۱۴۔ زہر خواری (Food Poisoning) میں مفید ہے۔
- ۱۵۔ مواد بھرے زخموں کے لئے مفید ہے۔
- ۱۶۔ الرجی میں مفید ہے۔

- ۱۔ جسم کے کسی حصہ میں درد ہو تو اس جگہ لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ۲۔ صحت یا بلوگ بھی کر سکتے ہیں، کیونکہ یہ سنت ہے اور اس میں بیماریوں سے روک ہے نیز اس سے طبیعت میں نشاط آ جاتا ہے۔

## ہمارے تجربہ میں جن امراض میں لوگوں کو شفاء حاصل ہوئی درج ذیل ہیں

جیسا کہ ہر علاج میں ایک معروف بات ہے کہ بعض مریضوں کو مکمل فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو کم فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو عارضی فائدہ ہوتا ہے کیونکہ شفاء اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے۔

- ۱۔ خاص طور پر درد سر۔
- ۲۔ میگنیشن کی وجہ سے درد سر۔
- ۳۔ شقیقہ۔ (Migraine)
- ۴۔ گردوں کا درد۔
- ۵۔ کندھوں کا درد۔
- ۶۔ سر میں چکر آنا۔
- ۷۔ بلڈ پریشر۔
- ۸۔ کان کے اندر آوازیں آنا۔
- ۹۔ کمر کا درد۔
- ۱۰۔ ایڑی کا درد۔
- ۱۱۔ عرق النسا۔
- ۱۲۔ نفیاقی مرض۔
- ۱۳۔ لاتوں کا درد۔
- ۱۴۔ سحر (جادو)۔
- ۱۵۔ برص کی بیماری میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ۱۶۔ گھٹنوں کا درد۔
- ۱۷۔ الرجی۔
- ۱۸۔ کسی بھی مقام پر درد ہو، وہاں جامعۃ لگایا جائے انتہائی مفید ہے۔

- ۵۔ اب ایک مرتبہ پھر ٹشوپپر میں آگ لگا کر گلاس کے اندر رکھ دیں، تاکہ آسیجن کے جلنے سے اس کے اندر خلا پیدا ہو جائے، گلاس کو اسی سرخ دائرہ والی چلد پر دوبارہ چپکا دیں، خلا کے دباؤ کے باعث چیرہ کے اندر سے خون رس کر گلاس میں جمع ہونے لگے گا، گلاس کو اسی حالت میں پانچ منٹ تک رہنے دیں، یہاں تک کہ اس کے اندر خون جمع ہو کر جمنے لگے پھر گلاس کو نکال دیں۔
- ۶۔ بہتر یہ ہے کہ حجاجمت انہی دنوں میں لگایا جائے، جو اللہ کے رسول ﷺ نے بتائے ہیں، یعنی چاند کی ۱۷، ۱۱۹ اور ۲۱ تاریخ کو، تاہم ضرورت کے تحت کسی دن بھی لگایا جاسکتا ہے۔
- ۷۔ حجاجمت صبح سوریے لگانا بہتر ہے، تاہم ضروری ہے کہ انسان خالی پیٹ ہو۔ کھانے کے ۴ گھنٹے بعد اور مشروبات پینے کے  $1\frac{1}{2}$  گھنٹے بعد انسان کا معدہ خالی ہو جاتا ہے لہذا اگر اس کا اہتمام کر لیا جائے تو مضافات نہیں۔
- ۸۔ حجاجمت کا عمل مکمل ہو جانے کے بعد دستانے، ریز ربلیڈ اور گلاس کو احتیاط کے ساتھ ضائع کر دیں اور انہیں دوبارہ استعمال نہ کریں، اور بہتر یہ ہے کہ انہیں زمین میں نیچے دبادیں جیسا کہ آپ ﷺ نے حکم فرمایا۔
- ۹۔ حجاجمت لگنے کے بعد غسل کر لیں، یہ مستحب ہے اور ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔
- ۱۰۔ چونکہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ اپنے مریضوں کا علاج صدقہ سے کرو، اس لیے ہم اپنے مریضوں کو تلقین کرتے ہیں کہ کچھ صدقہ کر دیں، اور شکرانے اور شفقاء کی نیت سے دور کر کے نفل پڑھ لیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں سنت پر عمل کرنے کی توفیق نصیب فرمائی۔

## حجاجمت لگانے کیلئے ضروری اشیاء

- ۱۔ دستانے (صرف ایک مرتبہ استعمال کریں)۔
- ۲۔ ٹشوپپر۔
- ۳۔ نیا بلیڈ صرف ایک بار استعمال کیا جائے۔
- ۴۔ گلاس، حجاجمت لگانے کے لئے۔

## حجاجمت لگانے کا طریقہ

- ۱۔ ہاتھوں پر دستانے چڑھائیں، درد کے مقام کی چلد کو اچھی طرح صاف کر لیں۔ بال ہوں تو انہیں سیفٹی ریز سے صاف کر دیں ورنہ گلاس چلد پر نہیں چکے گا۔ گلاس کے اندر چھوٹا سا ٹشوپپر جلا کر ڈال دیں اور گلاس کو درد کی جگہ پر رکھ کر ہاتھ سے دبائے رکھیں۔ ٹشوپپر کے جلنے سے گلاس کے اندر کی آسیجن ختم ہو جائے گی، اندر خلا ہو گا اور باہر کی ہوا کے دباؤ کے باعث گلاس چلد پر چپک جائے گا، اندر وہی دباؤ کے باعث مریض کی چلد ابھر کر گلاس کے اندر نصف کرہ کی شکل میں چلی جائے گی، جسم کا خون چلد کی سطح پر آ کر جمع ہو جائے گا۔
- ۲۔ گلاس کو ایسے ہی ۵ منٹ چپکا رہنے دیں اور پھر انگلی کی مدد سے اسے الگ کر دیں۔
- ۳۔ چلد کے ابھرے ہوئے حصہ پر تھوڑے تھوڑے فاصلہ سے بلیڈ سے ہلکے ہلکے چیرے لگا دیں، لیکن یہ چیرے نہیں اور گول کے قریب نہ لگائیں۔
- ۴۔ جب بلیڈ کو اس کے غلاف سے نکالیں تو اس کی دھار کو ہاتھ نہ لگے اس معاملہ میں مکمل احتیاط کریں۔

## جامتے کے لئے احتیاطی مذاہیر

- ۱۱۔ گھٹنے پر سوچن ہونے کی صورت میں جامتے اس کے اوپر نہیں بلکہ ہٹا کر لگانا چاہیے۔
- ۱۲۔ پیر کی ریس سوچی ہوں تو جامتے اس حصہ سے دور لگائیں اور بہت زیادہ احتیاط کریں۔
- ۱۳۔ (hemophilia) اور خون کی بیماریوں میں جن میں خون رکتا نہیں جامتے نہیں لگانا چاہیے۔ (اس فن کے ماہرین اس کا علاج کر سکتے ہیں)
- ۱۴۔ کم فشارِ خون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت میں کمر کے قریب کی ریڑھ کی ہڈیوں کے قریب جامتے نہیں لگانا چاہیے۔ جامتے وقفہ وقفہ سے لگانا چاہیے، ایسے مریض کو ایک ہی وقت میں ایک یا دو سے زیادہ جامتے نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۵۔ خون کی کمی کے مریضوں کو ایک کے بعد دوسرا جامتے لگاتے وقت ان کی جسمانی کیفیت اور قوت برداشت کو مد نظر رکھنا چاہیے۔ بے ہوشی کی حالت میں جامتے کے تمام آلات ہٹالیں اور مریض کو میٹھا مشروب پلائیں۔
- ۱۶۔ کسی نئے مریض کو جامتے لگانے سے پہلے اسے نفیاتی طور پر تیار کر لینا چاہیے ایسا کرنے کے لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے کسی دوسرے مریض کو جامتے لگتے دکھائیں اور جامتے کے فوائد پر رoshni ڈالیں۔
- ۱۷۔ حاملہ عورت کو ابتدائی تین مہینوں میں جامتے نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۸۔ جامتے لگانے سے قبل مریض سے اس کی مندرجہ ذیل بیماریوں کے بارے میں تحقیق ضرور کر لیں۔ ذیابیٹس، دل کے امراض، جگر کے امراض، سرطان، رباط

## جامتے کے لئے احتیاطی مذاہیر

**تسبیح:** اس کا اہتمام کیا جائے کہ گلاس جو استعمال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعمال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے سے پیپلٹائزB اور C اور ایڈز کے لگنے کا خطرہ ہے۔ جامتے لگانے کیلئے کئی قسم کے آلات مارکیٹ میں دستیاب ہیں، اگر ان کو استعمال کریں تو ان کے گلاس کو صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔

## جامتے کے لئے احتیاطی مذاہیر

- ۱۔ کمزور اور بہت زیادہ دلبے افراد جامتے نہ لگوائیں۔
- ۲۔ معمرا فراد جو کہ بہت کمزور ہیں اس وقت تک جامتے نہ لگوائیں، جب تک اشد ضرورت نہ ہو۔

- ۳۔ پانی کی کمی کا شکار (dehydration) بچوں کو جامتے نہ لگوائیں۔
- ۴۔ جگر کے شدید امراض میں بہتلا اشخاص جامتے نہ لگوائیں۔
- ۵۔ اسقاط کی مریضہ جامتے نہ لگوائیں۔
- ۶۔ غسل کے فوری بعد جامتے نہ لگوائیں۔
- ۷۔ قئے ہو جانے کے فوری بعد جامتے نہ لگوائیں۔
- ۸۔ گردوں کی صفائی کروانے والے مریض جامتے نہ لگوائیں۔

- ۹۔ دل کا (Valve) تبدیل کروانے والے حضرات جامتے نہ لگوائیں، البتہ کسی ماہر کی نگرانی میں ایسا کر سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ جامتے لگوانے کے فوری بعد (ایک گھنٹے تک) کچھ کھانے سے احتراز کریں۔

کی نوٹ پھوٹ (Rupture) اور گھٹنؤں کا ورم۔

۱۹۔ عورت کے لئے جامہ لگانے والا اس کا محروم ہو یا پھر کوئی اور عورت جامہ لگائے۔  
بصورت مجبوری غیر محروم مرد بھی جامہ لگا سکتا ہے۔

۲۰۔ خون کا عطیہ دینے والے کو فوراً جامہ نہیں لگانا چاہیے، بلکہ دو تین دن کے بعد لگائیں۔

۲۱۔ نشہ آور ادویات کھانے والے کو جامہ نہیں لگانا چاہیے، جب تک کہ وہ ان کا استعمال ترک نہ کر دے۔ اسی طرح خوف زدہ شخص کو بھی جامہ نہ لگائیں، جب تک کہ وہ پر سکون نہ ہو جائے۔

۲۲۔ اگر کسی مریض نے دل میں (pace maker) لگوار کھا ہو، تو اس کے دل پر جامہ نہ لگائیں۔

۲۳۔ خون کو پتلا کرنے والی ادویات (Asprin Clopidogret Warfarin) استعمال کرنے والے مریض جامہ نہ لگوائیں جب تک ان ادویات کو چھوڑ نہ دیں اور خون اپنی اصل حالت میں نہ آجائے۔

۲۴۔ (diabetes) کے مریض کو جب جامہ لگانا ہو تو اس صبح اس کی شکر (شُوگر) میٹ کر لیں، شوگر تقریباً 100mg% ہونی چاہیے اور پھرے بالکل ہلکے لگائیں۔

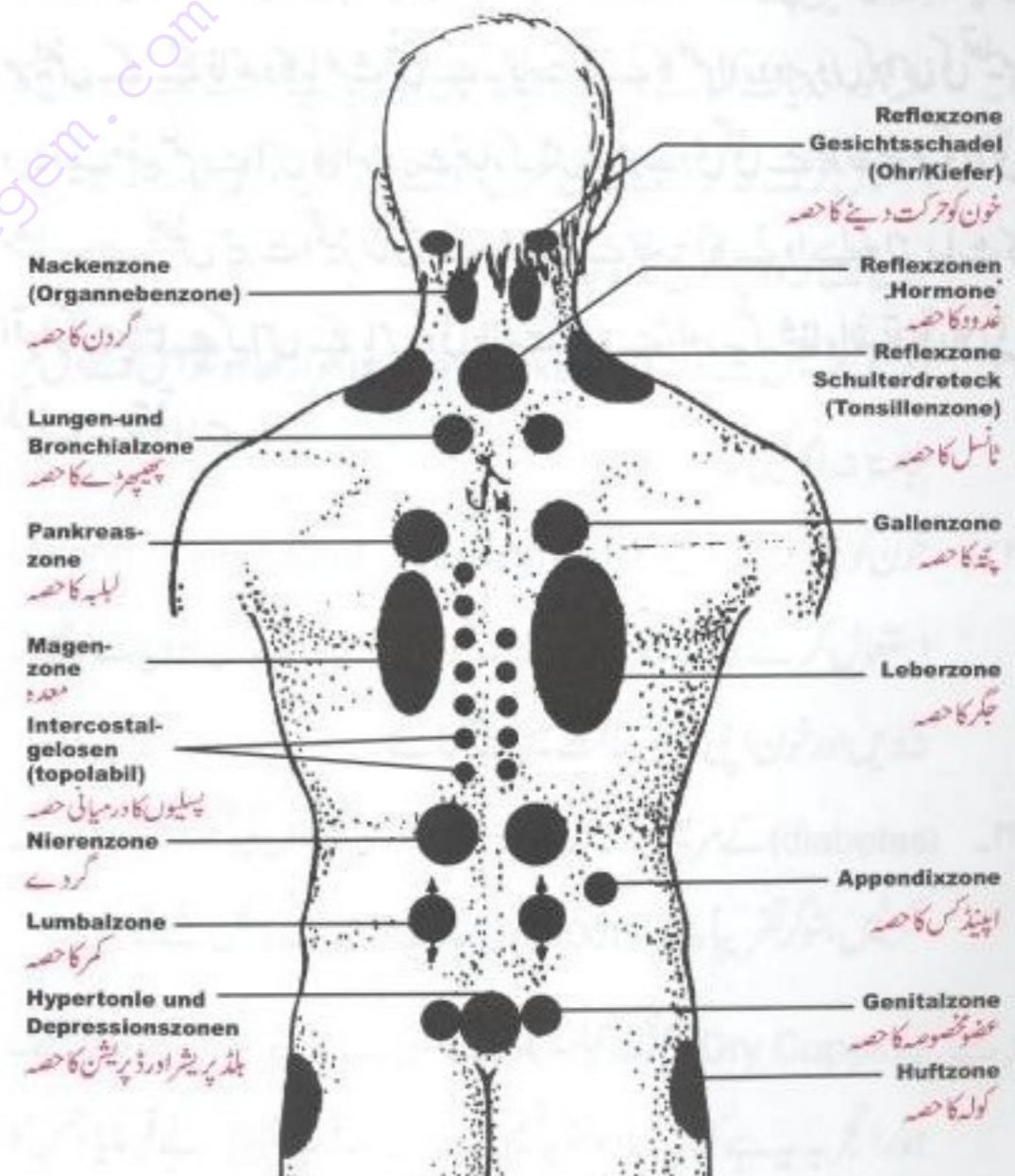
**نوٹ:** Dry Cupping (خشک جامہ) وہ ہے جن کے اندر چیرہ نہیں لگایا جاتا ہے۔  
ہمارا تجربہ یہ ہے کہ یہ زیادہ مفید نہیں ہے، کیونکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس کا مفہوم یہ ہے کہ شفاء، کائنے والے بلیڈ کی دھار میں ہے۔

## جامعہ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی

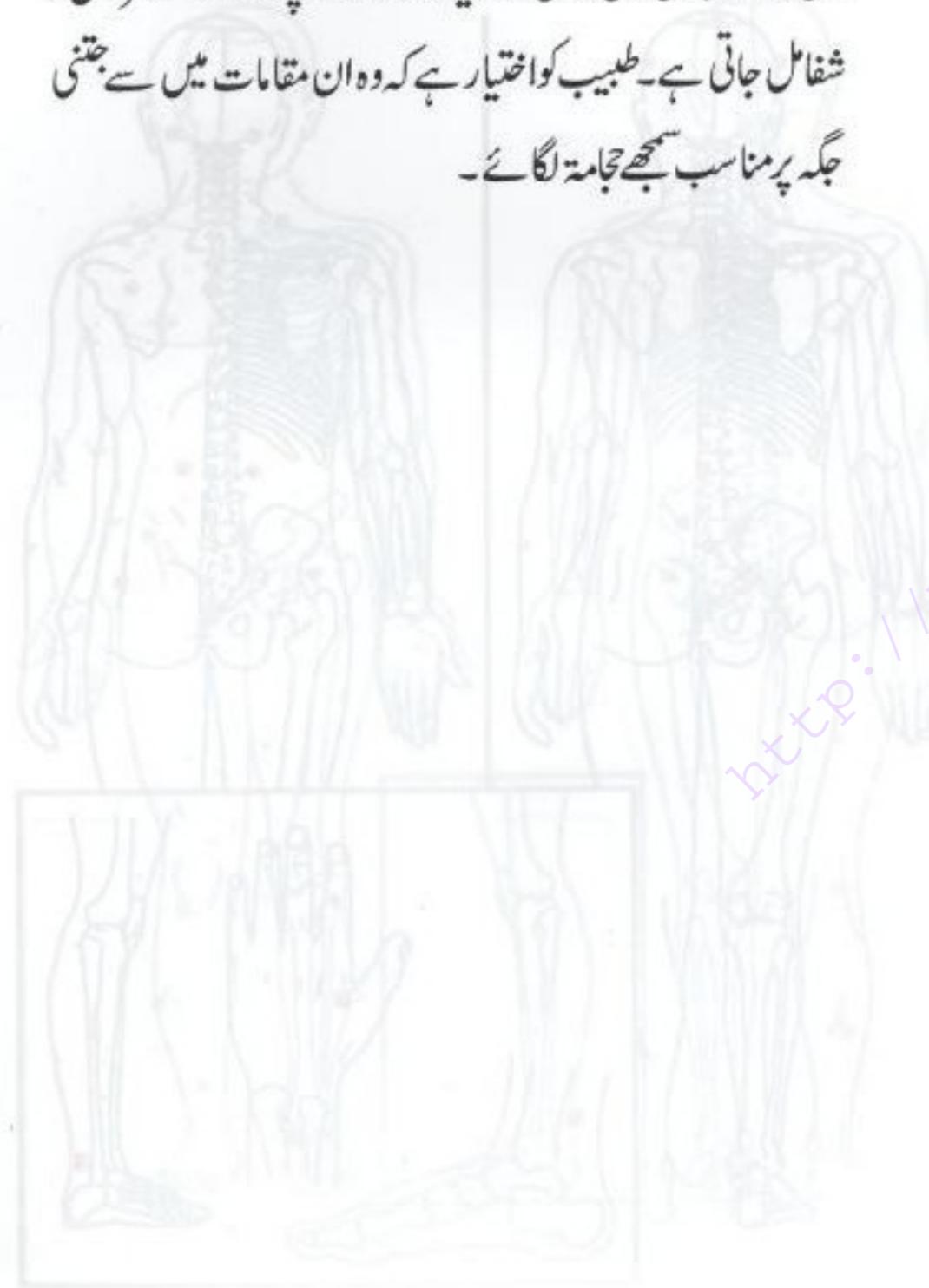
امراض کے حوالہ سے جامہ لگانے کے مختلف مقامات ہوتے ہیں، جن پر عمل کرنے سے اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

شفاء تو صرف اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ جامہ لگانے والے کی پارسائی اور خدا پرستی مریض کے لئے فائدہ کا باعث بنتی ہے۔ جامہ لگانے کا علم اور دوسروں کو اس کی تعلیم دینا ایک مفید علم ہے اس کی احادیث مبارکہ میں ترغیب دی گئی ہے جو خدمت کی اعلیٰ مثال ہے۔ بعض حیرت انگیز نتائج کے مشاہدہ سے جامہ لگانے والے کو اس بات کا اقرار کرنا پڑتا ہے کہ اس کے پاس کوئی طاقت نہیں ہے، اور یہ کہ شفاء اللہ تعالیٰ ہی کی طرف سے آتی ہے۔

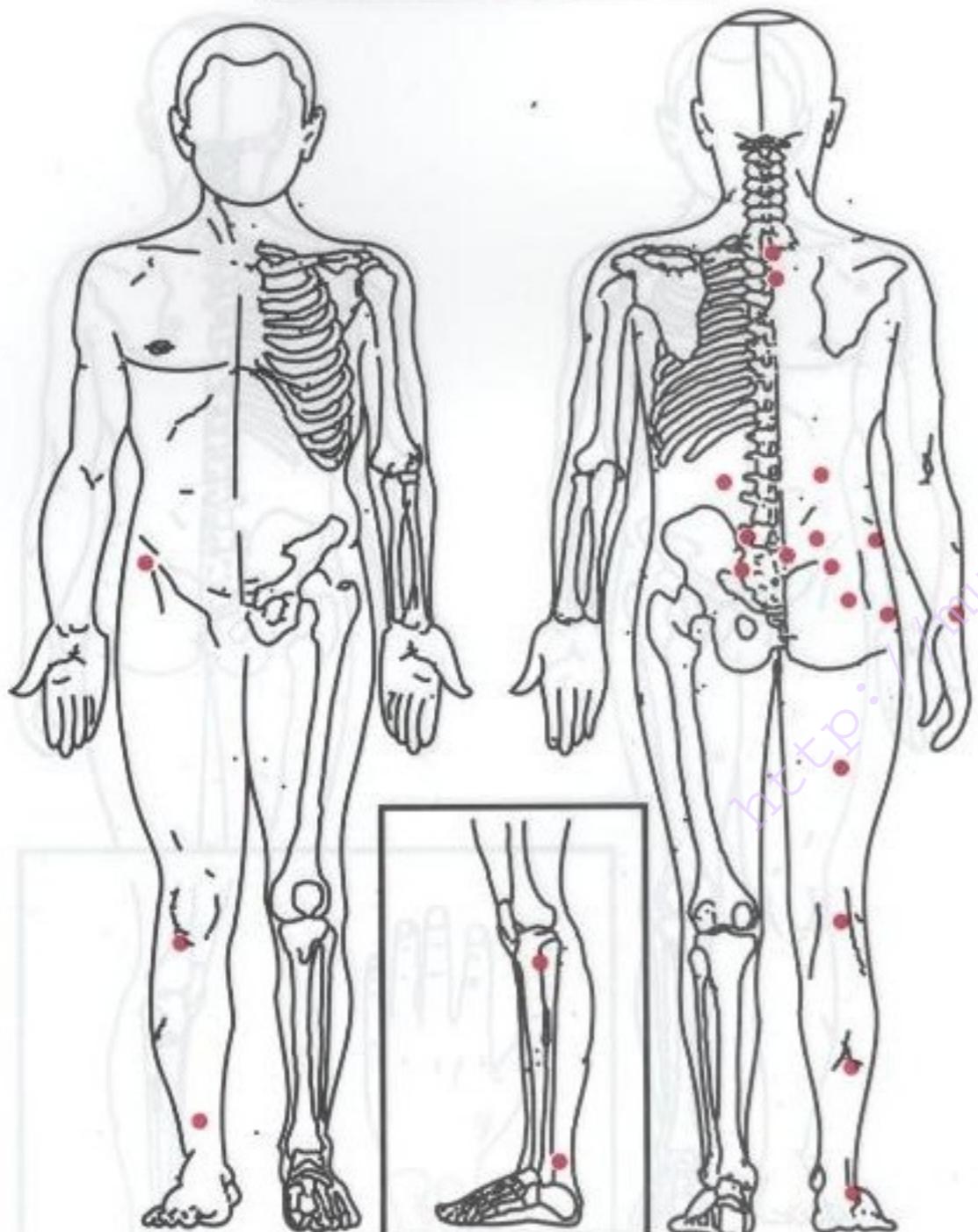
## جماعت کے ذریعہ جرم طریقہ علاج کے مطابق مکنہ مقامات کی نشاندہی



**تسبیہ:** نشانات تجویز کے درجہ میں ہیں جو کہ مصطفیٰ محمد امام کی کتاب "الحجامة علاج نبوی" سے لئے گئے ہیں، سب جگہوں میں لگانا ضروری نہیں اور کئی دفعہ ایک دو مقامات پر لگانے سے مریض کو شفاف جاتی ہے۔ طبیب کو اختیار ہے کہ وہ ان مقامات میں سے جتنی جگہ پر مناسب سمجھے جمامت لگائے۔

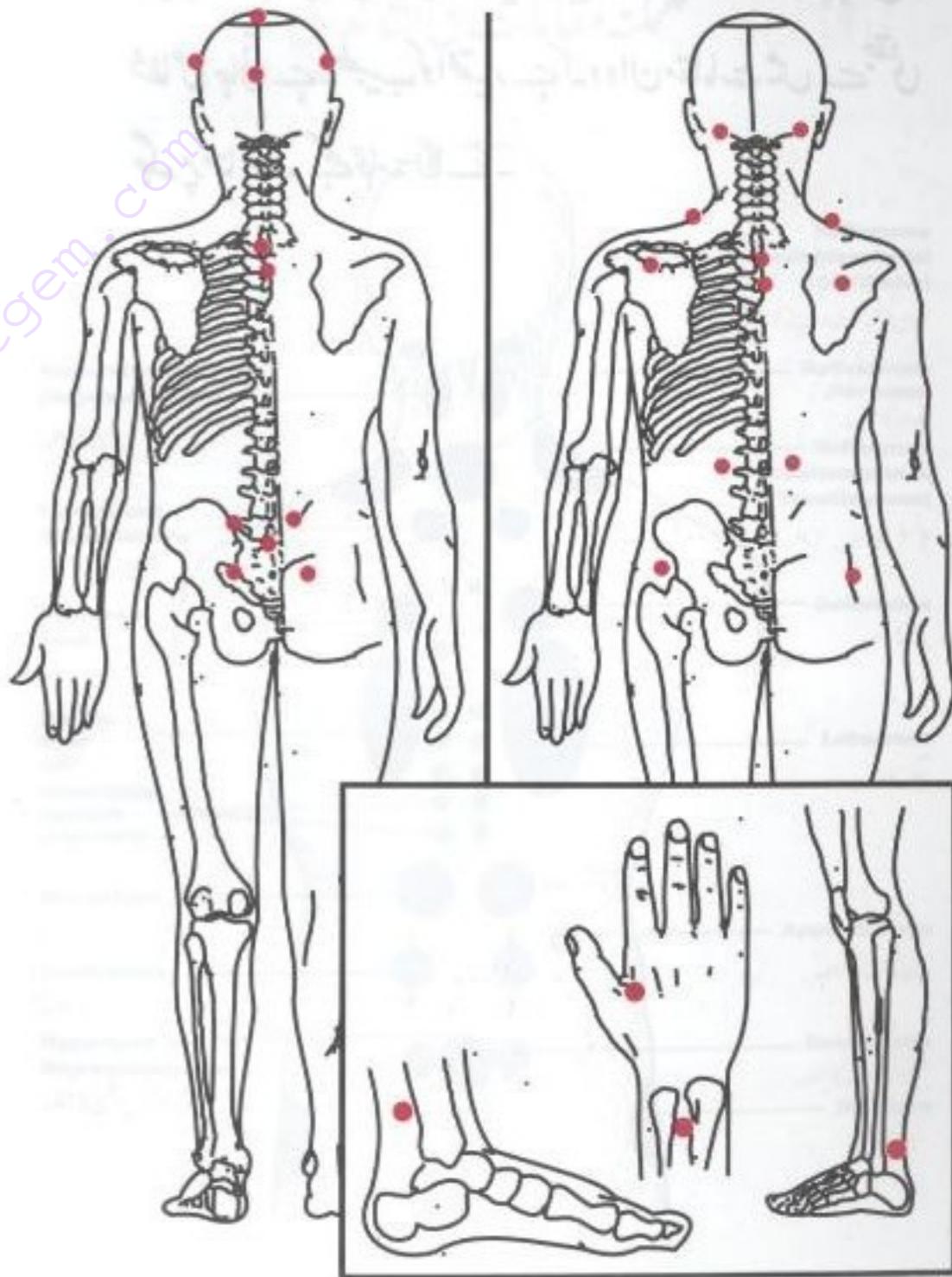


## عرق النساء Sciatica



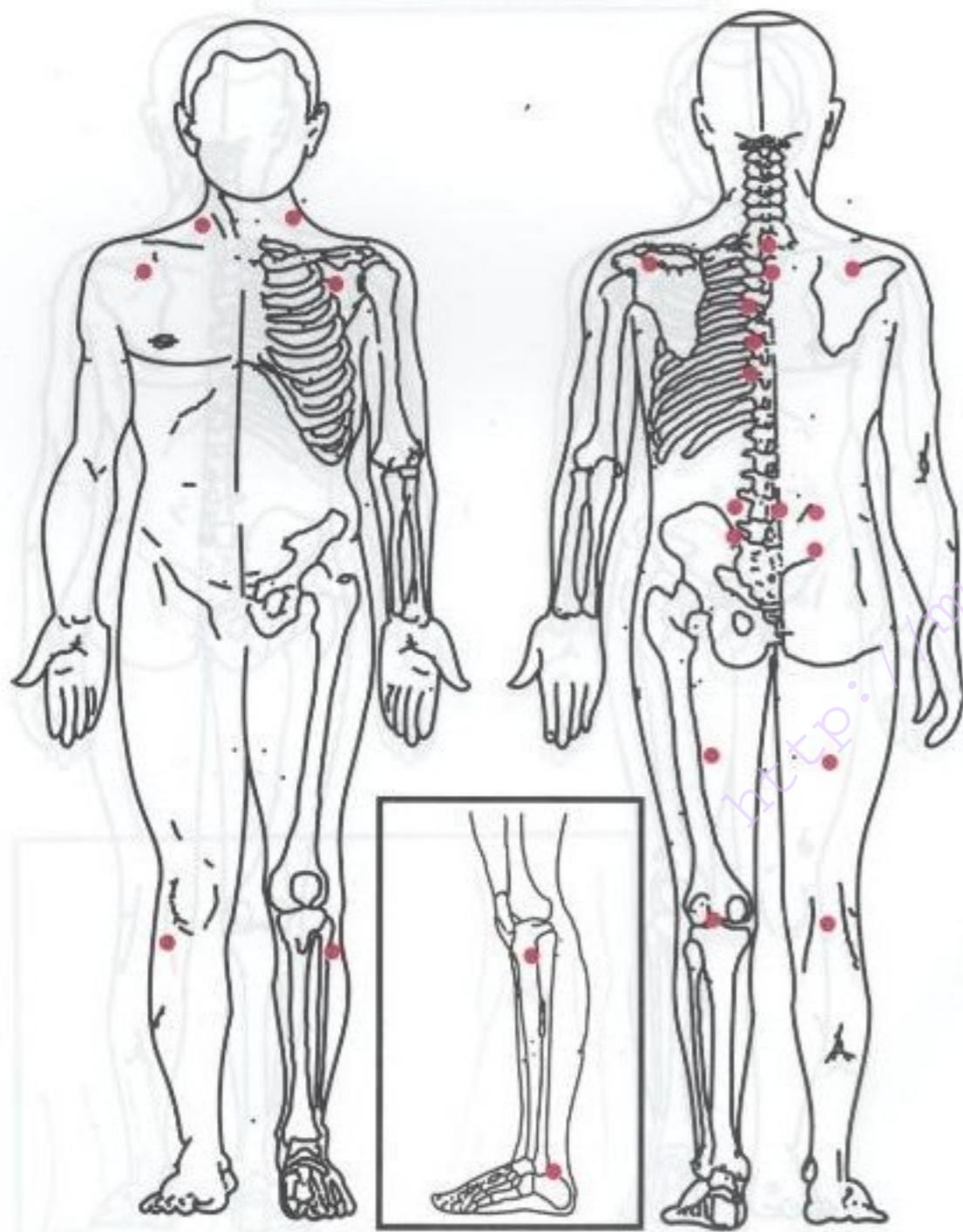
دونوں ہاتھوں اور رکنوں  
پر روں کا فانج  
Quadriplegia

جوڑوں کا درد  
Rheumatism & Joint  
inflammation



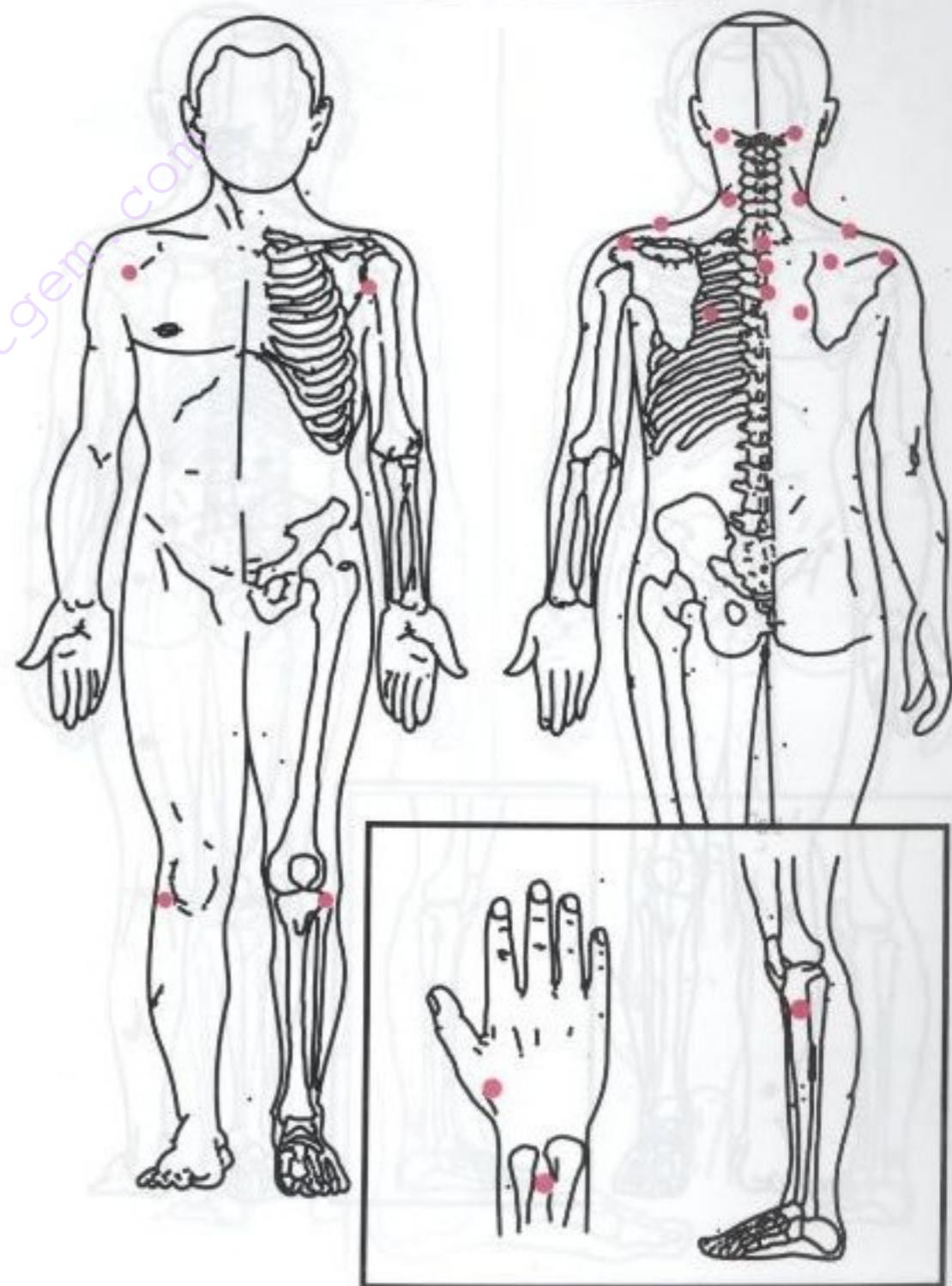
## کمر کا درد

### Back Pain



## گردن اور کندھے کا درد

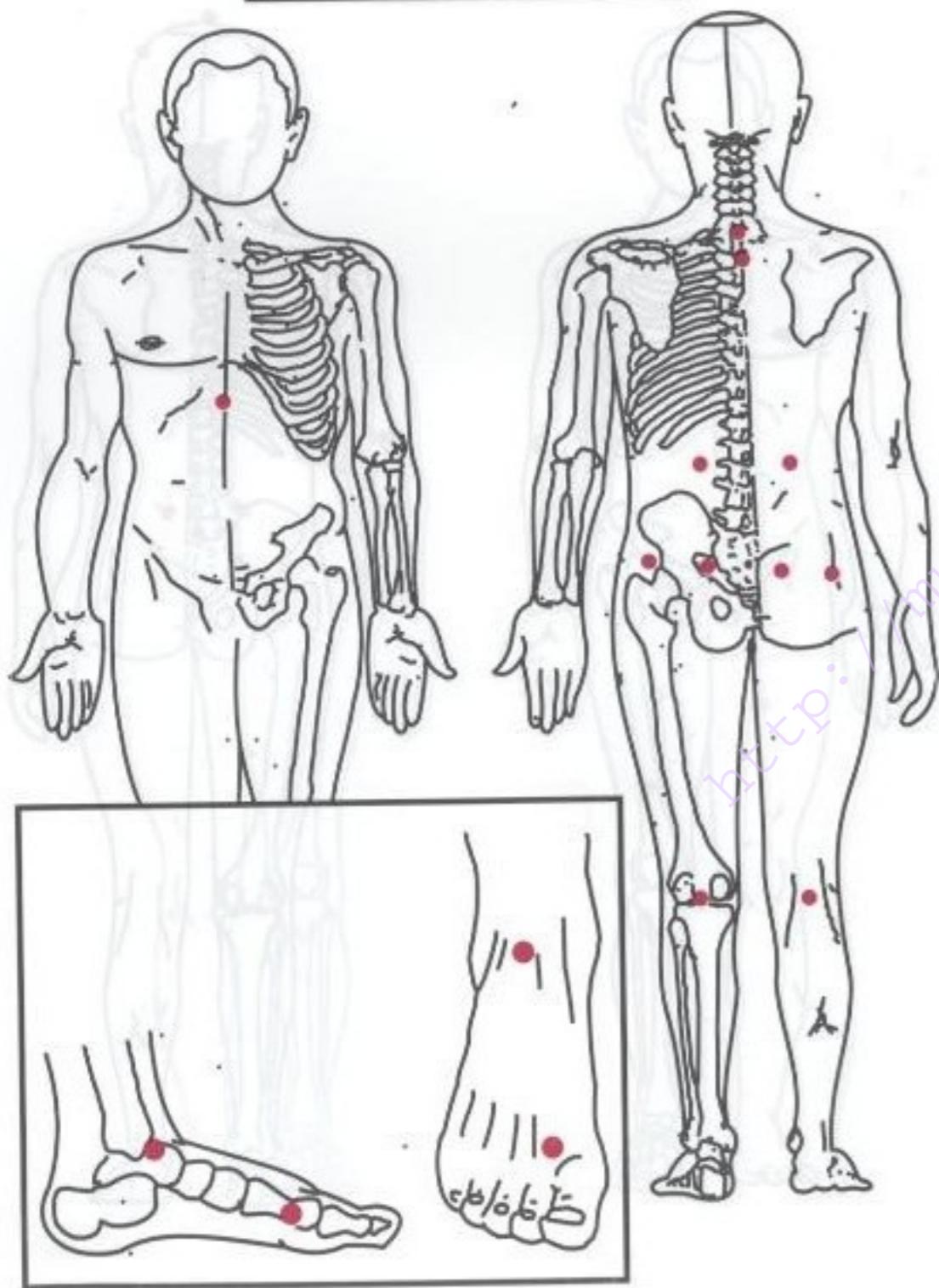
### Neck & Shoulder Pain



## نقرس (uric acid)

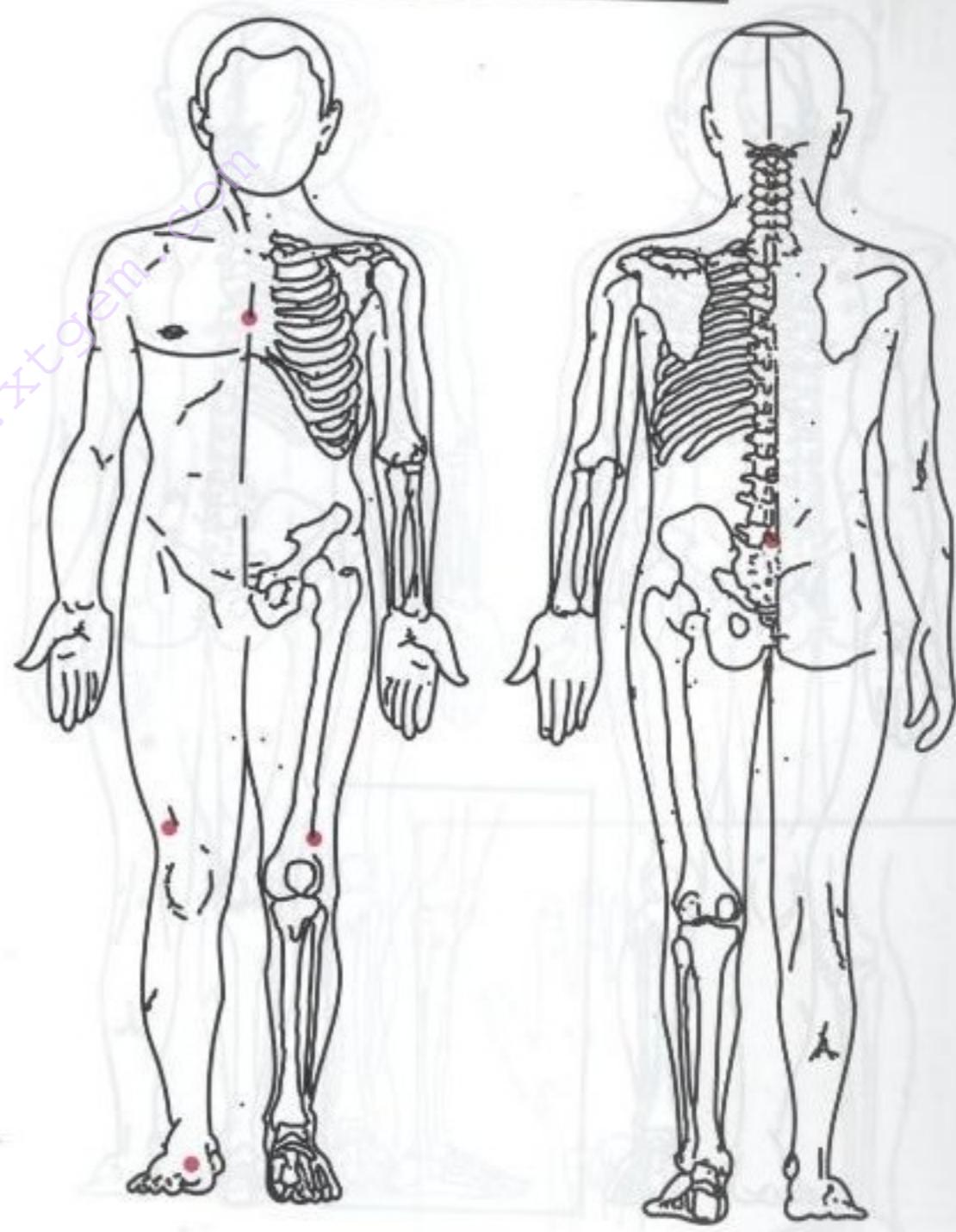
یورک ایسڈ بڑھنے کی وجہ سے جوڑوں کا درد

**Gout**



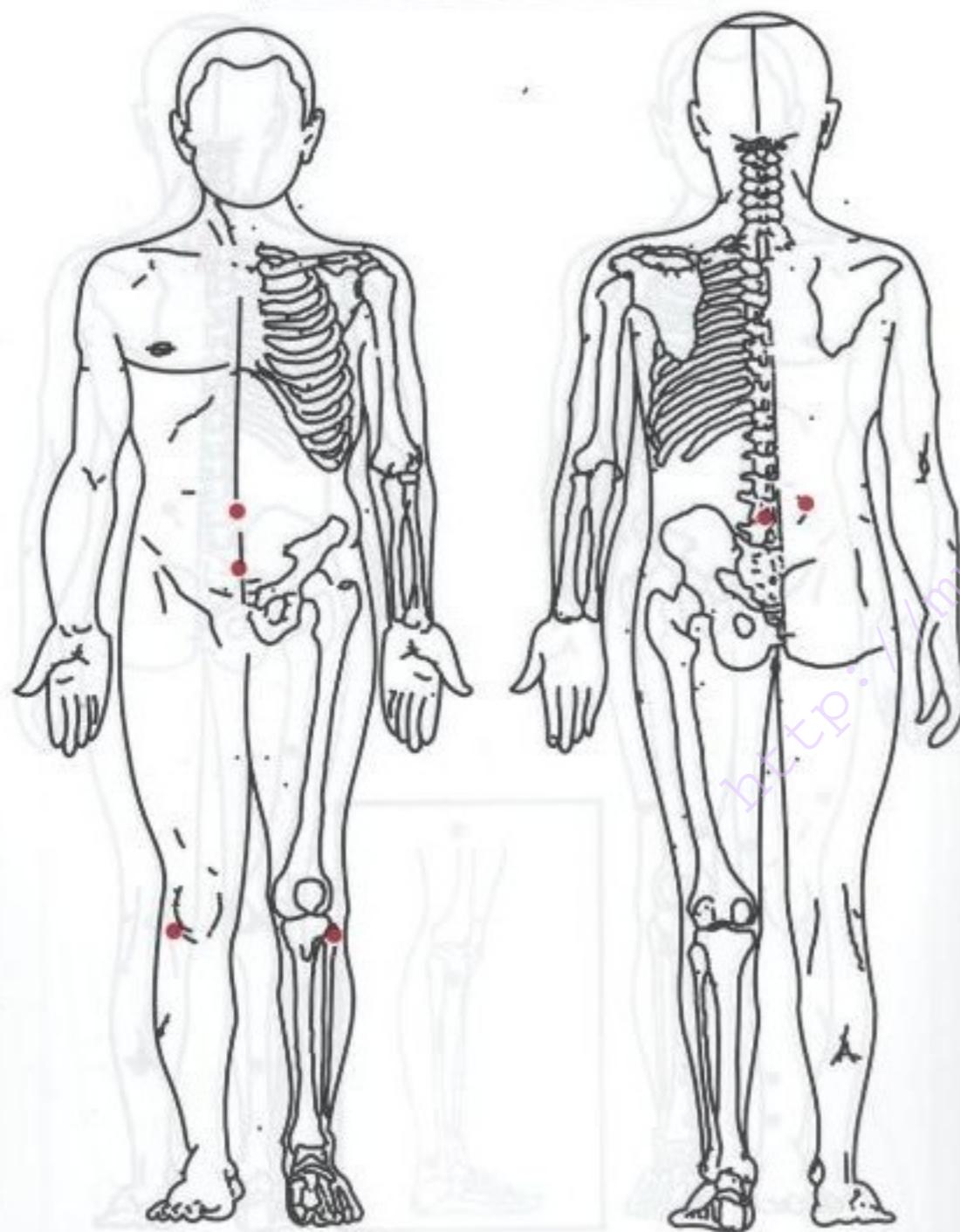
## روماتاٹوڈ

Rheumatoid Arthritis



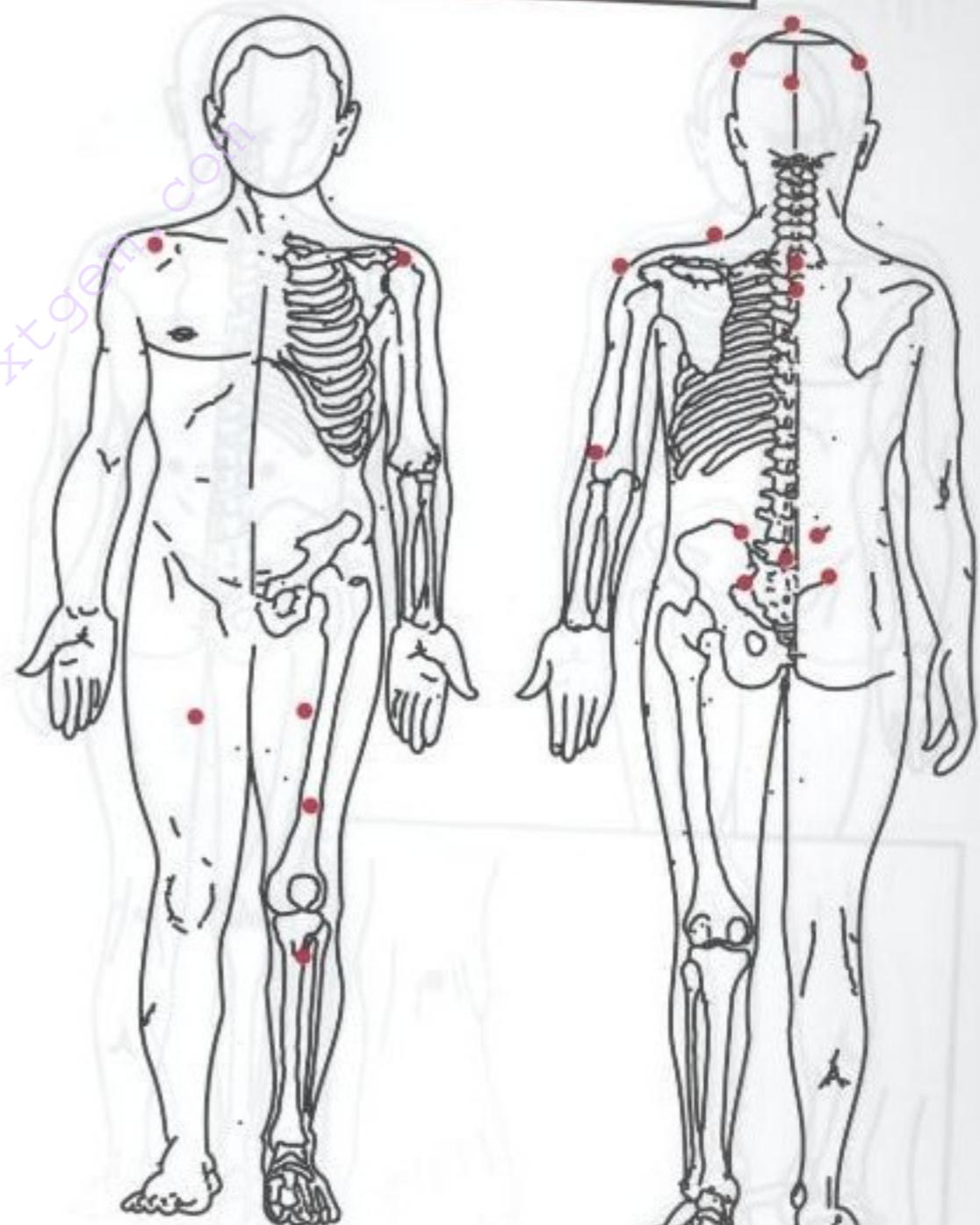
## تمکان

Fatigue



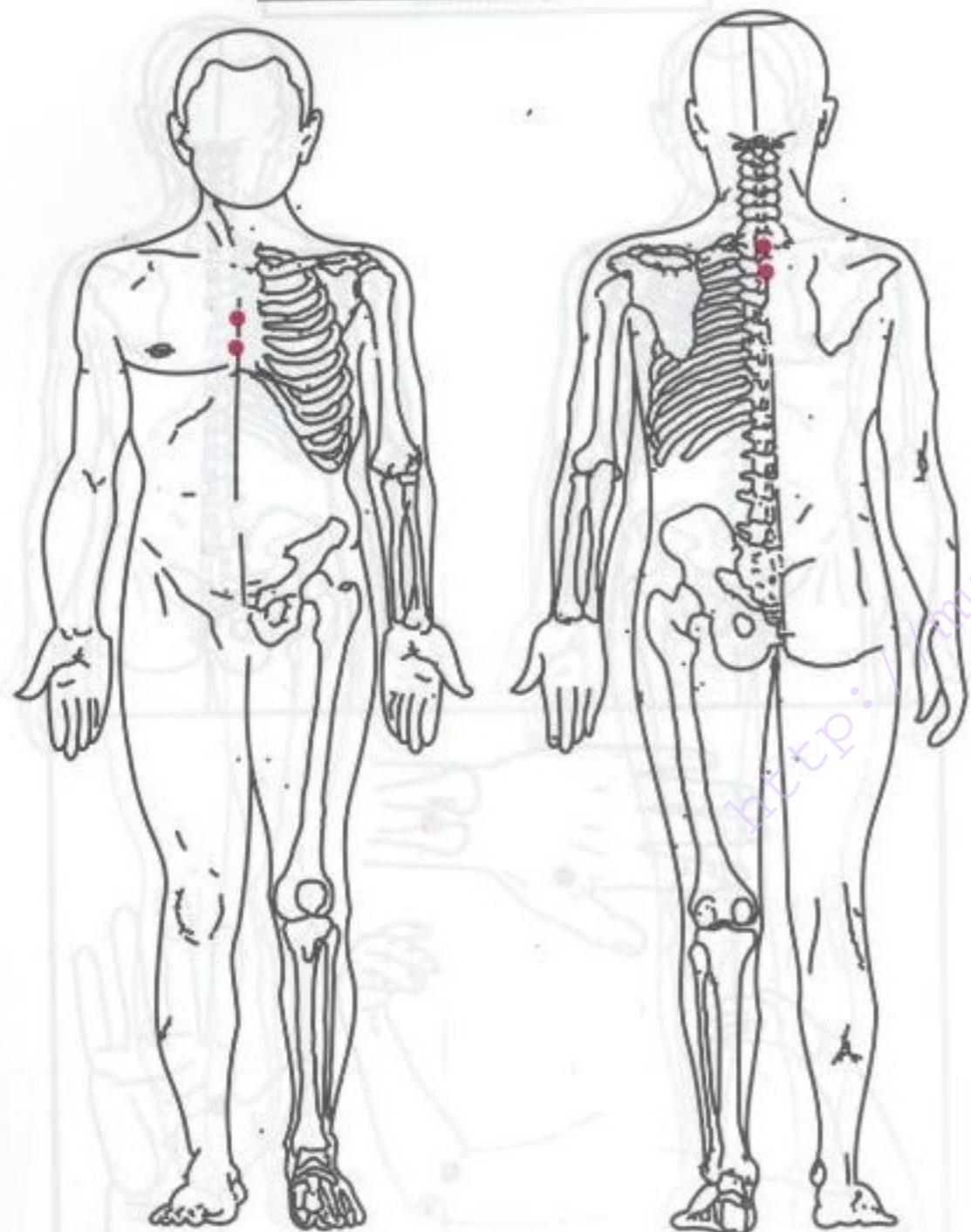
## فاج

Hemiplegia or Paraplegia as a result of an accident or stroke



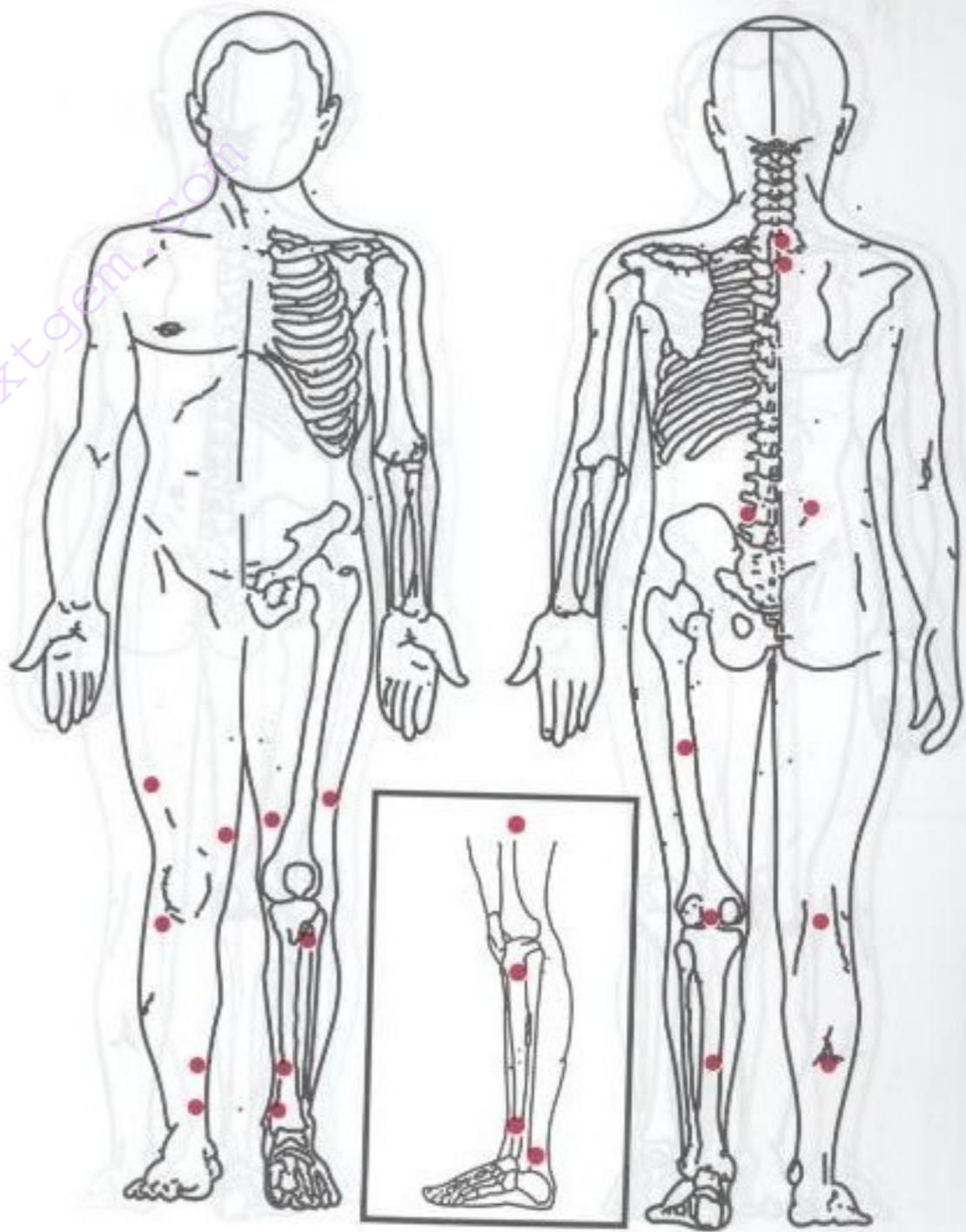
## دفاغی طاقت کم ہو جائے

Deficient Immune System



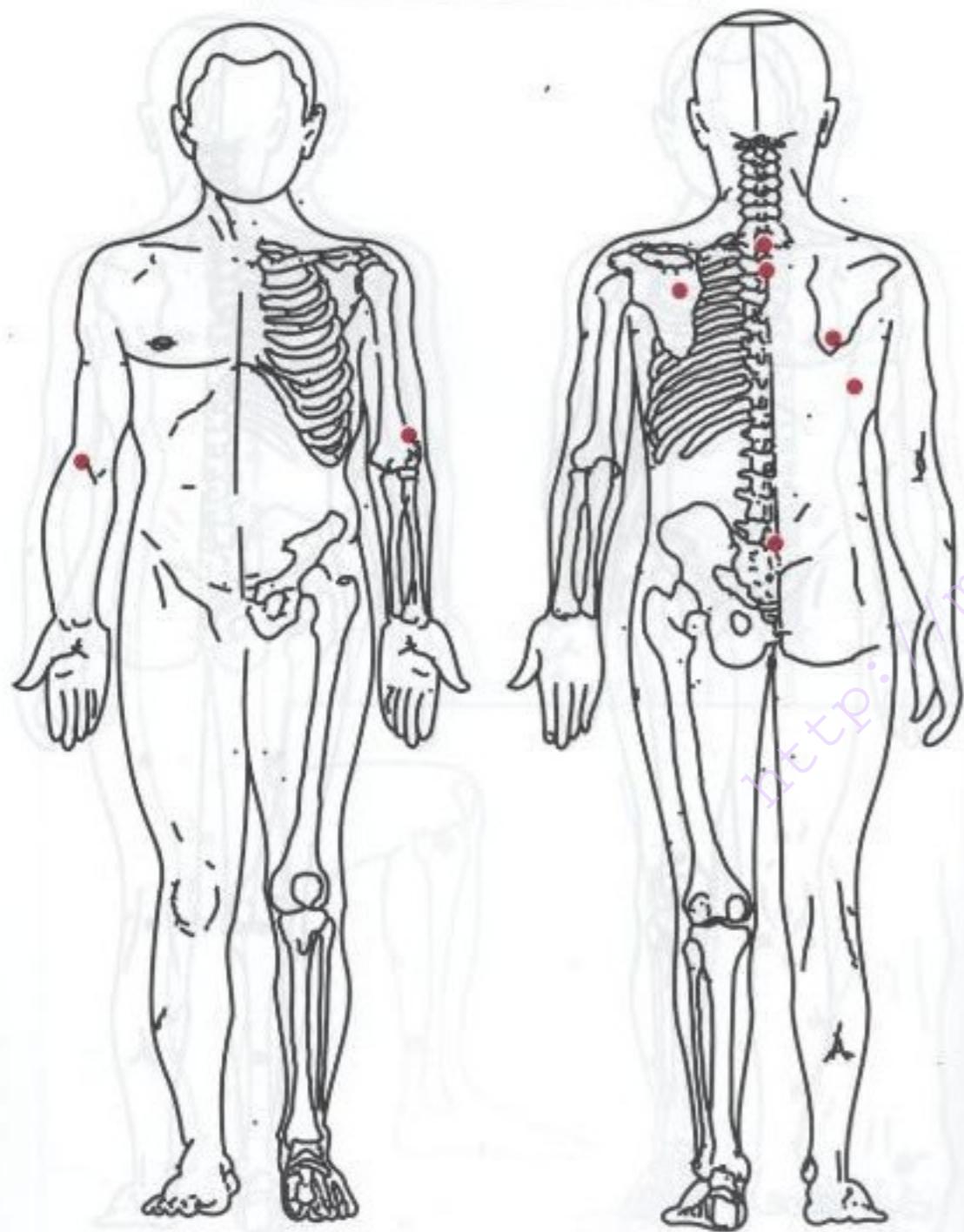
## لاتوں کا درد

Leg Cramp



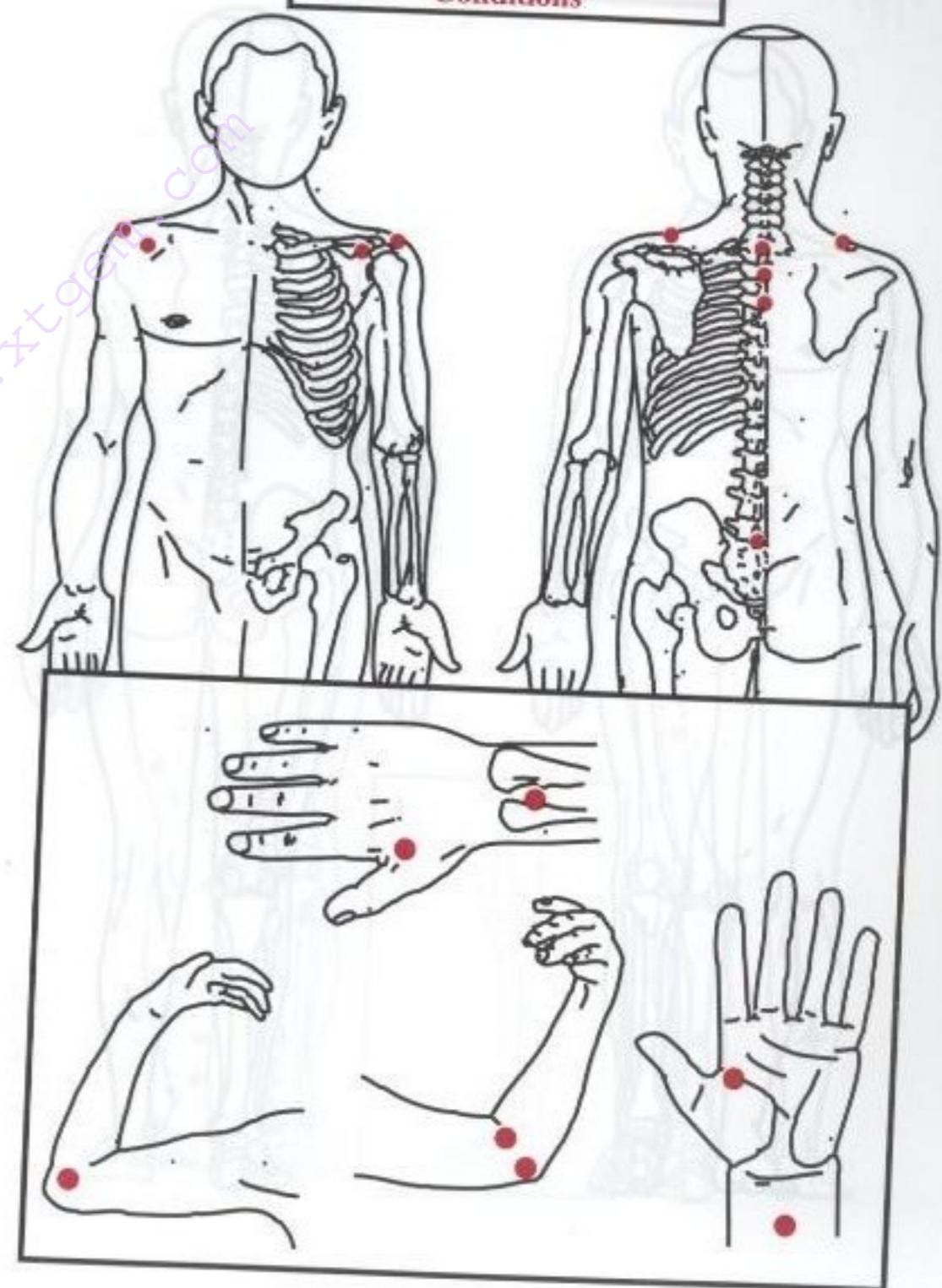
## خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے

Blood Circulation Activation



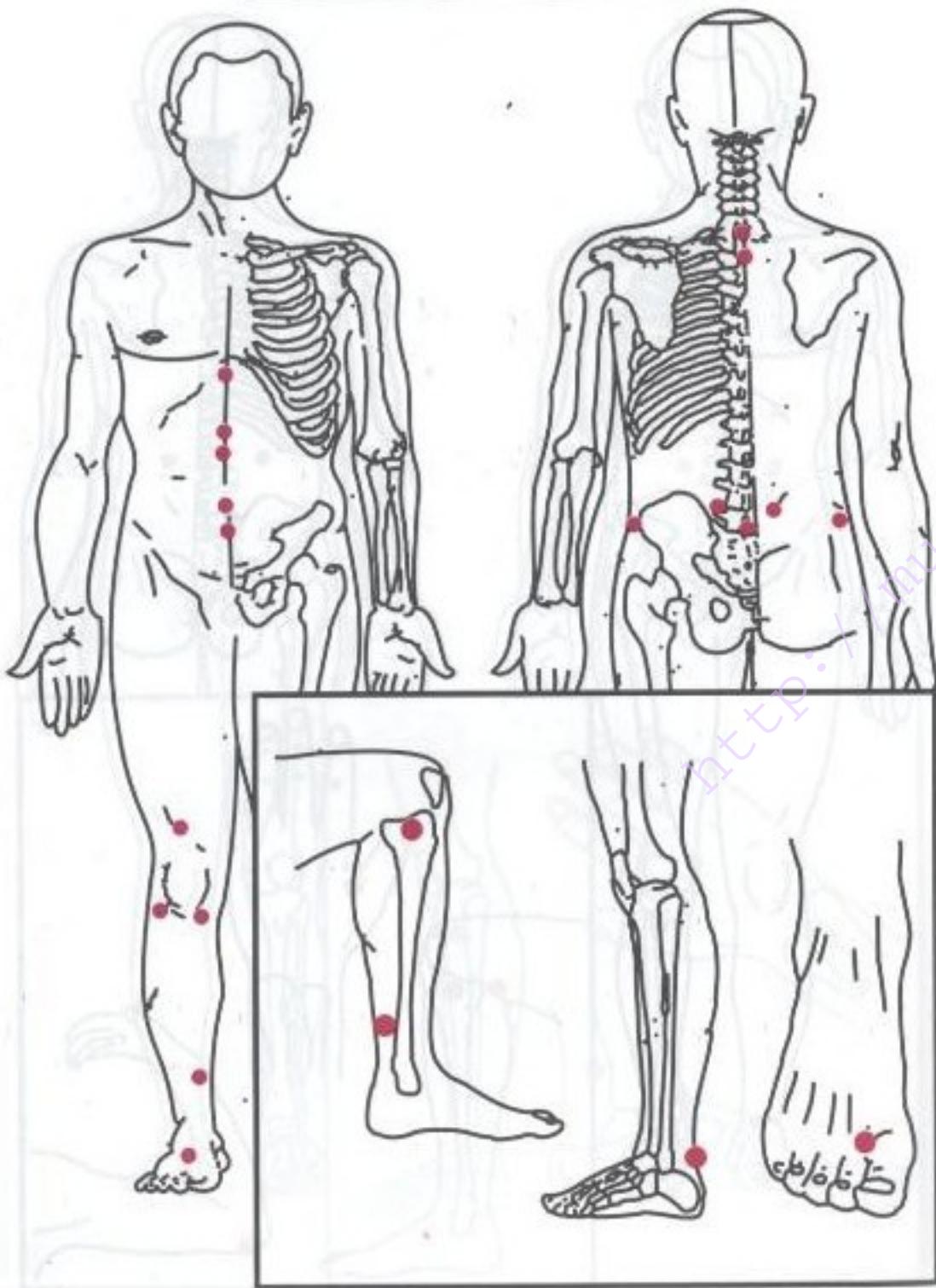
## ہاتھوں کا سُن ہو جانا

Carpal-Tunnel Syndrome & Arm Numbness and Elbow Conditions



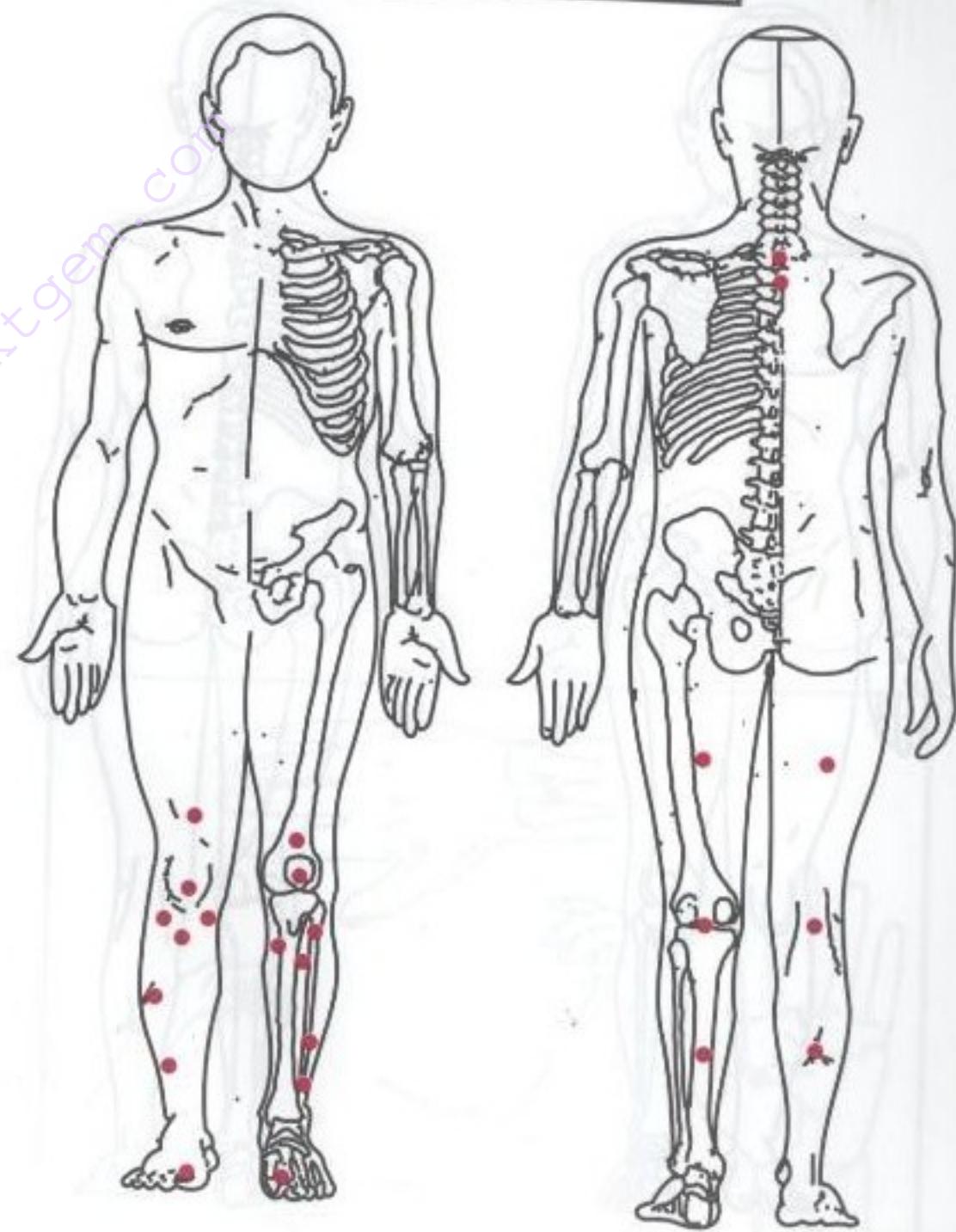
## سن لاتین اور ان میں درد

Leg Pain and Numbness



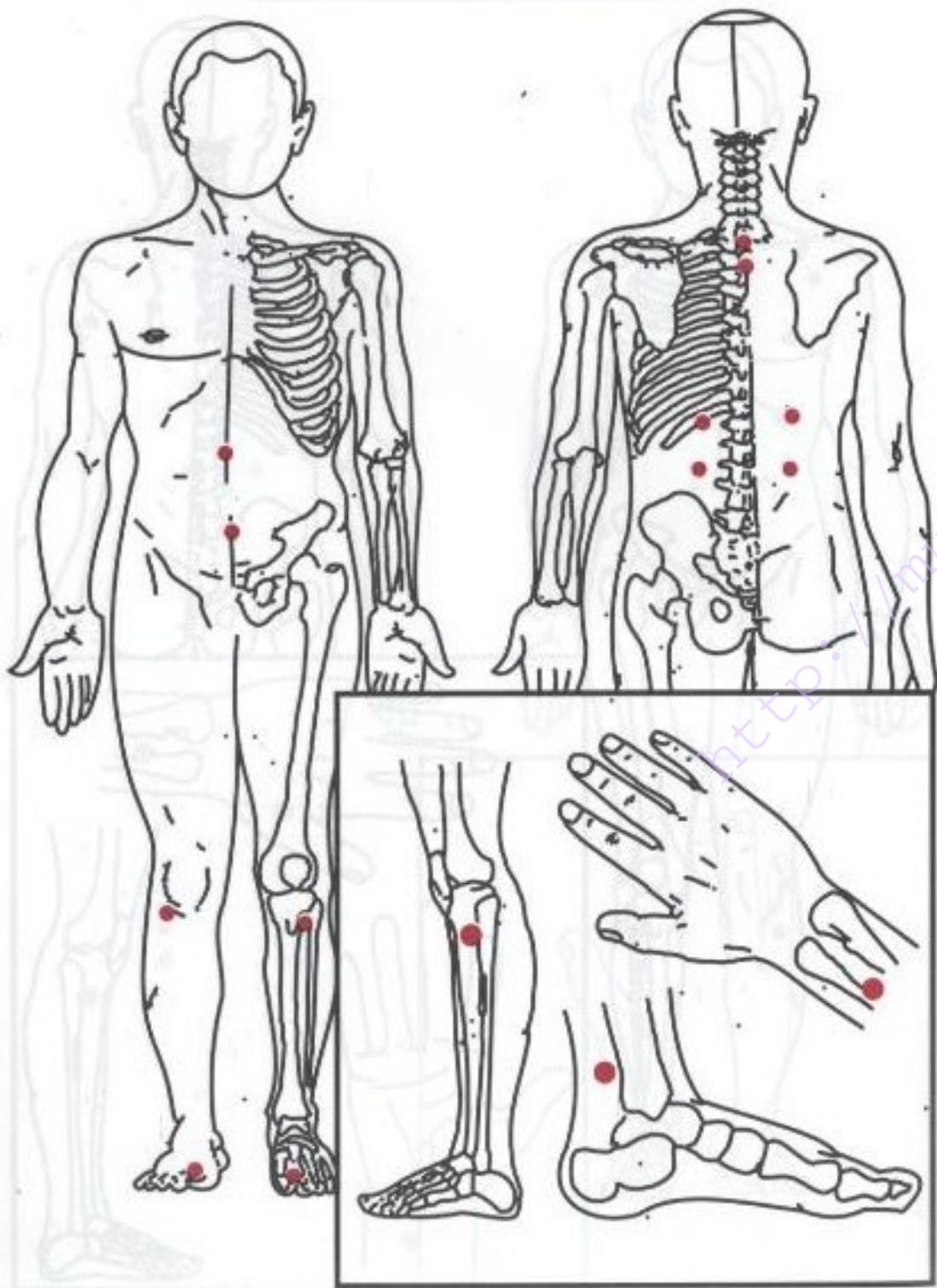
## گھٹنوں اور لاتوں کا درد

Leg-Knee Pain



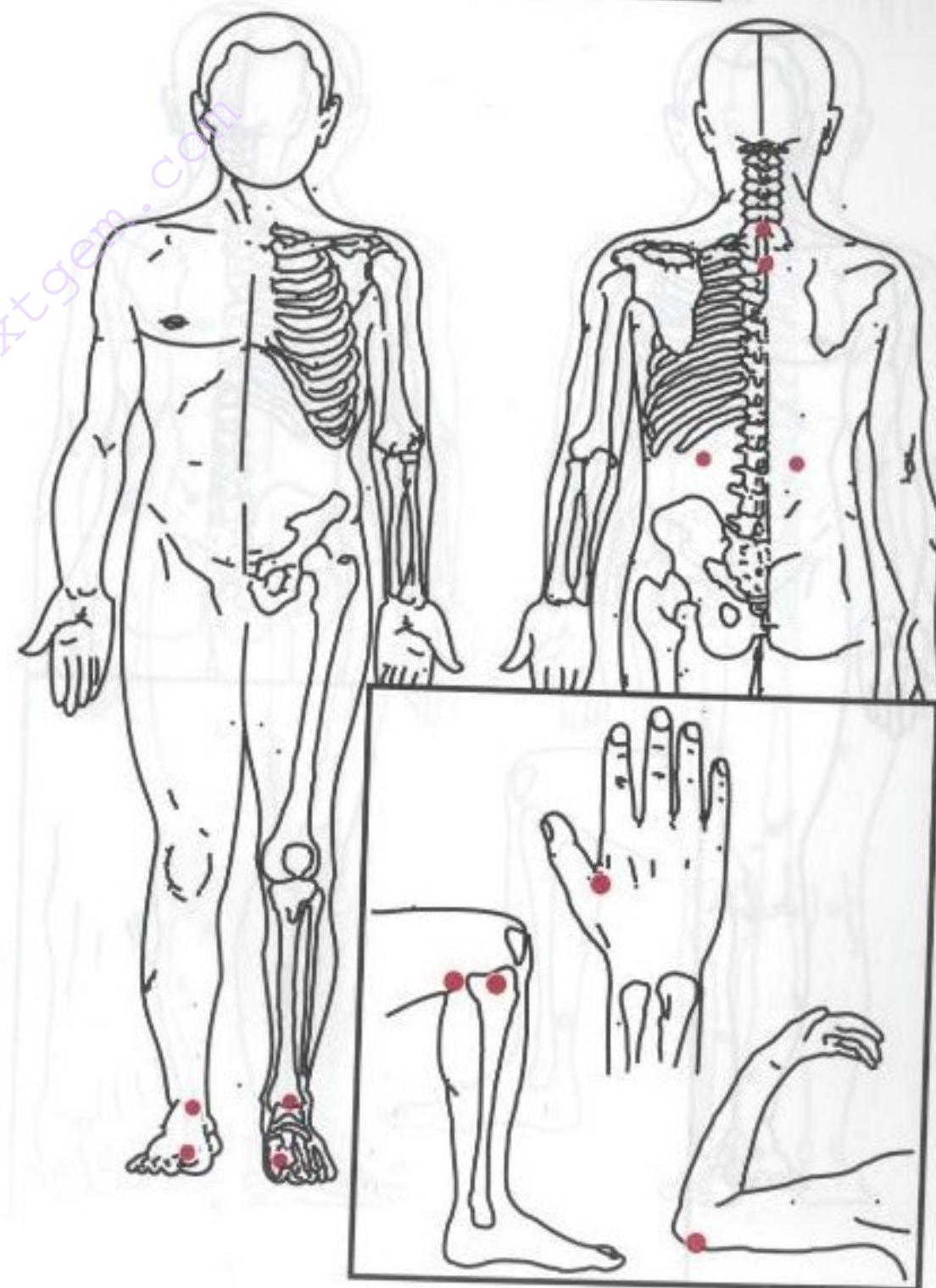
## پیٹ کا درد

Abdominal Pain



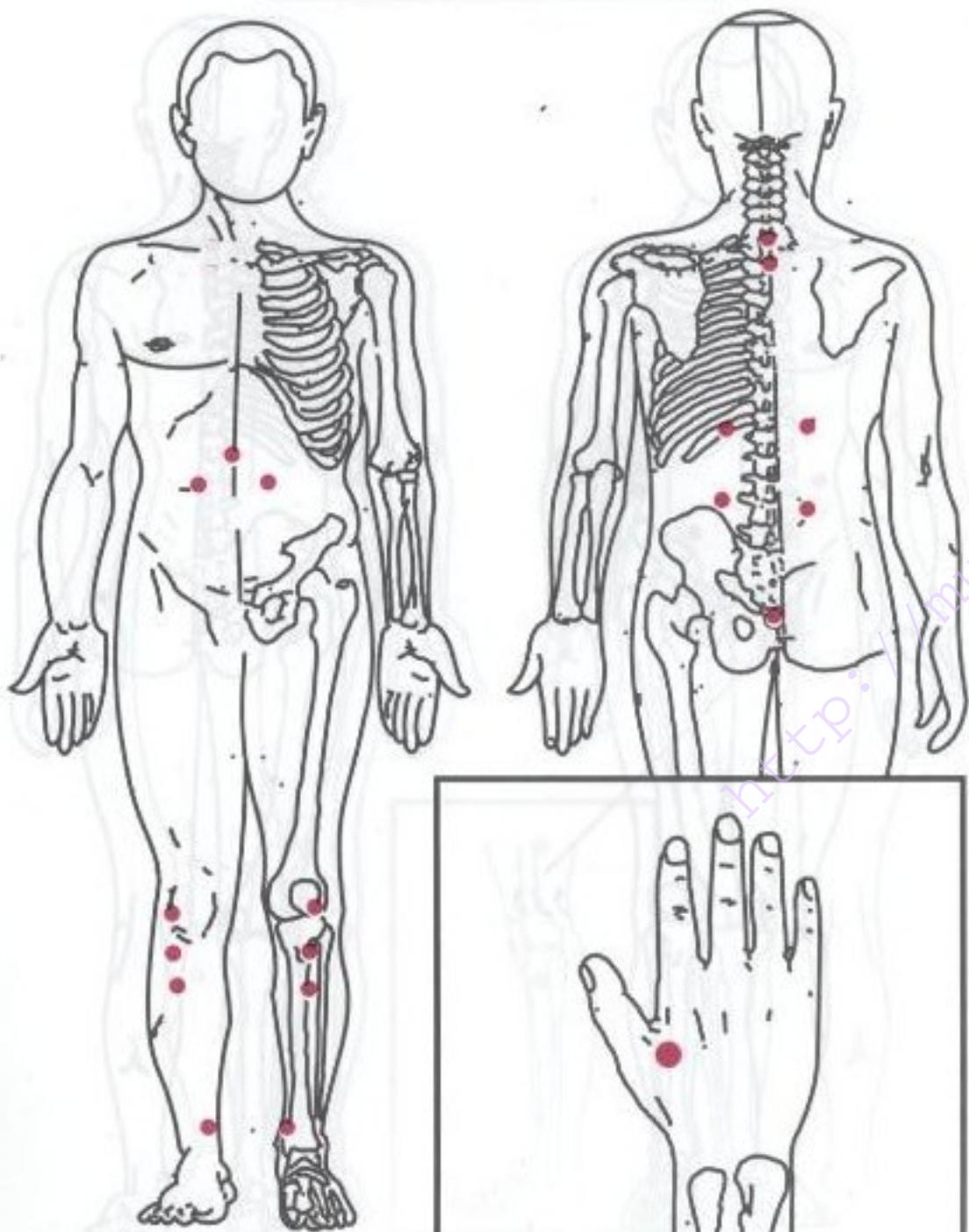
## ناف کا ہرنیا

Umbilical Hernia



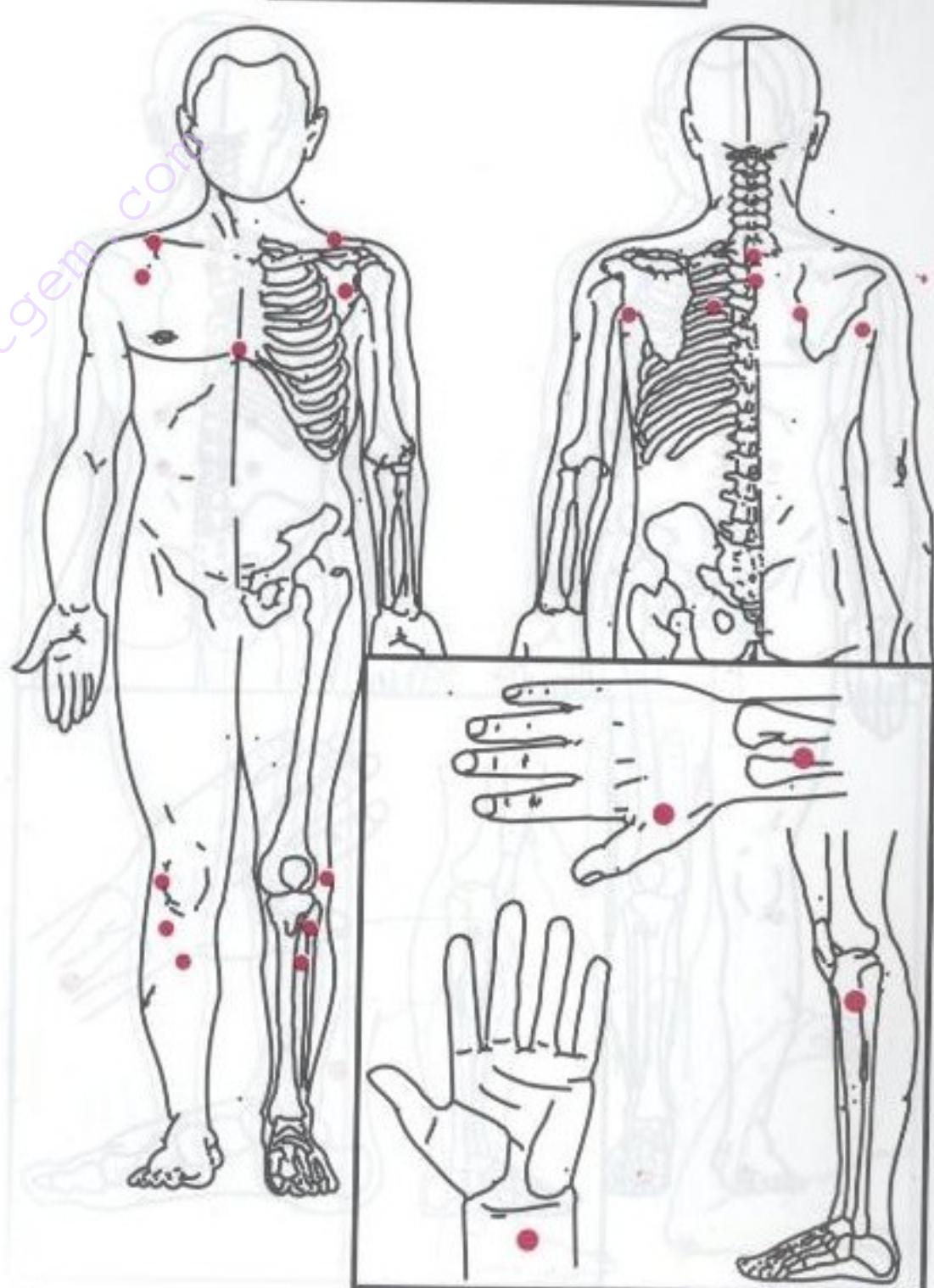
## خونی پچش

Dysentery



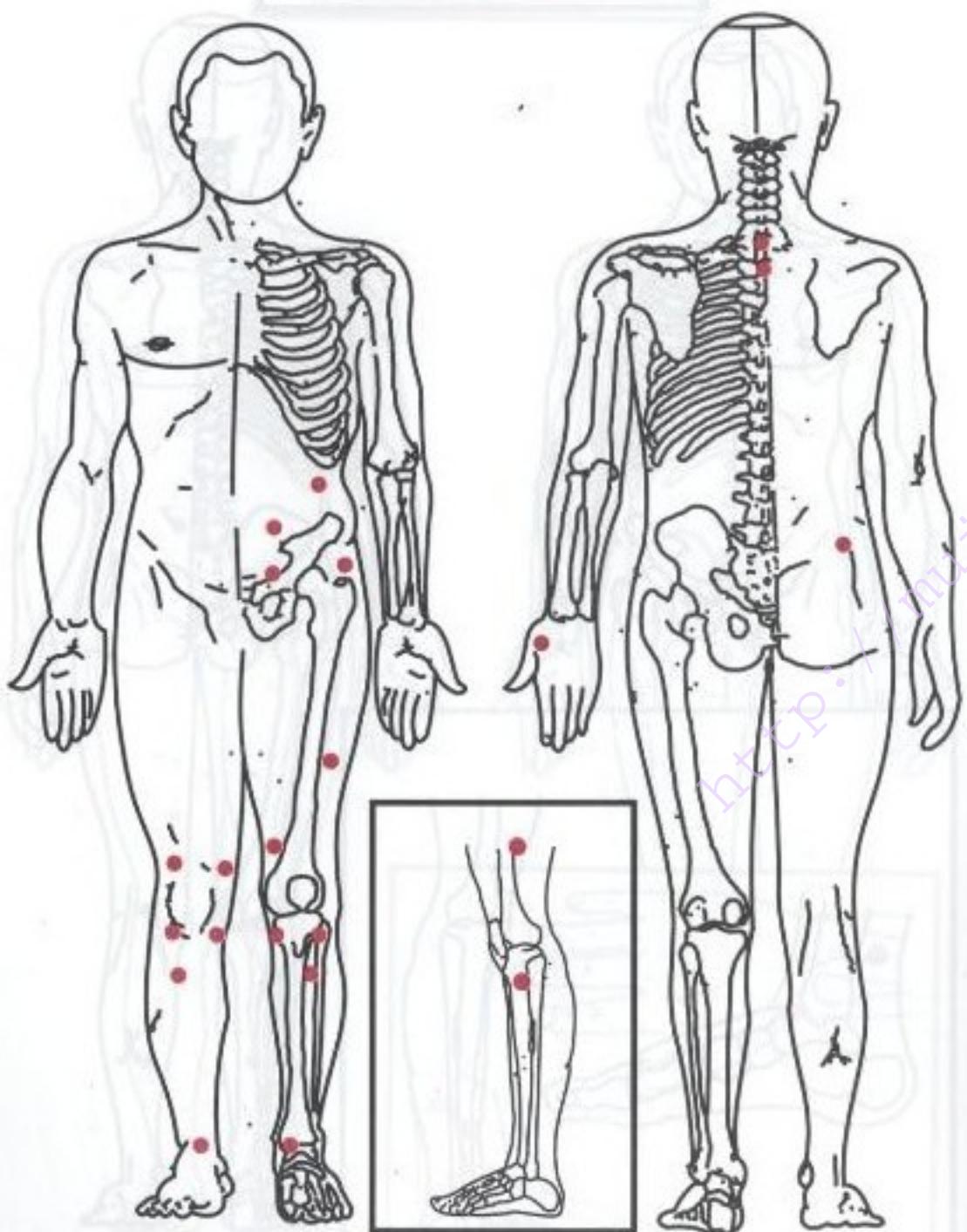
## سینے کا درد

Chest Pain



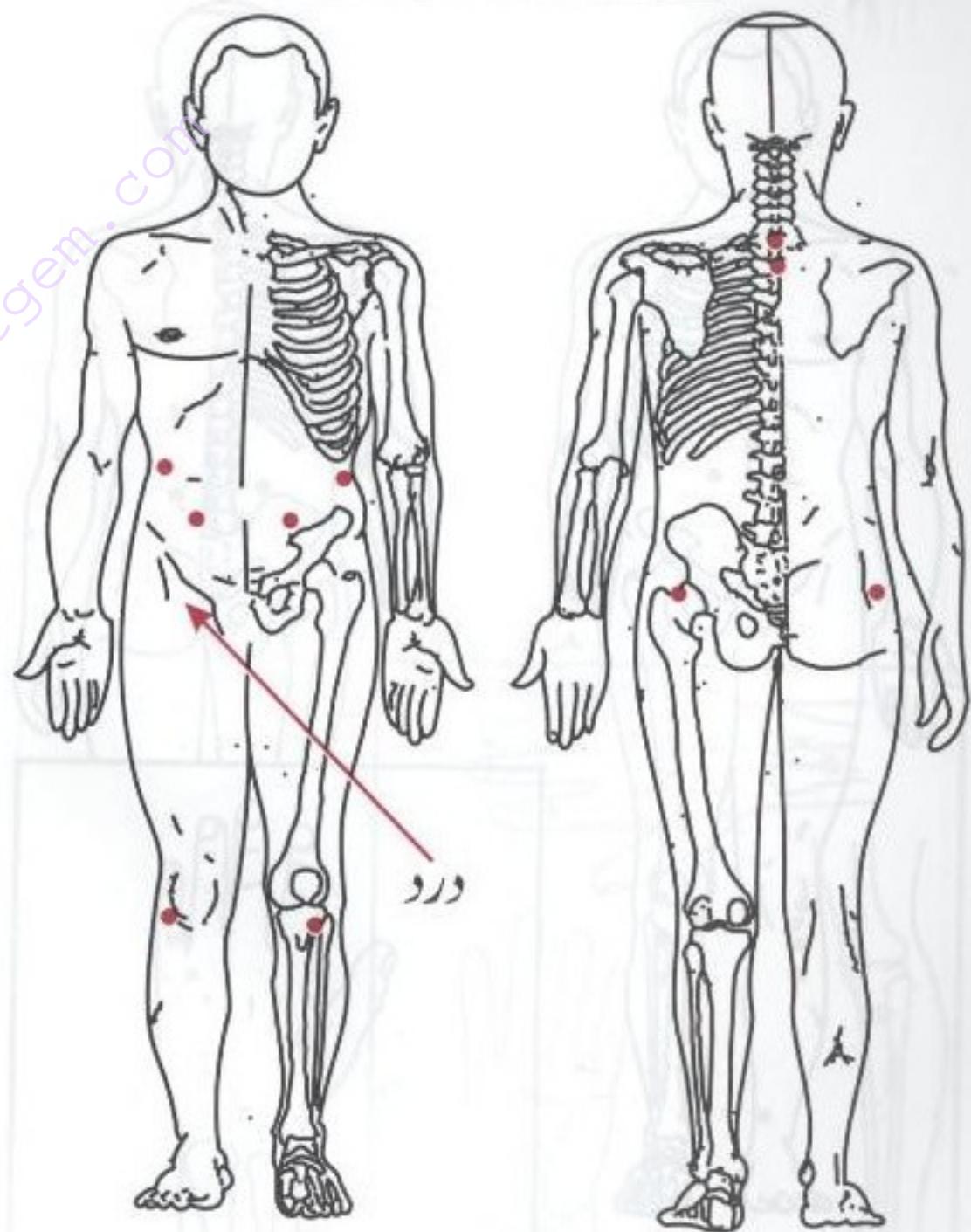
## رانوں کا درد

Thigh Pain



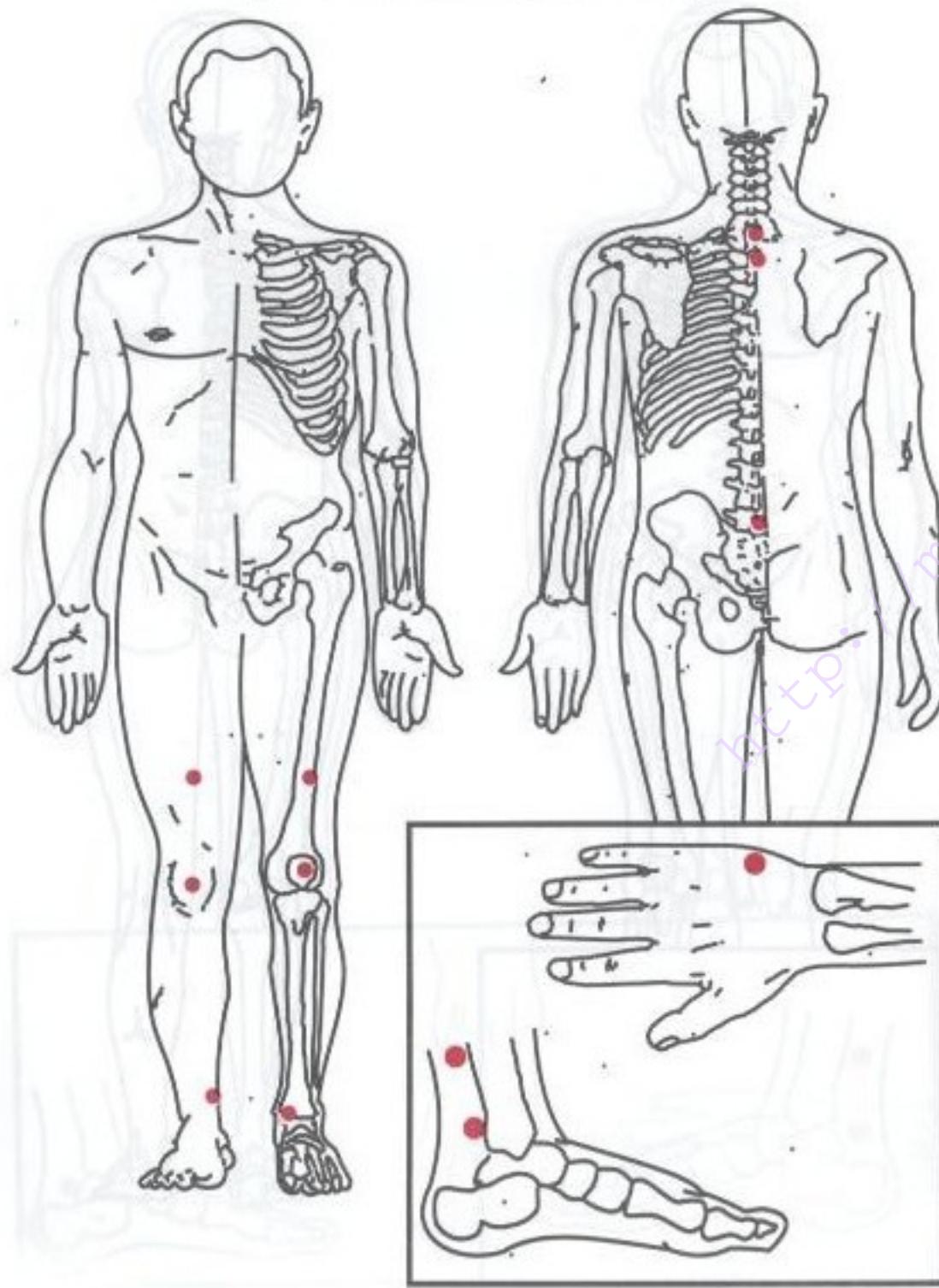
## پیٹ کے نچلے حصے کا درد

Pelvic Pain



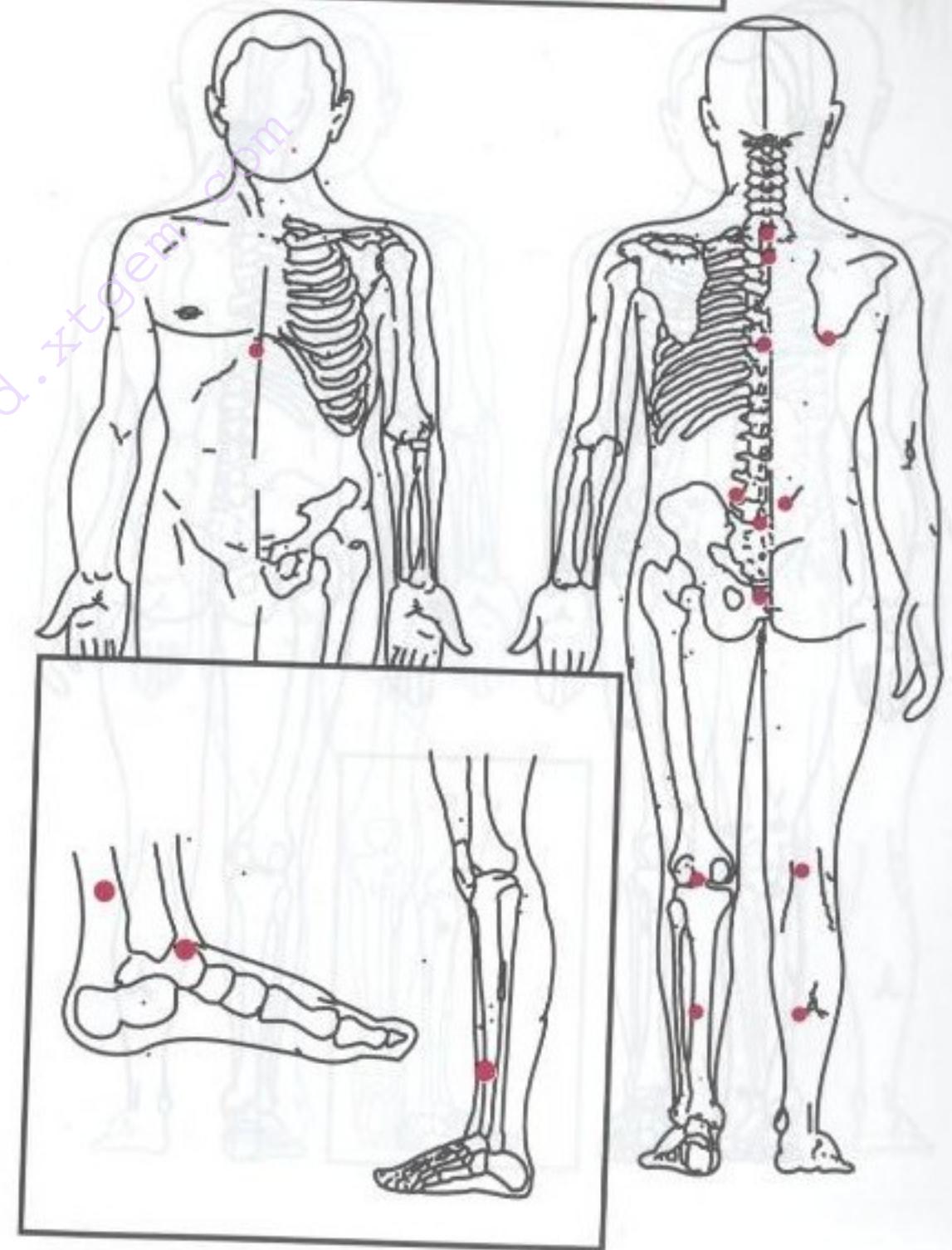
## کرکا درد

Disc Hernia "Lumbago"



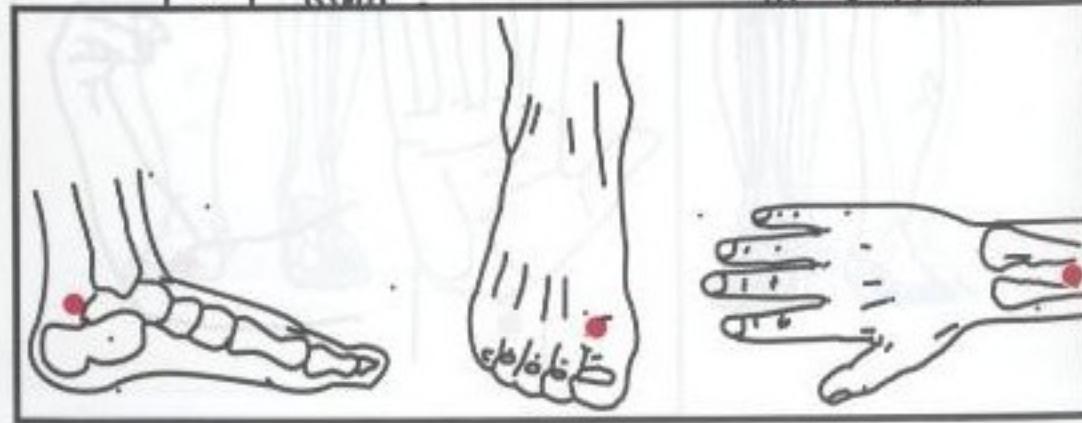
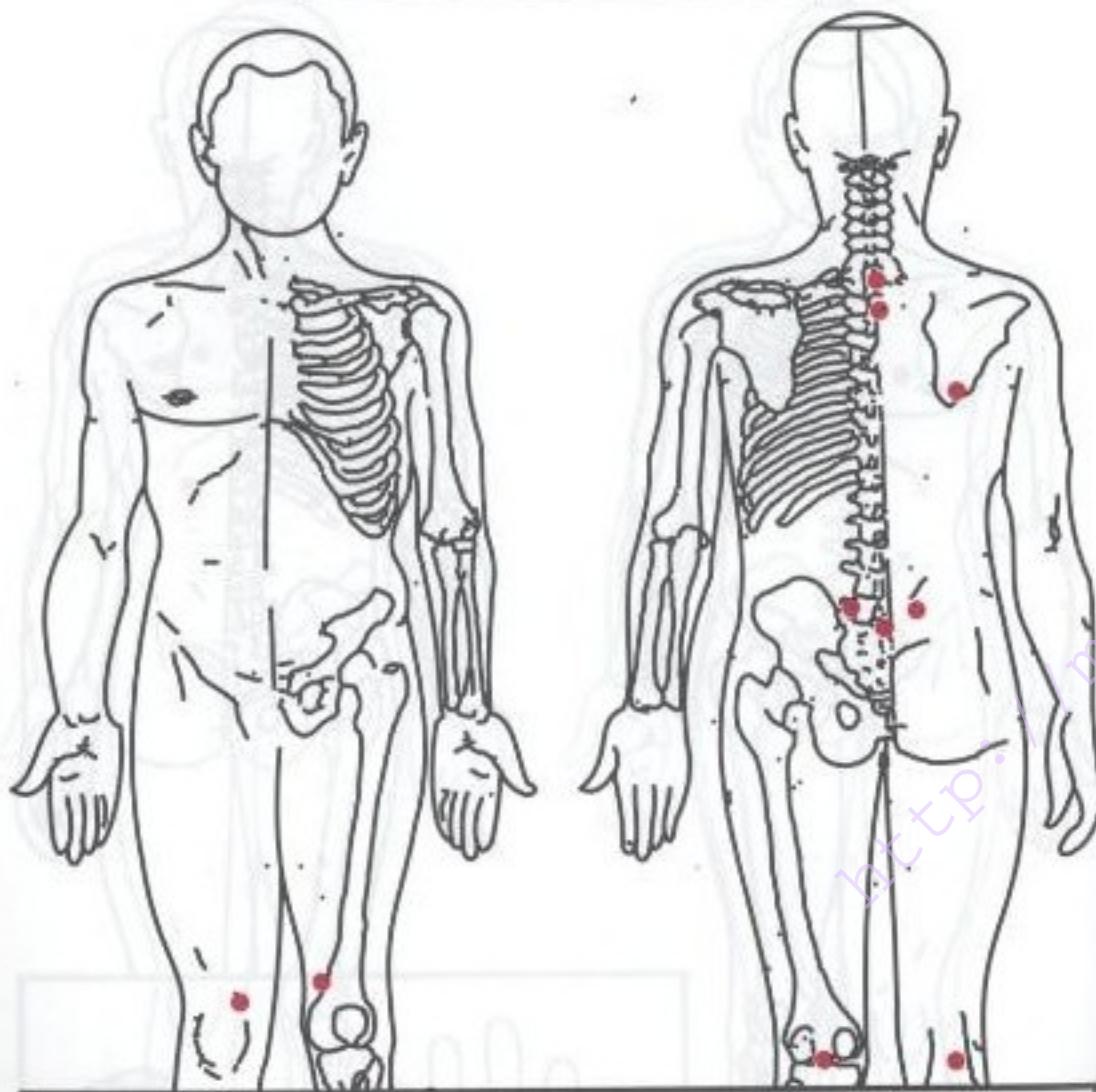
## بواسیر، فشر، مقدع سے انتڑی باہر آجائے

Haemorrhoids Anal  
Fissure, Rectal Prolapse



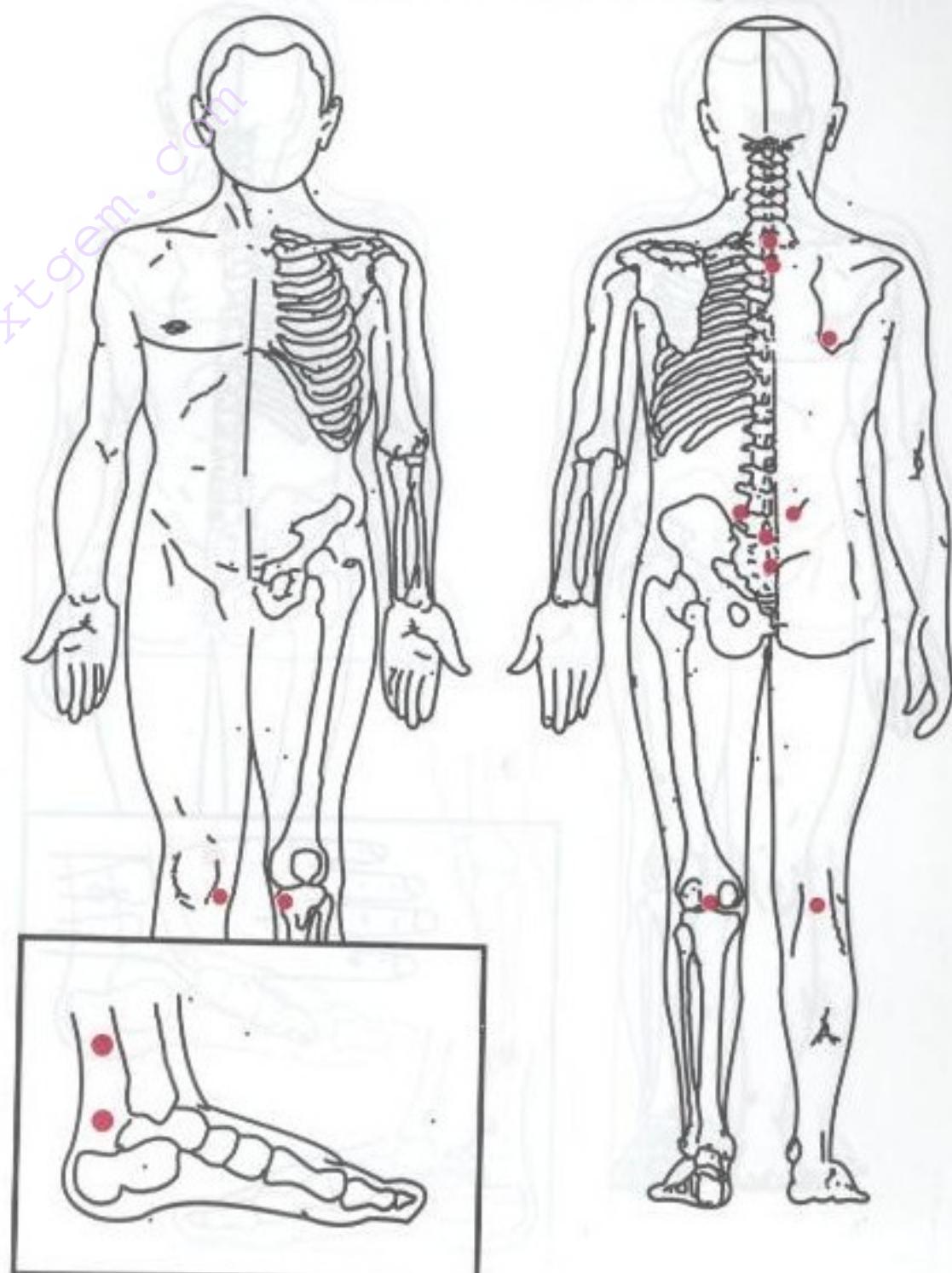
## ناسور، پا خانہ کی جگہ

Fistula



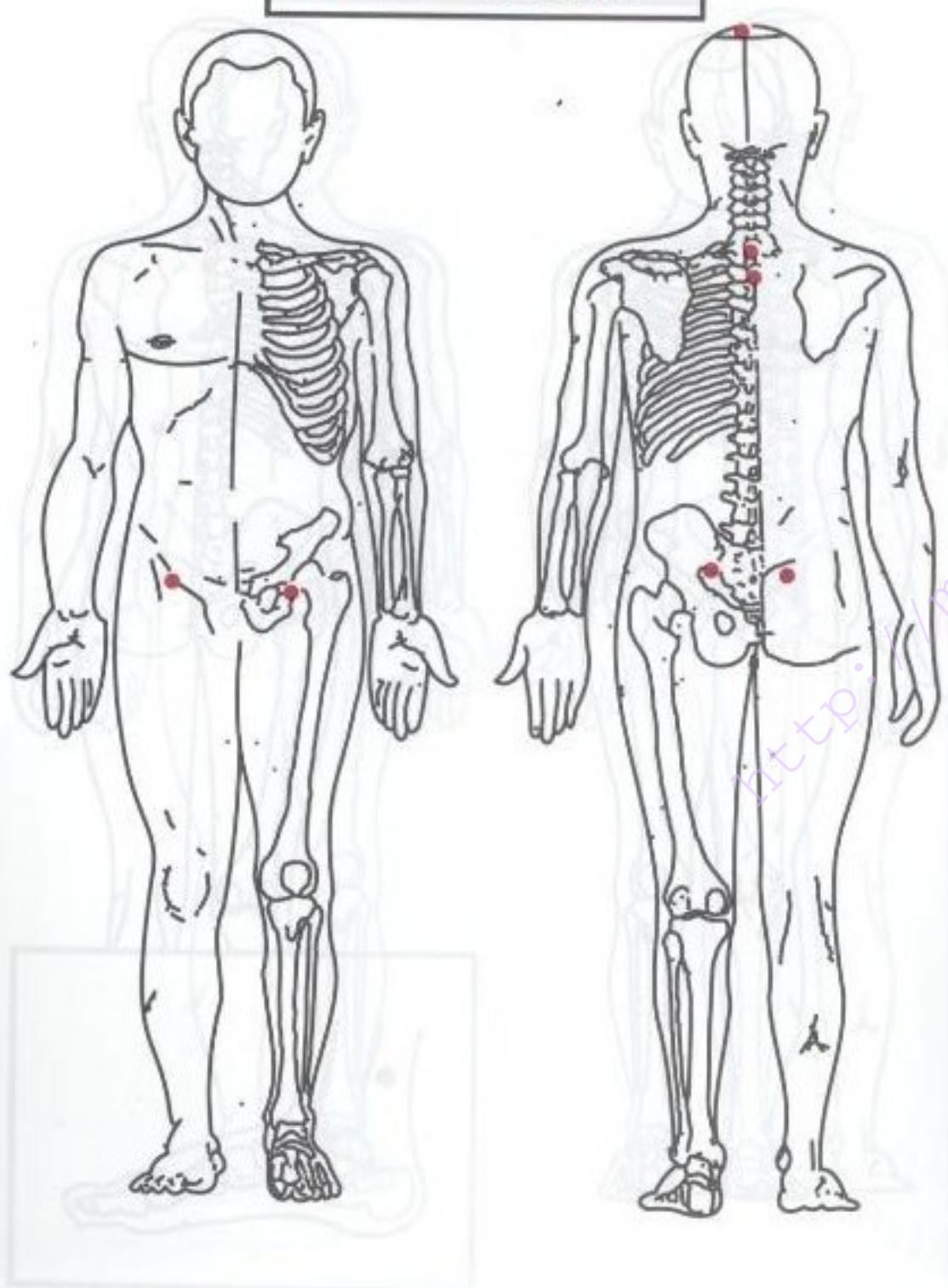
## پیشاب کے غدوں کے مسائل

Prostatic Problems

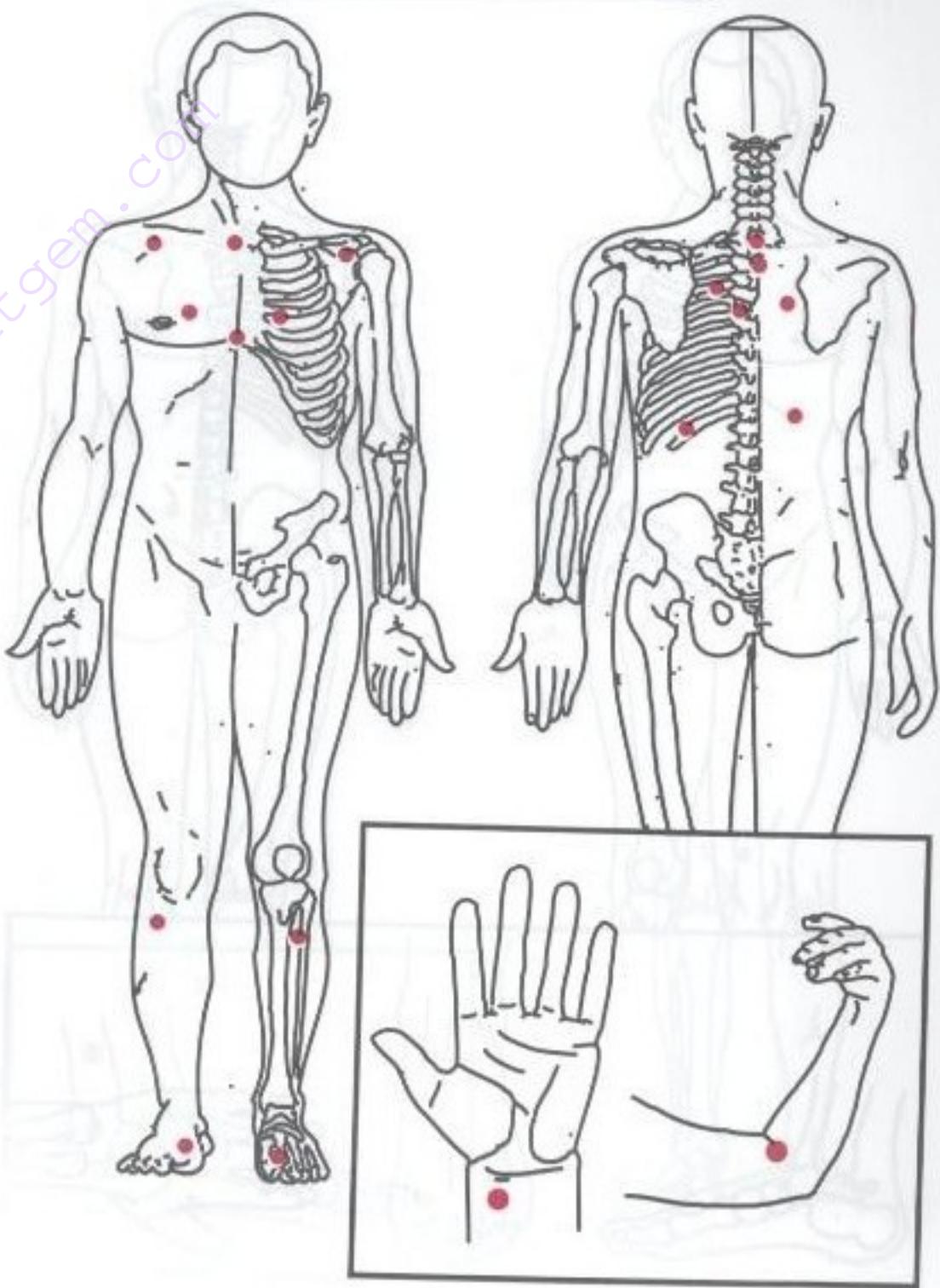


**قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے**

**Loss of Sexual Desire  
and impotence  
"Genital Problems"**

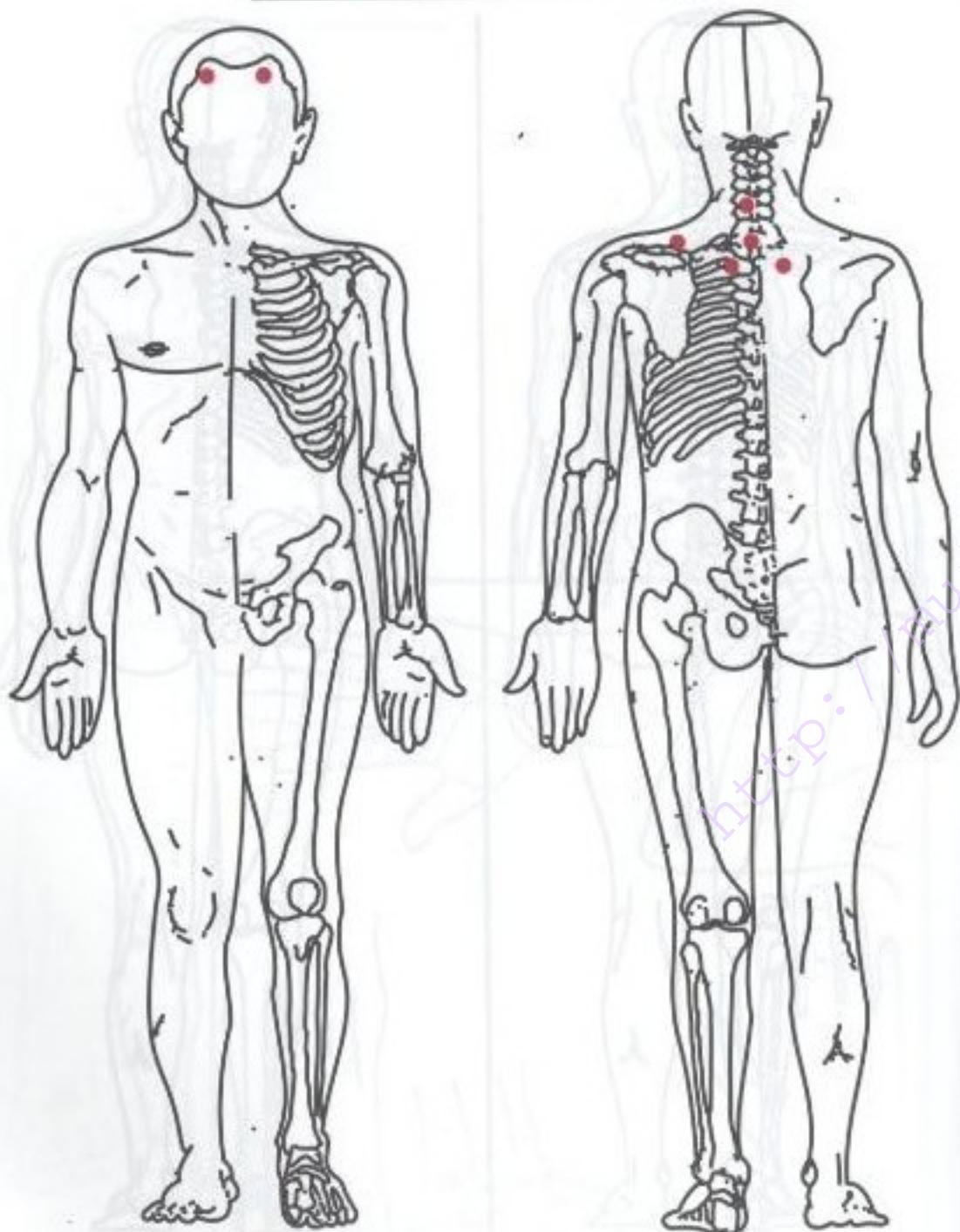


**کھانی**  
**Cough**



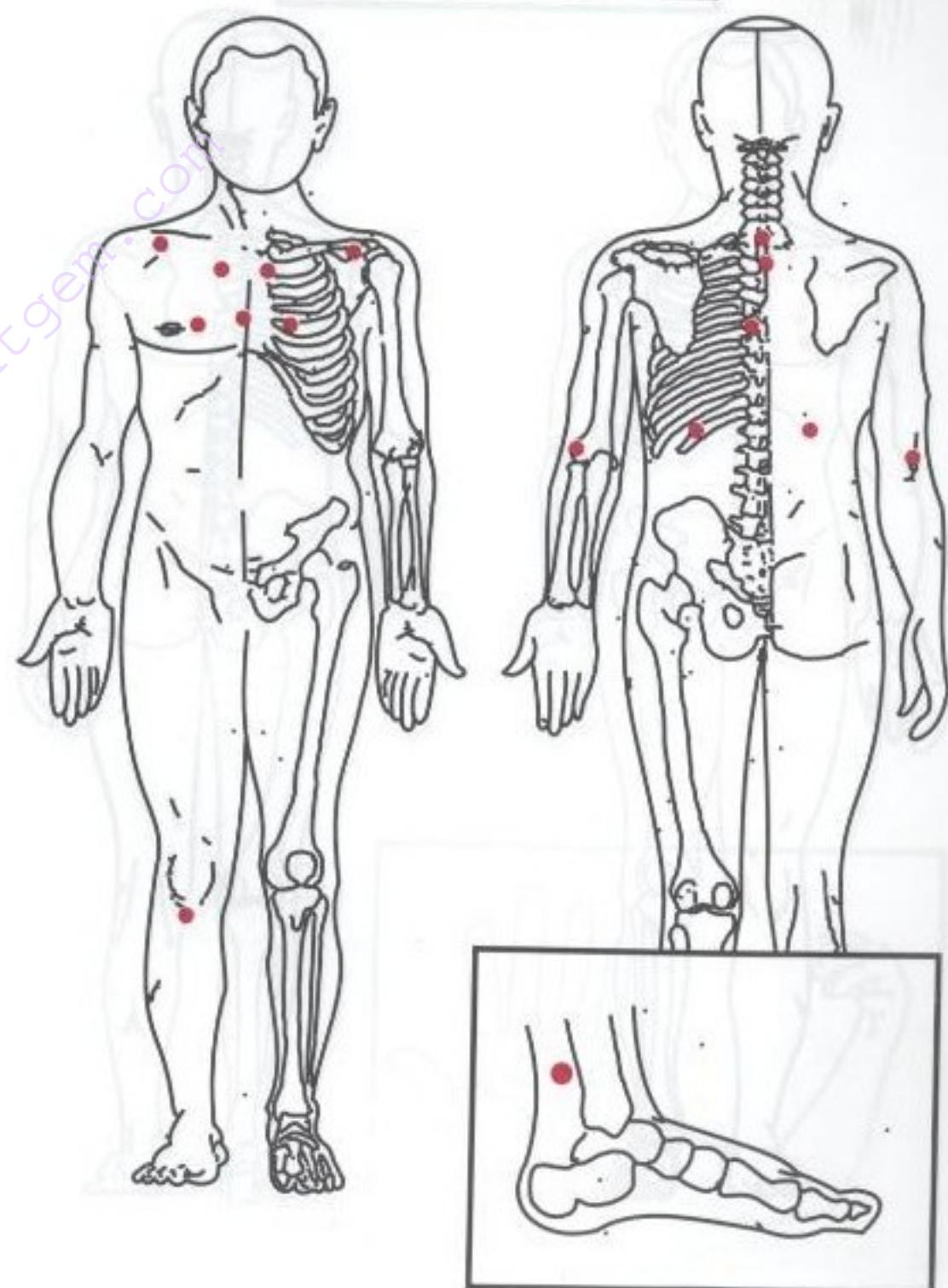
# انفلوائیزا

Influenza



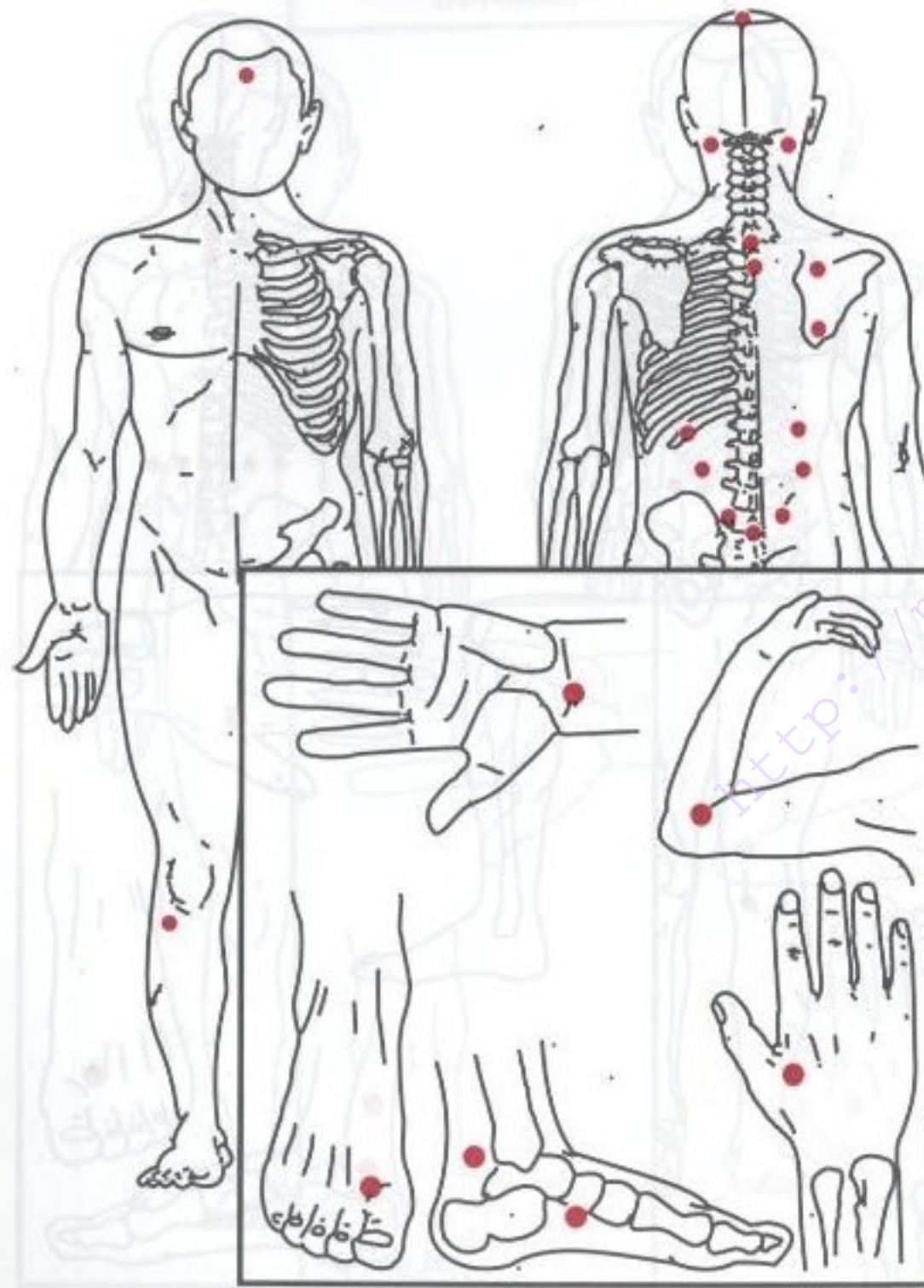
# T.B. نمونیہ، اور سینہ کی بیماریاں

Breast Conditions  
Pneumonia & Tuberculosis



## بَلْدَ پِيشَر B.P.

High Blood Pressure

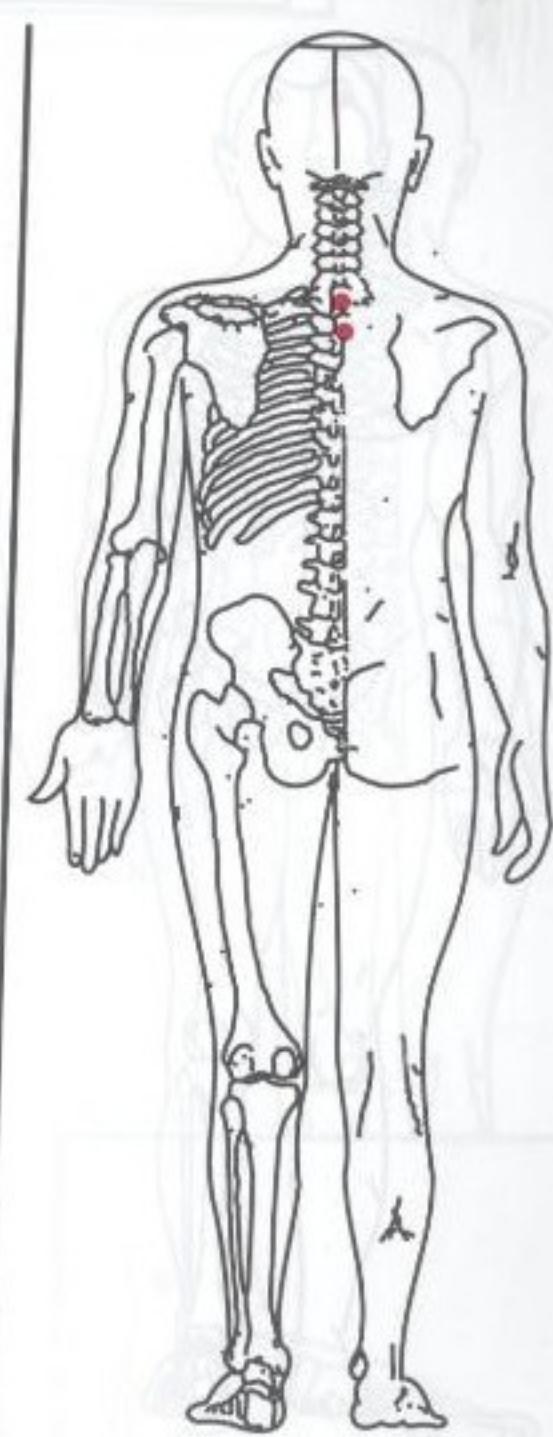
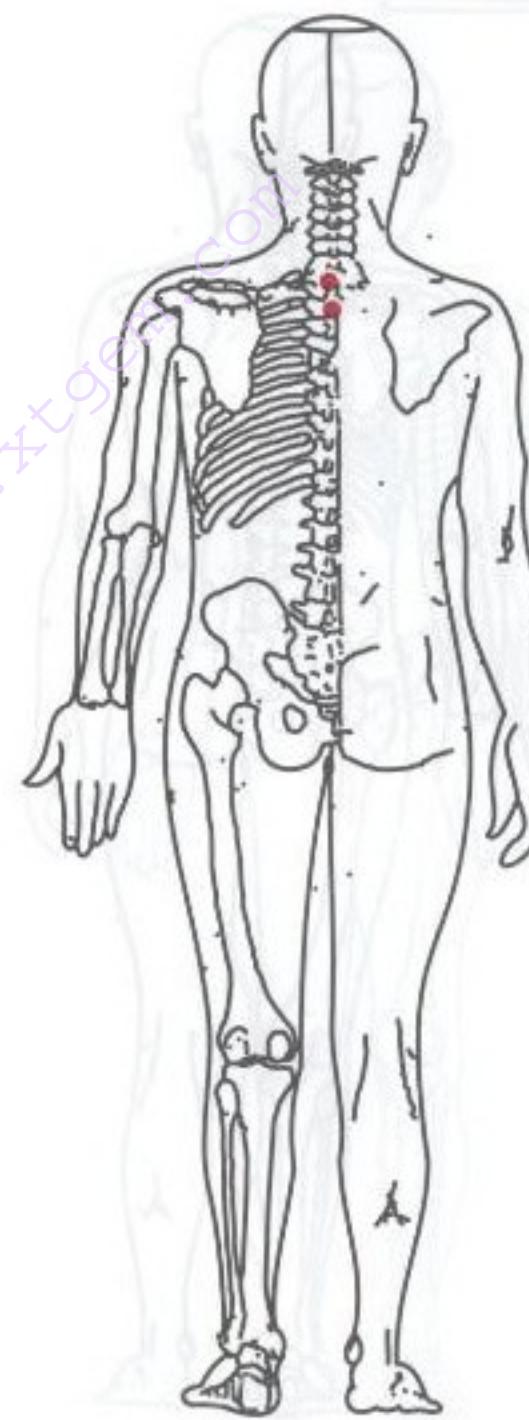


## پیشاب کا غیر ارادی طور پر نکل جانا

Nocturnal Enuresis and urinary Incontinence

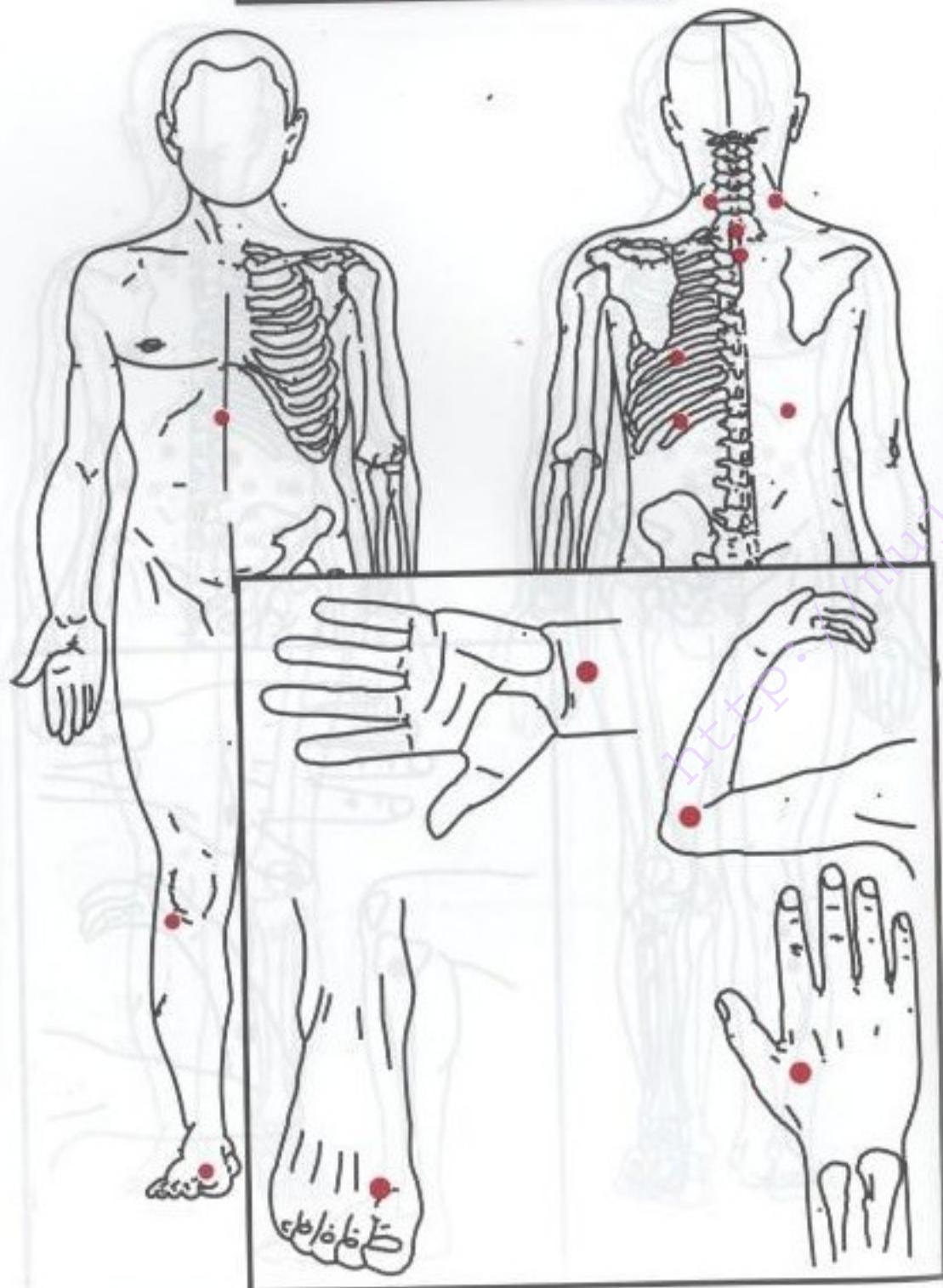
## بَلْدَ پِيشَر کم ہو جانا B.P.

Hypotension Low Blood Pressure



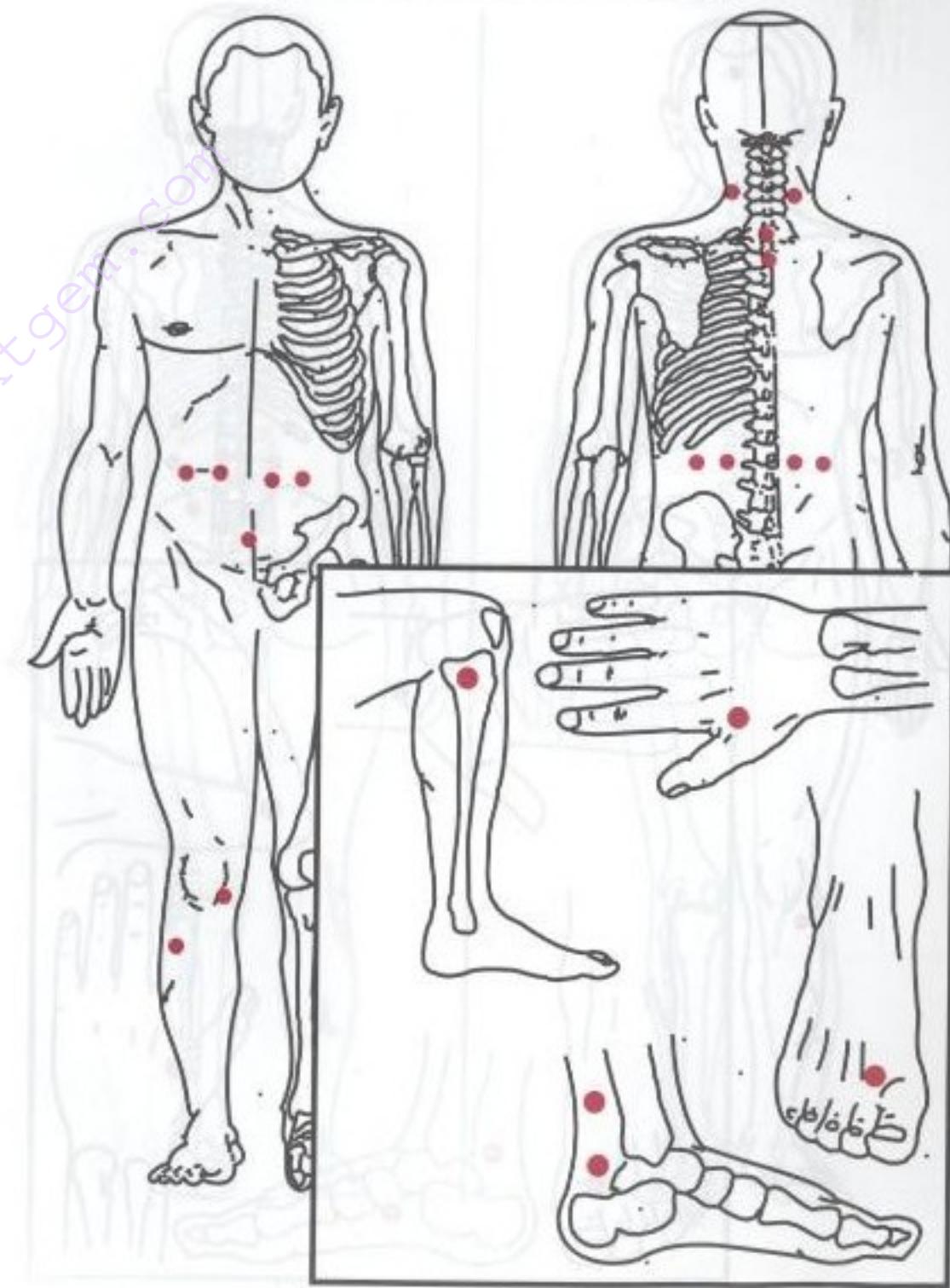
## پیٹ کی جلن، بدہضی، پیٹ کا اسر

Peptic Ulcer, Heart burn  
and Indigestion abdominal  
Distention



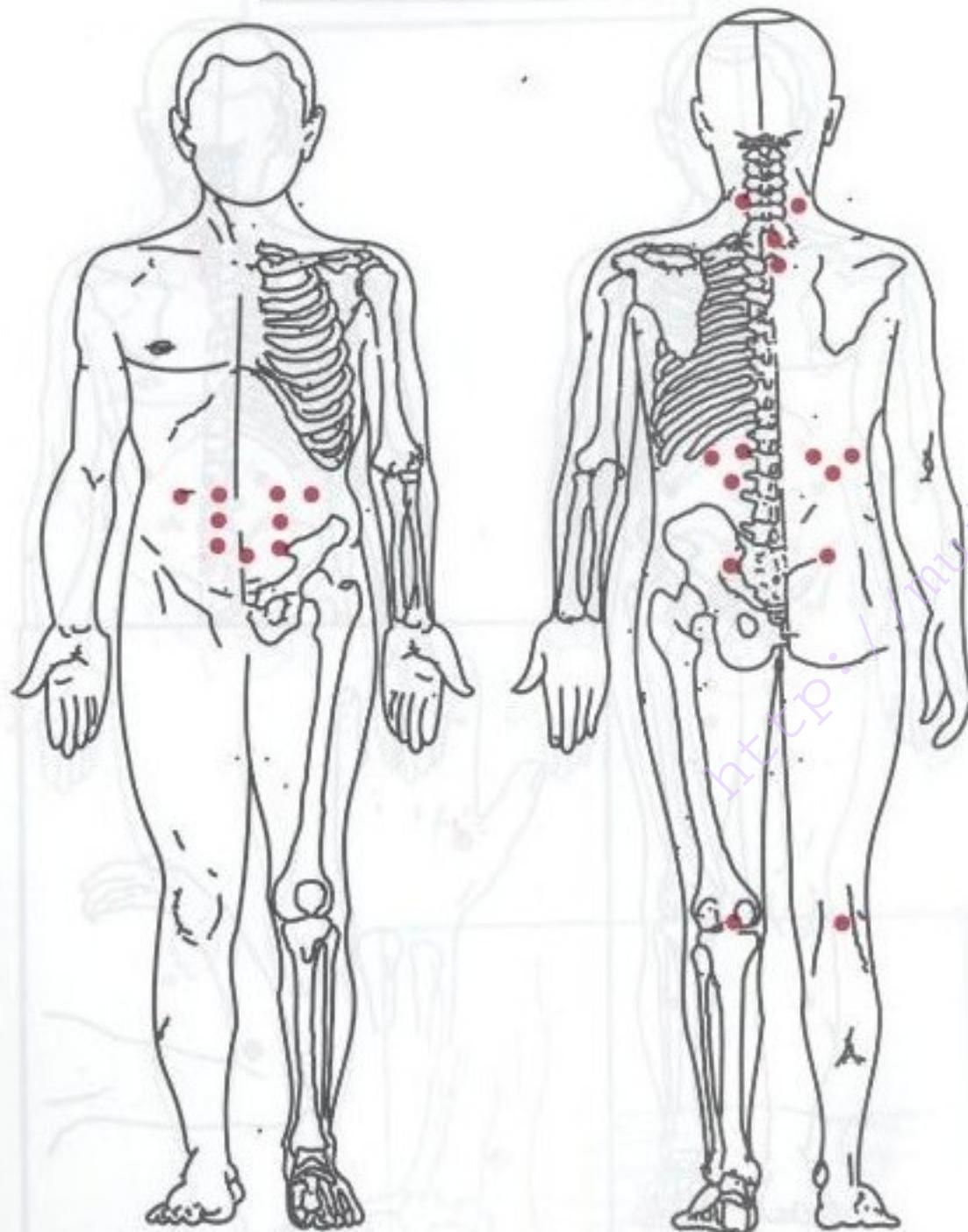
## گردے کا درد

Kidney Conditions  
"Renal Colic"



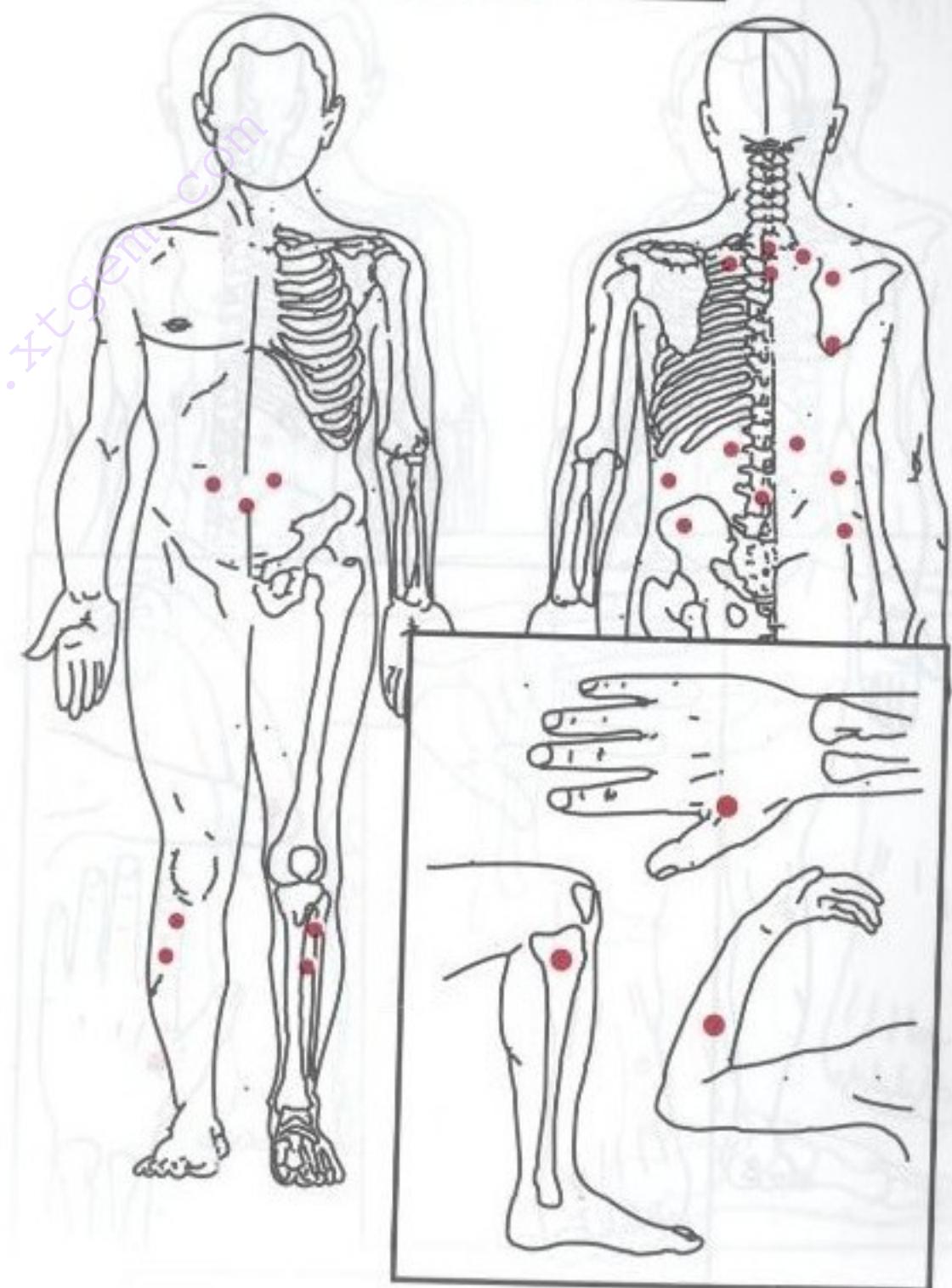
## گردنے کی پتھری

Kidney Stones



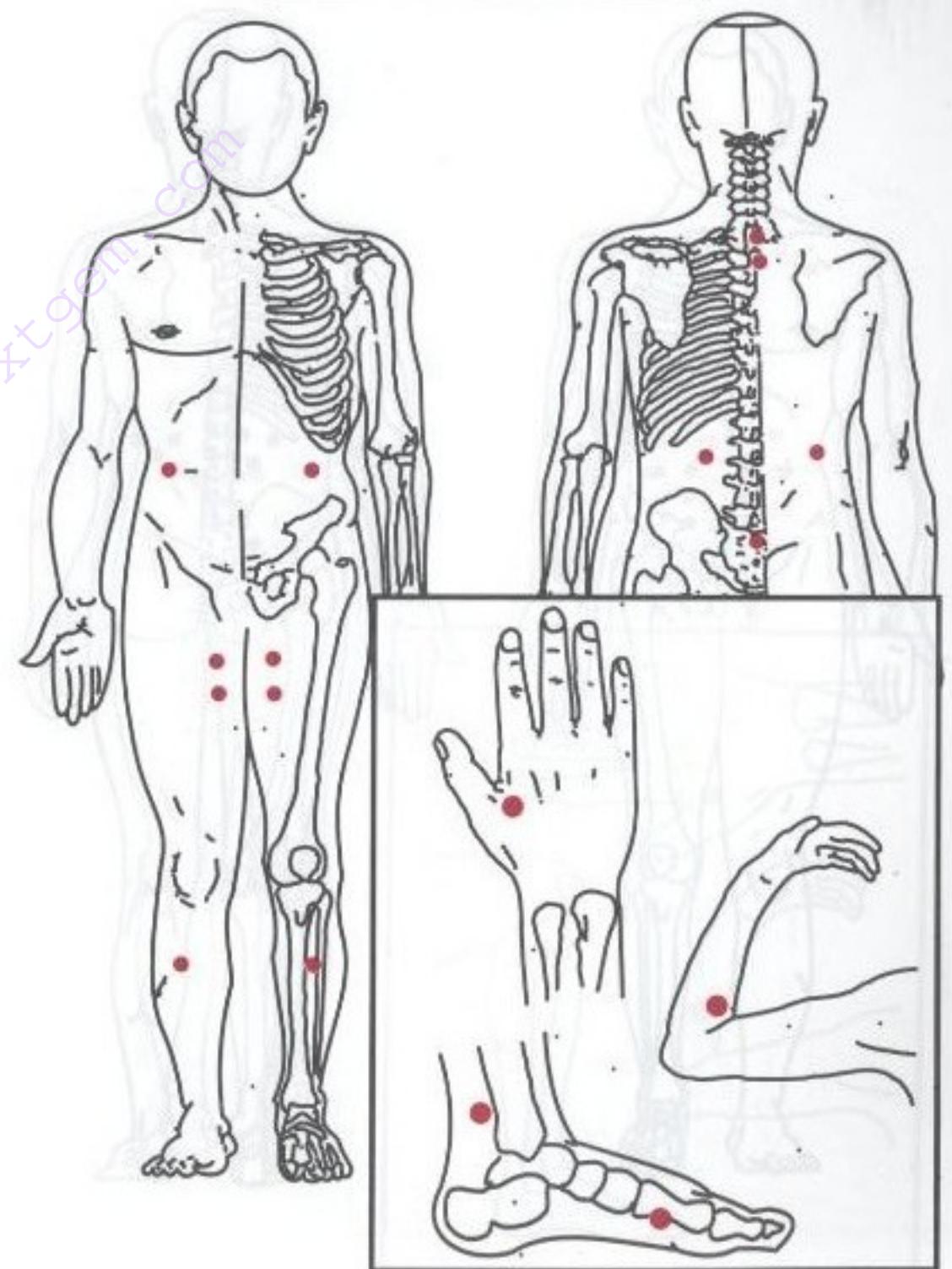
## بڑی آنت کے مسائل

Colon Problems  
Irritable Colon



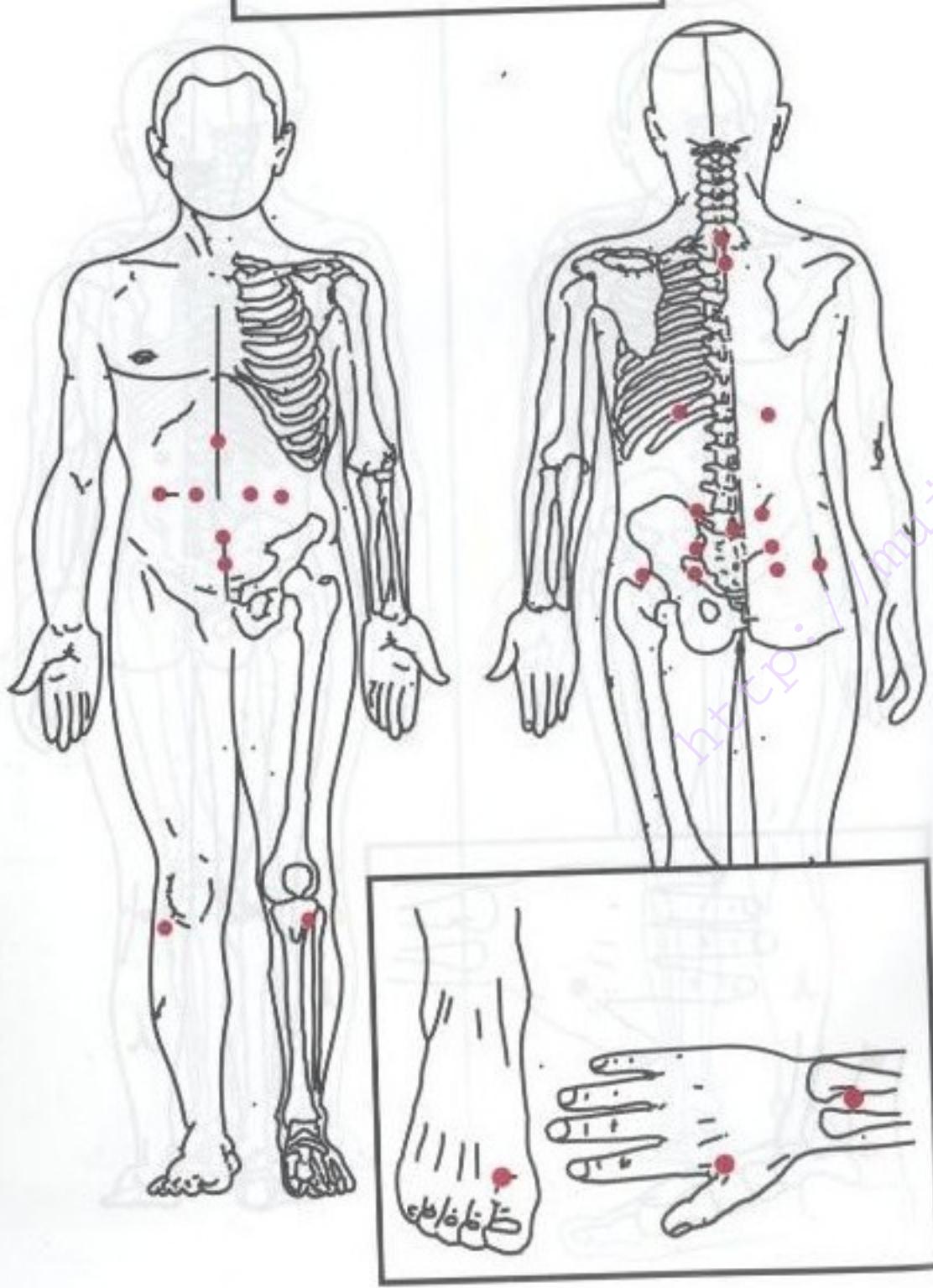
## دست، پکش

### Diarrhea



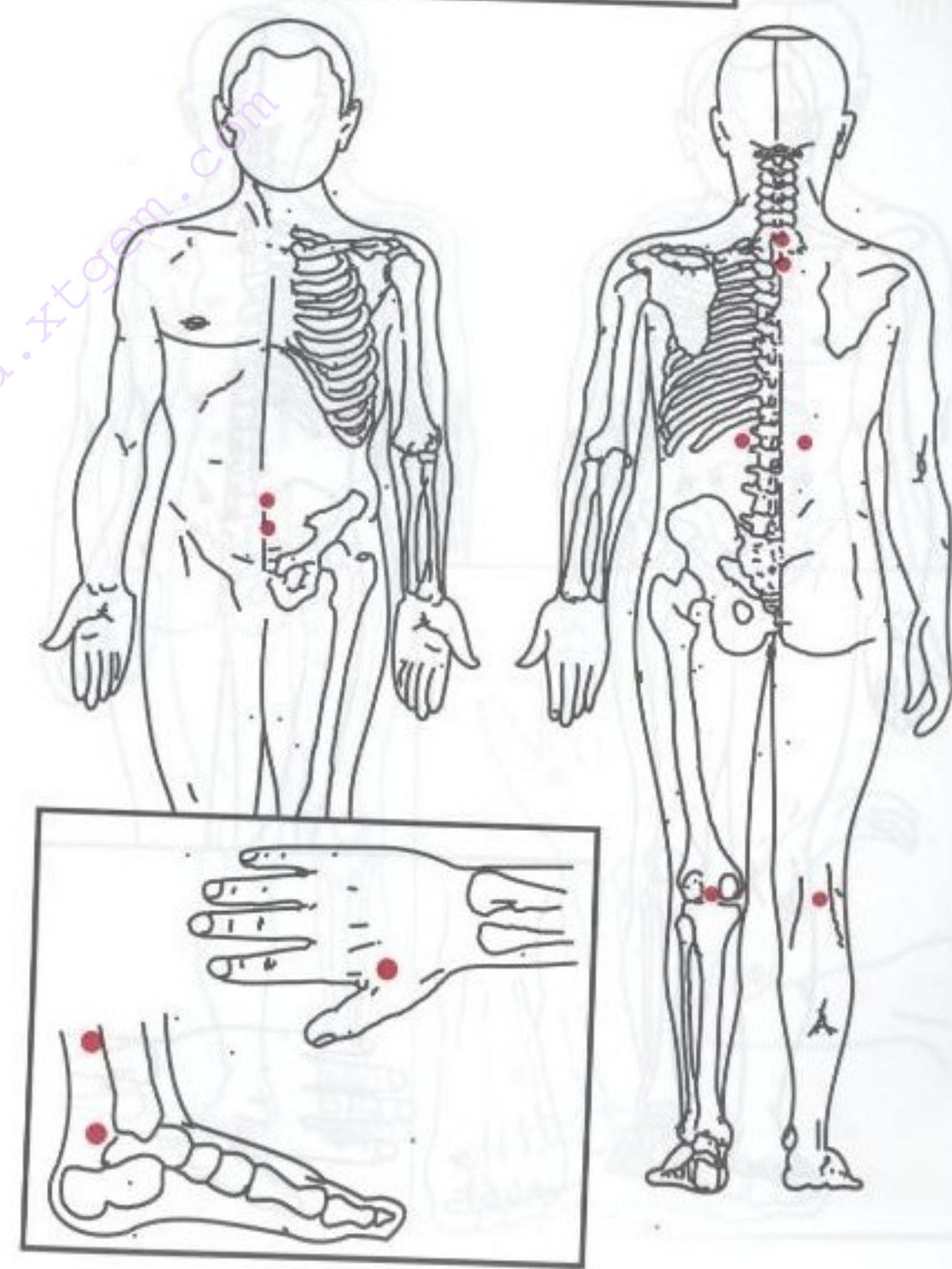
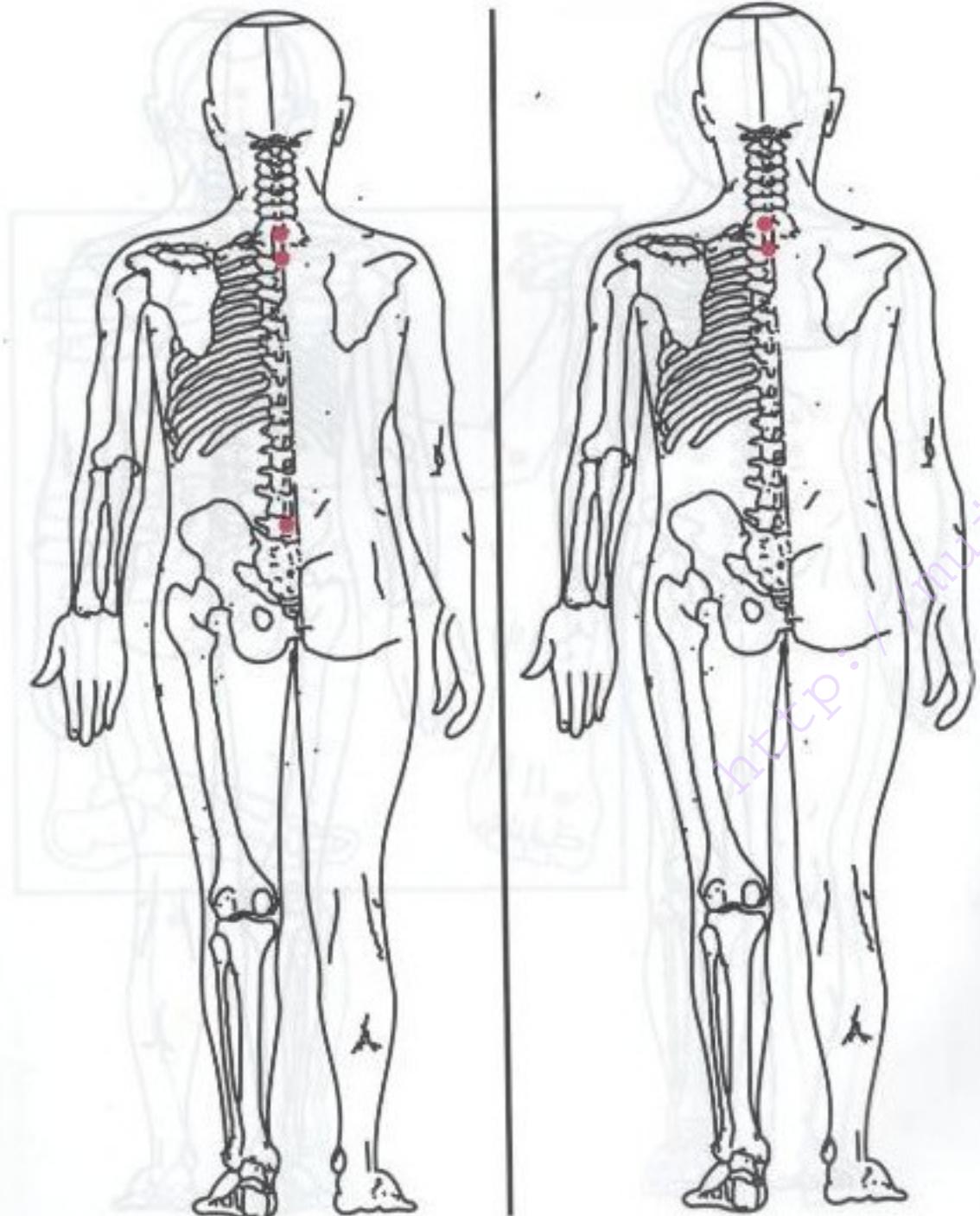
## قبض

### Constipation



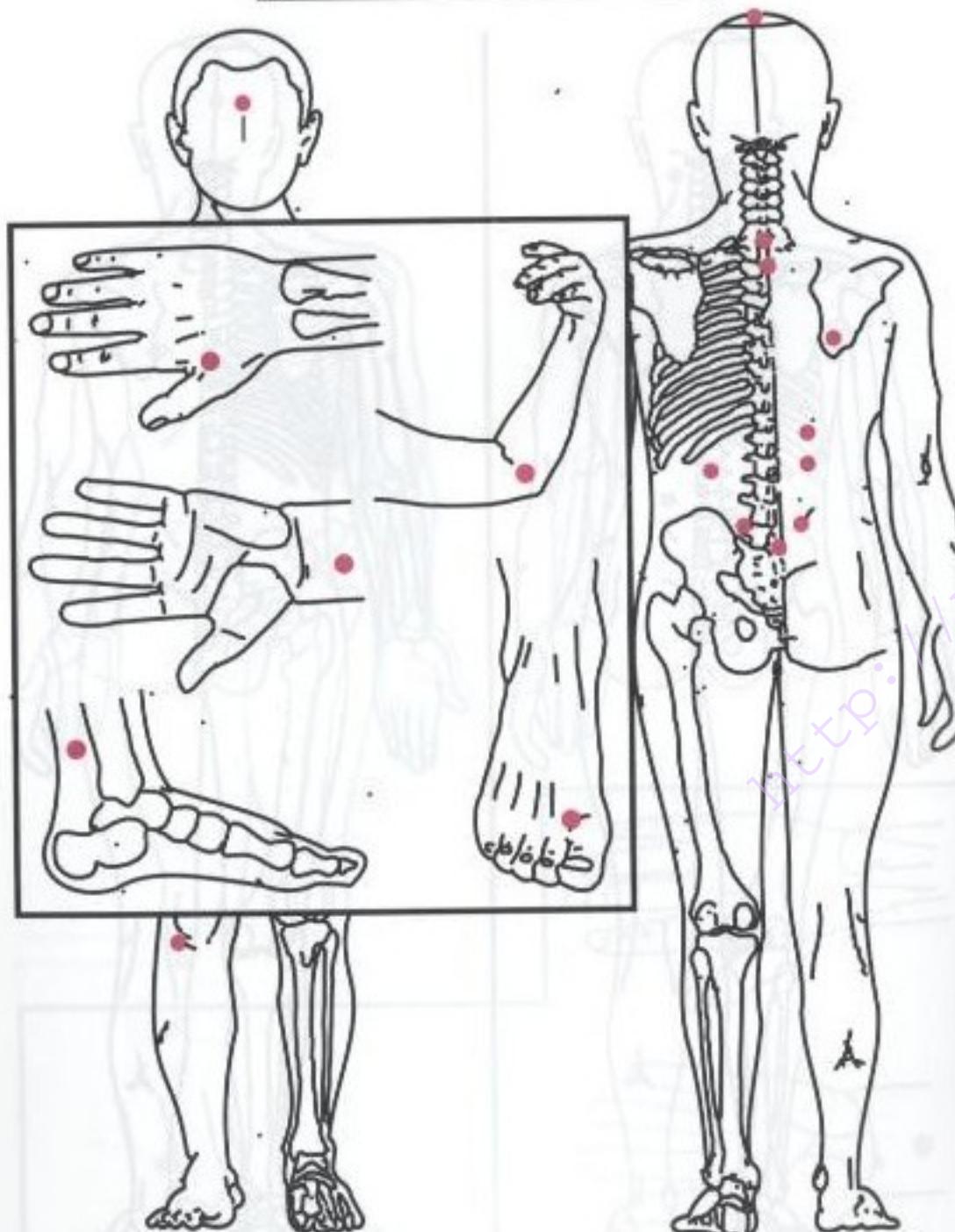
خون کی گردوش کے مسائل  
Blood Circulation Problems

پیشاب کا بند ہو جانا  
Urinary Condition  
Urine Retention



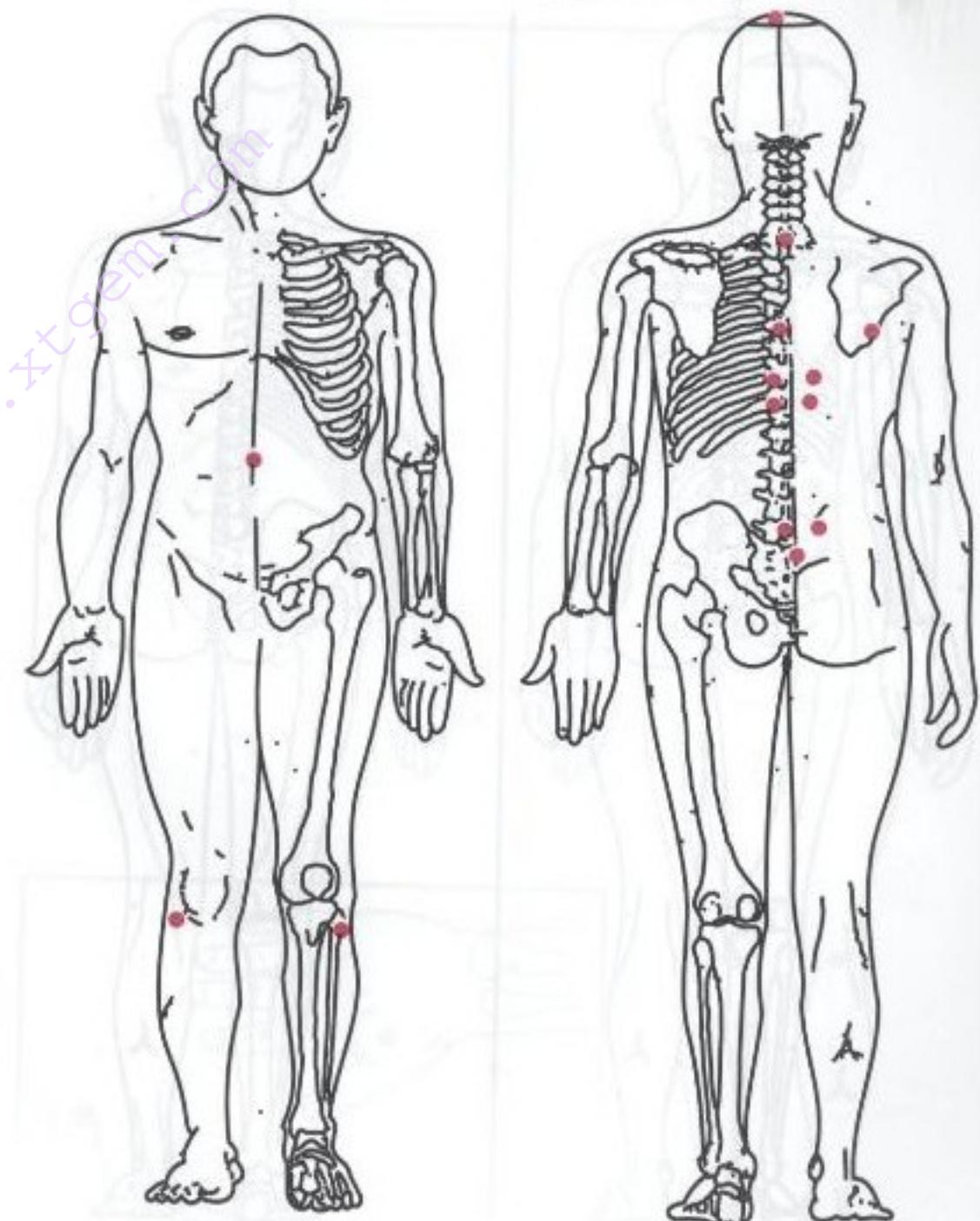
## غم، ذہن کا اضطراب

Depression - Anxiety Stress



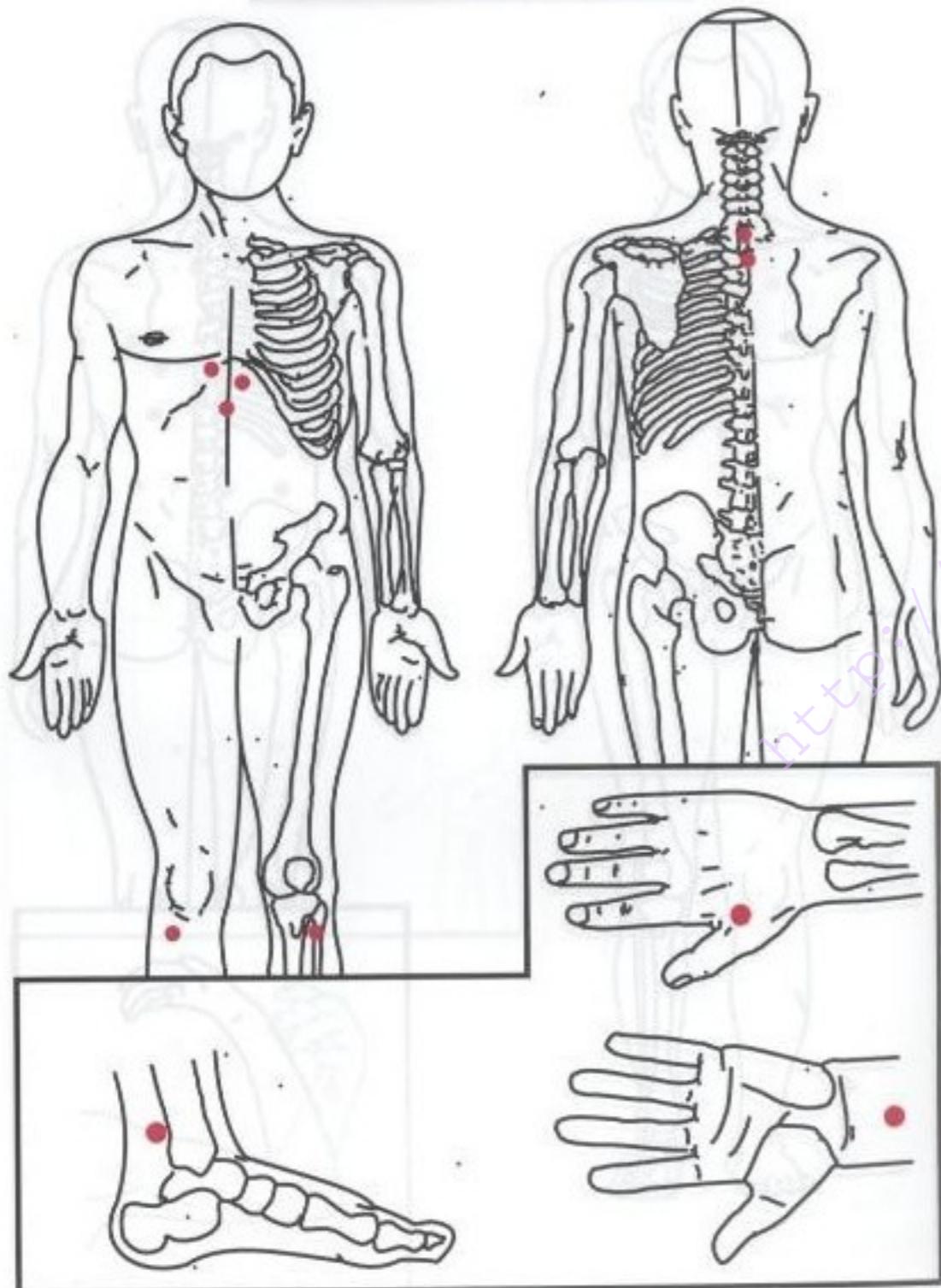
## بے خوابی

Insomnia



## متلی، اُلٹی

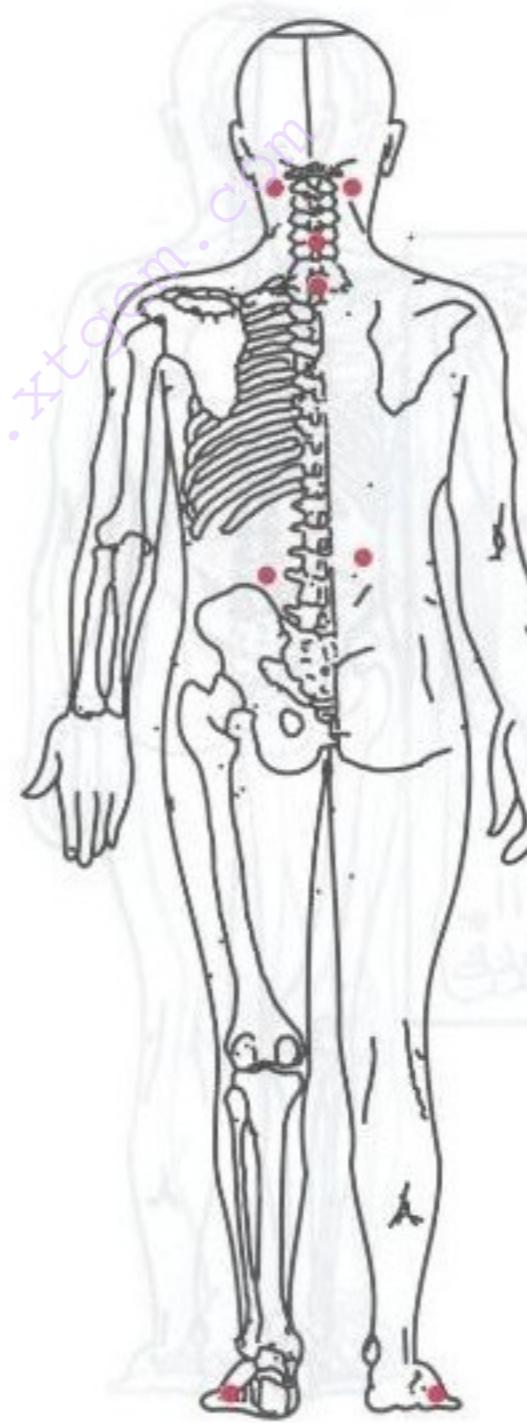
Nausea Vomiting



نیند کا زیادہ آتا / ایڑیوں کے درد کیلئے

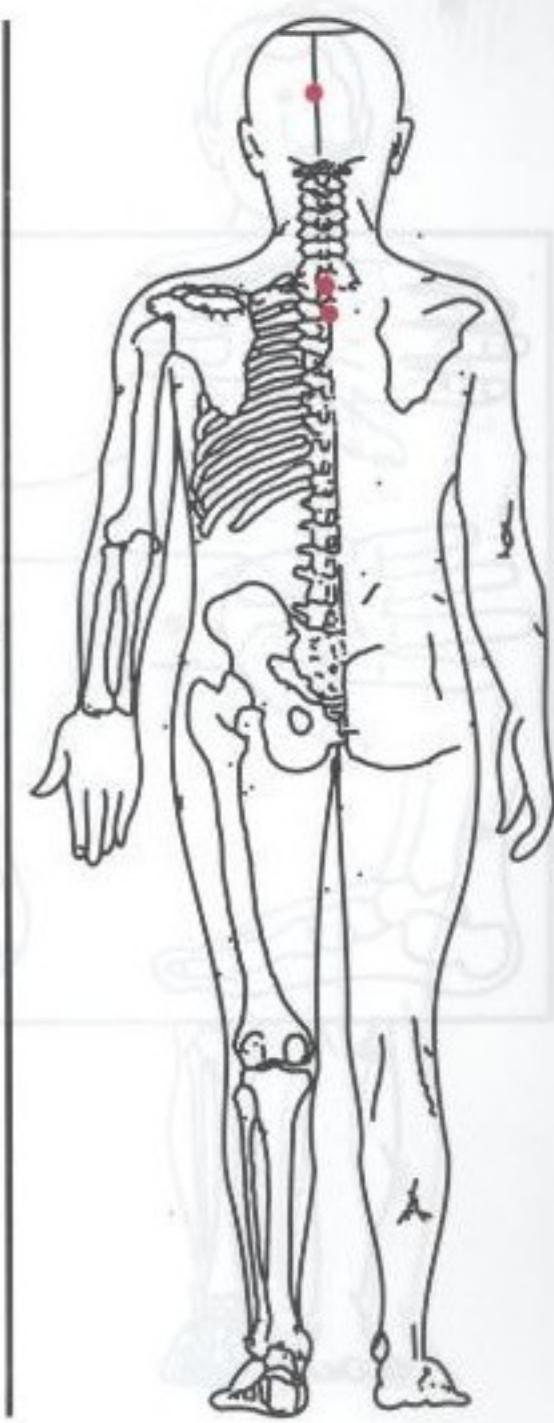
## ایڑیوں کے درد کیلئے

Heel Pain



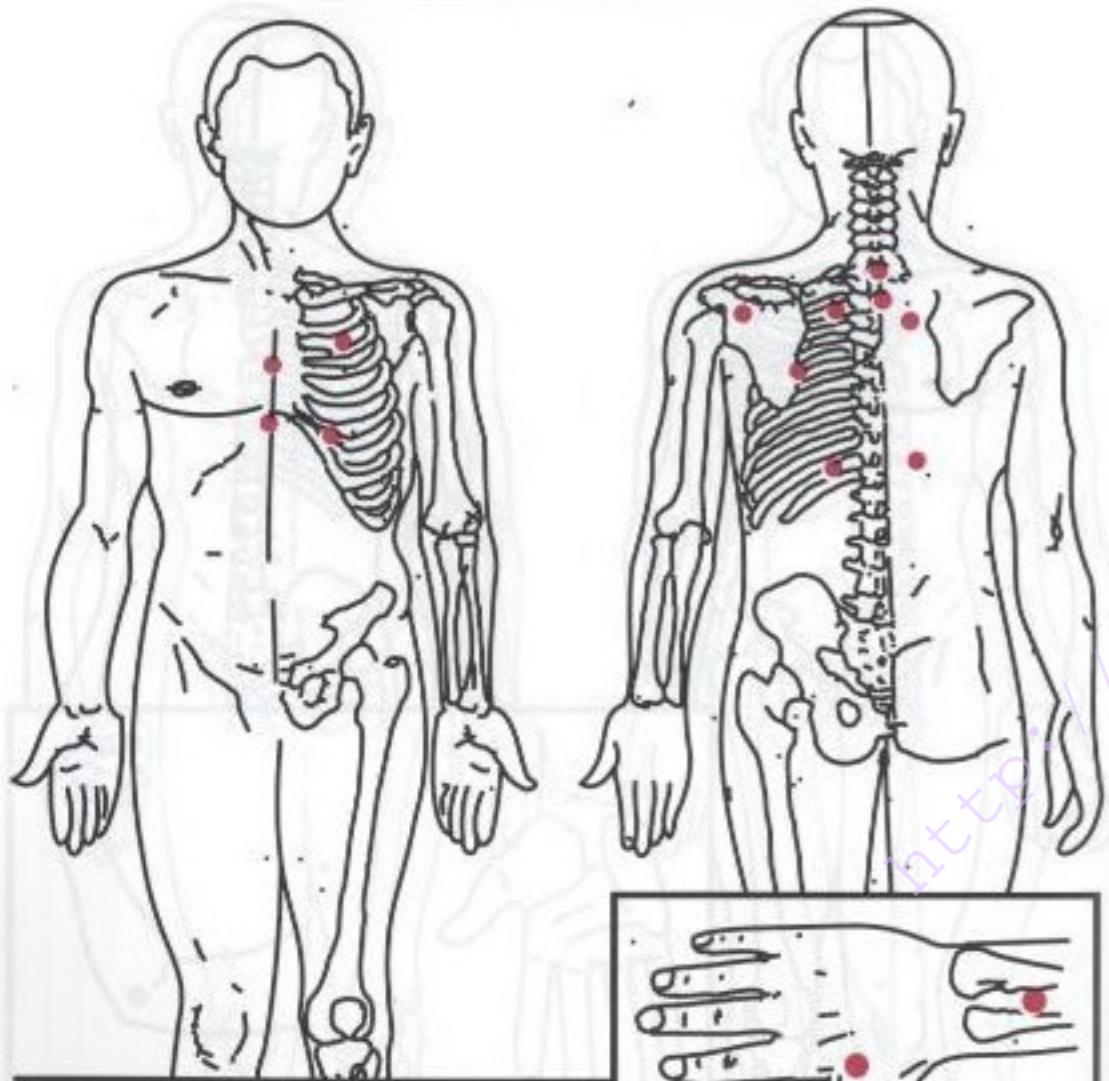
## نیند کا زیادہ آتا

Excessive Sleepiness



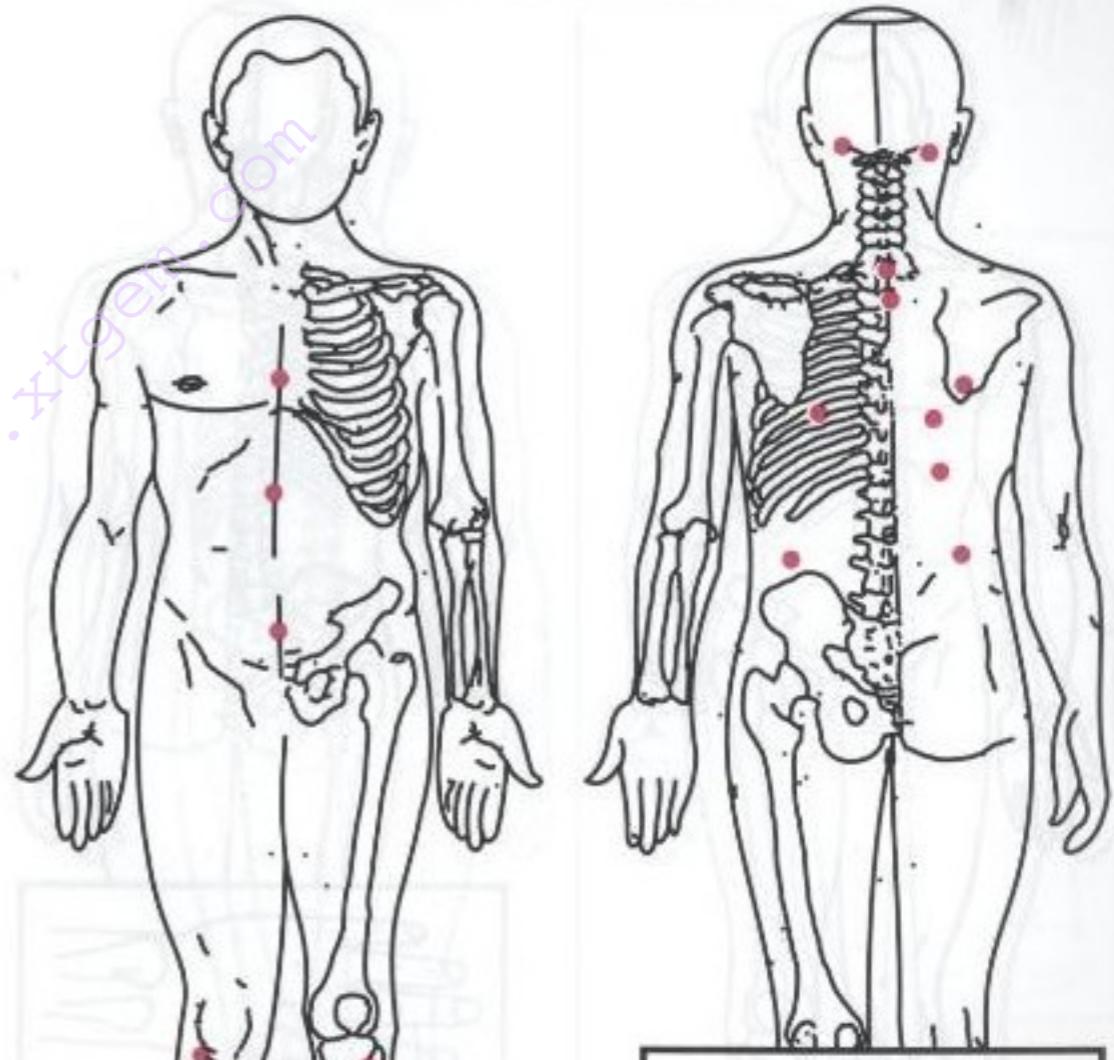
## دل کے امراض

Heart Diseases



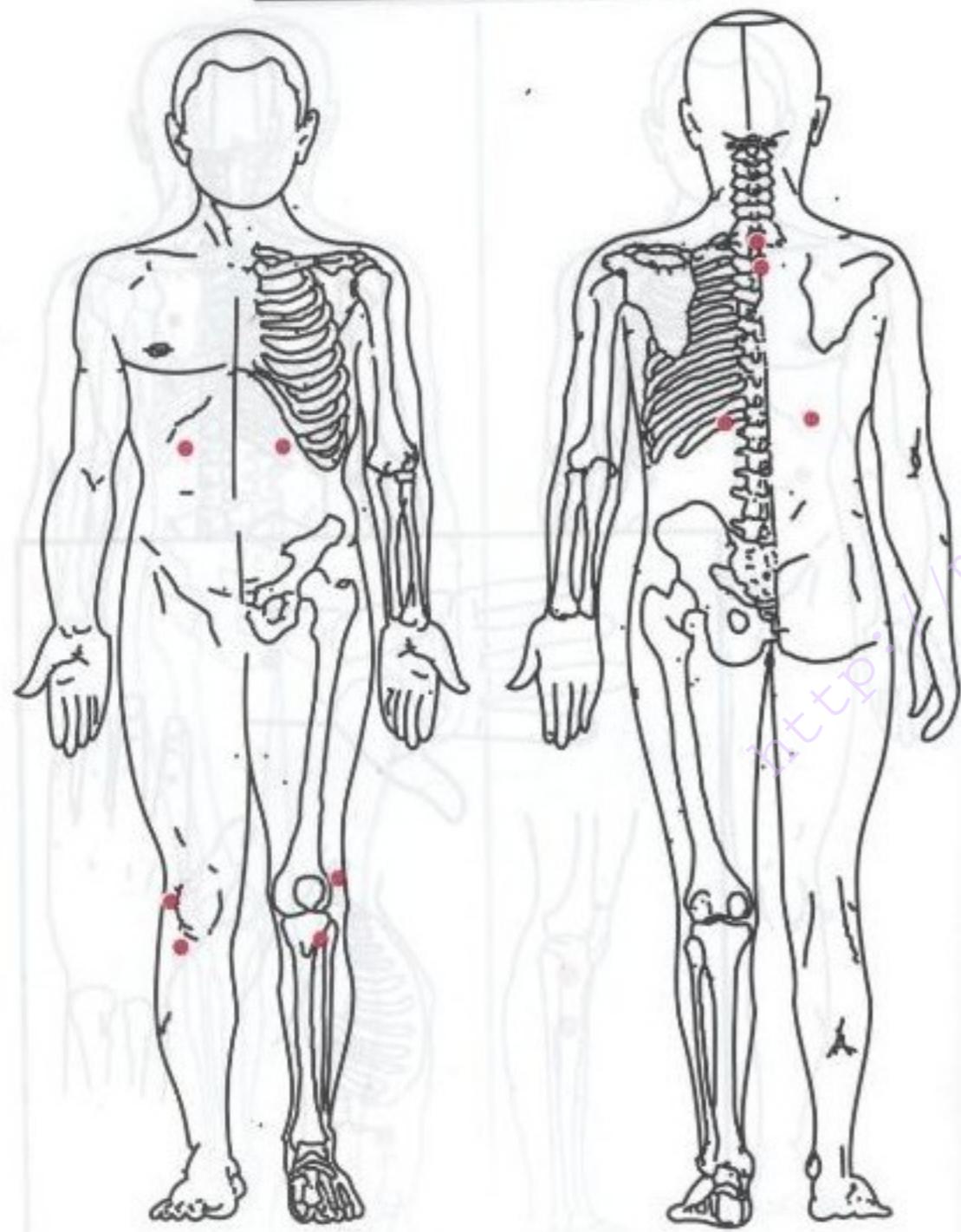
## شوگر کی بیماری

Diabetes Mellitus



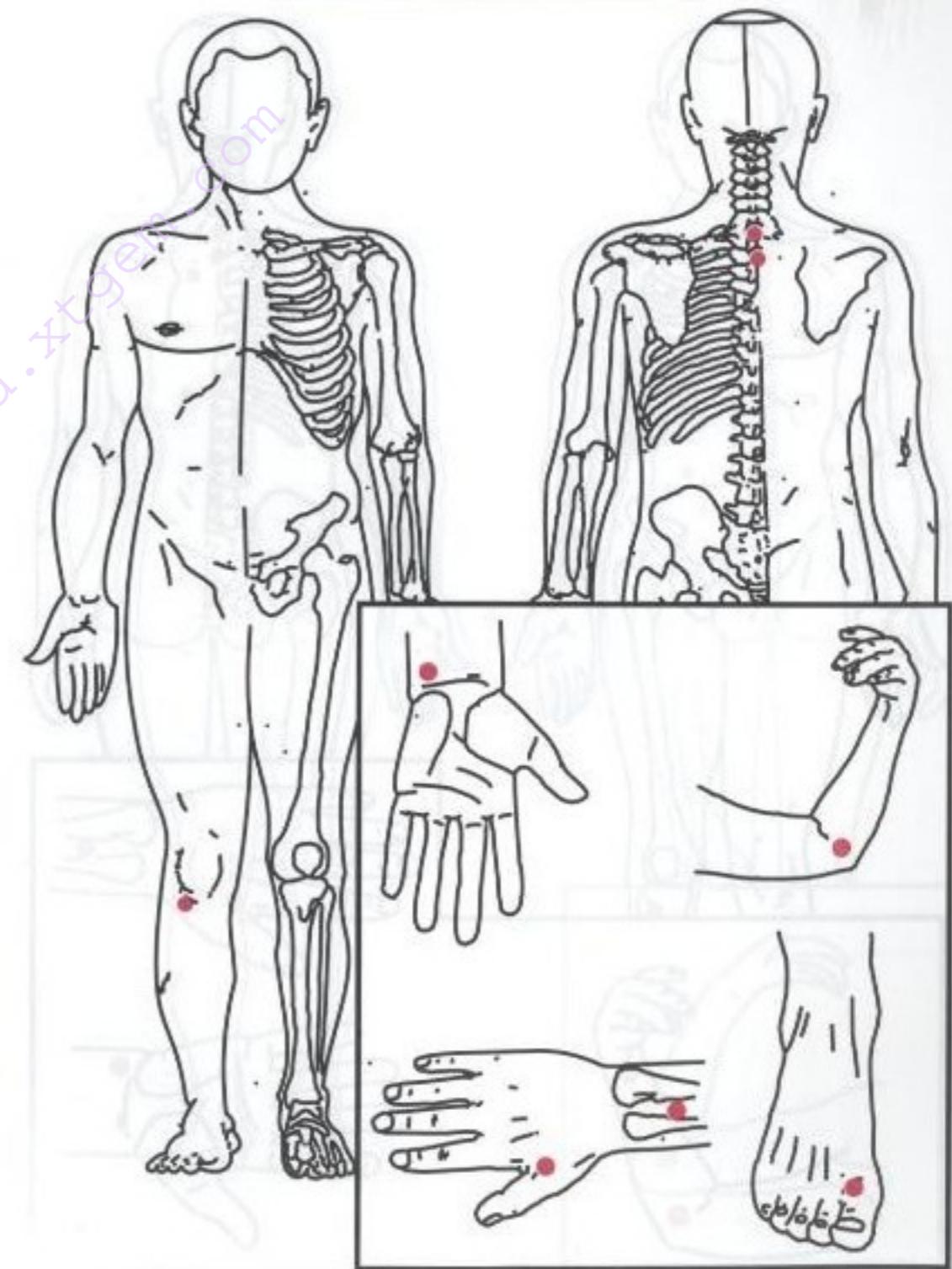
## لبلہ کی بیماری

Pancreatitis



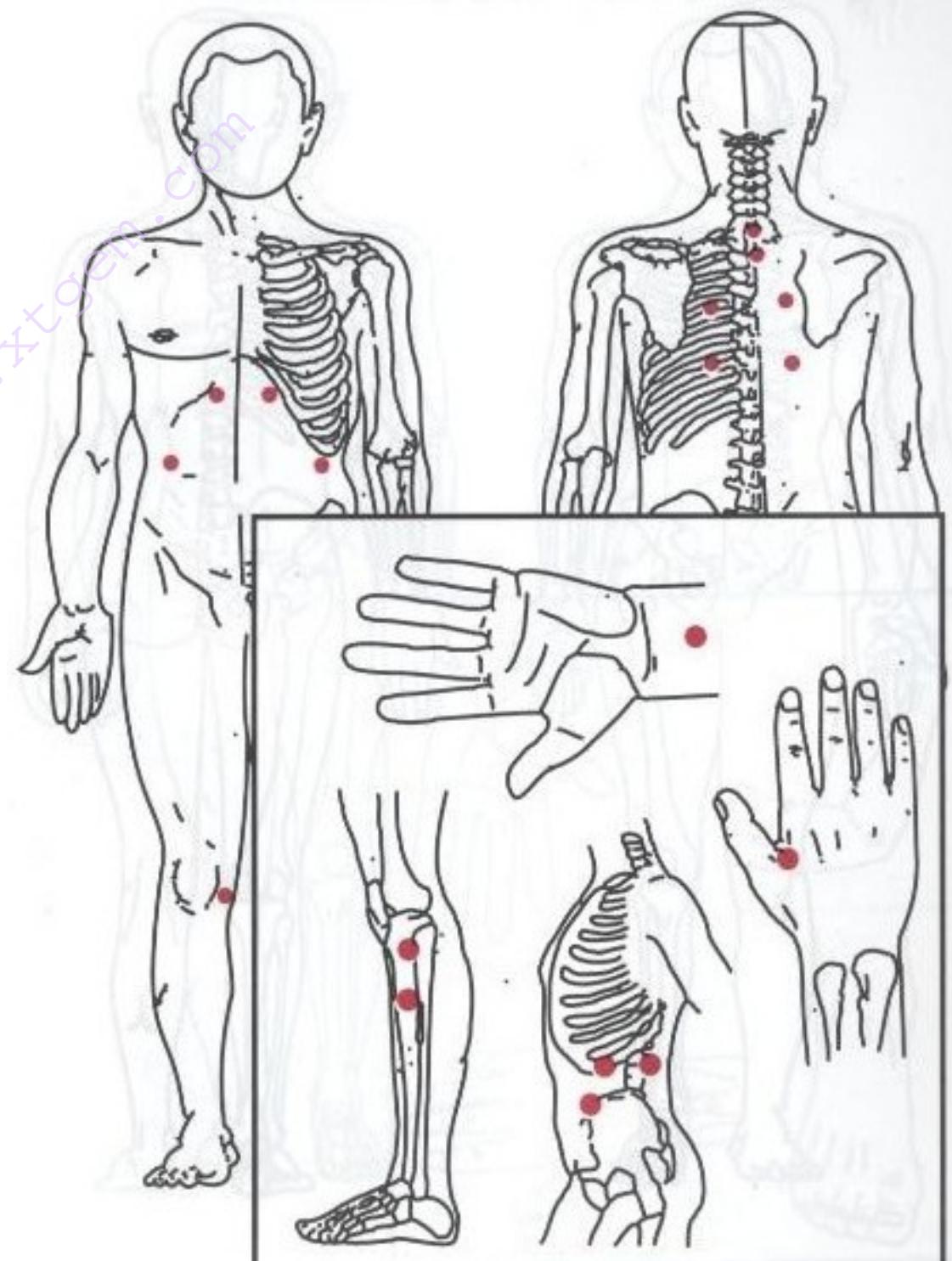
## شوگر کا کم ہونا

Hypoglycemia



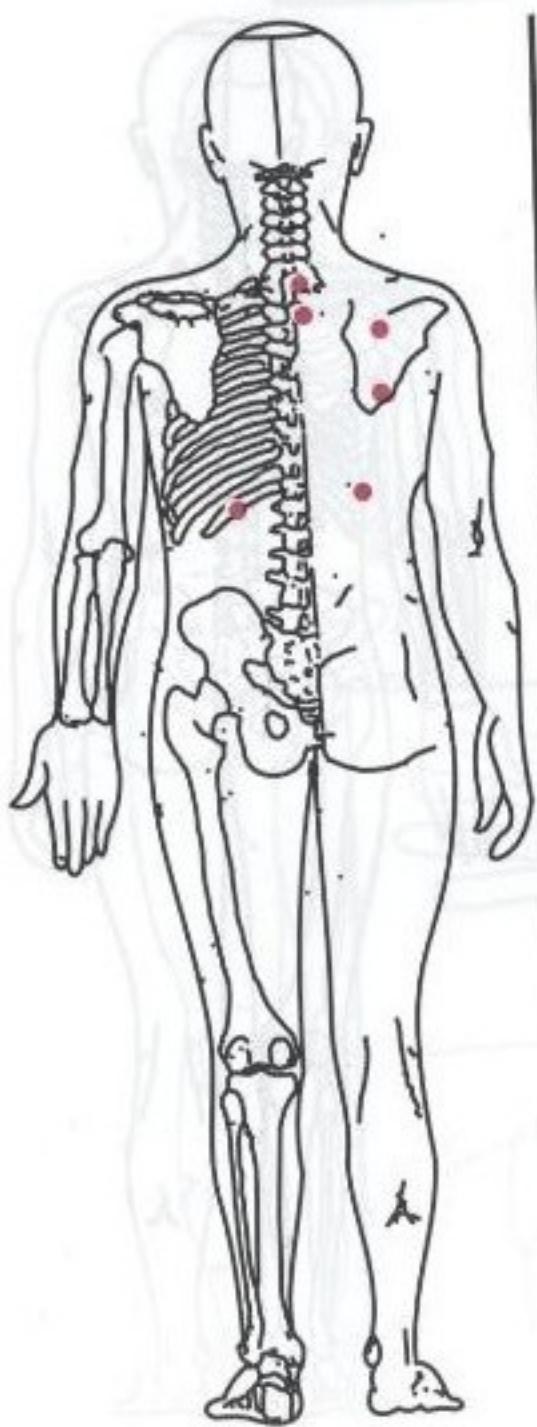
## ریقان

**Jaundice**



## پتہ کی پتھری

**Biliary Stones**



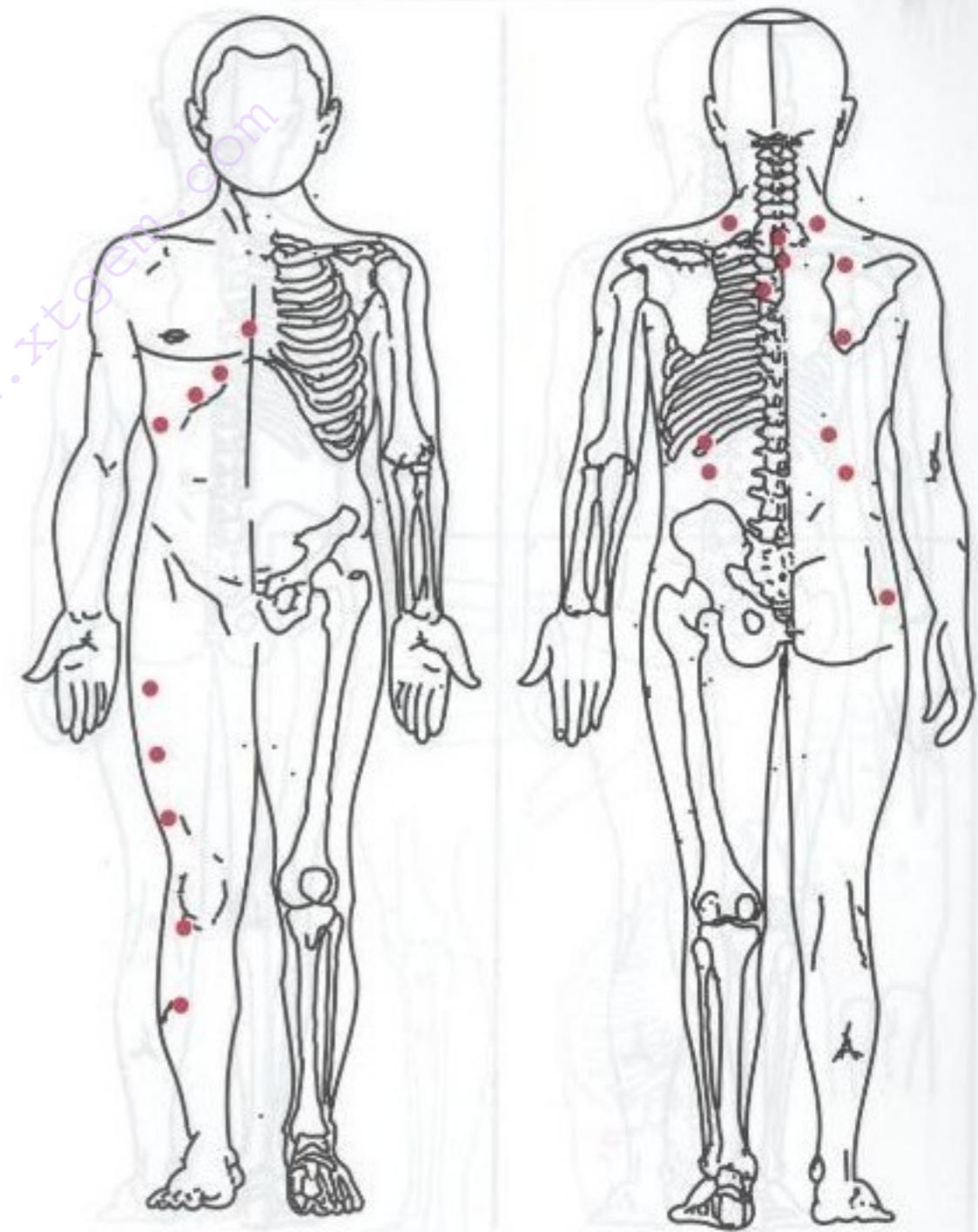
## کولشروع کا بڑھ جانا

**High Cholesterol**



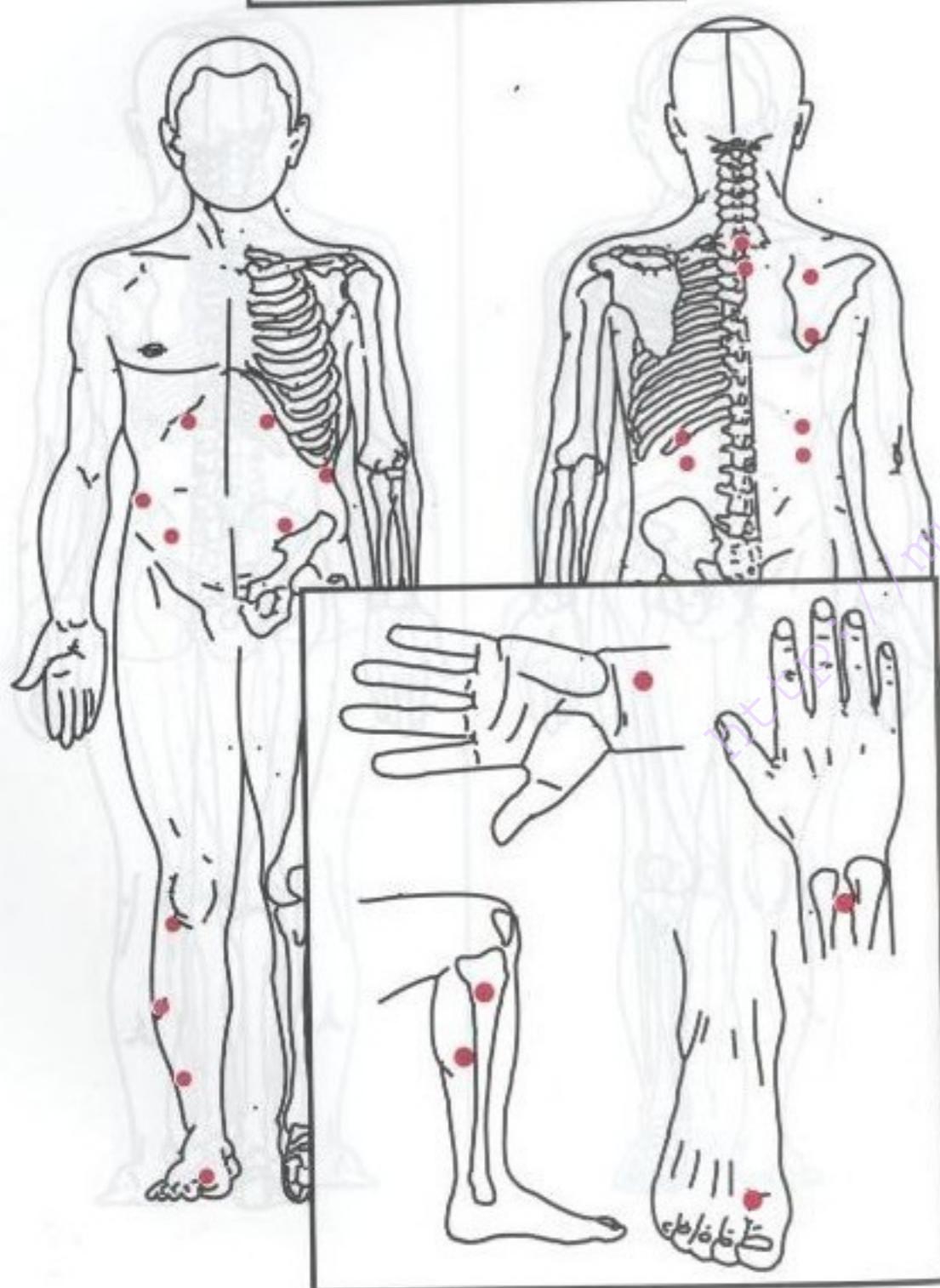
## جگر کی بیماریاں

### Liver Problems



## پختہ کی بیماری اور پختہ کا درد

Gallbladder Condition  
Biliary Colic

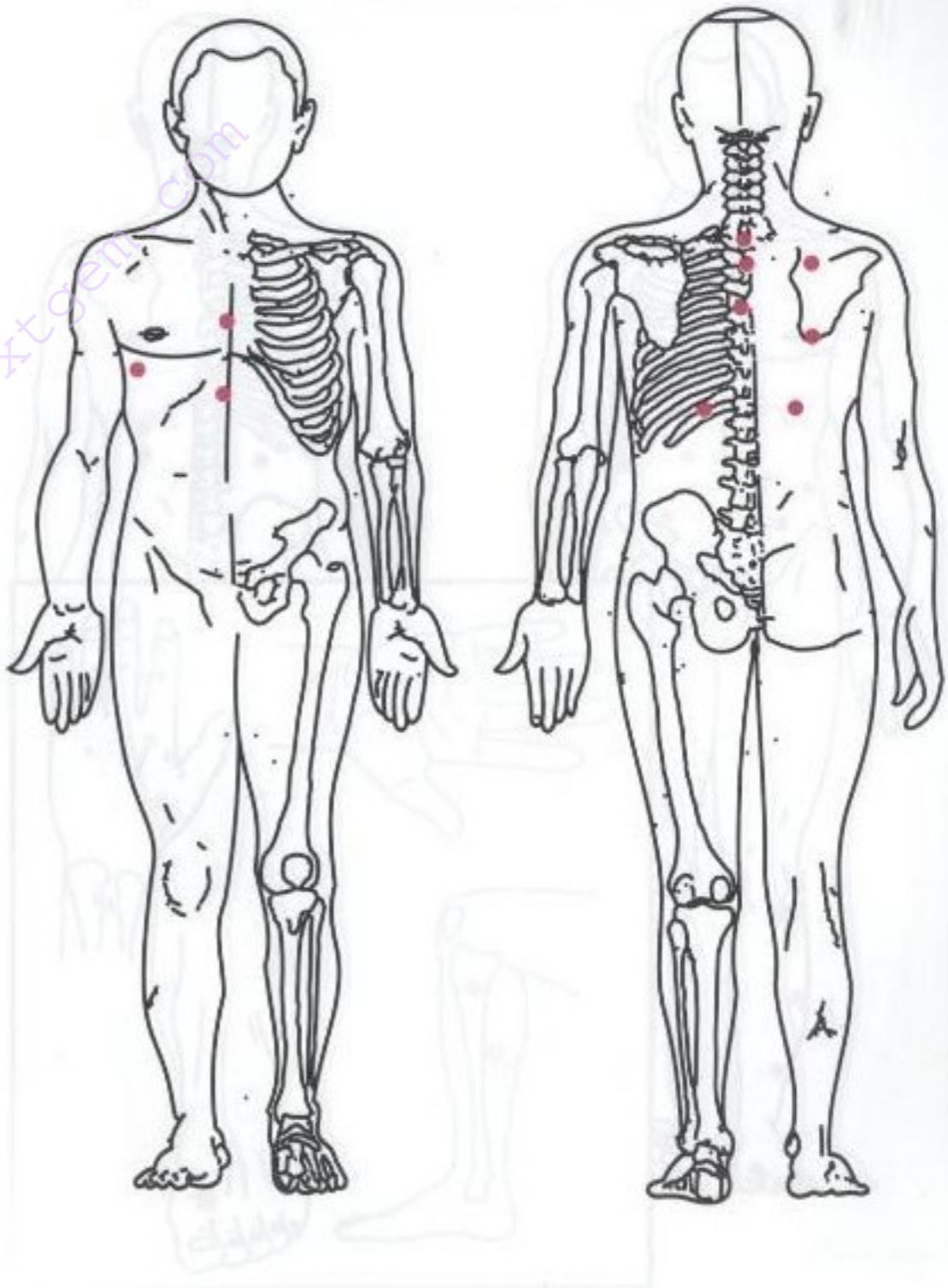


## بیقان وائرس C

### Virus C

بیقان وائرس C

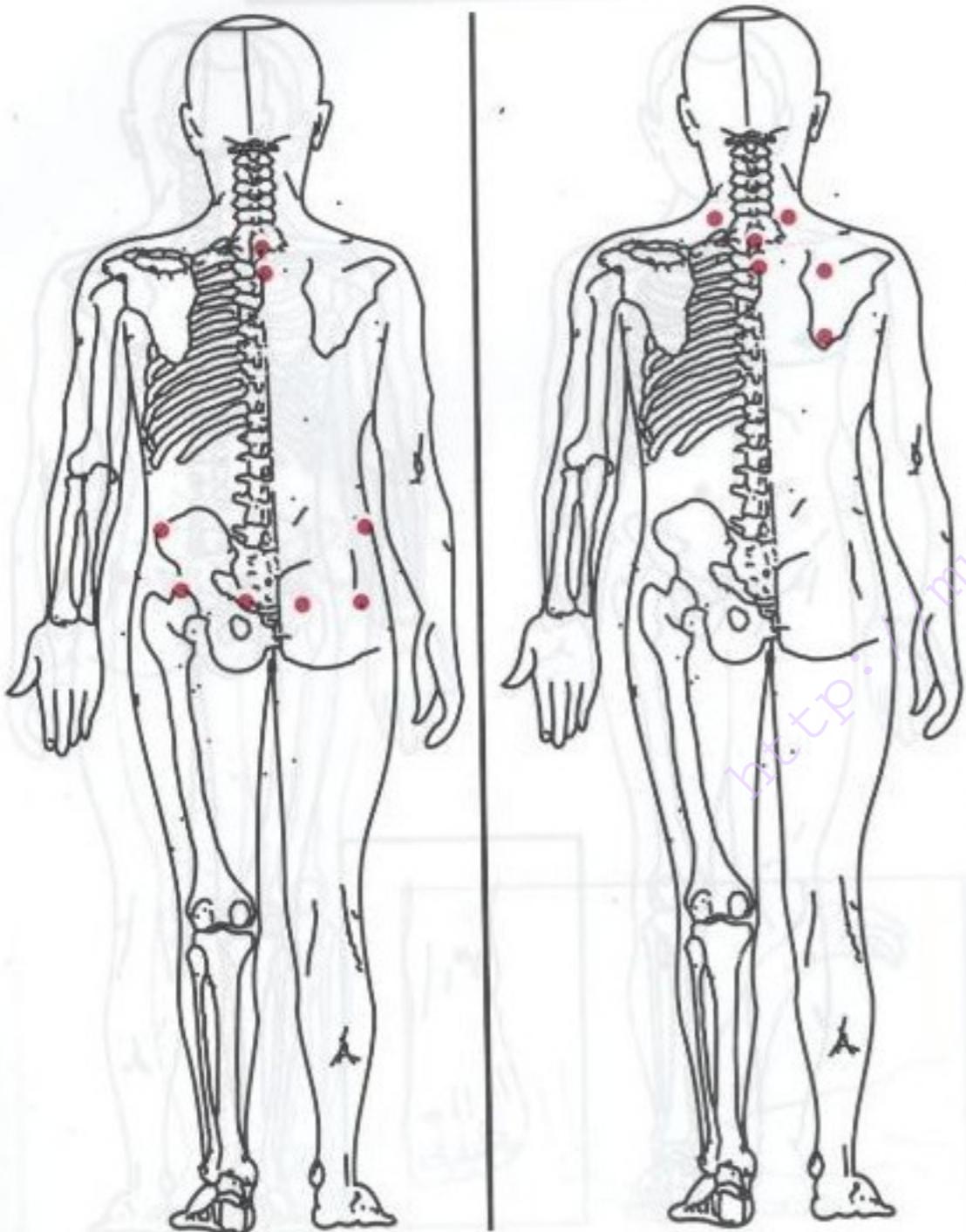
Virus C



جگر، پہاڑا نیٹس اپاؤں کی رگوں کا پھول جانا

## پاؤں کی رگوں کا پھول جانا

### Varicose Veins

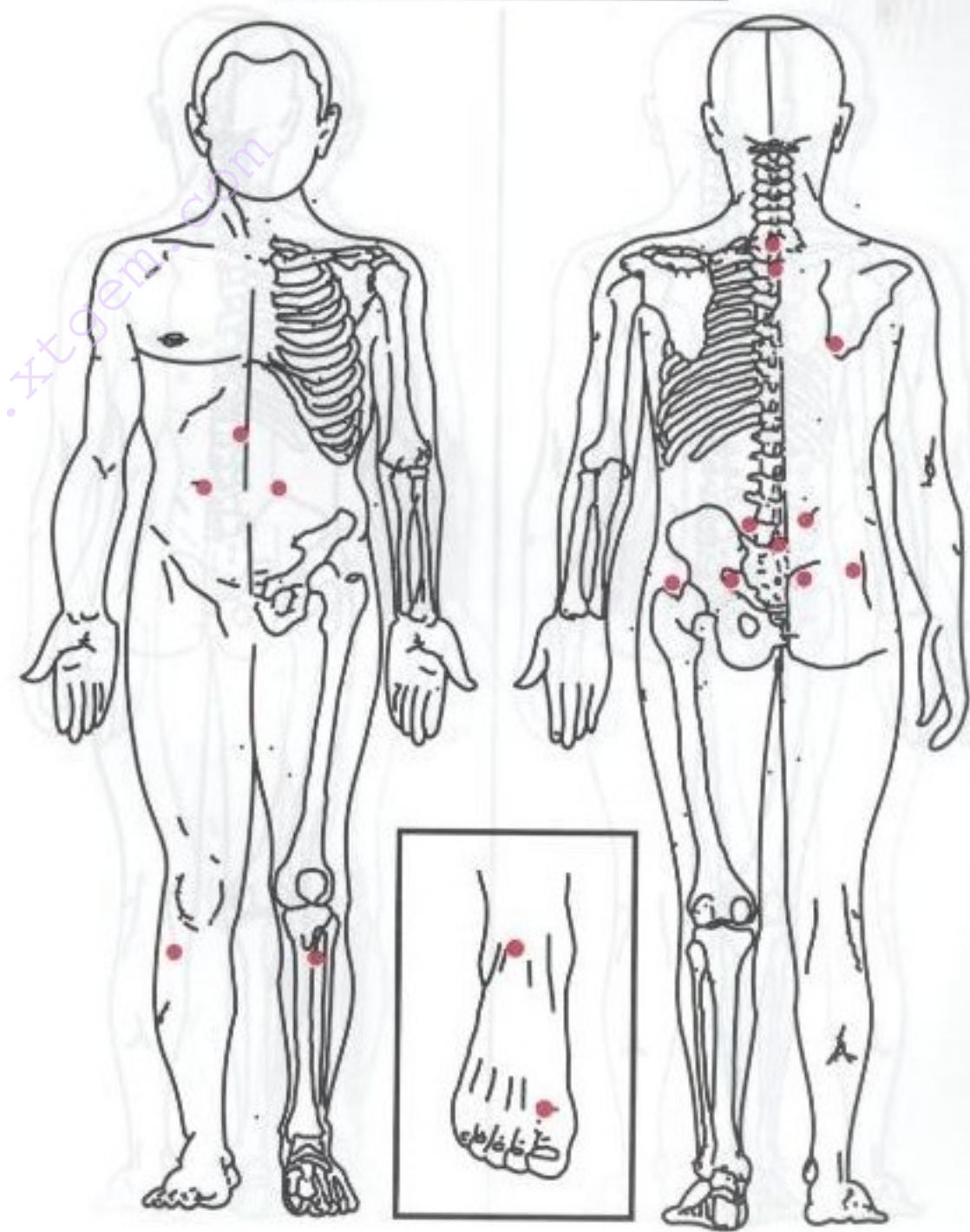


## جگر، پہاڑا نیٹس

### Hepatitis

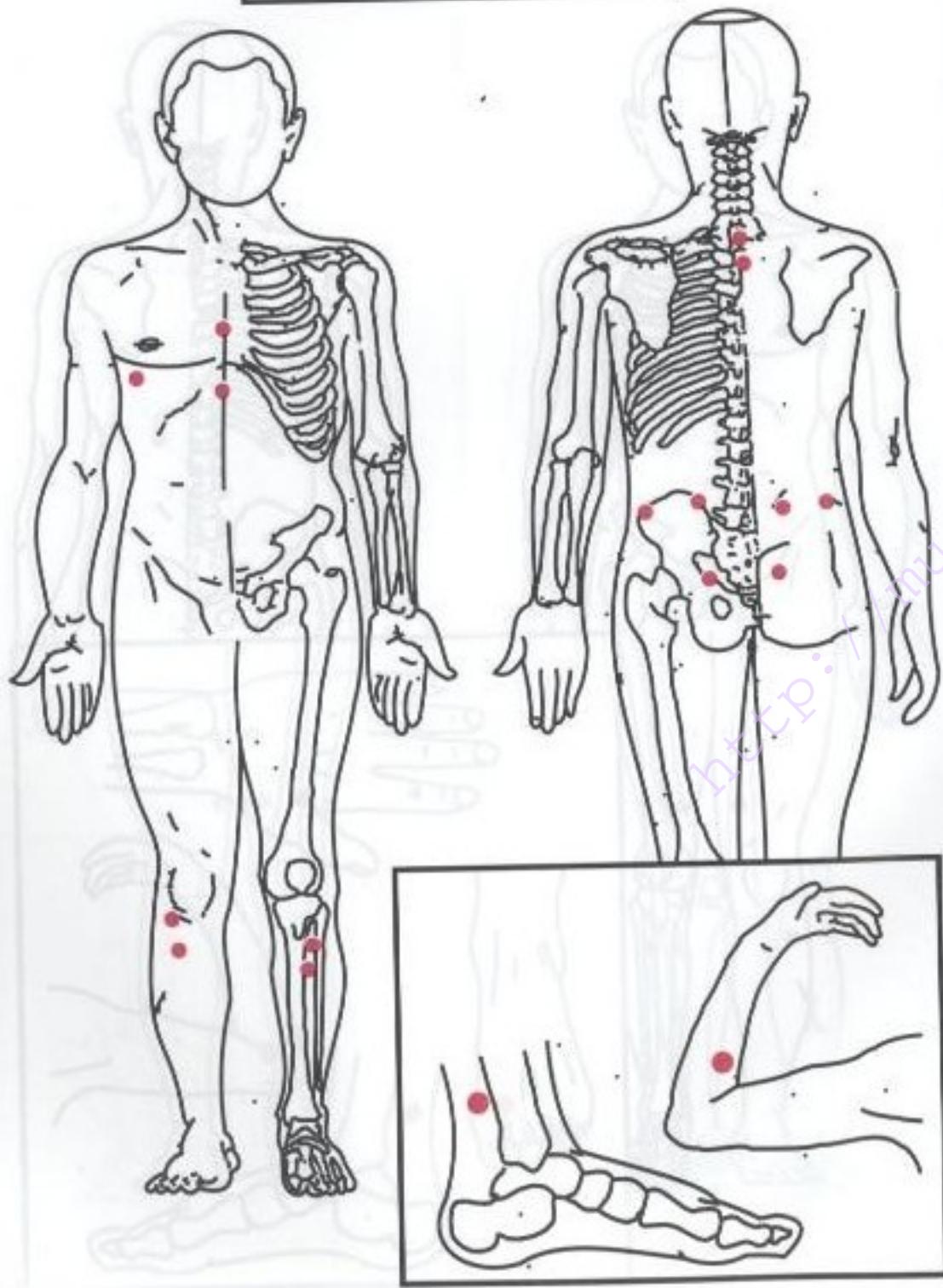
## فوٹوں کی رگوں کا پھول جانا

Varicocele of Testis



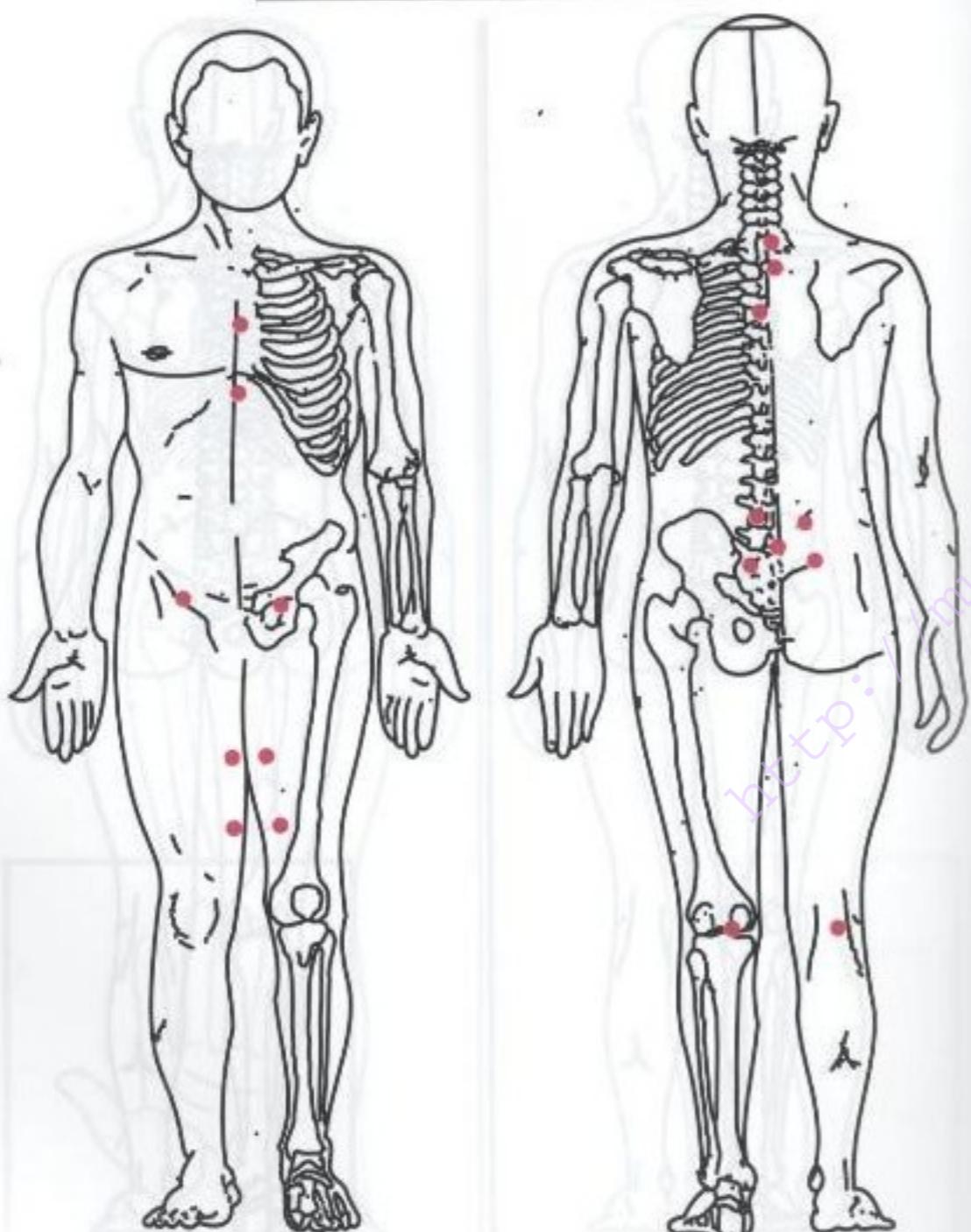
## دفائی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری

Immunity Diseases



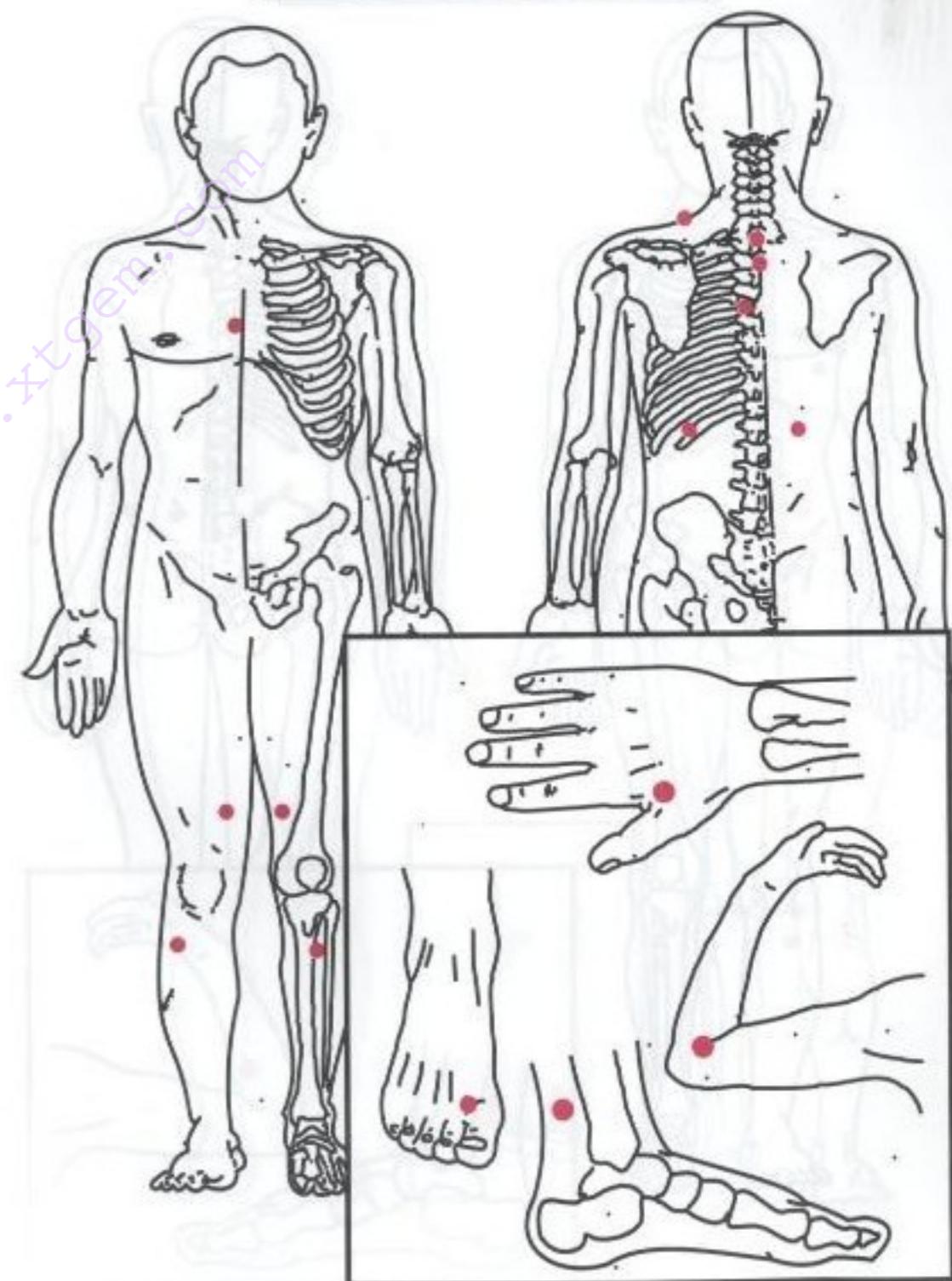
## مرض فيل

### Elephantiasis

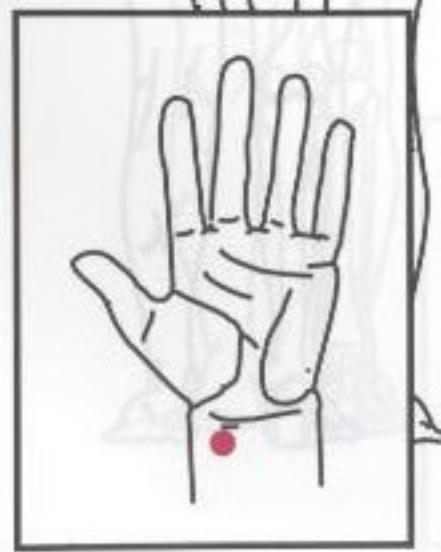
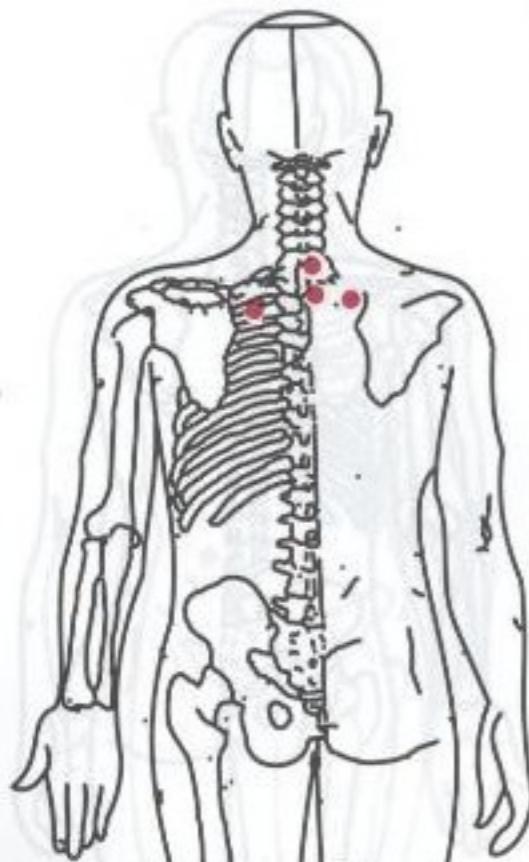


## جلد کی بیماری اور جلد میں خارش

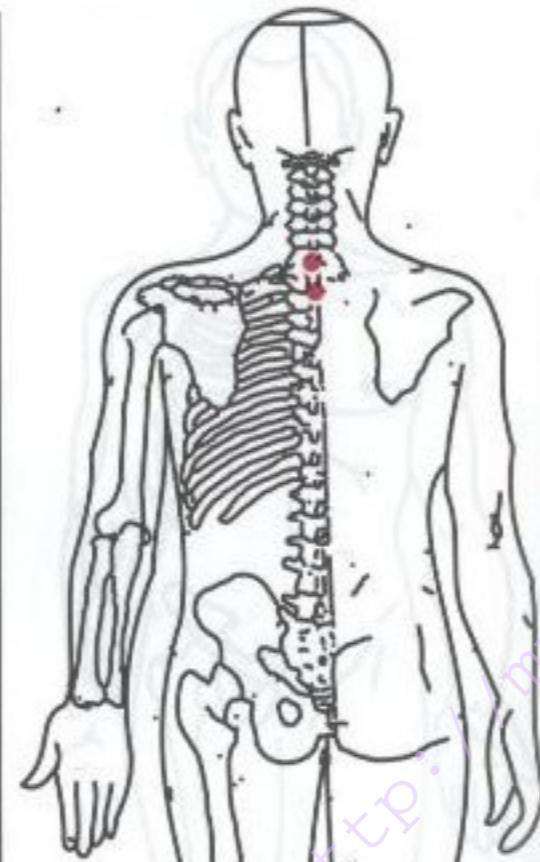
### Skin Diseases & Itching



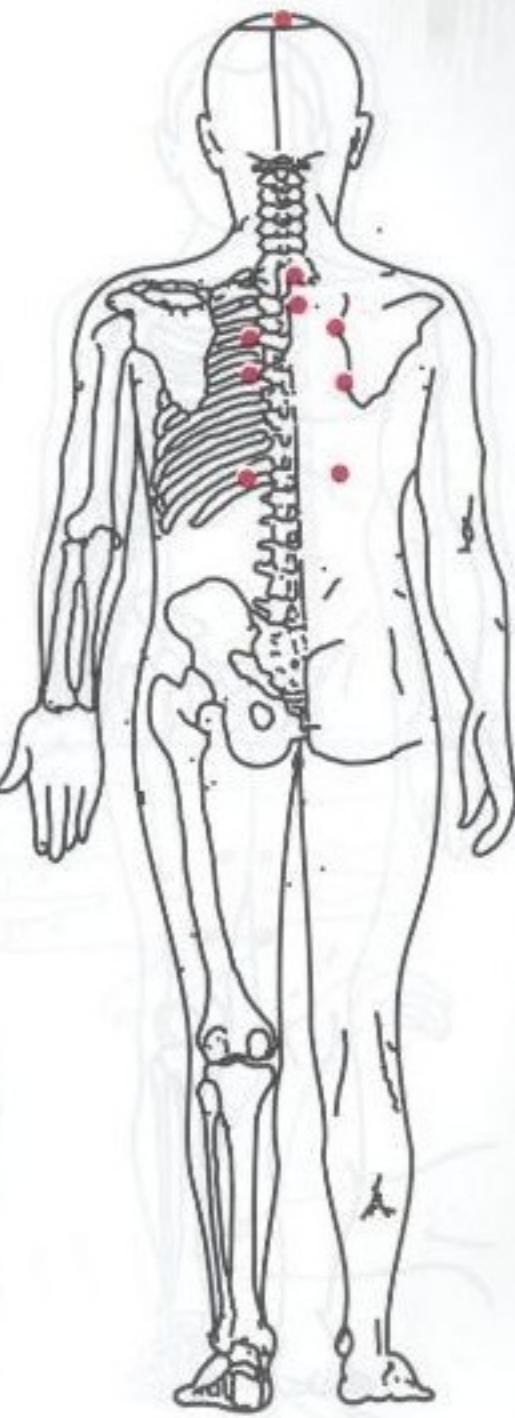
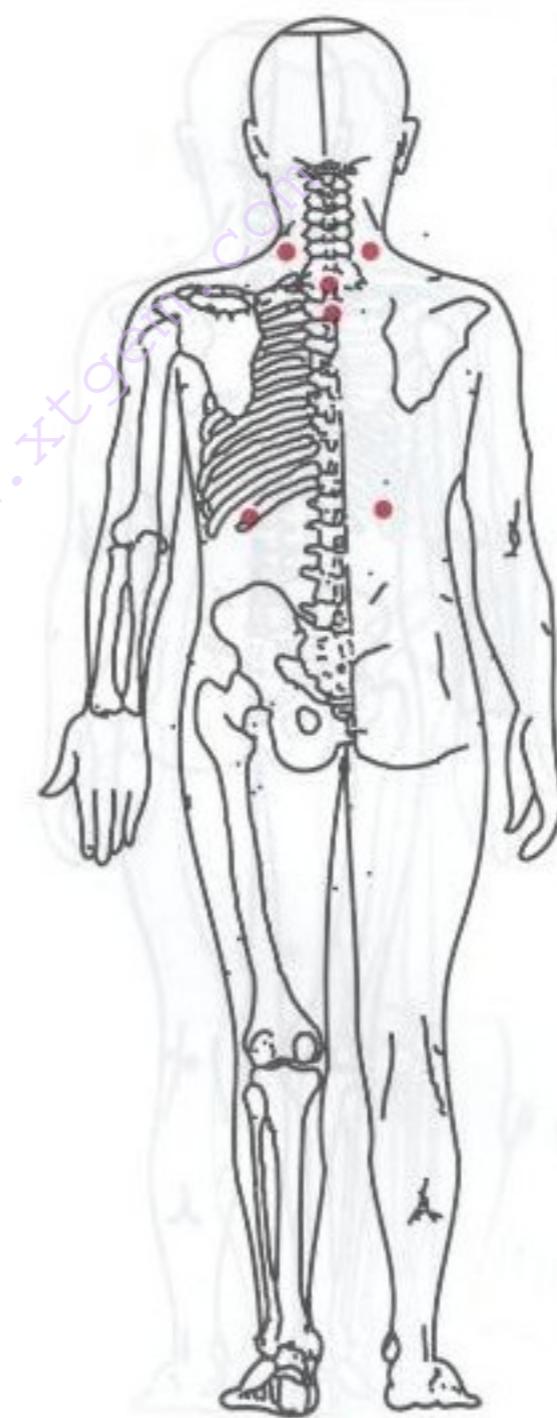
**خارش**  
Eczema



**جلد میں سفید چکلوں کا نکلنا**  
Psoriasis



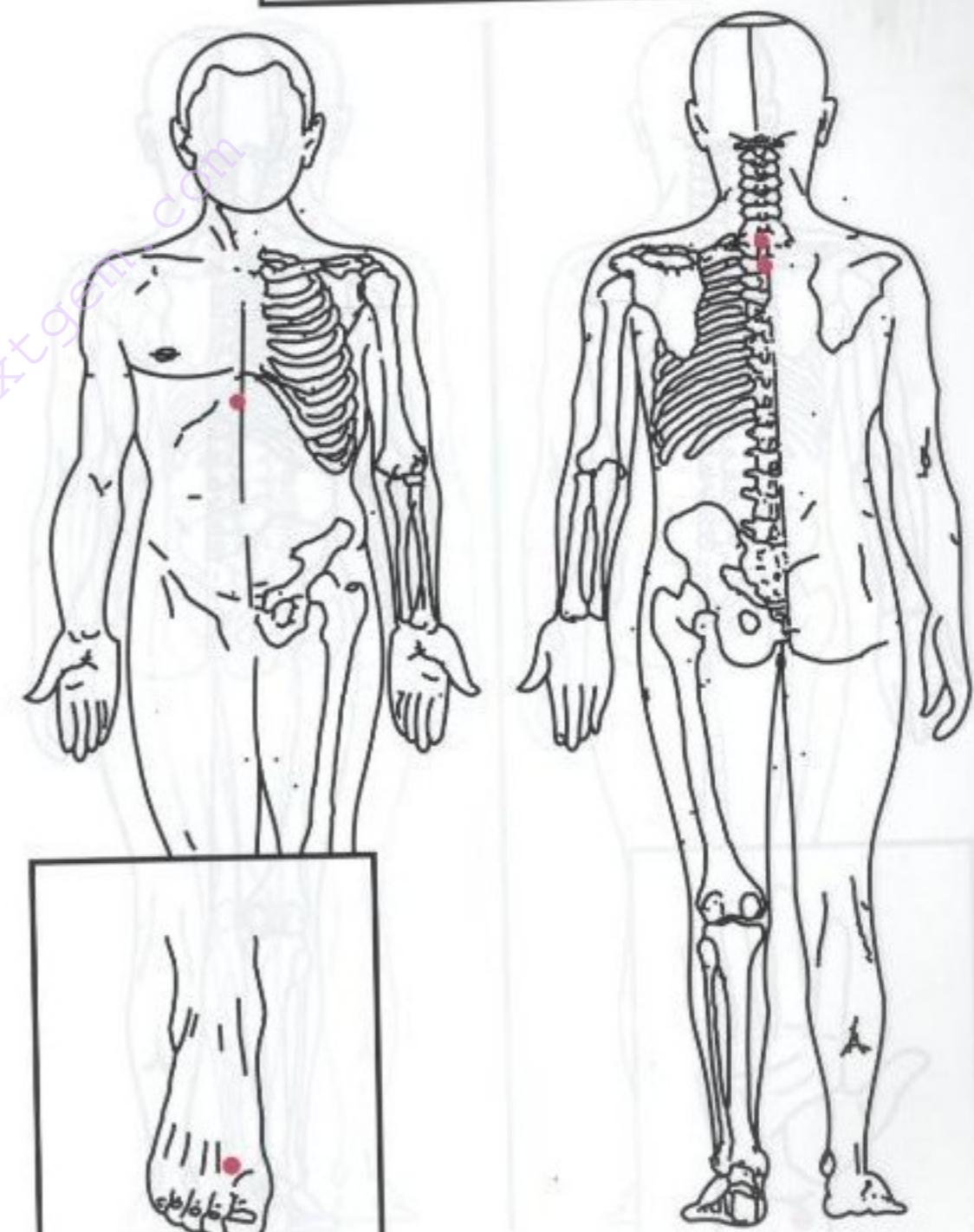
**گلے کے غددوں کے مسائل**  
Thyroid Gland Conditions



**سرکا گنجائپن**  
Alopecia

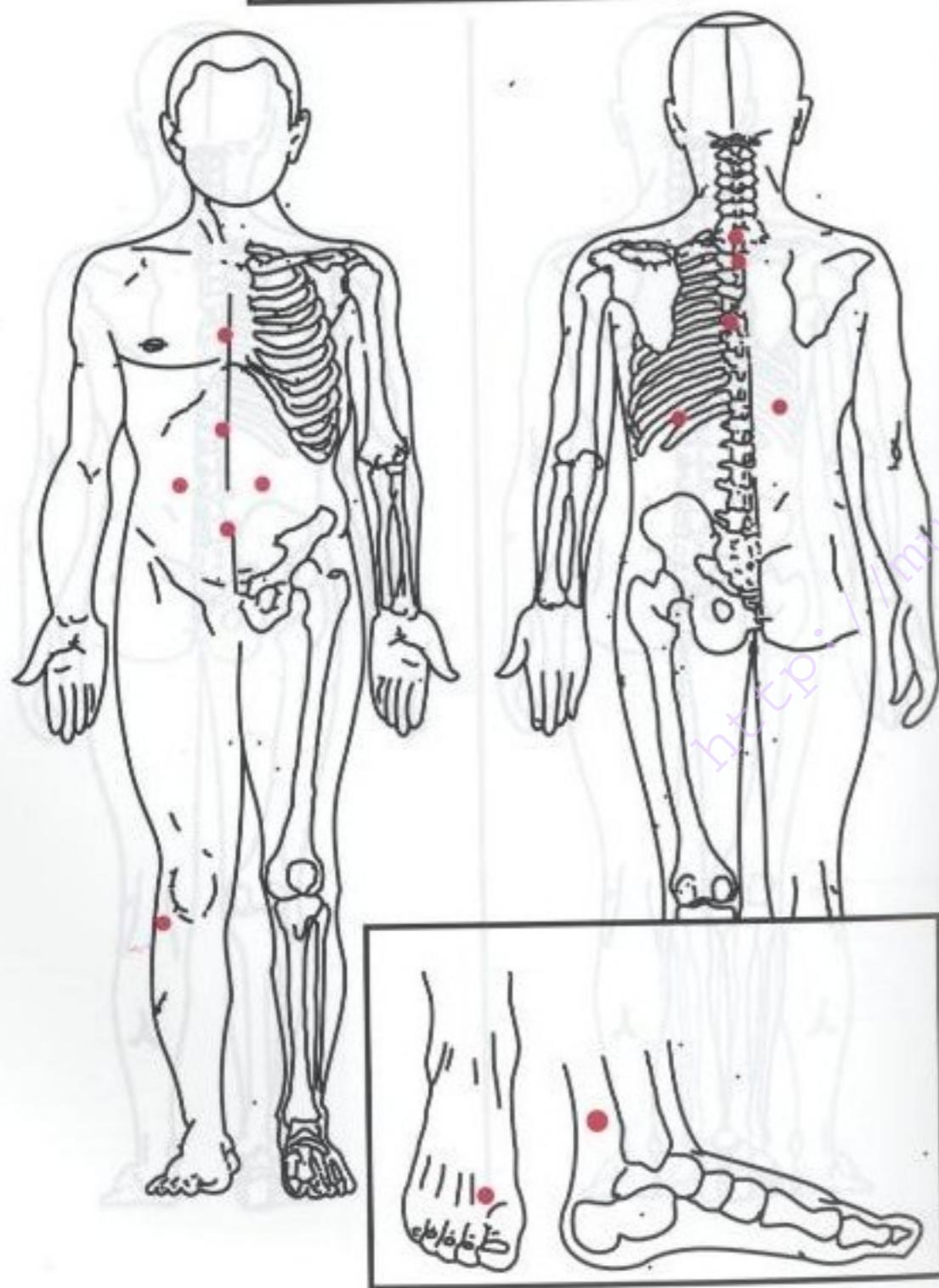
## بھوک کانہ لگنا

### Loss of Appetite



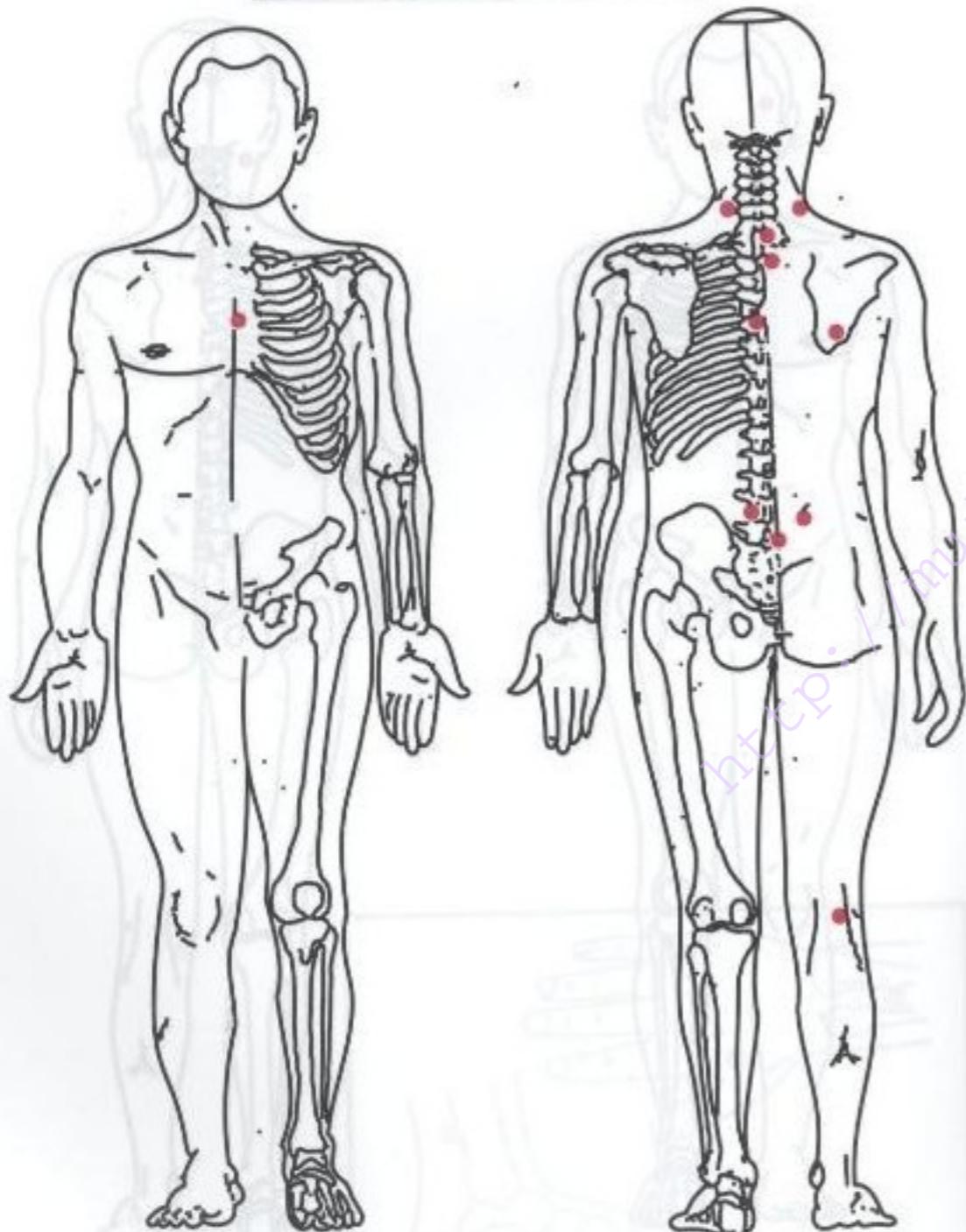
موٹا پا

**Obesity**



## مرد کا بانجھ پن

Men's Sterility

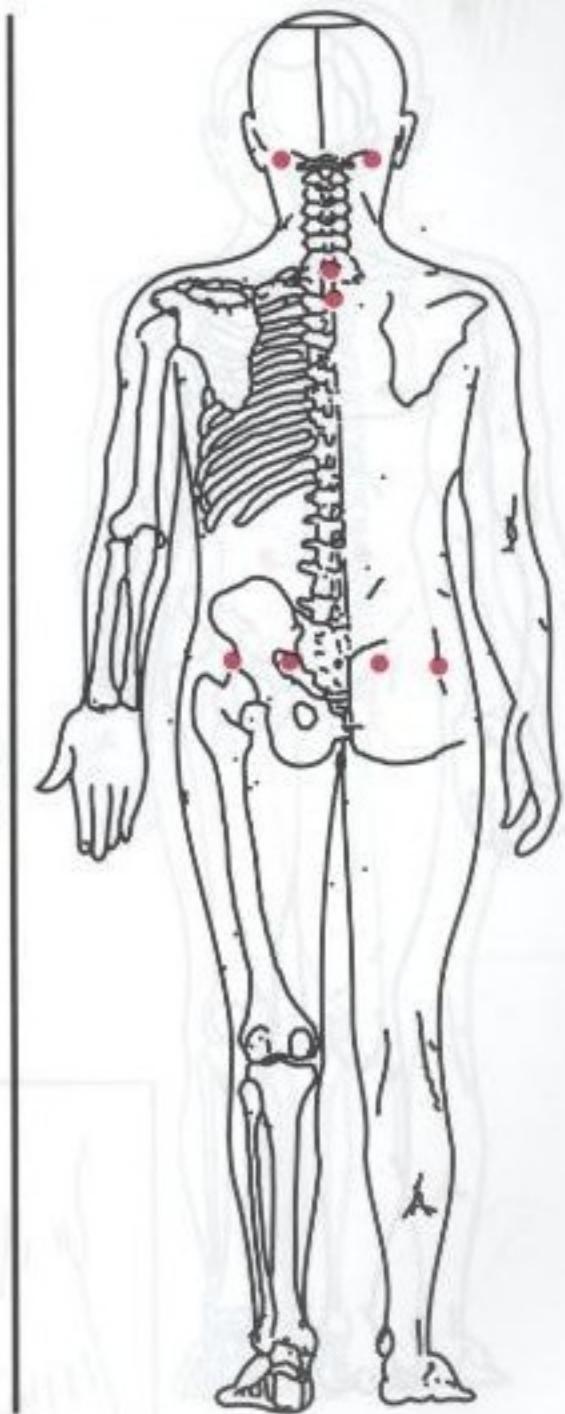
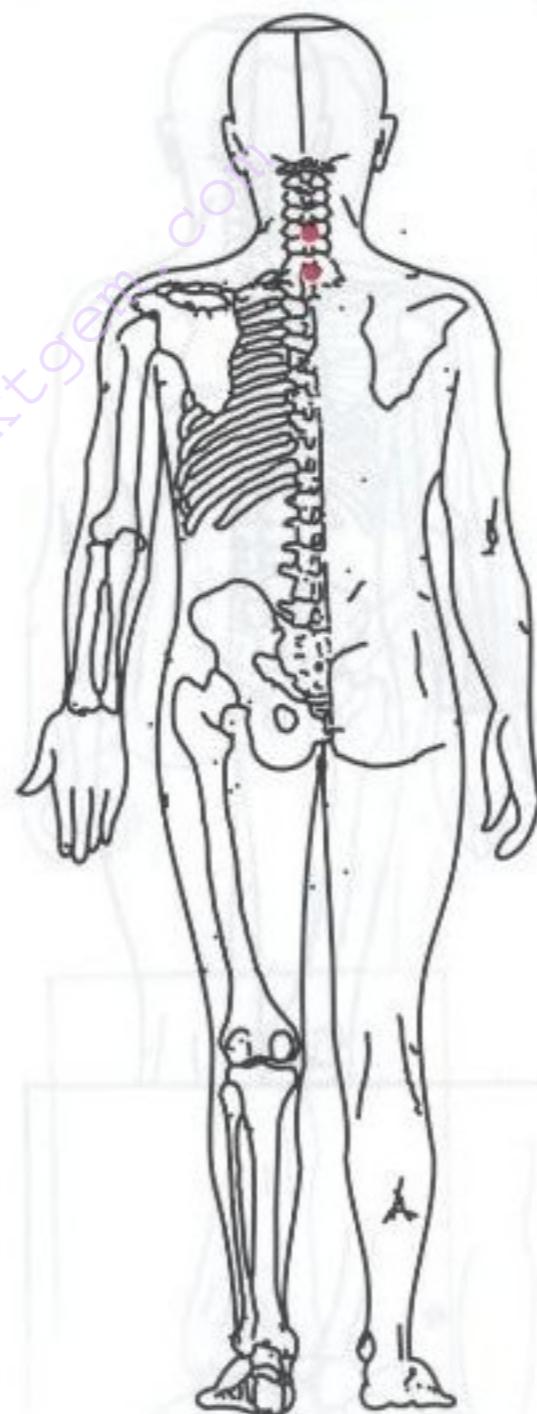


## دبلاپن

Underweight

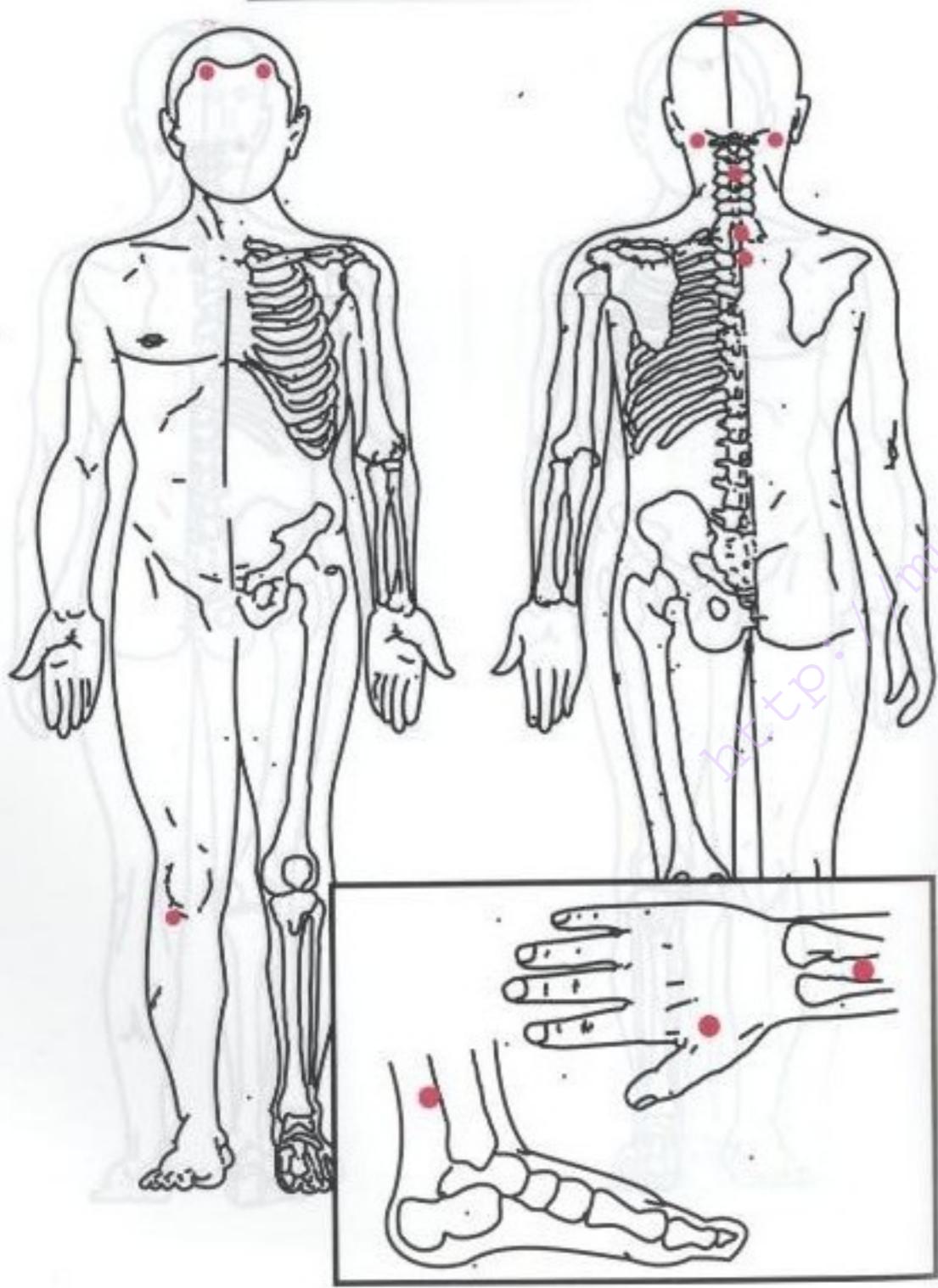
## قبض کی وجہ سے سر درد

Headache as result  
of Constipation



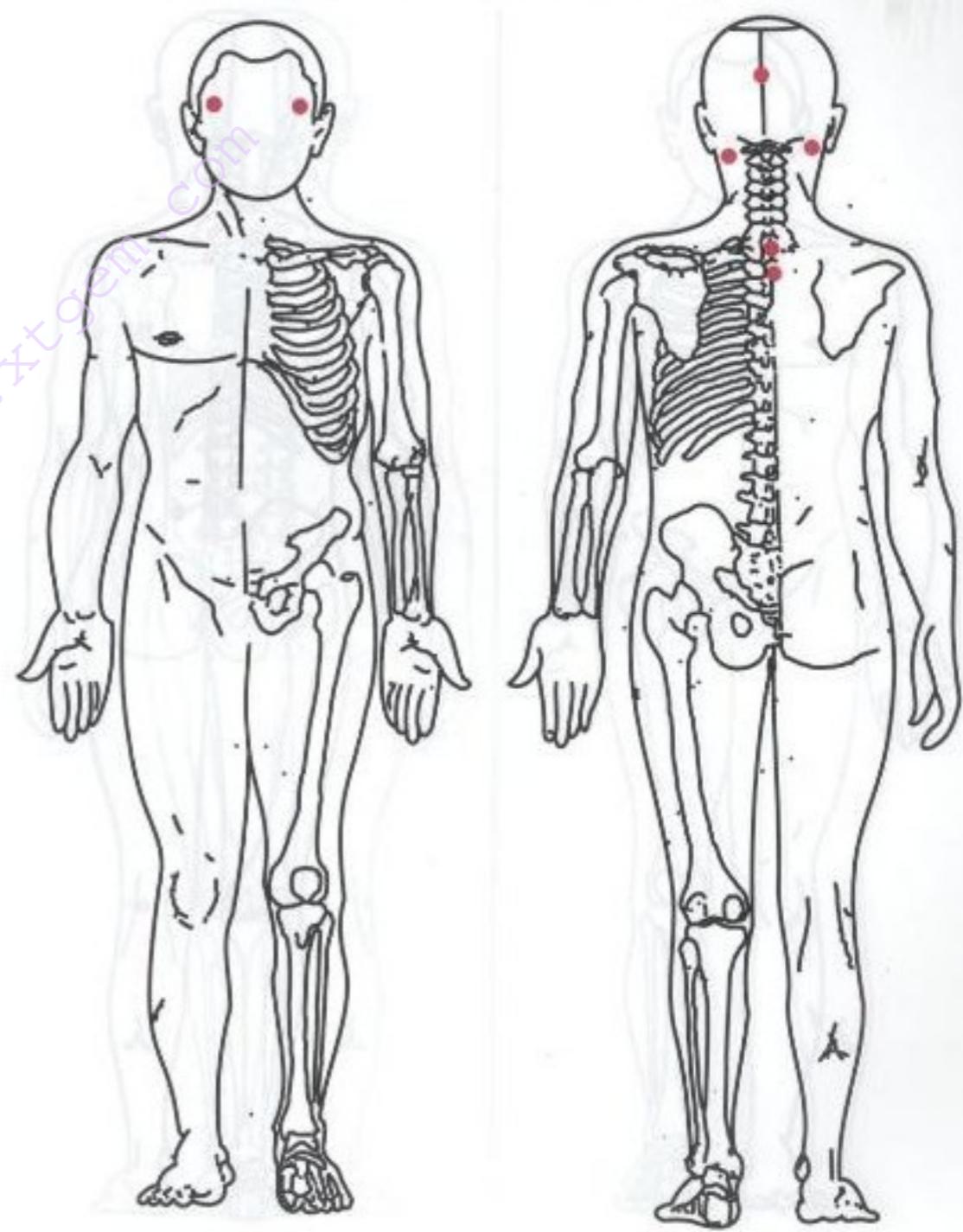
## عمومی سر درد

Headache in  
General



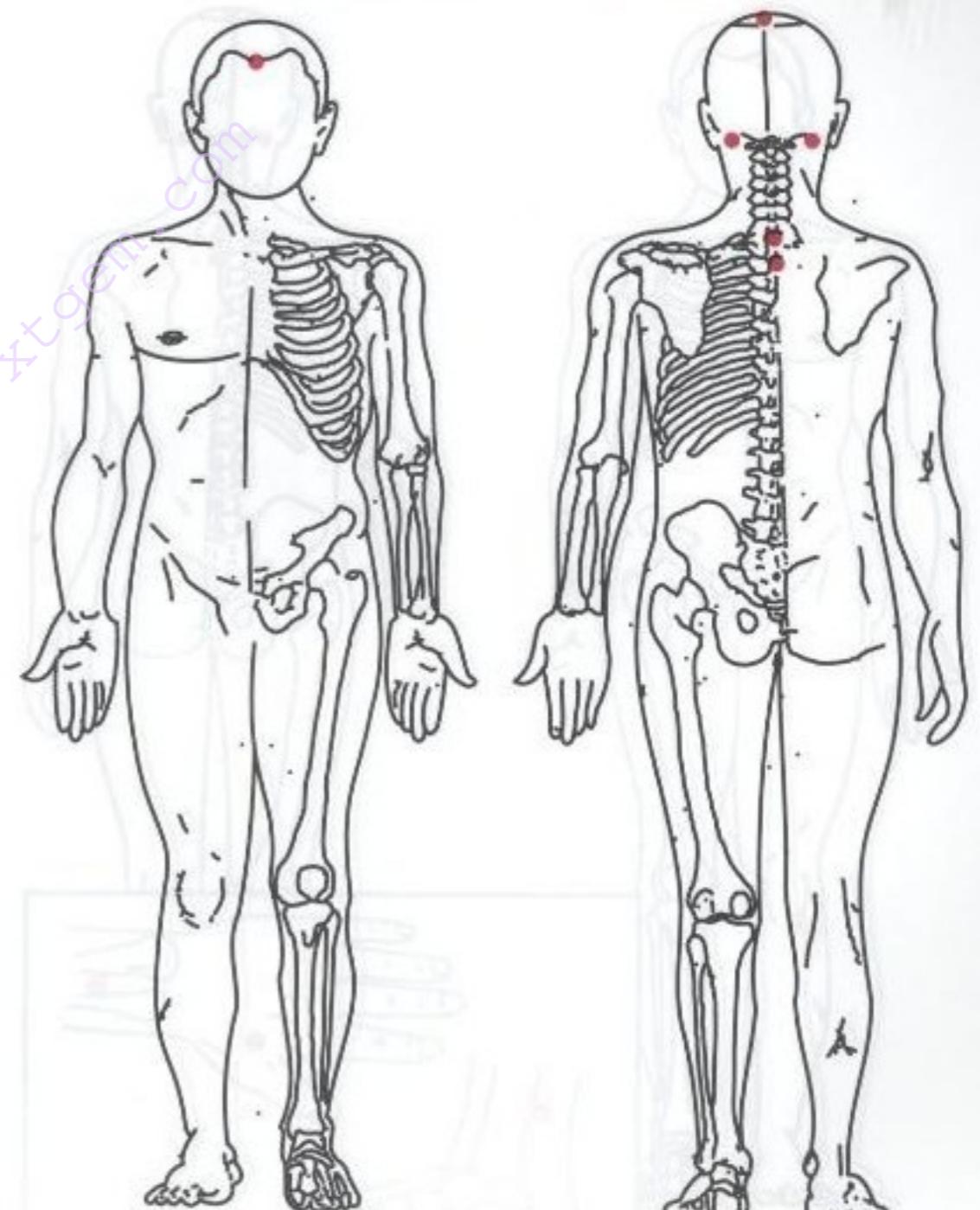
## آنکھ کی وجہ سے سر درد

Headache as a result  
of Eye diseases



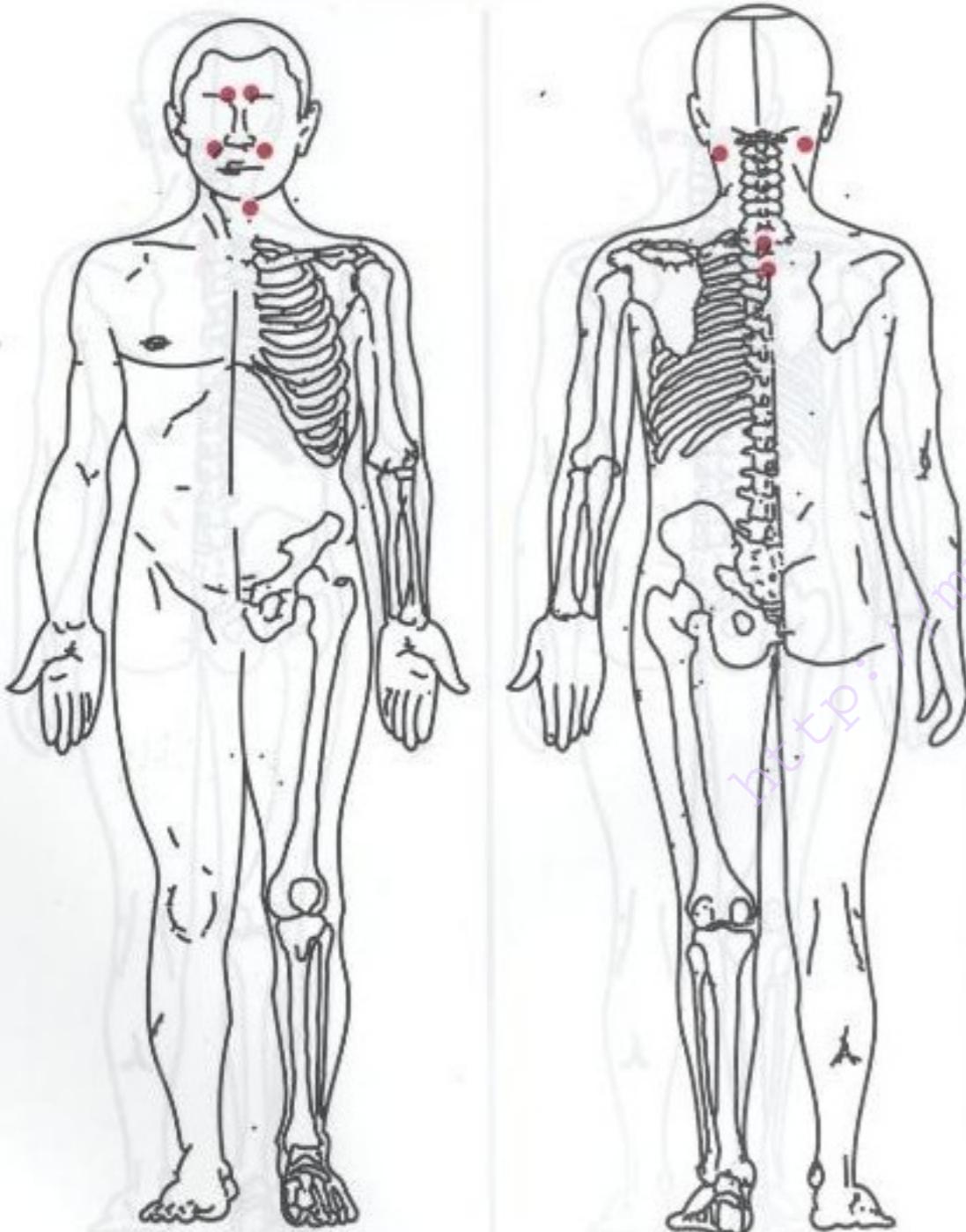
## ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سر درد

**Headache as a result  
of high Blood Pressure**

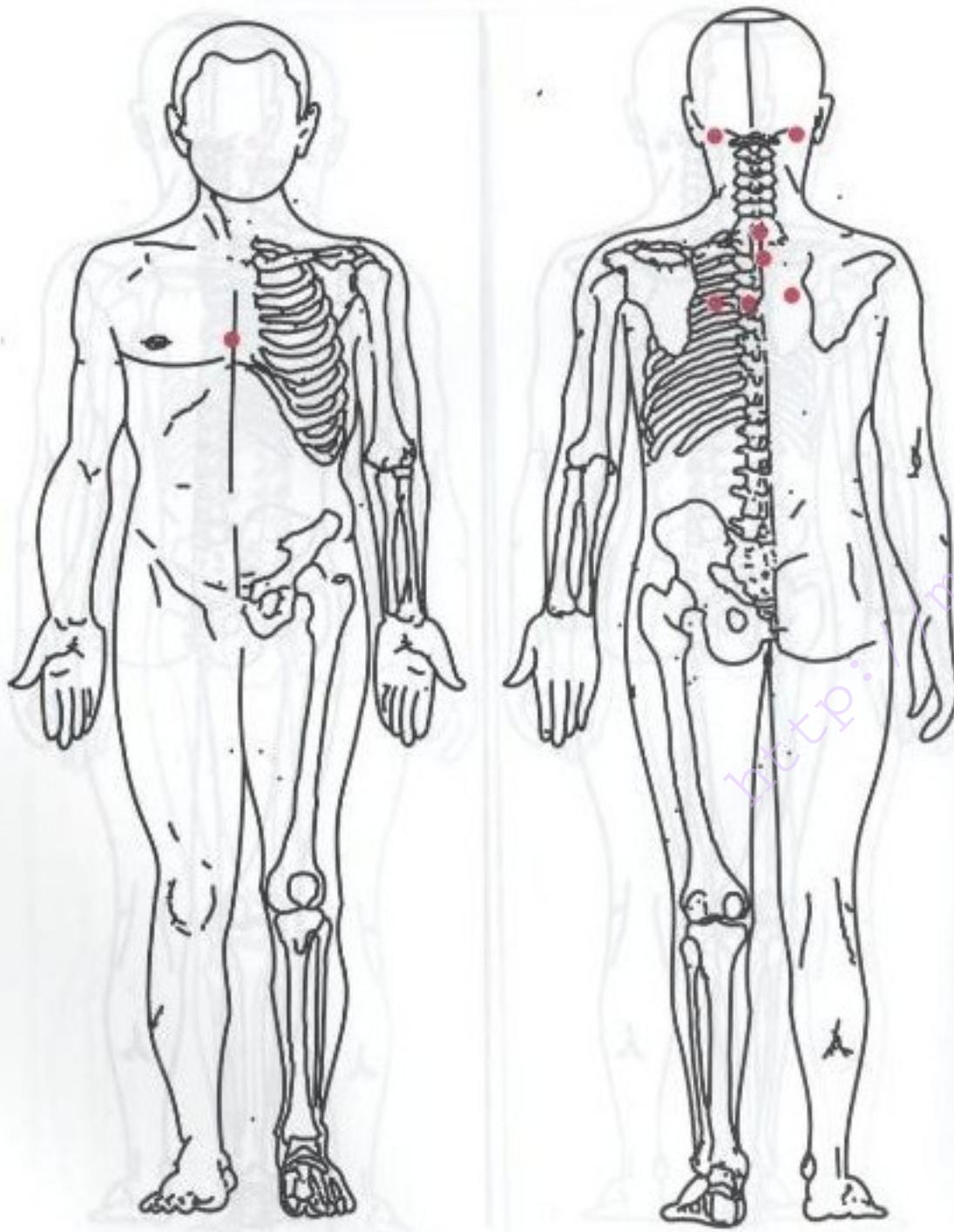


## سنس کی وجہ سے سر درد

**Headache as a result  
of Sinusitis**

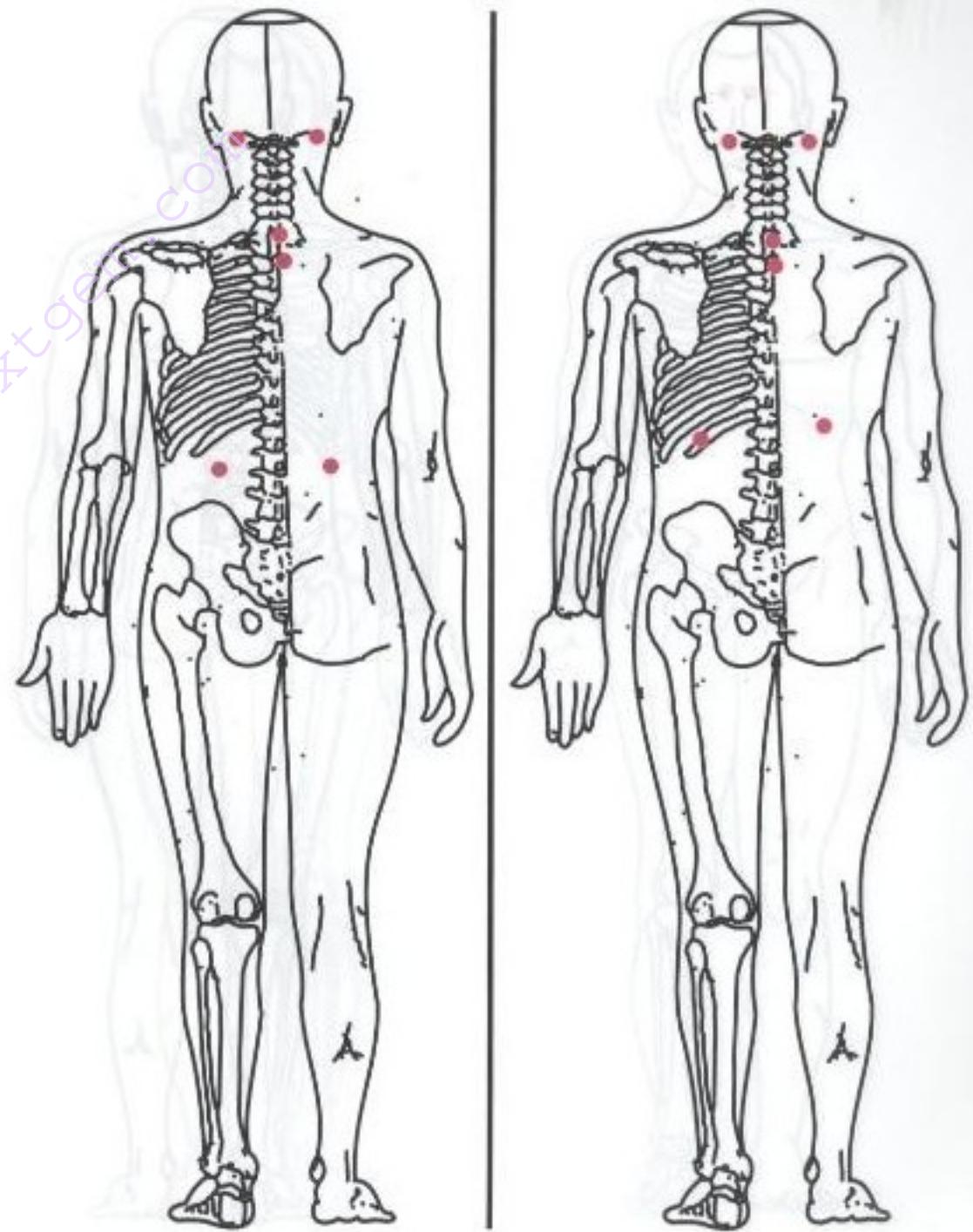


**زکام کا سر درد اور بخار**  
**Headache as a result  
of Cold and Fever**



**گردے کی بیماری کی وجہ سے سر درد**  
**Headache as a result of  
Kidney Problems**

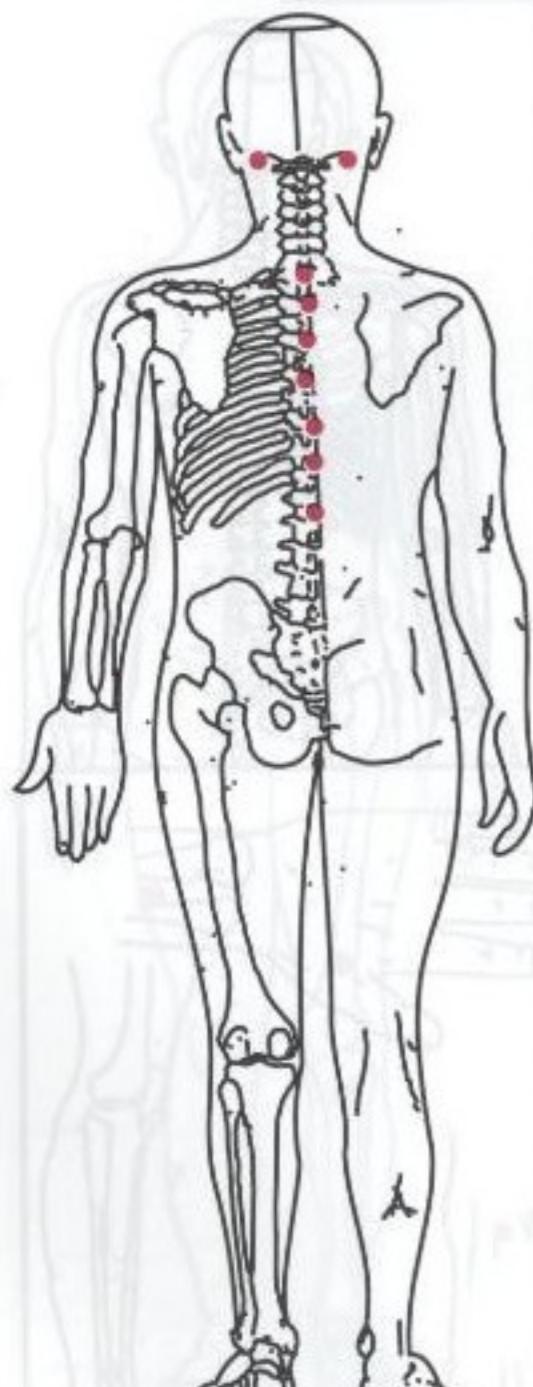
**معدہ کی وجہ سے سر درد**  
**Headache as a result of  
abdominal Distention**



پتہ اور جگر کی وجہ سے سر درد اور یڑھ کی بڈی کی وجہ سے سر درد

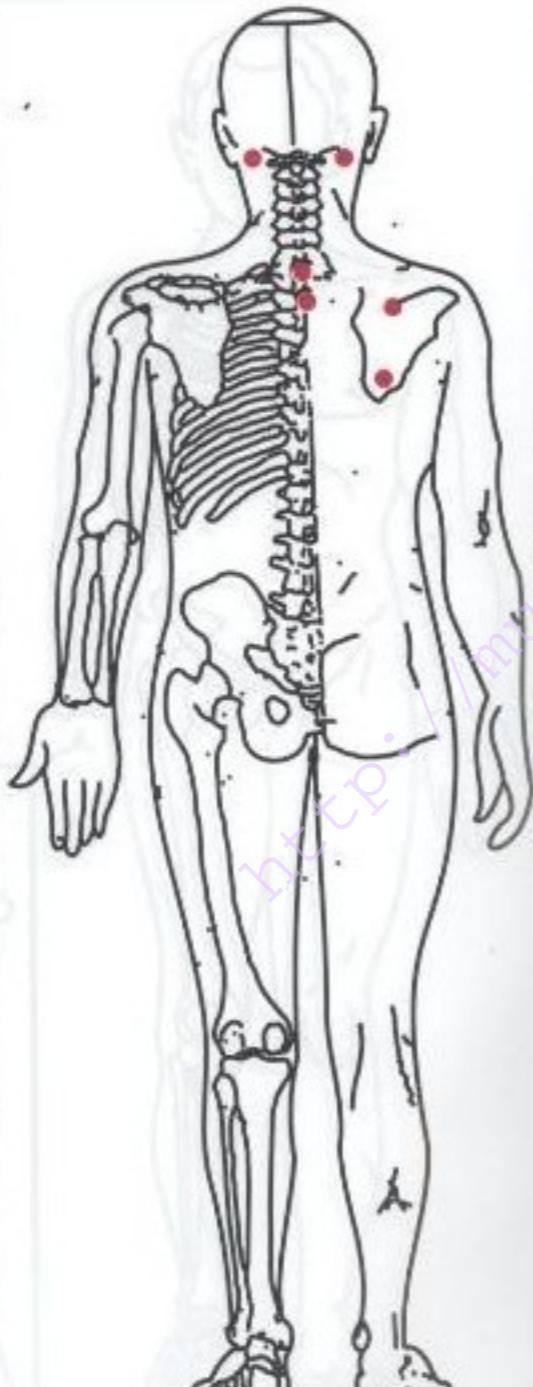
ریڑھ کی بڈی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of Thoracic Vertebrae



پتہ اور جگر کی وجہ سے سر درد

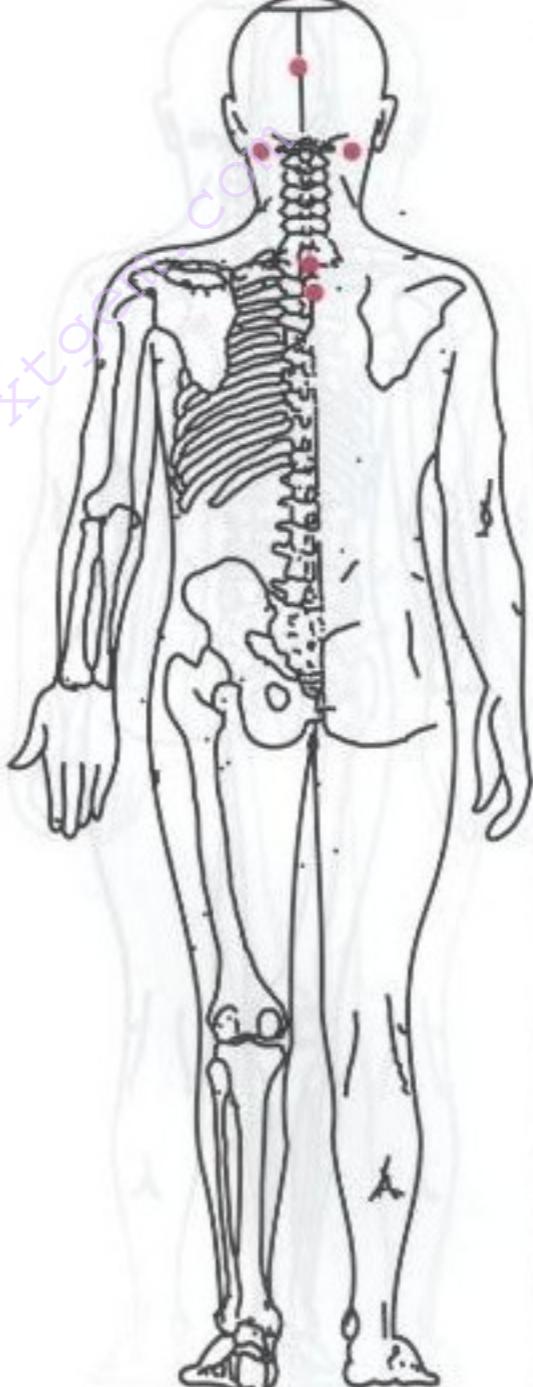
Headache as a result of Liver & Gallbladder disease



غم کی وجہ سے سر درد اور دماغ کی جھلکی اور مغز کے درم کی وجہ سے سر درد

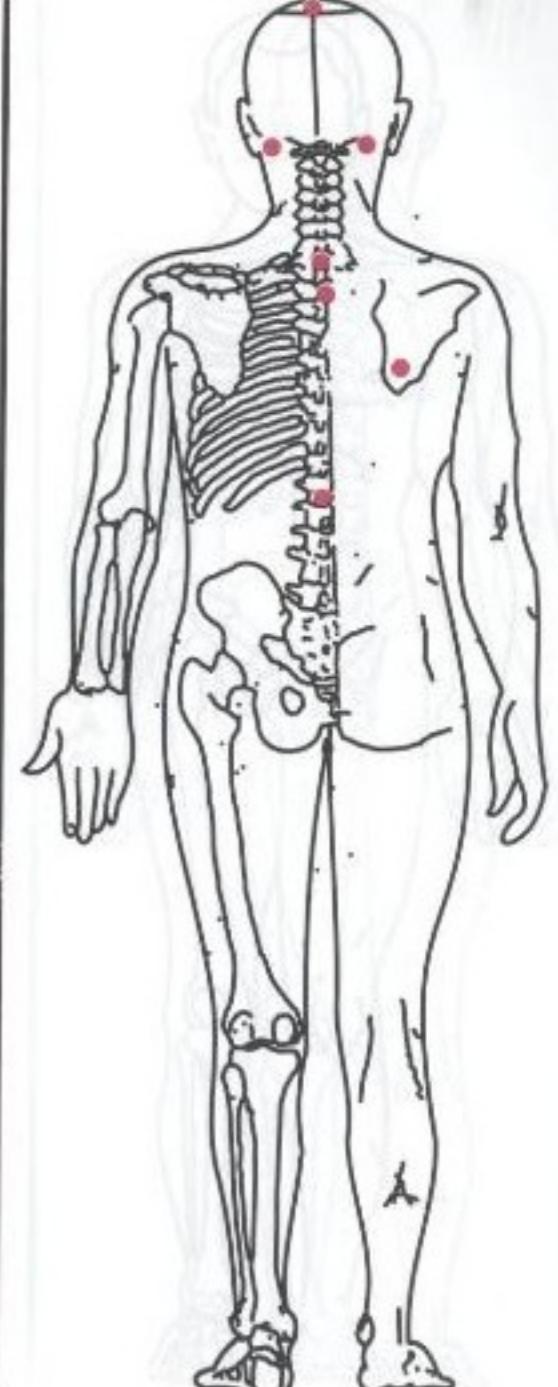
دماغ کی جھلکی اور مغز کے درم کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of Meningitis or Encephalitis



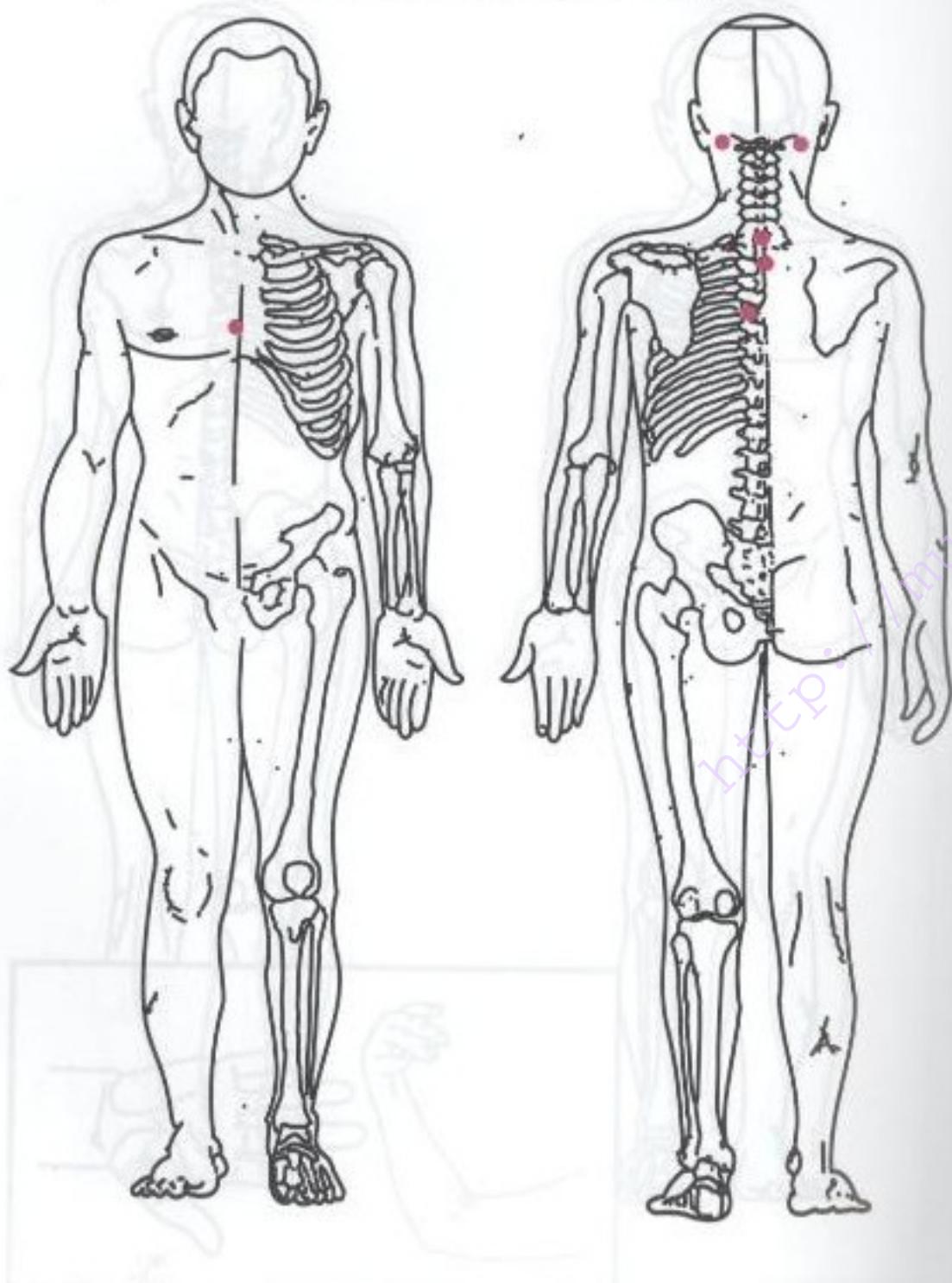
غم کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of Depression



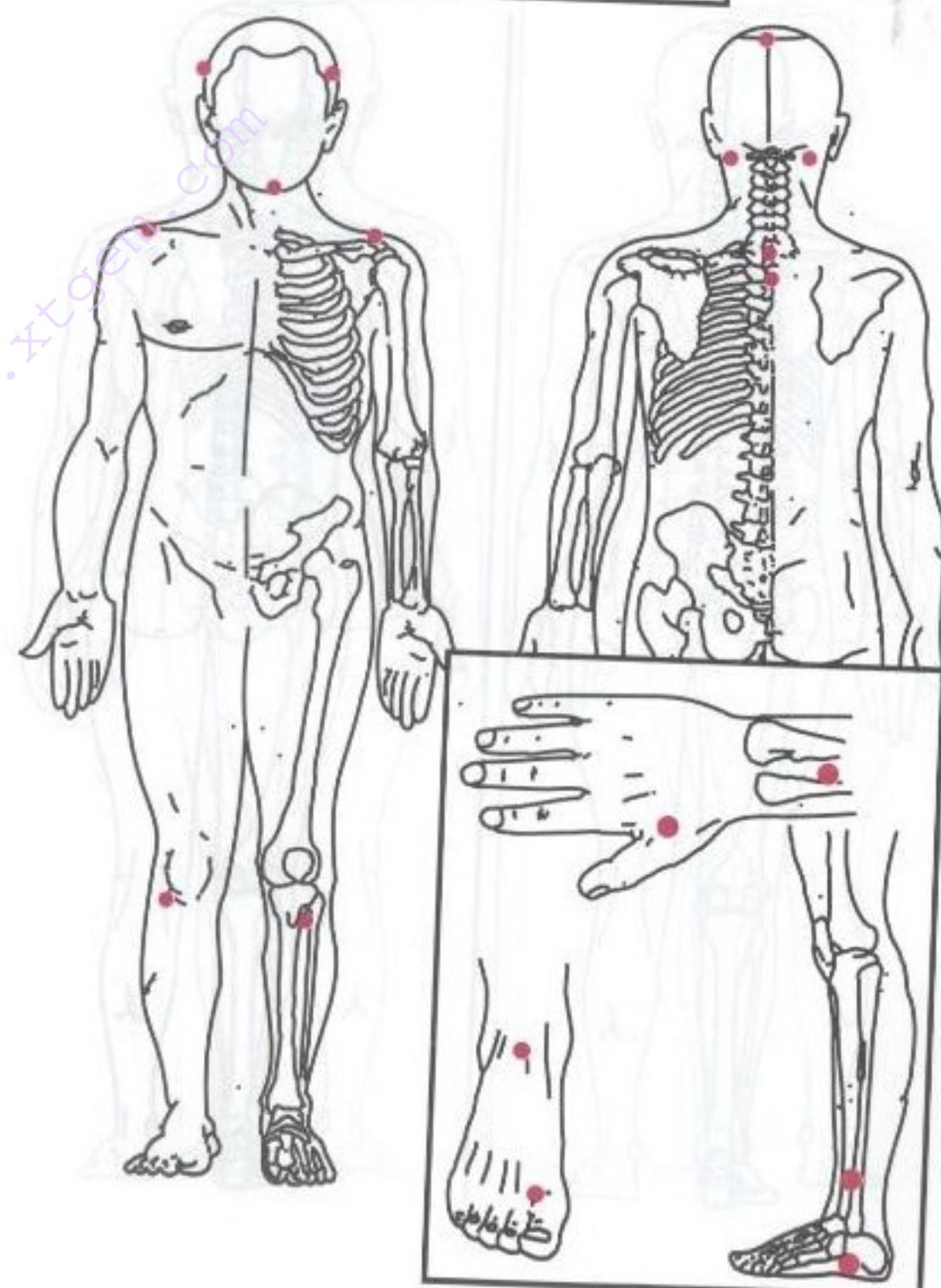
## خون کی کمی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result  
of Anemia



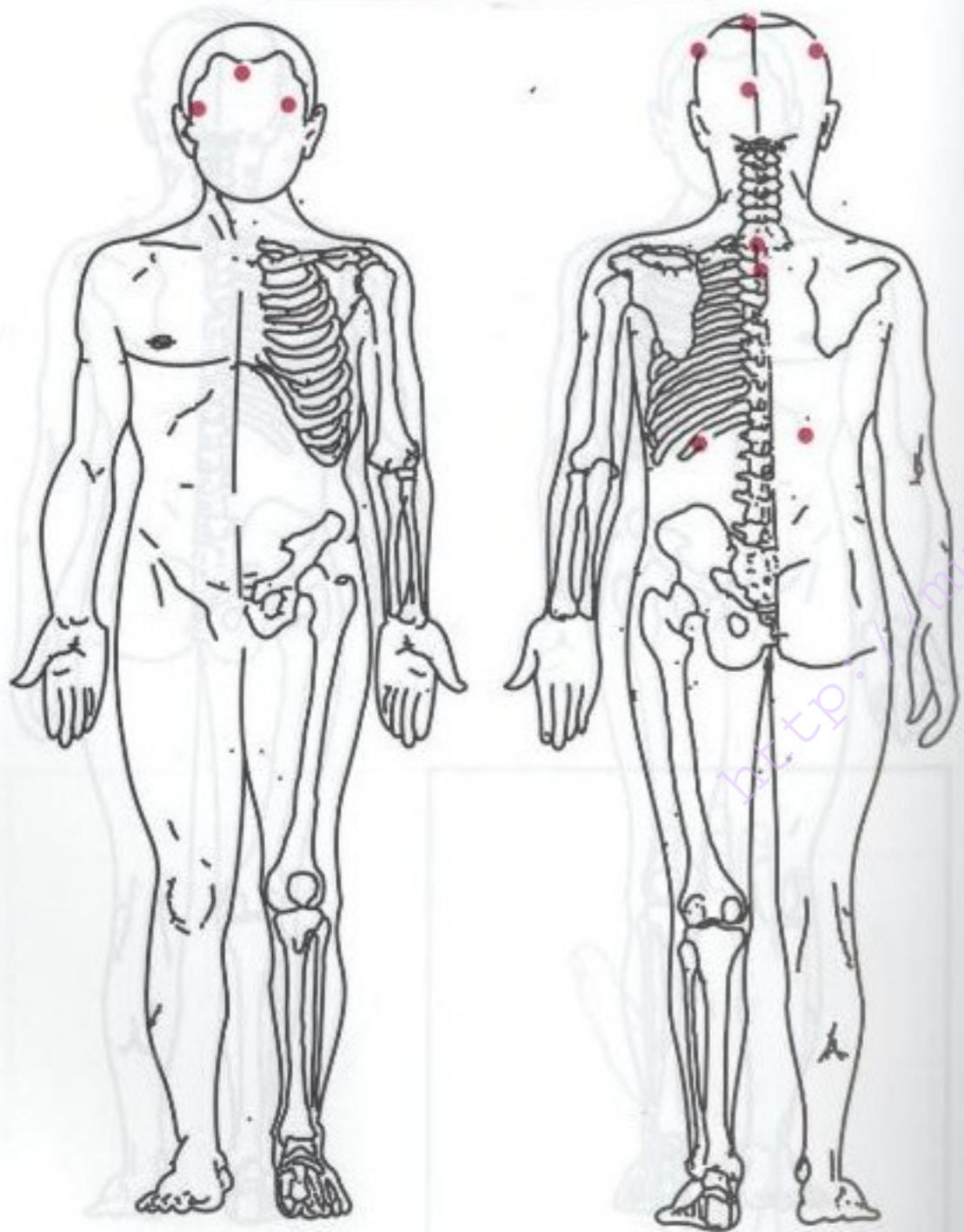
## شقيقة

Migraine



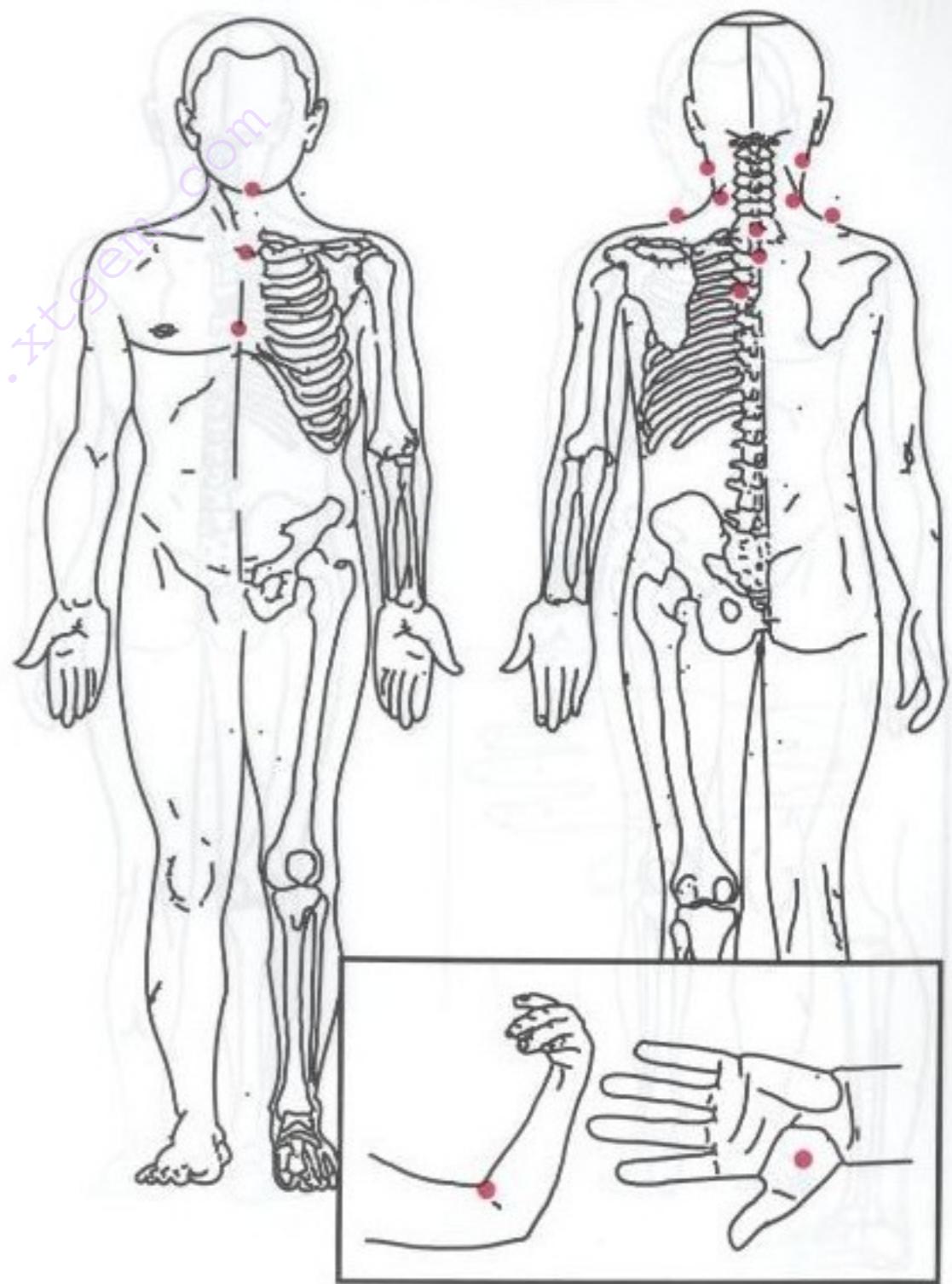
## آنکھوں کی بیماریاں

**Eye Problems  
in General**



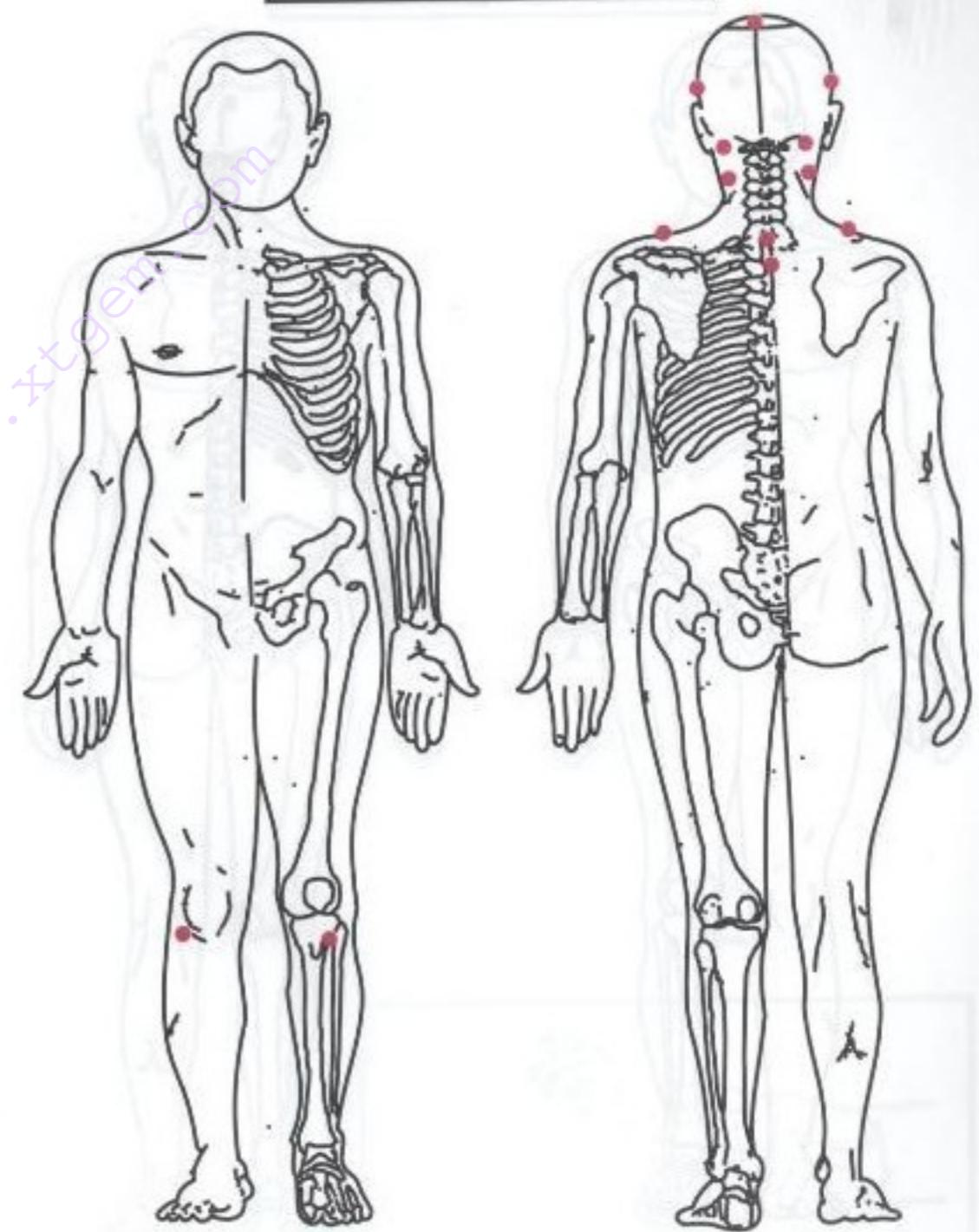
## گلا، دانت اور کان کے مسائل

**Problems of Tonsils,  
Teeth & Middle Ear**



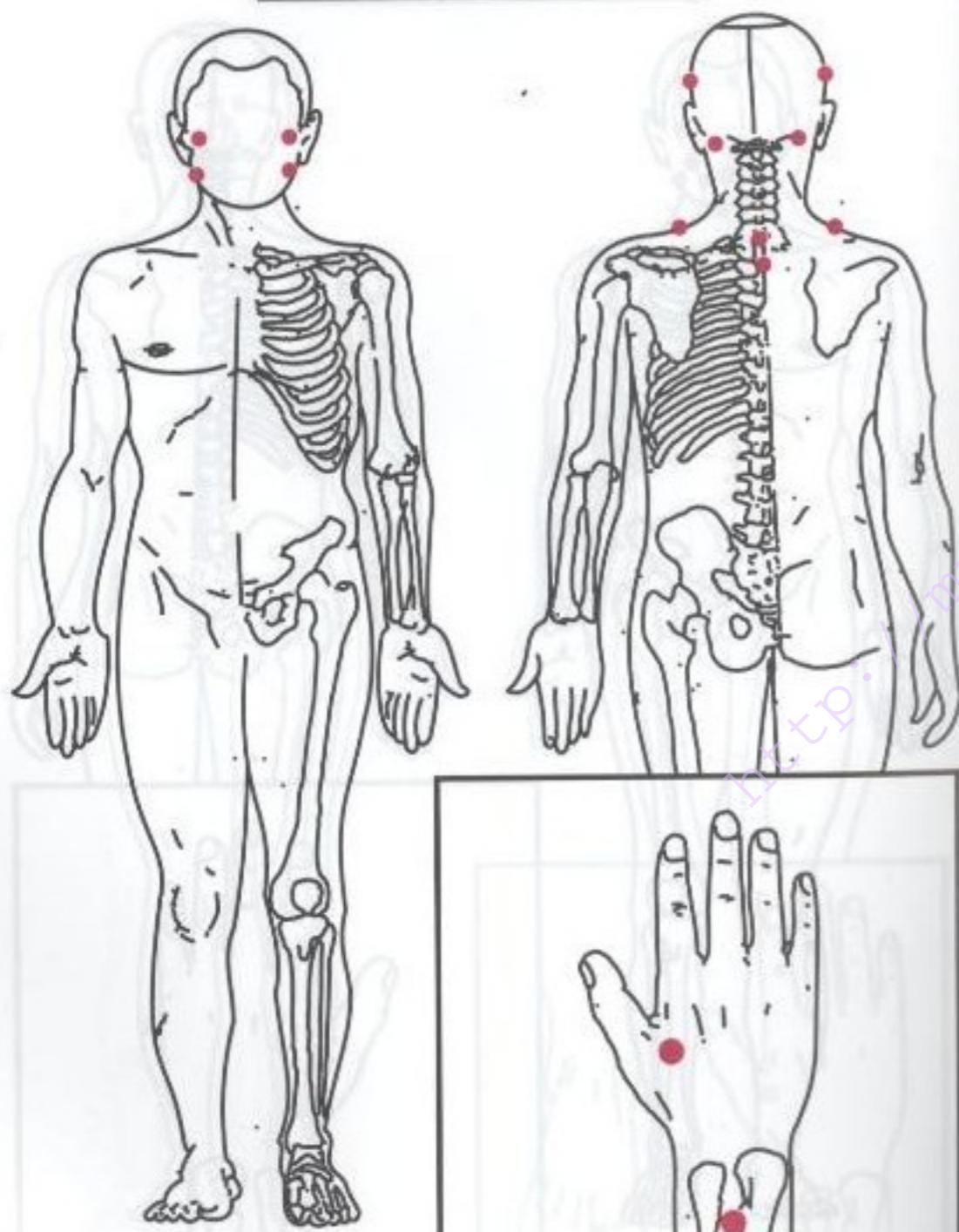
## بہرائیں

**Deafness**

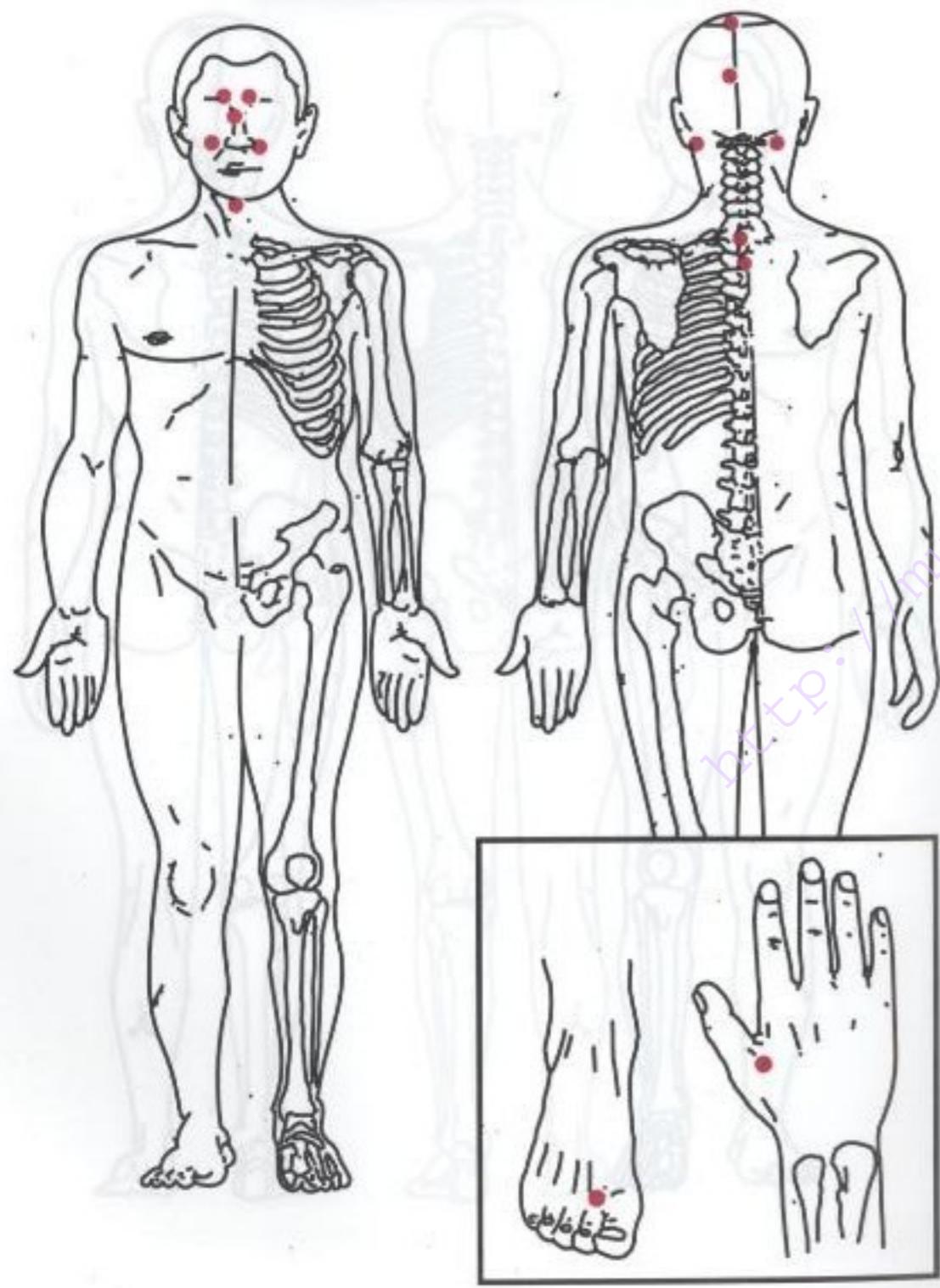


## کانوں کی تکلیف

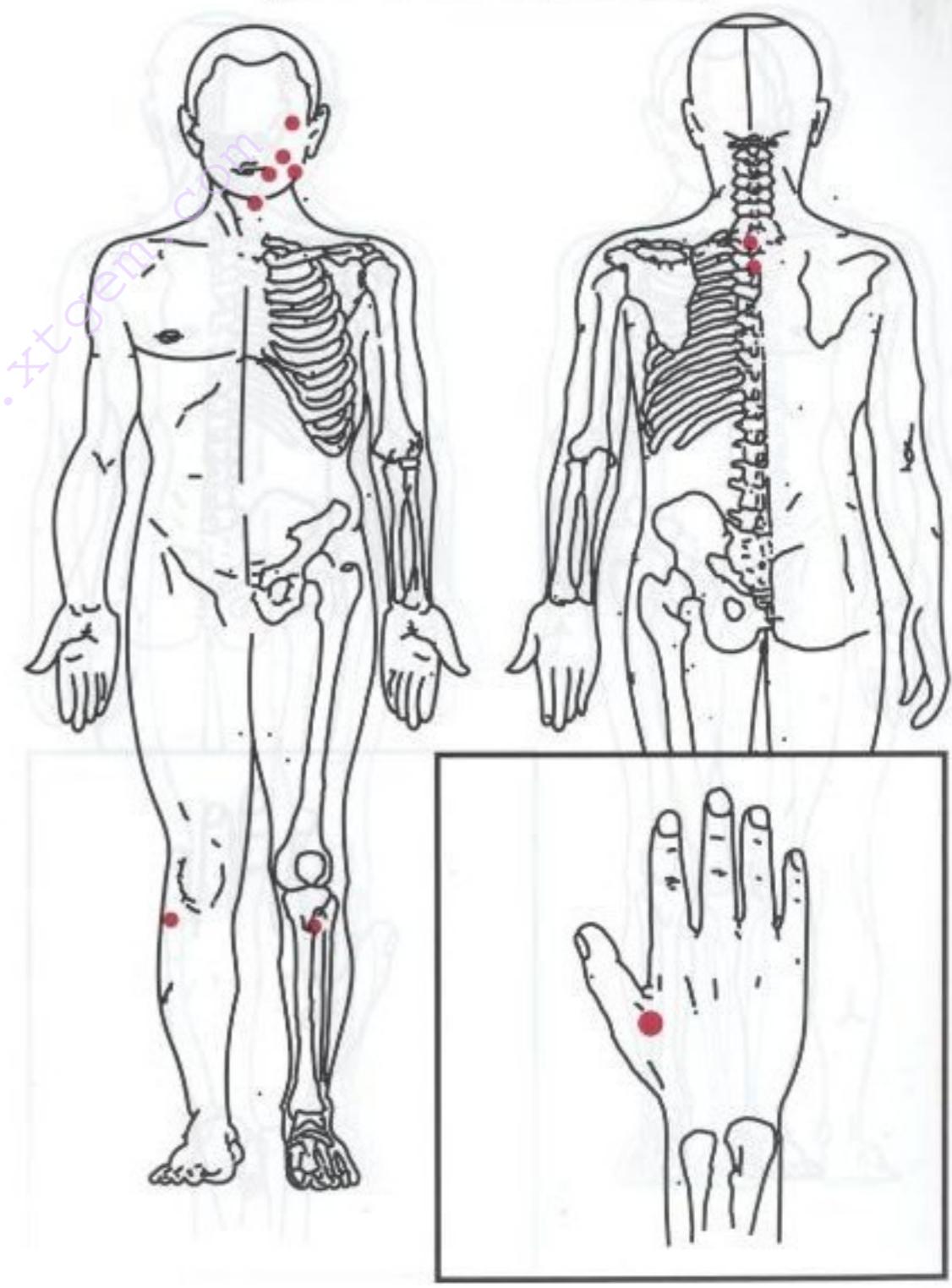
**Ear Problems**



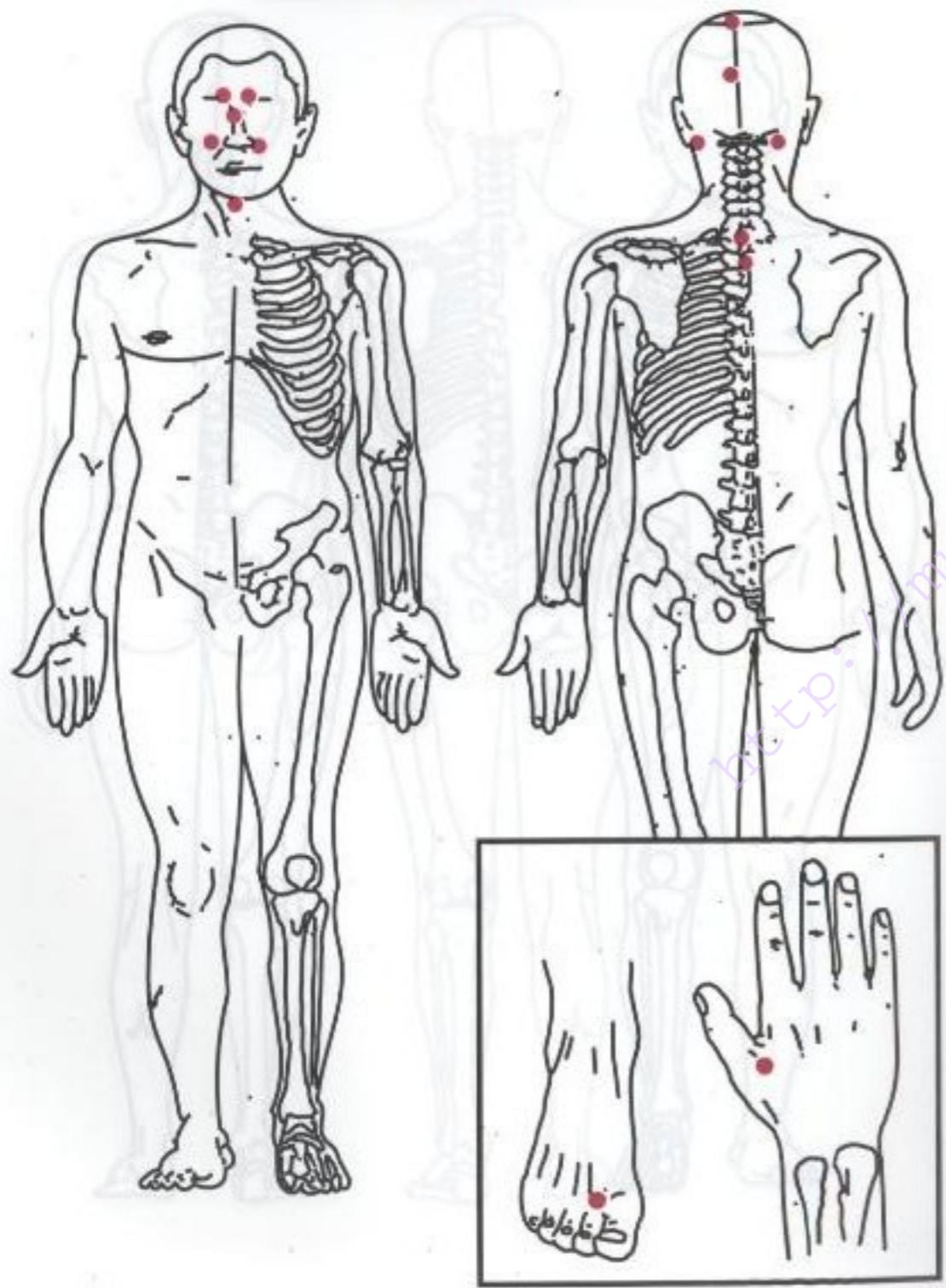
**سینوسیتیس**  
Sinusitis & Chronic  
Sinusitis



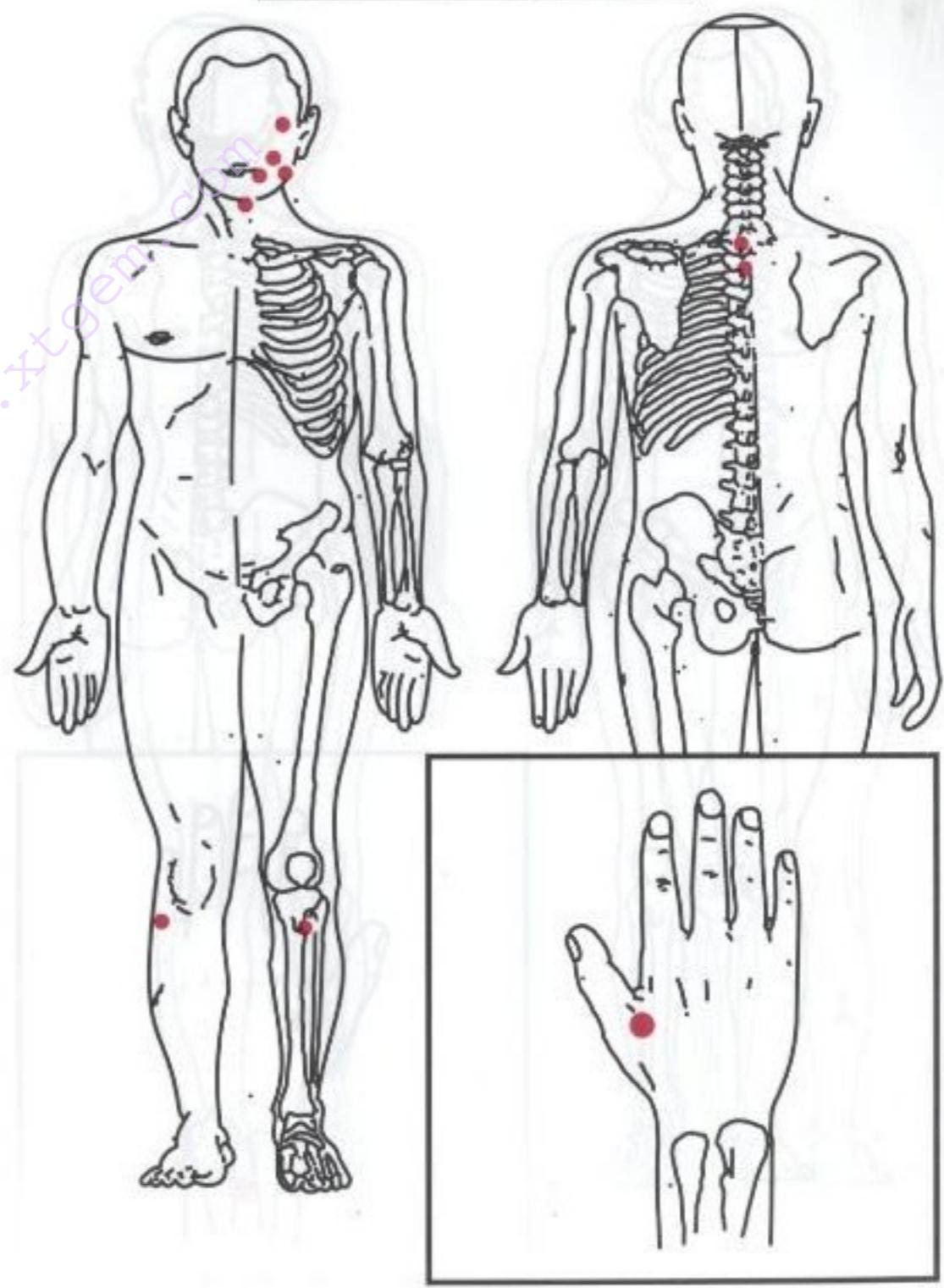
**لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا**  
7<sup>th</sup> Nerve Paralysis &  
5<sup>th</sup> Nerve Neuralgia



**سینوسیتیس**  
Sinusitis & Chronic  
Sinusitis

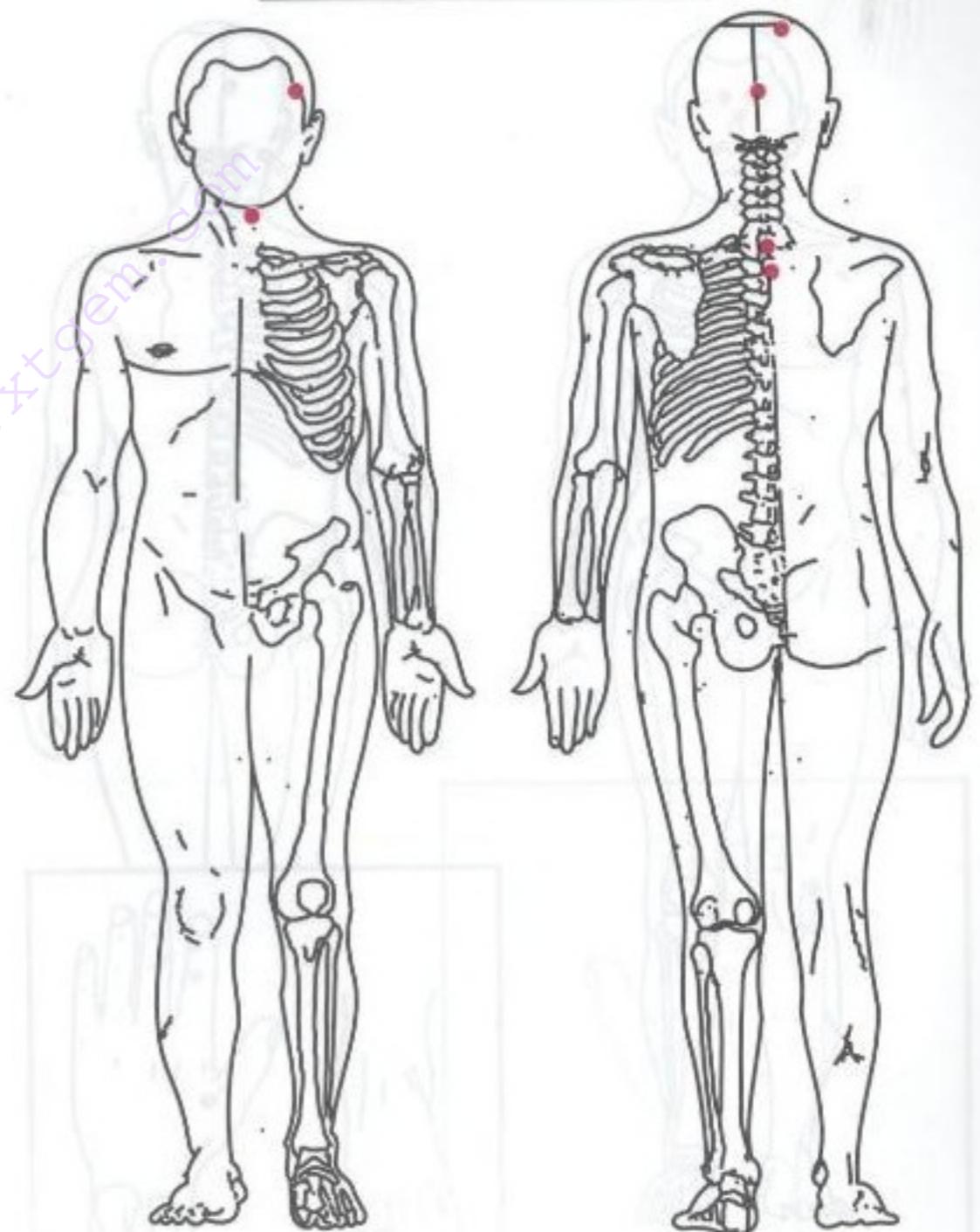


**لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا**  
7<sup>th</sup> Nerve Paralysis &  
5<sup>th</sup> Nerve Neuralgia



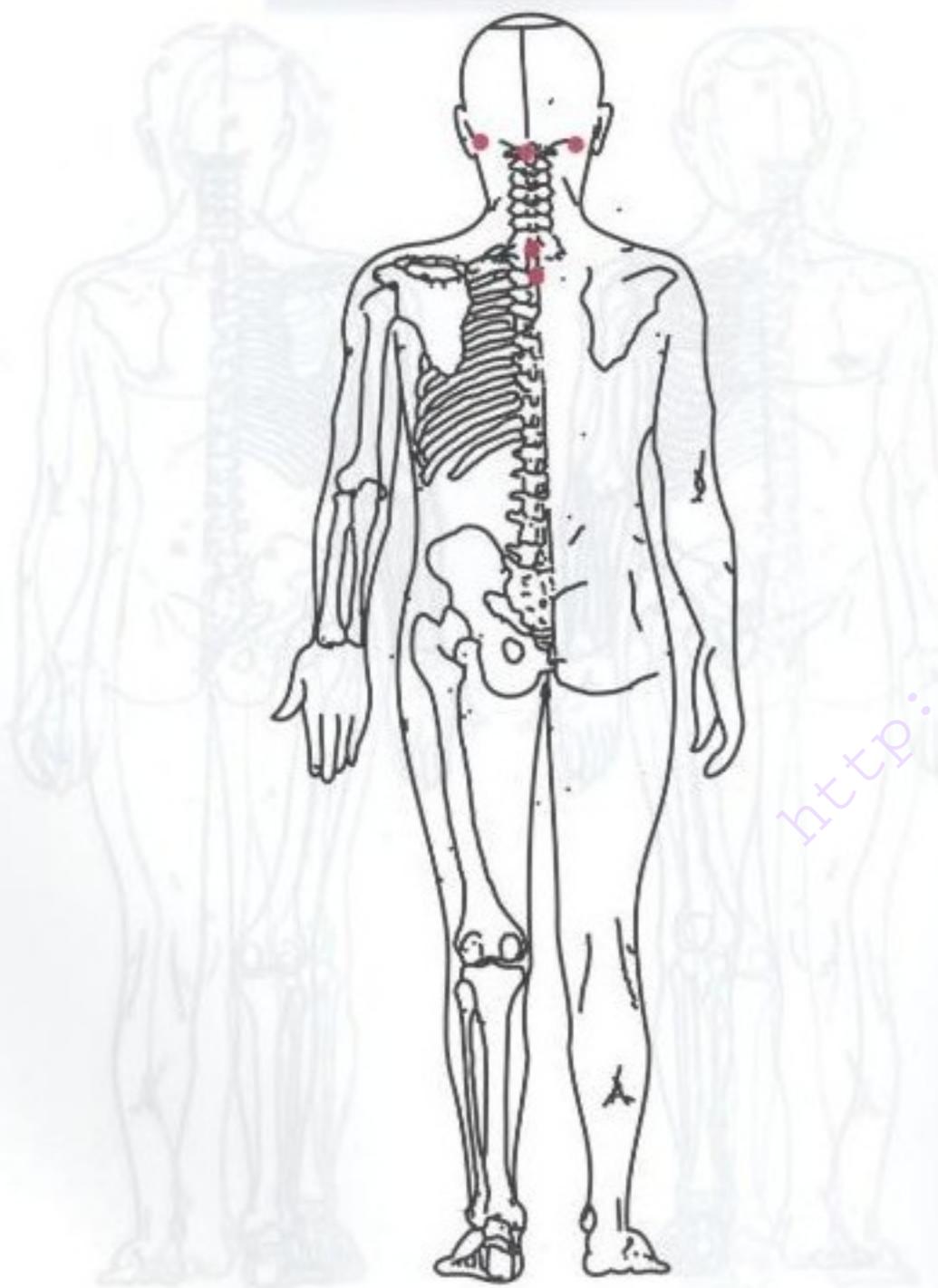
## بولنا بند ہو جائے

### Loss of Speech



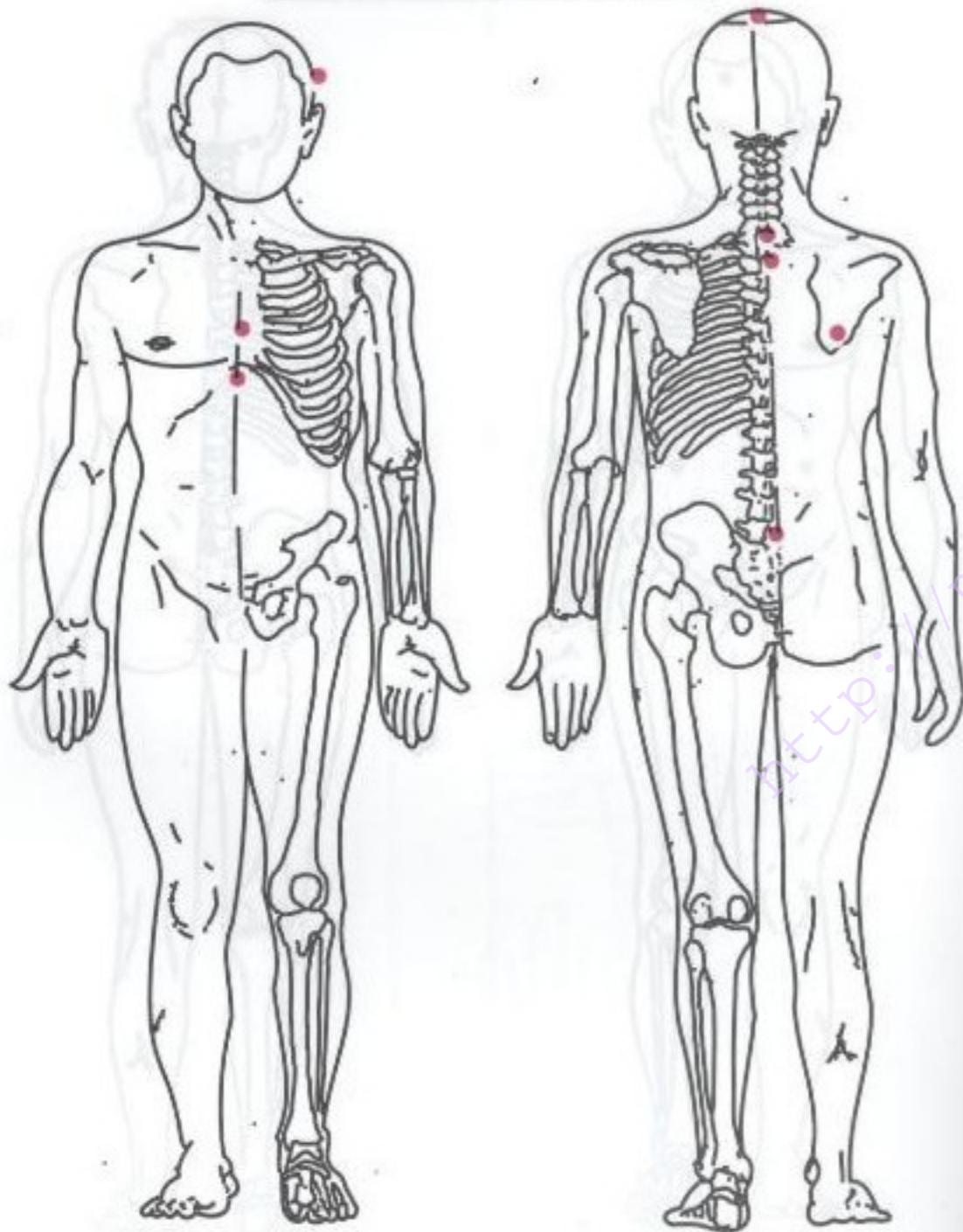
## یاداشت کی کمزوری

### Poor Memory



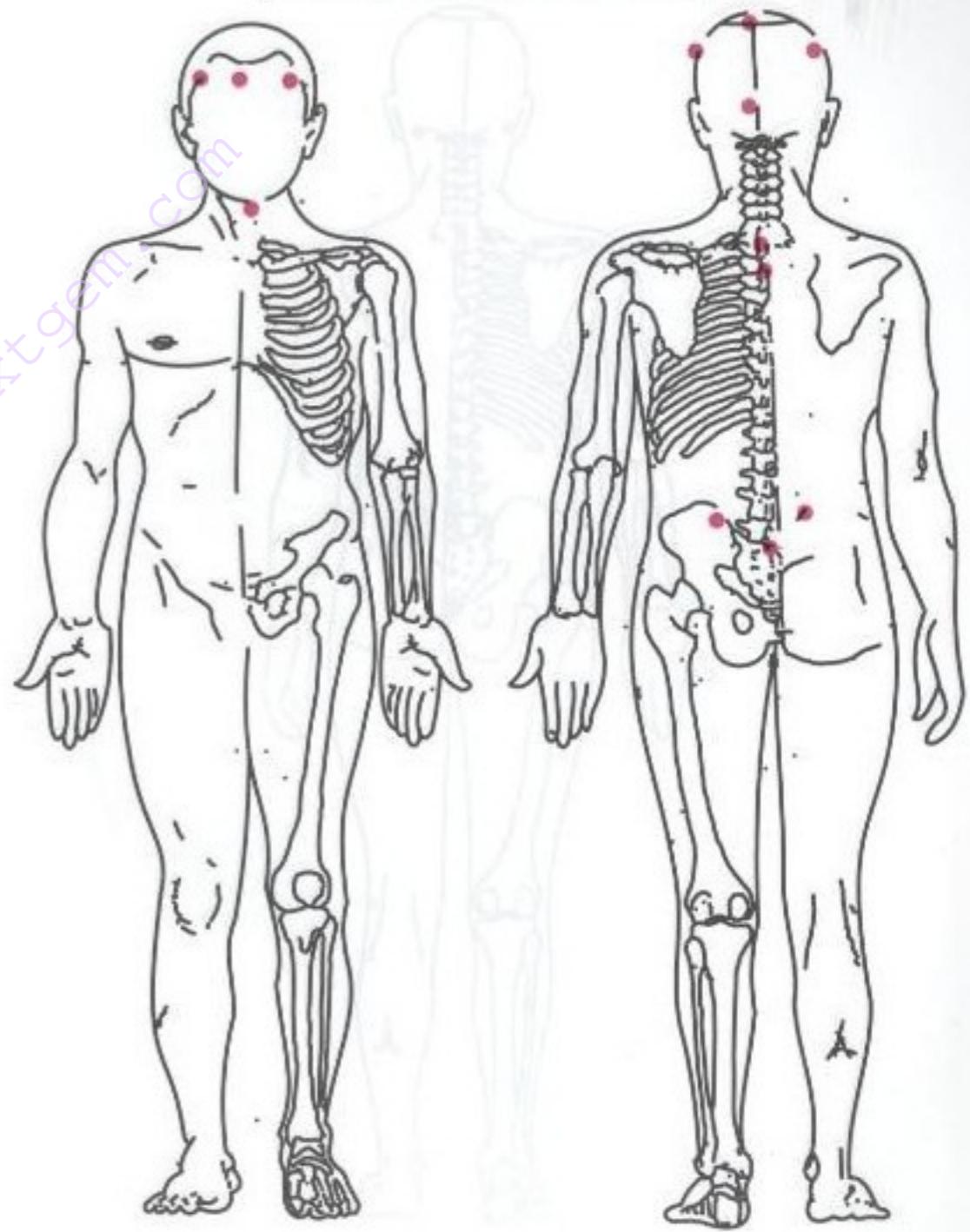
## سکریٹ نوشی کرو کنے کیلئے

To Stop Smoking



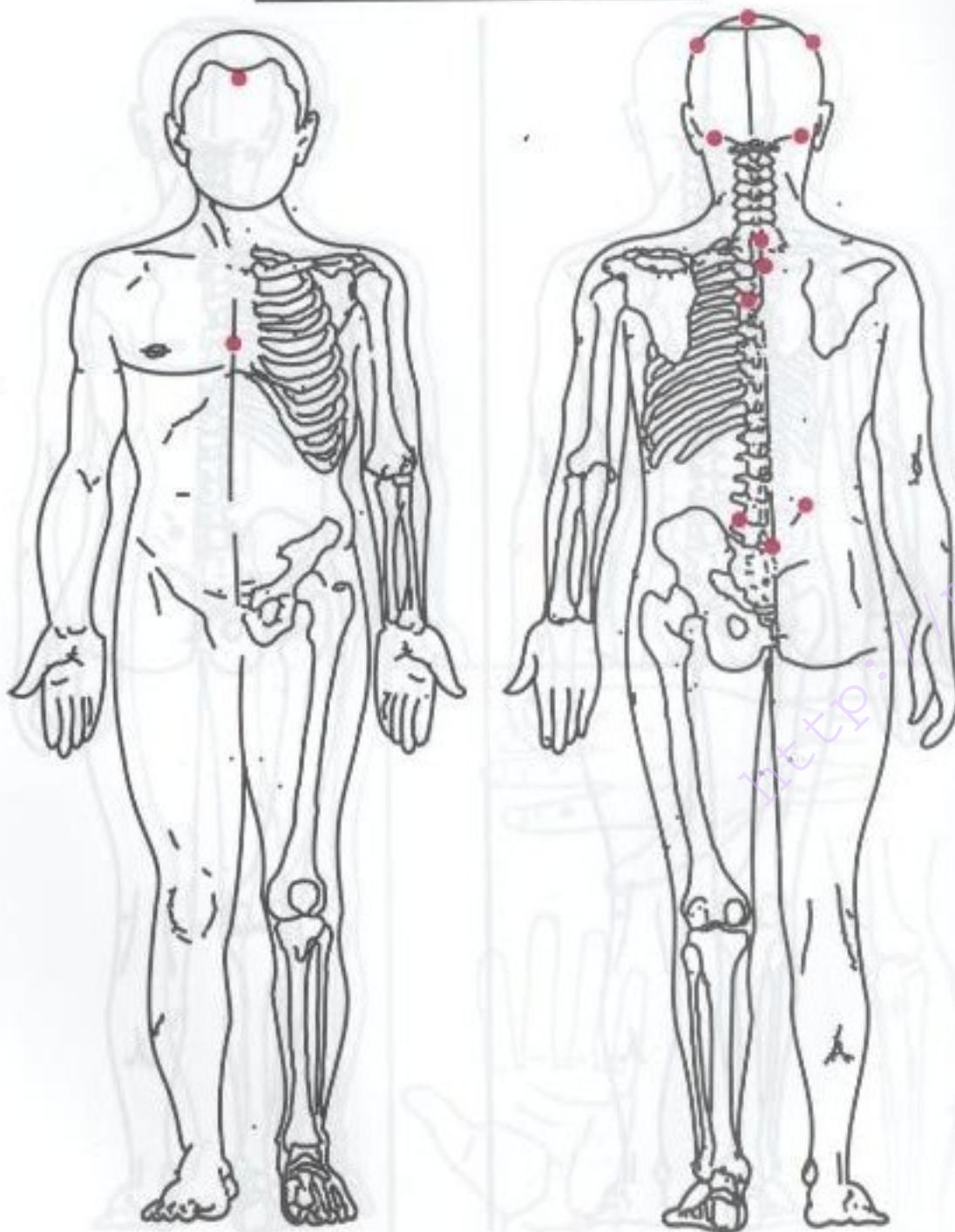
## مرگی کے دورے

Epilepsy or Convulsions Result  
Epilepsy Electricity in Brain



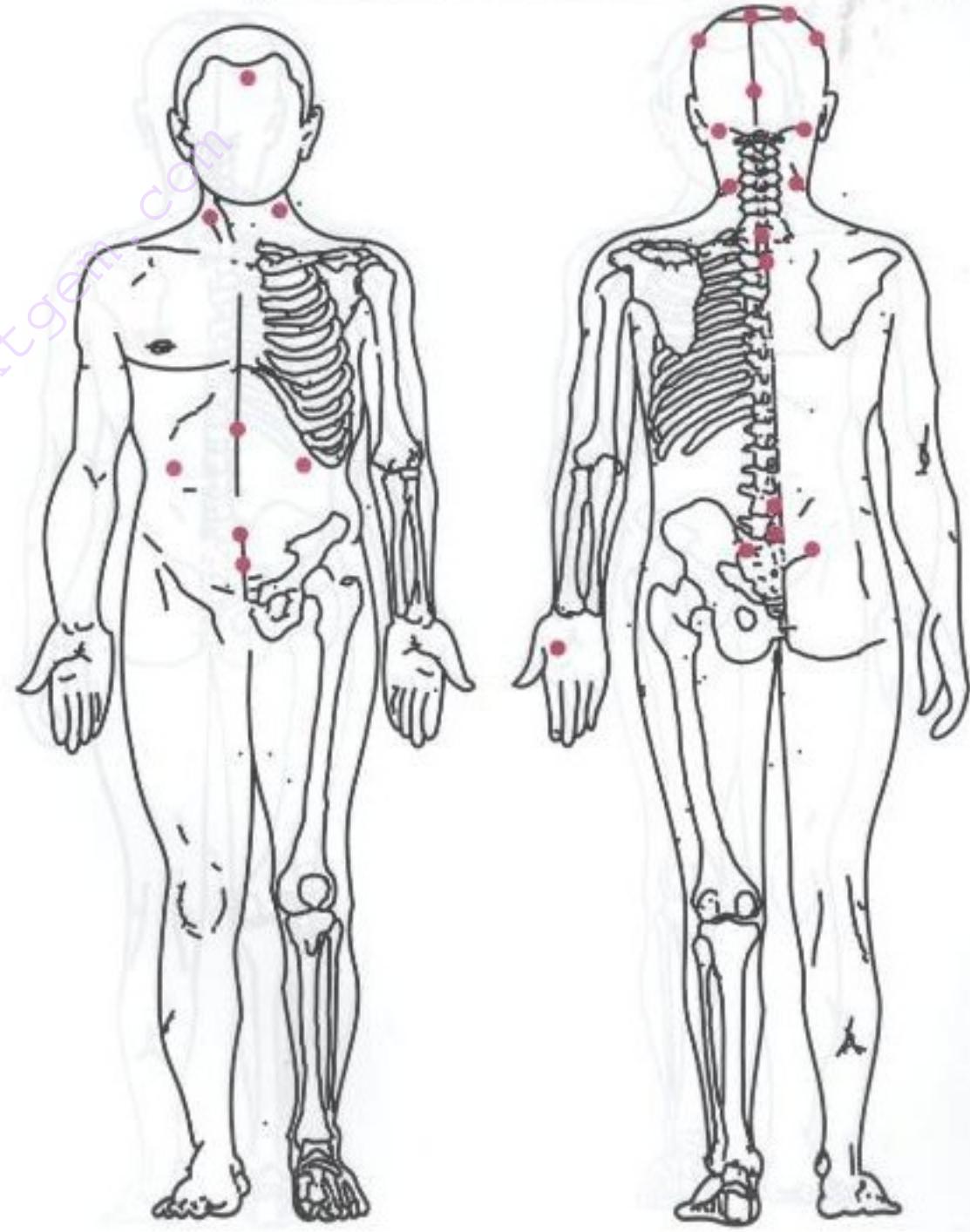
## عقل کی کمزوری

Lack of Intelligence



## پیدائش کے وقت آسیجن کی کمی

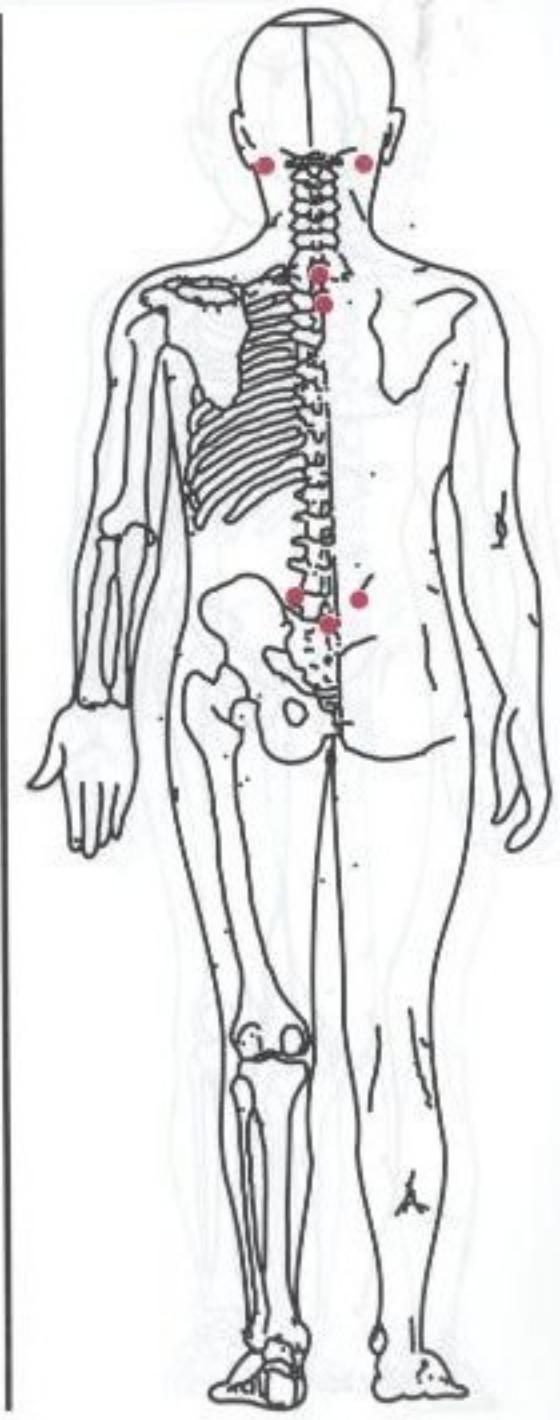
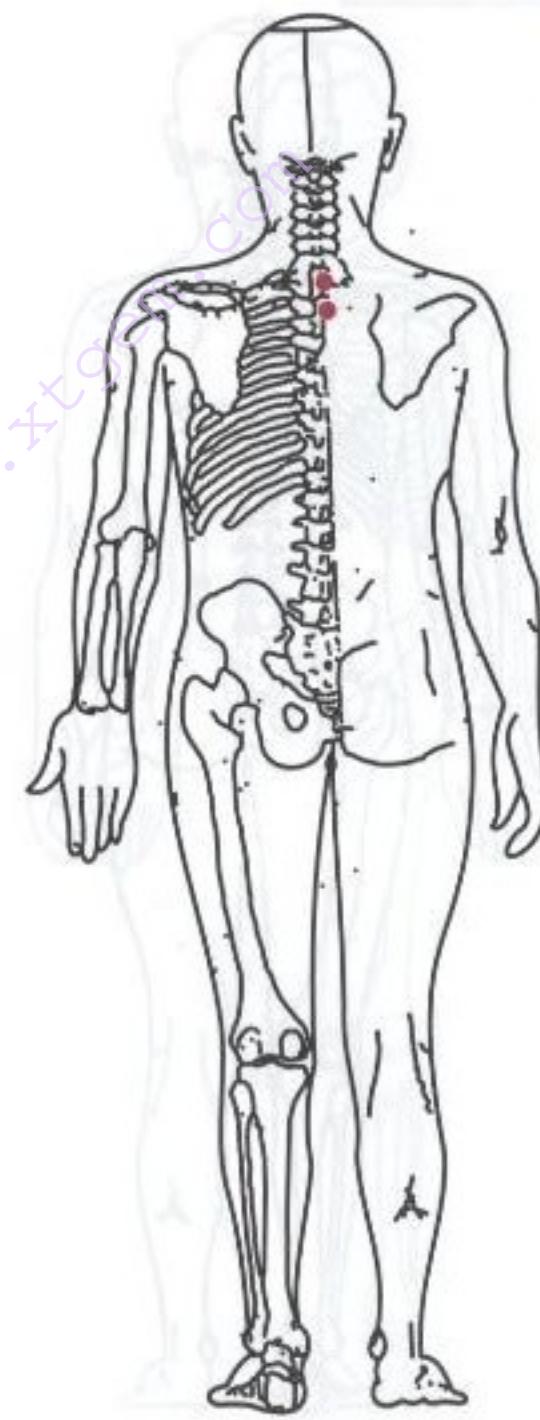
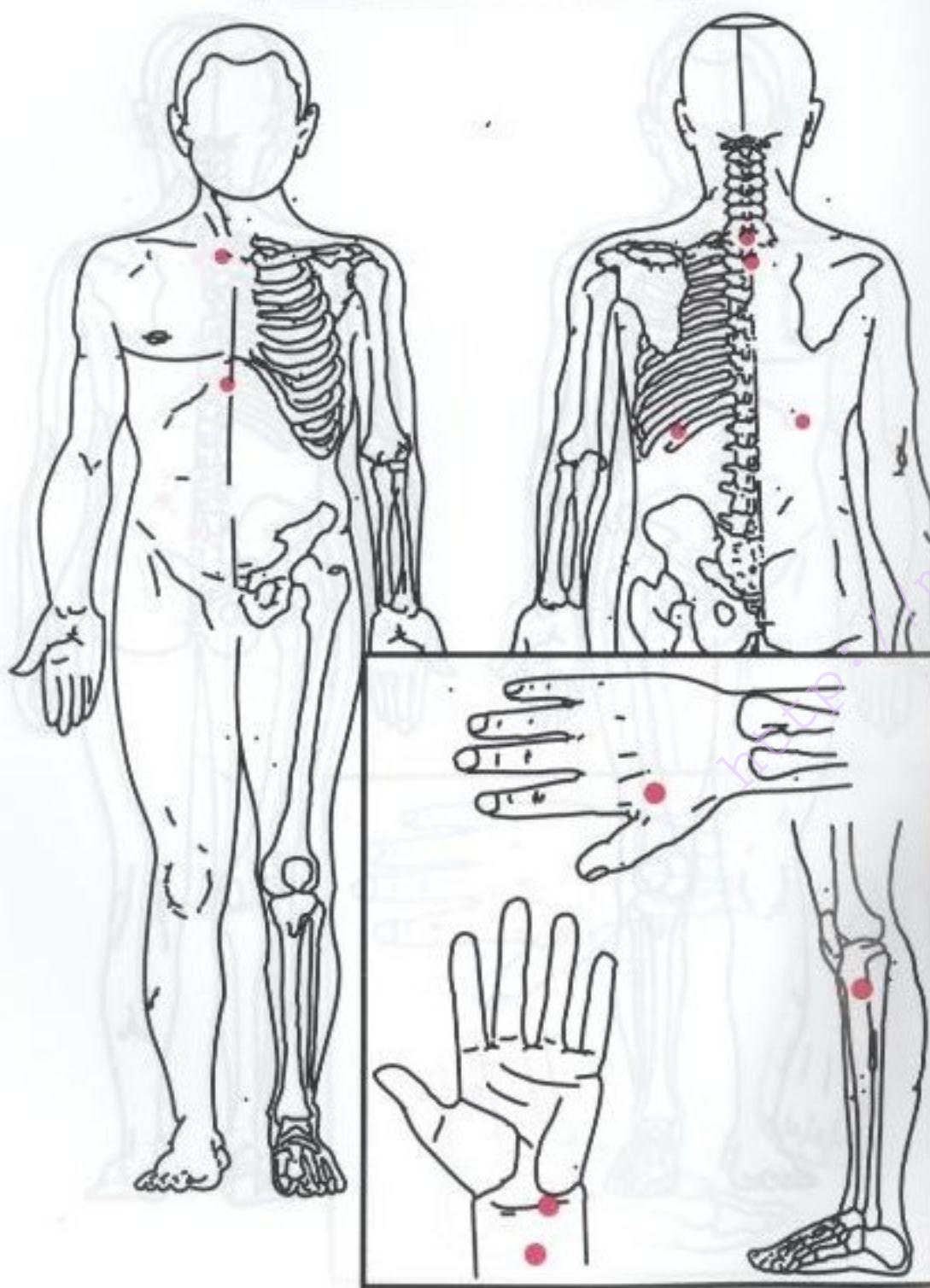
Cerebral Damage at Birth due to Lack of Oxygen



## ماہواری کا زیادہ آنا

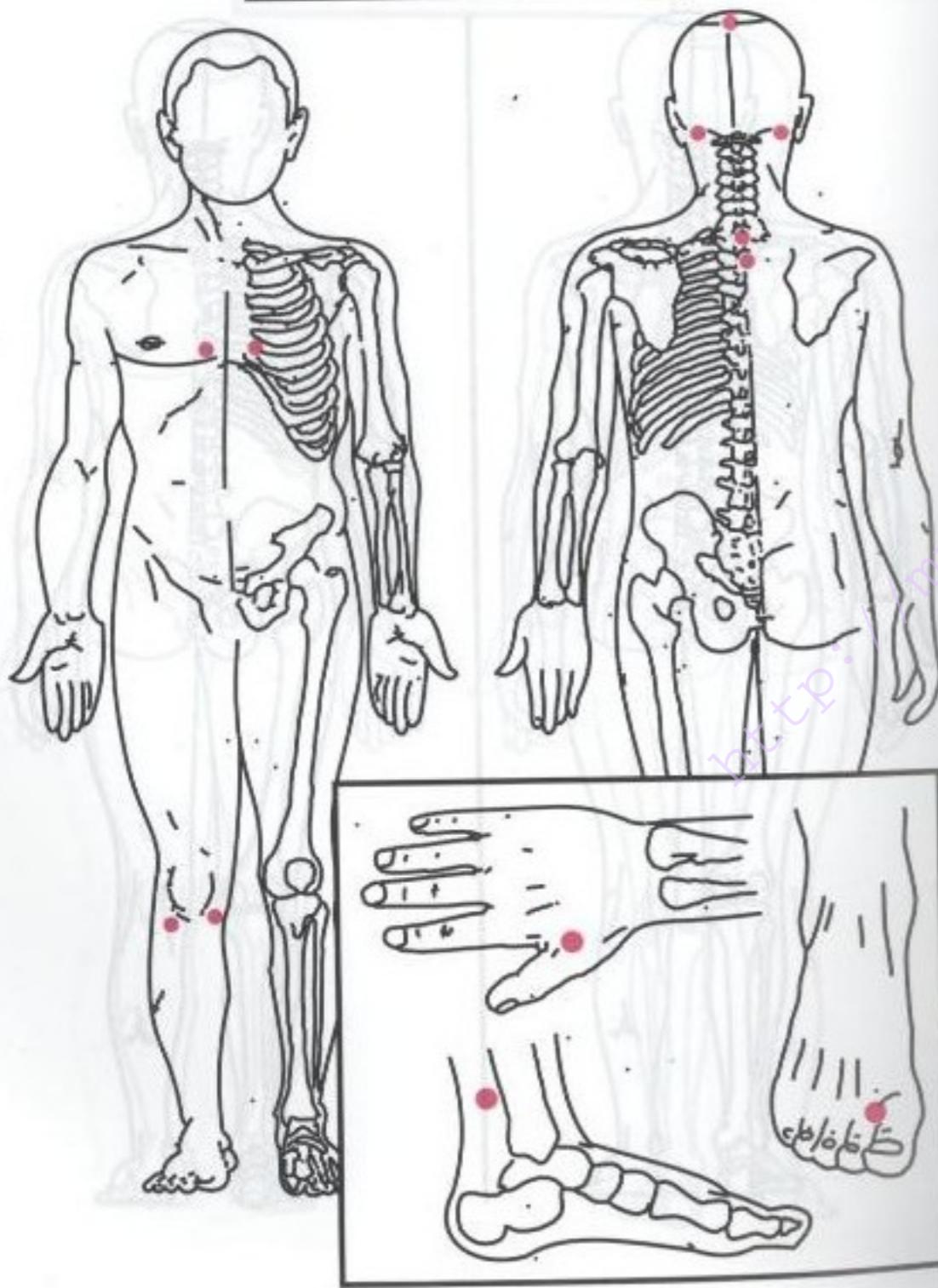
Polymenorrha

## رحم کی بیماری، سیلان رحم

Headache as a result  
Menstrual Problems

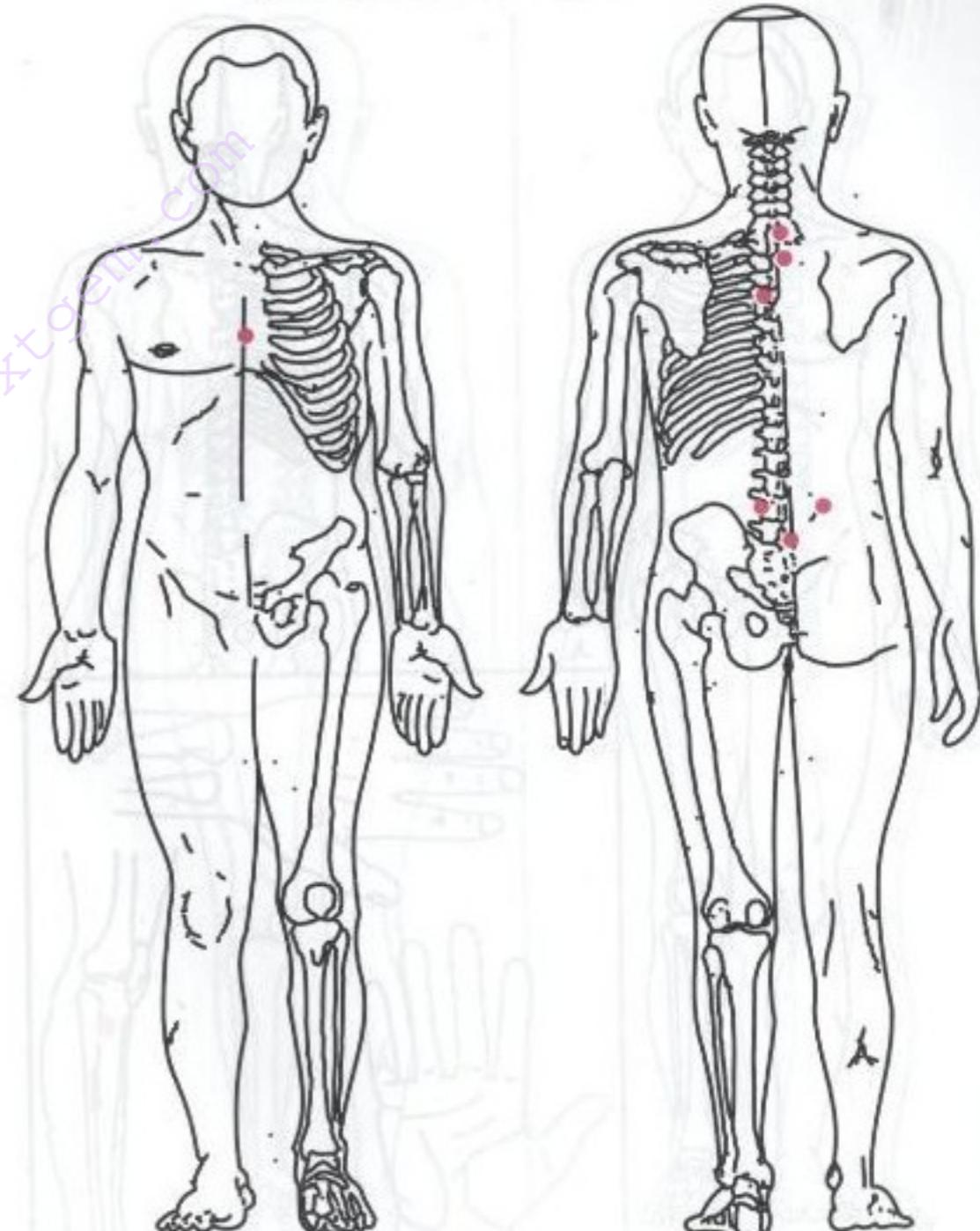
## ماہواری کا بند ہو جانا

Amenorhea



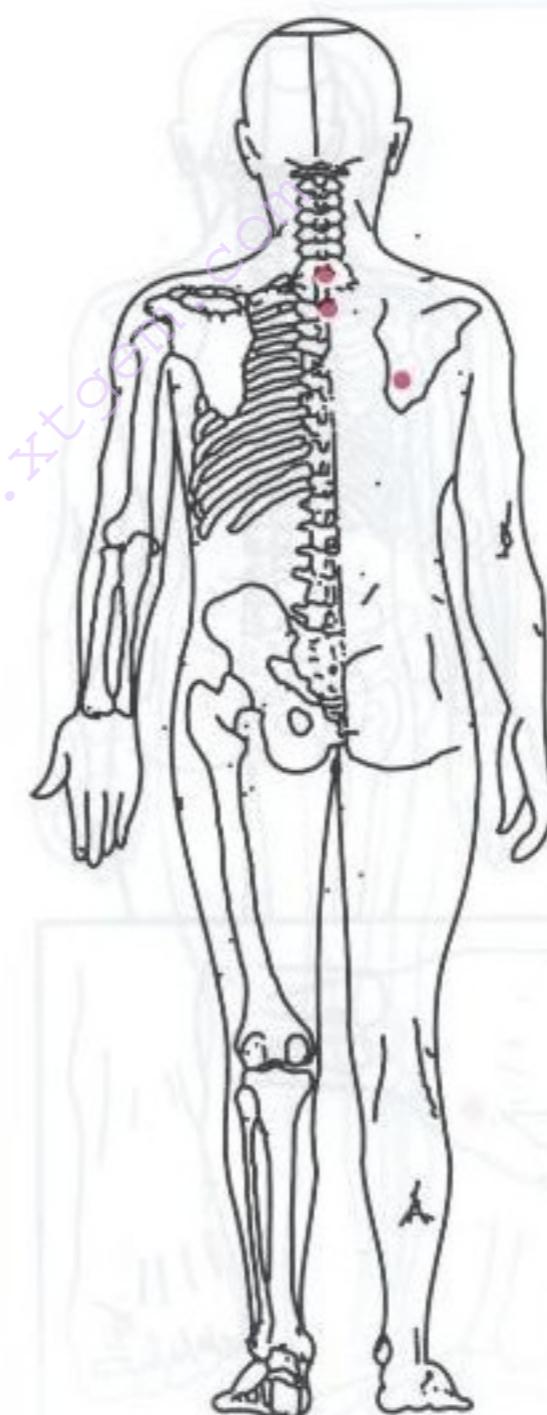
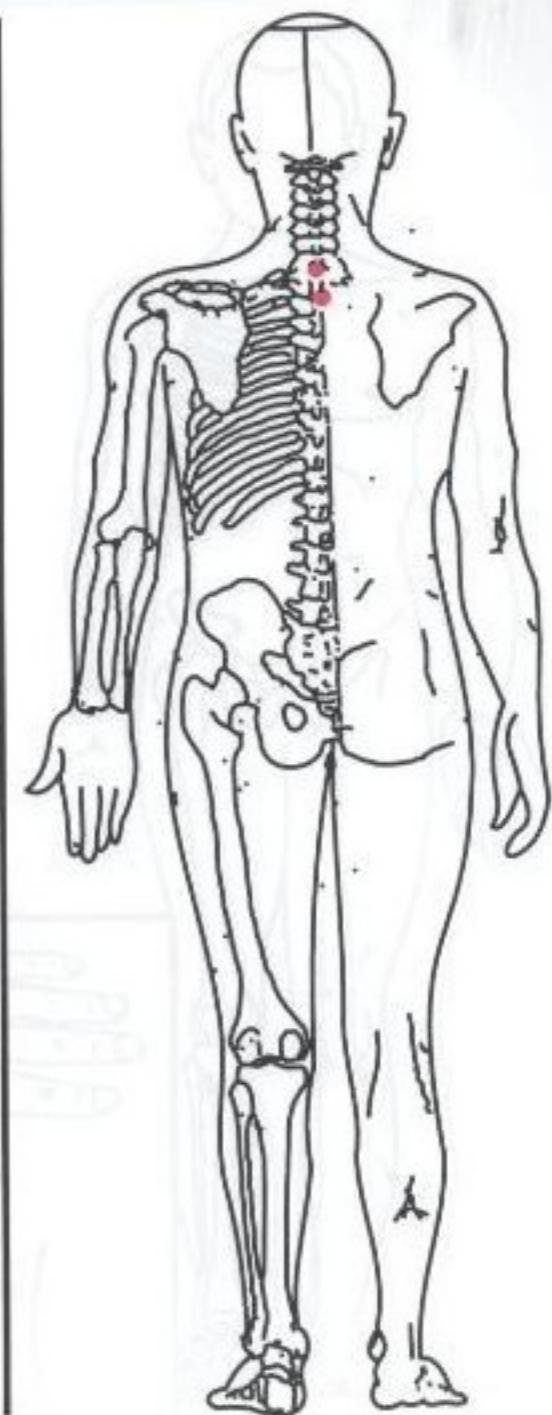
## کتھی رنگ کا لیکور یا

Brown Vaginal Discharge



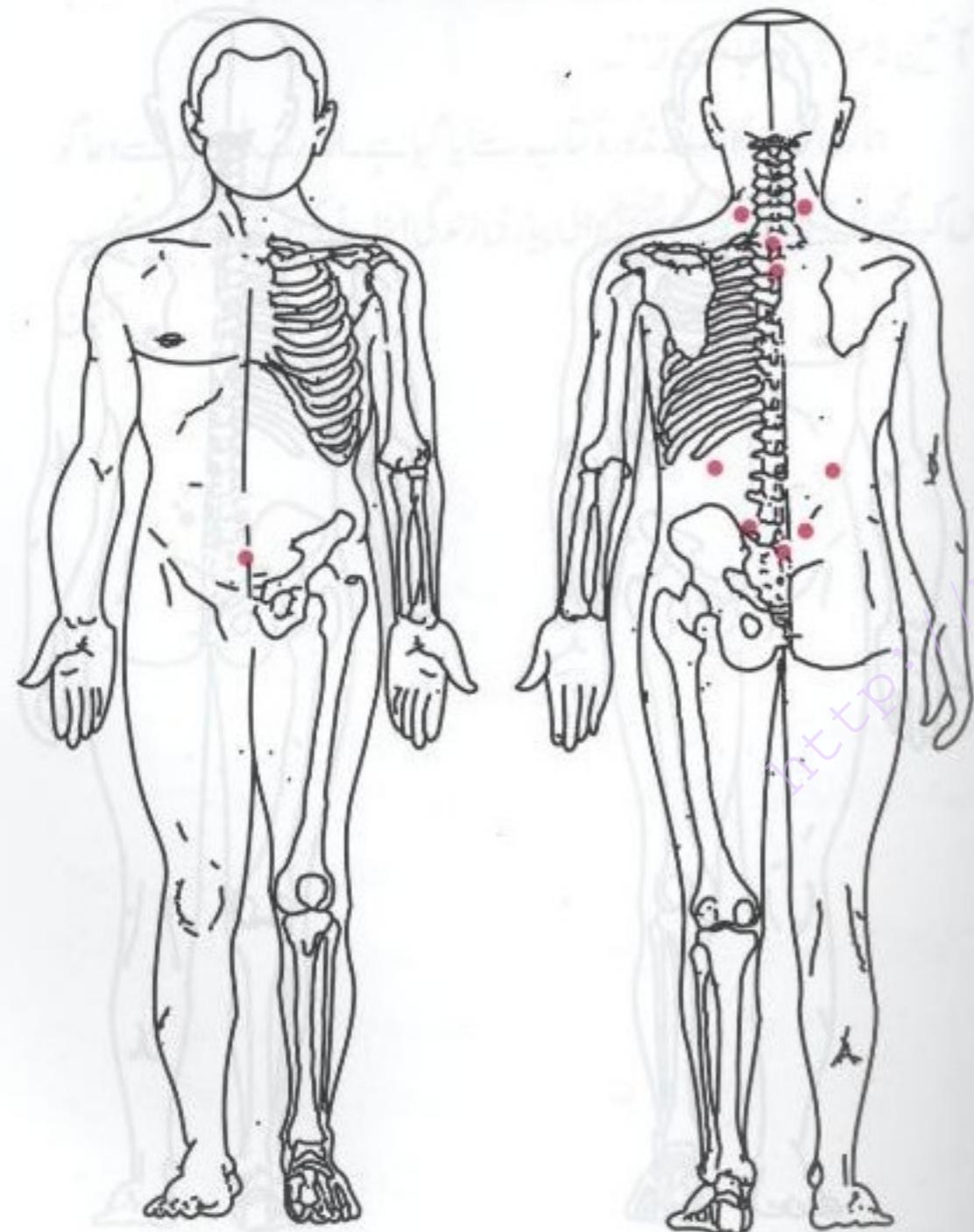
نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف  
بیضہ دانی کو قعال بنانا

بیضہ دانی کو قعال بنانا  
Stimulation of Ovary



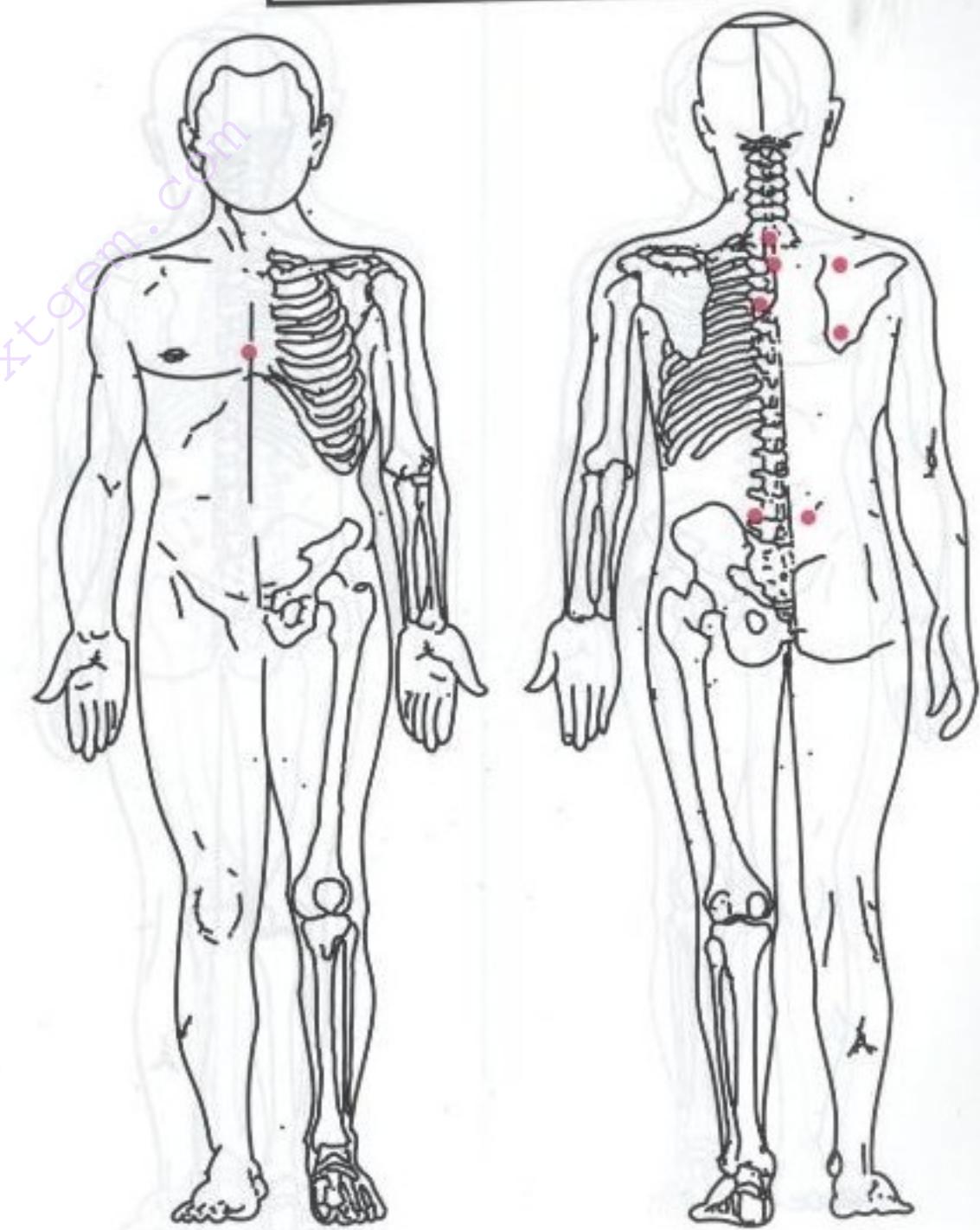
## لیکور یارنگ اور بو کے بغیر

Vaginal Secretions without Colour or Odour



## رحم کے آپریشن کے بعد درد

Pain after Obstetric  
Surgery



## اضافہ

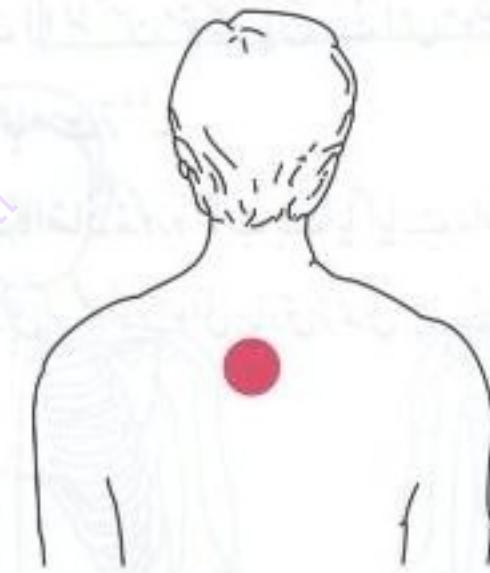
ادارہ ”موسسه تحقیقات جامت ایران“ کے نام سے جامہ پر اچھا کام کر رہا ہے۔ ان کے ڈاکٹر محسن منوچهریان نے اس موضوع پر کتاب لکھی ہے ”آئین نام اجرایی جامت تر“۔

ہماری کتاب کا اضافہ مذکورہ کتاب سے لیا گیا ہے۔ اللہ رب العزت سے دعا گو ہوں کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم ﷺ والی پیاری زندگی اپنانے کی توفیق عطا فرمائیں۔  
آمین

- ۵۔ بینائی کو بڑھانا۔
- ۶۔ آنکھوں کی رگوں کی مضبوطی۔
- ۷۔ آنکھوں کا ورم۔
- ۸۔ آنکھوں کی سوجن۔
- ۹۔ آنکھوں کی کیچ۔
- ۱۰۔ جلد کی الرجی۔
- ۱۱۔ جلد کے داغ۔
- ۱۲۔ سوریا سیز۔ (Psoriasis)
- ۱۳۔ پُر انداز خم۔
- ۱۴۔ بالوں کا گرنا۔
- ۱۵۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔
- ۱۶۔ حشرات کے کاثنے سے دھپڑ پڑانا۔
- ۱۷۔ رگوں میں خون جمنا۔
- ۱۸۔ ہارٹ ائیک۔
- ۱۹۔ سینے میں درد۔
- ۲۰۔ پنجھوں کے تناوے کے لئے۔
- ۲۱۔ دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا۔ (Tachycardia)
- ۲۲۔ دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا۔ (Bradycardia)
- ۲۳۔ رگوں میں خون نہ پہنچنا۔
- ۲۴۔ خون کا ایک جگہ جمع ہو جانا۔ (Haematoma)

## مونڈھوں کے درمیان پچھنا لگانا

(سینے کے چوتھے مہرے کے مقابل T<sub>4</sub>)



آپ ﷺ نے خود اس مقام پر جامد لگائی ہے، جس کو عربی میں ”اکاھل“ کہتے ہیں۔ چنانچہ علامہ ابن قیم نے طب نبوی میں یہ حدیث نقل کی ہے:

”قال انس رضی اللہ عنہ: کان رسول اللہ یحتجم فی الْأَخْدُعِینَ وَالْكَاھِلِ“

(ابو داڑہ: ۳۸۴۰، الترمذی: ۲۹۵۲)

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ: ”رسول اللہ ﷺ گلے کے دونوں طرف اور مونڈھوں کے درمیان جامد لگایا کرتے تھے۔“

ڈاکٹر محسن صاحب نے اس کو بہت ساری بیماریوں کا علاج بتایا ہے، جو مندرجہ ذیل ہیں:

- ۱۔ قوت مدافعت کے نظام کو درست کرنا۔
- ۲۔ تمام حسم کی سلامتی۔

- ۳۔ دردسر جو بوجہ اعصابی تناوے کے ہو۔
- ۴۔ شقیقہ (آدھے سر کا درد)۔

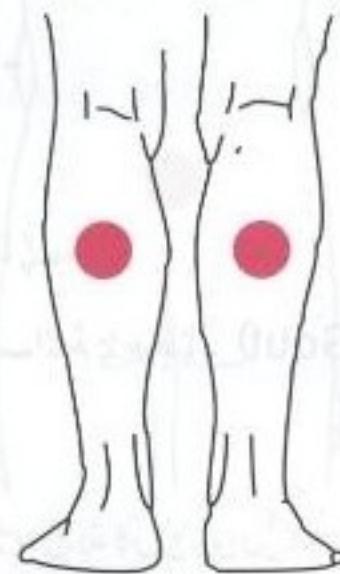
موئذھوں کے درمیان جامد لگانا ۱۲۳

- ۲۵۔ عرق النساء۔
- ۲۶۔ جسم کی دردیں۔
- ۲۷۔ منی کی کمزوری۔ (Oligospermia)
- ۲۸۔ حیض کا تکلیف سے آنا۔
- ۲۹۔ زچگی کے بعد کے مسائل۔
- ۳۰۔ بانجھ پن۔
- ۴۱۔ رحم کی رسولی۔ (Fibroid)
- ۴۲۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۴۳۔ زچگی میں مسائل۔
- ۴۴۔ آفریا ش بدن۔
- ۴۵۔ جوزوں کا درد۔
- ۴۶۔ کندھا، گردان اور گلے کا درد۔
- ۴۷۔ روموٹائزڈ ارٹریا میٹس۔ (Rheumatoid Arthritis)
- ۴۸۔ پافیٹی۔ (Elephantiasis)
- ۴۹۔ معدے کا اسر۔
- ۵۰۔ قبض۔
- ۵۱۔ ہاضمے کے لئے۔
- ۵۲۔ بواسیر کے لئے۔
- ۵۳۔ پیچی۔
- ۵۴۔ منہ اور زبان کی بیماریاں۔

موئذھوں کے درمیان جامد لگانا

- ۲۵۔ جسم کا سن ہو جانا۔
- ۲۶۔ جسم میں دھبے پڑ جانا۔
- ۲۷۔ ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینے کا آنا۔
- ۲۸۔ وائرس کی بیماری میں قوت مدافعت کو بڑھانا۔
- ۲۹۔ رگوں میں ورم۔ (Thrombophlebitis)
- ۳۰۔ خون کی چربی کو کم کرنا۔ (Cholesterol)
- ۳۱۔ شوگر کے لئے، ناپ اور ادویوں کیلئے۔ (Diabetes Mellitus Type I and Type II)
- ۳۲۔ خون کی جراثیم کو صاف کرنا۔
- ۳۳۔ خون کے ہار موز کی اصلاح کرنا۔
- ۳۴۔ گردے کی پتھری کا علاج۔
- ۳۵۔ جگر کی بیماریوں کے لئے۔
- ۳۶۔ تھائیرائیڈ کے بیماریوں کے لئے۔
- ۳۷۔ پیٹا نائٹس A۔
- ۳۸۔ بلڈ پریشر۔
- ۳۹۔ ڈپریشن۔ (Depression)
- ۴۰۔ سائزوفرونیا۔ (Schizophrenia)
- ۴۱۔ نیند کا زیادہ آنا اور سستی۔
- ۴۲۔ خوف و ہراس۔
- ۴۳۔ پاگل پن، بے قابو ہو جانا۔ (Mania)
- ۴۴۔ خیالات کا بہت زیادہ آنا۔

## پنڈلیوں کی پشت پر جامد لگانا



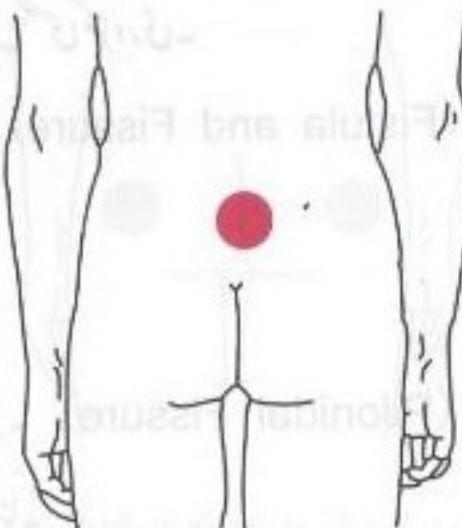
اس مقام پر جامد لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ ہائی بلڈ پریشر۔
- ۲۔ پاؤں کے رگوں کے لئے۔ (Varicose Veins)
- ۳۔ پاؤں کی خارش۔
- ۴۔ جگر کی بیماری۔
- ۵۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۶۔ سوریا سیز۔ (Psoriasis)
- ۷۔ پورے جسم کی خارش۔
- ۸۔ نشے سے چھکارا۔
- ۹۔ دل کی بیماریاں۔

- ۶۵۔ مسوڑھوں کا زخم۔ (Pyorrhoe)
- ۶۶۔ چوٹ کی وجہ سے بہرہ پن۔
- ۶۷۔ کان کی پیپ۔
- ۶۸۔ نکسیر۔
- ۶۹۔ طبعی یرقان۔
- ۷۰۔ ہائیڈرو انکیفلس۔ (Hydroencephalus)
- ۷۱۔ دواں اور غذا کی مضرات۔
- ۷۲۔ جانوروں کا کاثنا۔
- ۷۳۔ دل کی بیماری سے سنس میں تکلیف۔
- ۷۴۔ دماغی سکتے۔ (Loss of Consciousness)
- ۷۵۔ انفلوزا۔ (Flu)
- ۷۶۔ چیپ۔
- ۷۷۔ خسرہ۔
- ۷۸۔ چکن پاکس۔ (Chicken Pox)

ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصے میں جامہ لگانا

## ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصے میں جامہ لگانا



اس مقام پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۲۔ کمر کا درد۔
- ۳۔ حیض کی شکایتیں۔
- ۴۔ منی کی کمزوری۔
- ۵۔ بواسیر۔
- ۶۔ جلد کی خارش۔
- ۷۔ سرعت ازالة۔
- ۸۔ نقرس۔ (Gout)
- ۹۔ رات کو نیند کا نہ آنا۔
- ۱۰۔ قبض۔
- ۱۱۔ فوطوں کے رگوں کا پھول جانا۔ (Varicocele)

۱۰۔ پھوٹ کا تاؤ۔

۱۱۔ نچلے دھڑ کی سردی۔

۱۲۔ وائرس کی بیماری کے لئے۔

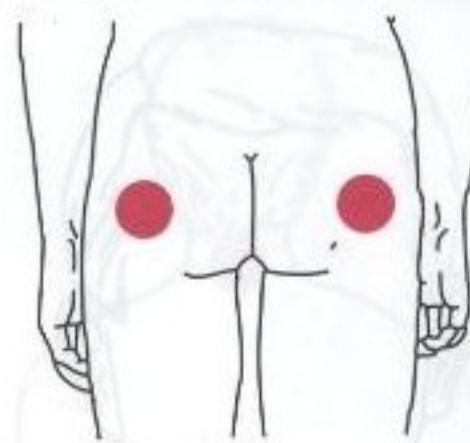
۱۳۔ نچلے جسم کا سُن ہو جانا۔

۱۴۔ کمر درد کے لئے۔

۱۵۔ پیر کا سُن ہو جانا، جھنجلاپن۔

۱۶۔ نقرس کی بیماری، یورک ایسڈ بڑھ جانا۔ (Gout)

## کوہنے پر جامہ لگانا (Gluteus Maximus)



اس مقام پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

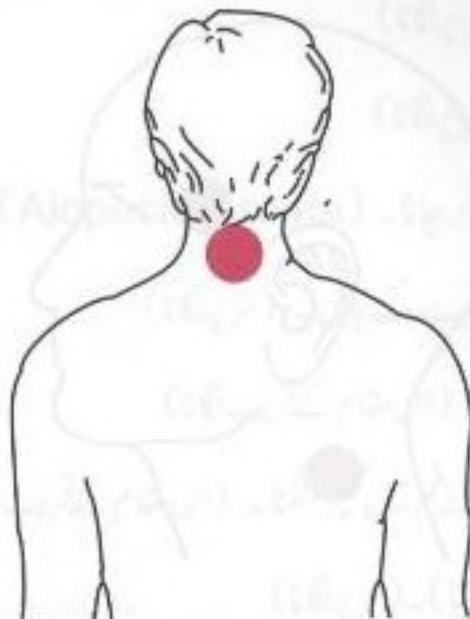
- ۱۔ کمر کا درد، ڈسک کی وجہ سے۔
- ۲۔ انجکشن لگانے سے پیپ پڑ جائے۔

(Injection Abscess)

- ۱۲۔ زنانہ بیماریاں۔
- ۱۳۔ مقعدی بیماریاں۔
- ۱۴۔ مرد اور عورت میں جنسی کمزوری۔
- ۱۵۔ فسلوا اور فشر۔ (Fistula and Fissure)
- ۱۶۔ رحم کی درگلی۔
- ۱۷۔ رحم کی رسولی۔
- ۱۸۔ پائلونال یڈل فشر۔ (Pilonidal Fissure)
- ۱۹۔ بچوں کا پاؤں جلننا۔
- ۲۰۔ غدوہ کی بیماریاں۔ (Prostate)
- ۲۱۔ مثانے کی کمزوری۔ (Neurogenic Bladder)
- ۲۲۔ پیشاب میں خون کا آنا۔ (Haematuria)
- ۲۳۔ اعضاء تناسل میں سوزش۔
- ۲۴۔ بیضہ دانی کی کمزوری۔
- ۲۵۔ عورتوں کے چہرے پر بال۔ (Hirsutism)
- ۲۶۔ لیکوریا۔
- ۲۷۔ پیشاب کا بار بار آنا۔ (Frequency of Micturition)
- ۲۸۔ پیشاب کی جلن۔ (Burning Micturition)
- ۲۹۔ عورت کا بانجھ پن اور مرد کی قوت باہ کی کمزوری۔ (Sterility and Infertility)

## گدی پر جامہ لگانا

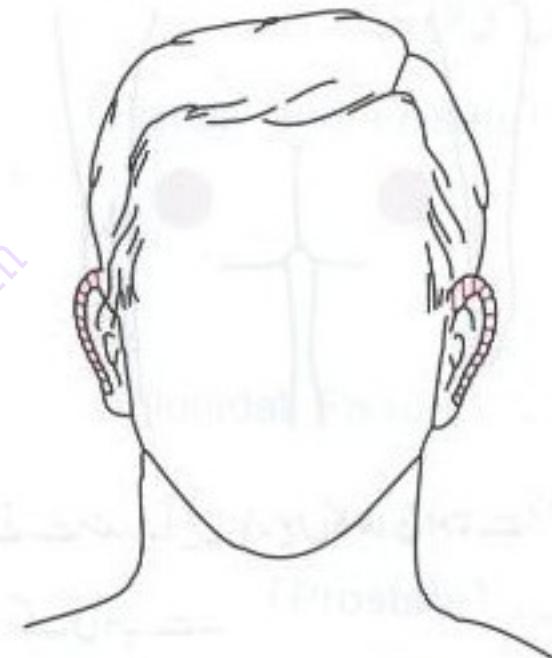
(بال مقابل گردن کی مہر ۴'۳ C<sub>3</sub>, C<sub>4</sub>)



اس مقام پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ نشے کو کم کرنا۔
- ۲۔ پاگل پن۔ (Dementia)

## کان کے اندر والے کنارے پر جامہ لگانا



ان مقامات پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ بھوک بڑھانا۔
- ۲۔ طبعی ریقان۔
- ۳۔ بہت زیادہ شهوت کو کم کرنا۔

۸۔ سائنس اسٹش۔ (Sinusitus) (سر پر لگانا)

۹۔ پلکوں کی کمزوری۔ (سر پر لگانا)

۱۰۔ فاخ۔ (سر پر لگانا)

۱۱۔ تقویت بینائی۔ (سر پر لگانا)

۱۲۔ سر کے بالوں کا گرجانا۔ (Alopecia areata) (سر پر لگانا)

۱۳۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔ (سر پر لگانا)

۱۴۔ پیپ بڑھ جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۵۔ پھوڑا، فیسٹولہ اور زخم میں کیڑا لگنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۶۔ گلوکوما (کالاموتیا)۔ (سر پر لگانا)

۱۷۔ کنپی کے ہڈی میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

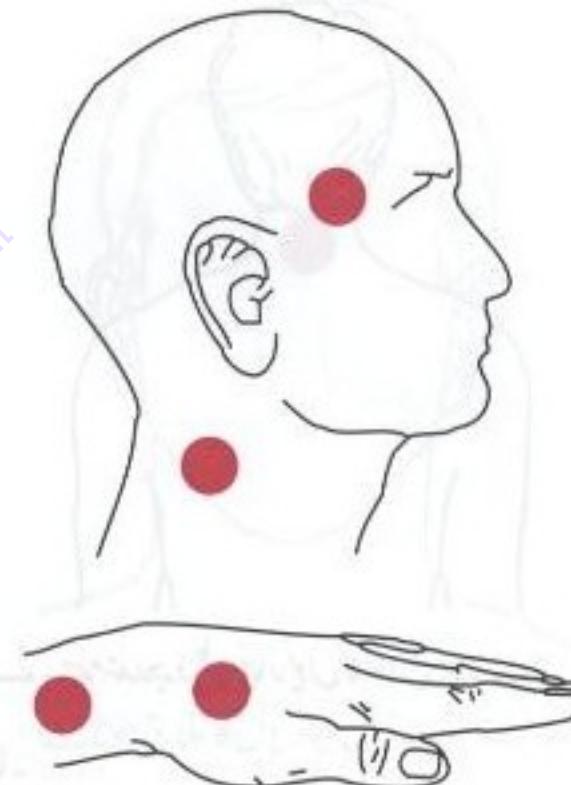
۱۸۔ جسم کا جل جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۹۔ بستر پر مستقل لیٹنے کی وجہ سے زخم بن جانا۔ (Bed Sores) (اس مقام کے قریب لگانا)

۲۰۔ پھوڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۲۱۔ جسم کے کسی حصے میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

## جس جگہ بھی درد یا تکلیف ہو وہاں حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانتوں کی بیماریاں۔
- ۲۔ کارپل ٹنل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome) (ہاتھ کے مقامات جوا پر کھائے گئے ہیں)
- ۳۔ خون کا ایک جگہ جمع ہونا۔ (Haematoma) (اس کے قریب لگانا)
- ۴۔ پُر انداز زخم۔ (زخم کے قریب لگانا)
- ۵۔ درد کے لئے۔ (جہاں بھی درد ہو اس جگہ پر لگانا)
- ۶۔ پٹھوں کا تناو۔ (جن پٹھوں میں تناو ہو وہاں لگانا)
- ۷۔ پٹھوں کی حرکت میں کمی۔

## مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگانا (T4)

**نوت:** (پہلے والے حجامہ لگانے کے مشابہ ہے، صرف اس میں کٹ زیادہ لگتے ہیں)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔ الرجی۔

۲۔ حساسیت کی زیادتی۔ (Allergic Asthma)

۳۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔

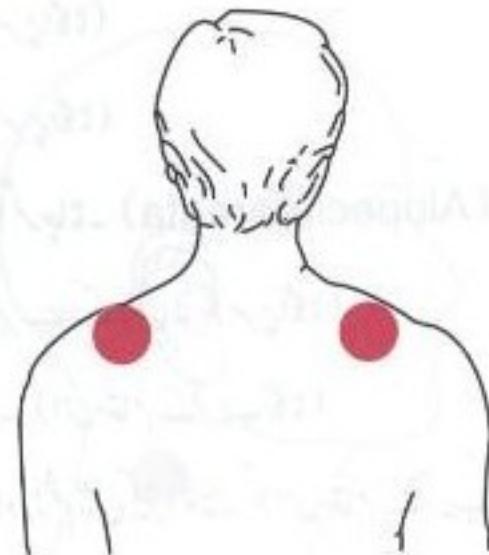
۴۔ ایگزیما۔

۵۔ حشرات کے کاثنے سے دھپڑ پڑ جانا۔ (Eruptions due to Insect Bite)

۶۔ گلوٹن انڈوپیتی۔ (Gluten Enteropathy)

۷۔ بڑی آنت کی بیماریاں۔ (Coeliac Disease)

## کندھے کے پچھلے حصے پر حجامہ لگانا (Acromion)



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔ ہاتھ کا فانچ۔

۲۔ کارپال ٹنل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome)

۳۔ گردن کا درد۔ (Cervical Spondylosis)

۴۔ گردن کی مہروں کی بیماریاں۔

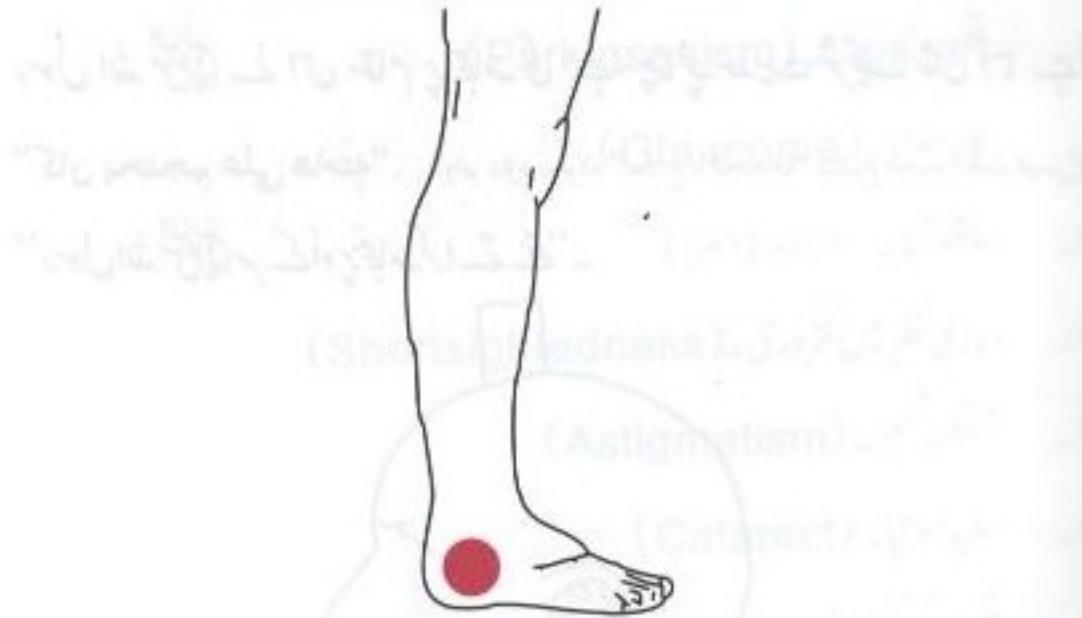
۵۔ ہیگکی۔

۶۔ کندھوں کا درد۔

۷۔ کھانسی کا طویل ہو جانا۔

۸۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔

## بाहر طرف کے گٹے اور ایڑی کے درمیان جامہ لگانا

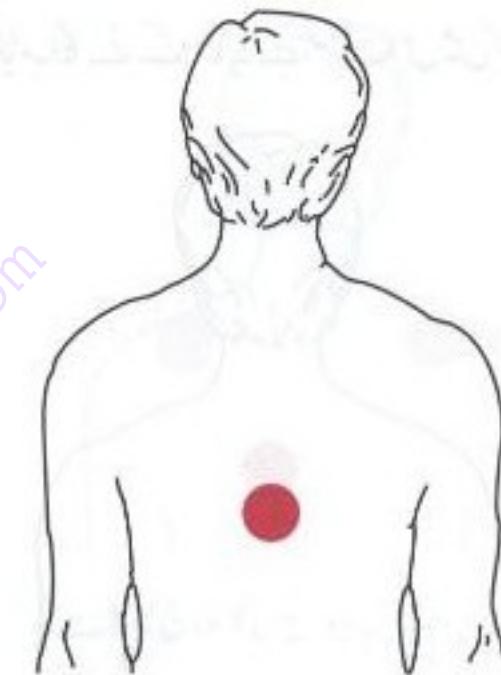


اس مقام پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ پاؤں کی خارش۔
- ۲۔ پاؤں کی رگوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ کمرکی مہروں میں درد۔
- ۴۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۔ ایڑھی کے پٹھے کا درد۔

(Inflammation of Achilles Tendon)

## کمر کے نیچے میں جامہ لگانا

(T<sub>12</sub>, T<sub>13</sub>)

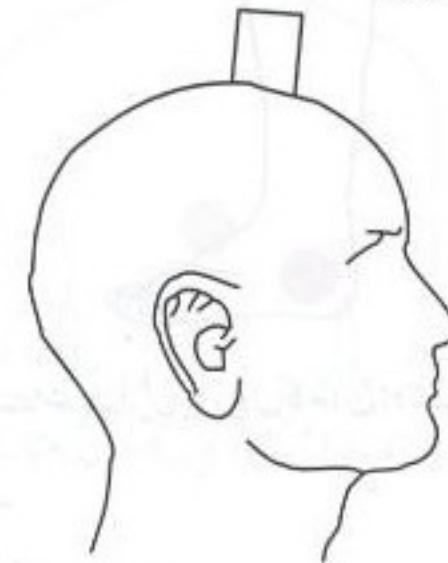
اس مقام پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دمے کا علاج۔
- ۲۔ سانس کی تکلیف۔
- ۳۔ پروستیٹ۔ (Prostate)
- ۴۔ سوگنٹھنے کی بیماریاں۔
- ۵۔ سارکوائیڈ۔ (Sarcoid)
- ۶۔ نمونیا۔
- ۷۔ پچھپہڑوں کی پرانی بیماریاں۔
- ۸۔ انجینا۔

## سر کے اوپر جامد لگانا

(Sagital Suture)

رسول اللہ ﷺ نے اس مقام پر جامد کی ہے، چنانچہ حدیث شریف میں آتا ہے:  
 ”کان يحتجم على هامته“۔ (ابو داؤد بحوالہ ”العلاج بالحجامة“ للشيخ محمد احمد عیسیٰ)  
 ”رسول اللہ ﷺ سر کے اوپر جامد کرتے تھے۔“

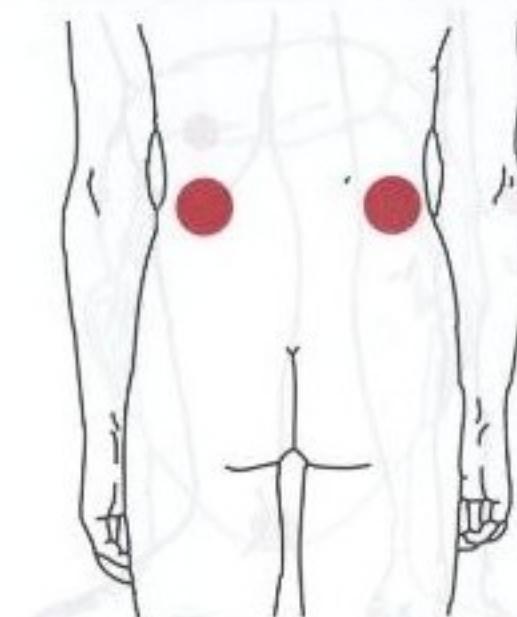


اس مقام پر جامد لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ سر درد اور شقیقہ۔
- ۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ آنکھوں سے رنگ کا نہ پہچاننا۔
- ۴۔ رات کونہ دیکھنا۔
- ۵۔ بھینگا پن۔ (Squint)
- ۶۔ آپیک ڈسک کی بیماریاں۔
- ۷۔ آنسو والی کے امراض۔

- ۸۔ دانتوں کا درد۔
- ۹۔ سر کے بالوں کی خشکی۔
- ۱۰۔ ہاتھوں کا رعشہ۔ (Parkinsonism)
- ۱۱۔ کلاموتیا۔ (Glaucoma)
- ۱۲۔ دونظر آنا۔ (ازدواج الہمر)
- ۱۳۔ دور کی نظر میں کمزوری۔ (Shortsightedness)
- ۱۴۔ آسٹگماتیسم۔ (Astigmatism)
- ۱۵۔ سفید موتیا۔ (Cataract)
- ۱۶۔ پلکوں کی کمزوری۔
- ۱۷۔ پاگل پن، ڈپریشن۔
- ۱۸۔ سر کے بالوں کی نشوونما۔
- ۱۹۔ دماغی سکتے سے پچاؤ۔
- ۲۰۔ بلڈ پریشر۔
- ۲۱۔ روحانی، جسمانی بیماریاں۔
- ۲۲۔ نشے کی بیماریاں۔
- ۲۳۔ سر کے جلد کی بیماریاں
- ۲۴۔ ہاتھ، سر، چہرے اور جسم کی گرمائش۔
- ۲۵۔ آنکھوں کی بیماریاں۔

## کوک پرچامہ لگانا



اس مقام پر تجارت لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔ گردوں کی وجہ سے پیشتاب میں پیپ آنا۔

۲۔ پتھری۔

۳۔ گردوں کی شریانوں میں فرق۔

۴۔ گردوں کا درد۔

۵۔ گردوں کی طویل بیماری۔

۶۔ ذیابیطس۔ (Diabetes Mellitus)

۷۔ گردوں کی بیماری سے بلڈ یوریشر بڑھ جانا۔

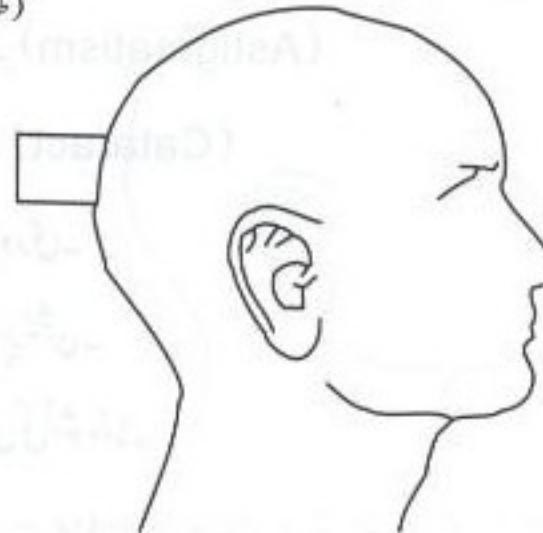
سر کے پُشت پر حجامہ لگانا

اس مقام پر حجامت رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے، عربی میں اس کو "فَمَحْدُوَةٌ" کہتے ہیں،

حدیث شریف میں آتا ہے:

”عليكم بالحجامة في جوزة القمحدورة، فإنها تشفى من خمسة أدواء“

”سرکی پشت پر جامہ کو لازم پکڑ داں لئے کہ یہ پانچ بیماریوں سے علاج ہیں۔“  
 (طب بیوی، علاج ابن قمیج، حَمْدَه)

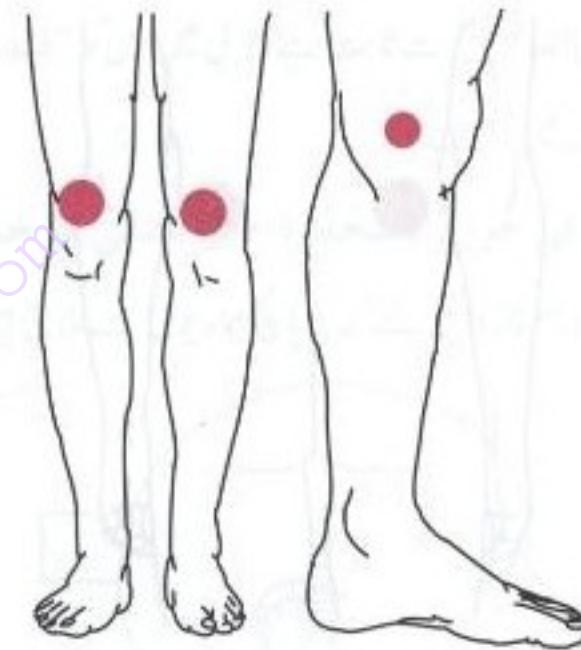


اس مقام پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔	باتوں میں اٹکنا۔ (ھکانا)	قد بڑھانا۔
۲۔	وسوس آنا۔	اضطراری کیفیت۔
۳۔	خوف۔	سوچنے کو بہتر کرنا۔
۴۔	بالوں کا گرنا۔	دمہ۔
۵۔	پلکوں کے بالوں کا گرنا۔	آنکھوں کی بیماریاں۔
۶۔	اوٹچا سنتا۔	چڑے کی سرخی پن۔
۷۔	فانج۔	

گھٹنے کے اوپر اور اندر والی طرف پرجامہ لگانا

## گھٹنے کے اوپر اور اندر والی طرف پرجامہ لگانا

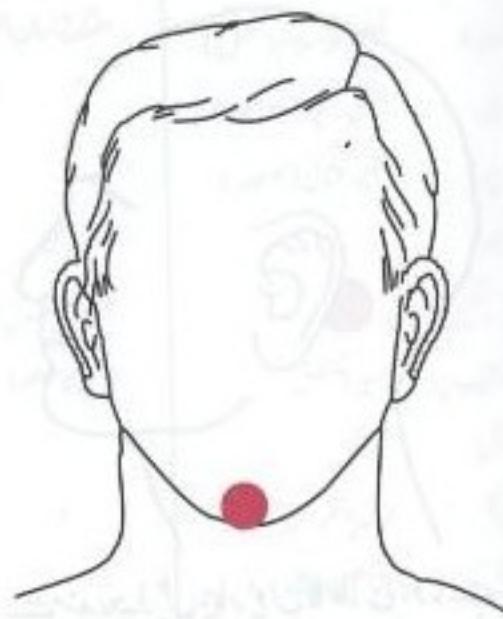


ان مقامات پرجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانت اور مسوز ہوں کی سوزش۔
- ۲۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۳۔ مسوز ہوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۴۔ تھائیرائیڈ بیماریاں۔ (Thyroid Disease)
- ۵۔ منہ کا لقوہ۔ (Fascial Palsy)
- ۶۔ ایڈونا نیڈس کا بڑھ جانا۔ (Adenoids)
- ۷۔ لکنت زبان۔
- ۸۔ غورتوں کے چہرے پر بال آنا۔ (Hirsutism)
- ۹۔ بالوں کا گرنا۔ (Alopecia)

خوری پرجامہ لگانا

## خوری پرجامہ لگانا



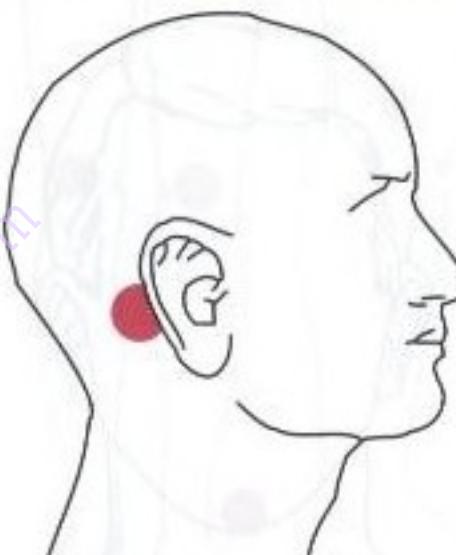
اس مقام پرجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانت اور مسوز ہوں کی سوزش۔
- ۲۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۳۔ مسوز ہوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۴۔ تھائیرائیڈ بیماریاں۔ (Thyroid Disease)
- ۵۔ منہ کا لقوہ۔ (Fascial Palsy)
- ۶۔ ایڈونا نیڈس کا بڑھ جانا۔ (Adenoids)
- ۷۔ لکنت زبان۔
- ۸۔ غورتوں کے چہرے پر بال آنا۔ (Hirsutism)
- ۹۔ بالوں کا گرنا۔ (Alopecia)

مجلد کارڈ کور	فضائل اعمال	فضائل احادیث
مفتاح لسان القرآن (اول، دوم، سوم)	اکرم مسلم	تعلیم الاسلام (مکمل)
☆☆☆	☆☆☆	بہشی زیور (۲۳ حصے)
زیر طبع کتب	حسن حسین	احزب الاعظم (ماہانہ ترتیب پر)
تعلیم العقائد	آسان اصول فتوح	خطیبات الاحکام بجماعات العام
فضائل حج	عربی کا معلم (سوم، چہارم)	رٹکن کارڈ کور
معلم الحجاج		احزب الاعظم (جیسی) ماہانہ ترتیب پر تیسرا مختلف
		علم الخواجہ
		اجماد (چھپنا گانا) جدید ایڈیشن
		جمال القرآن
		عربی صفوۃ المصادر
		سر الصحایات
		تسہیل المبتدئ
		فوناکیہ
		بہشی گوہر
		تاریخ اسلام
		روضۃ الادب
		آداب المعاشرت
		حیاة اُسلیمین
		تعلیم الاسلام (مکمل)
		جوامع الفہم

### مطبوعہ کتب (رٹکن مجلد)

## کان کے پچھے جامہ لگانا



اس مقام پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دماغی سکتہ۔
- ۲۔ بیرقان۔
- ۳۔ کان کی بیماریاں۔
- ۴۔ منہ کی بخنسیاں۔
- ۵۔ منی کی کمزوری۔
- ۶۔ آدھے سرکاردو۔
- ۷۔ آدھے دھڑکا فائج۔
- ۸۔ کان پٹی کی بڈی میں ورم کا آ جانا۔
- ۹۔ اوٹائیس، کان میں انفیکشن۔

## من منشورات مكتبة البشرى

### الكتب العربية

#### كتب تحت الطباعة

(نسخ قريباً يعلن المحتوى)

(ملونة، مجلدة)

- عوامل النحو
- المقامات للحريري
- الموطأ للإمام مالك
- التفسير للبيضاوي
- قطبي
- الموطأ للإمام محمد
- ديوان الحماسة
- المسند للإمام الأعظم
- الجامع للترمذى
- تلخيص المفتاح
- المعلمات السبع
- شرح الجامى
- ديوان المتى
- العرض والتلويح

☆.....☆.....☆

#### Books In Other Languages

##### English Books

- Tafsir-e-Uthmani (Vol. 1, 2, 3)
- Lisaan-ul-Quran (Vol. 1, 2, 3)
- Key Lisan-ul-Quran (Vol. 1, 2, 3)
- Al-Hizbul Azam (Large) (H. Binding)
- Al-Hizbul Azam (Small) (Card Cover)
- Secret of Salah

##### Other Languages

- Riyad Us Salihin (Spanish) (H. Binding)
- Fazail-e-Aamal (German) (H. Binding)

##### To be published Shortly Insha Allah

- Al-Hizbul Azam (French) (Coloured)

### الكتب المطبوعة

(ملونة، مجلدة)

- منهج الحسامي
- الهداية (٤ مجلدات)
- نور الإيمان
- الصحيح لمسلم (٧ مجلدات)
- أصول الشاشي
- مشكاة المصايب (٤ مجلدات)
- نفحة العرب
- لور الأنوار (مجلدين)
- شرح العقائد
- تيسير مطلع الحديث
- تعریف علم الصبغة
- كت الدرائق (٣ مجلدات)
- بيان في علوم القرآن
- محضر القدوری
- شرح تهذیب
- محضر المعانی (مجلدين)
- تفسیر المجالین (٢ مجلدات)

(ملونة كرتون مقوي)

- زاد الطالبين
- من العقيدة الطحاوية
- هدایۃ التھو (مع الخلاصة)
- المرفات
- هدایۃ التھو (المتداول)
- الکافية
- شرح تهذیب
- شرح مائة عامل
- السراجی
- دروس البلاغة
- لیساغورجی
- شرح عقد رسم المفتی
- الفوز الکبر
- البلاغة الواضحة

## من درجہ ذیل احباب بھی سے علاج کرتے ہیں

0300-5792009

ڈاکٹر احمد کندی

(ڈیرہ اسلام علی خان)۔

0300-6345589

جناب حکیم یاسین

پیرال غائب روڈ ملتان۔

0300-3207999

جناب نور محمد صاحب

شیخ اکرم کالونی، تواب شاہ۔

0333-2587985

جناب سرفراز صاحب

پتو عاقل۔

0301-3409710

جناب عبد الماجد صاحب

پتو عاقل۔

0333-2903391

جناب قرعیاں صاحب

بحثگ۔

0333-5308988

جناب سید محمد عدنان علی صاحب

منظفر آباد، آزاد کشمیر۔

0345-5243235

جناب شاہ بھاں صاحب

مقدس ناوار، نزد ایوب میڈیکل کالج، ایبٹ آباد۔